

## Infos, Aktionen, Vorträge und Klönrunden

Seniorenbeirat der Stadt Rehburg-Loccum hat wieder ein buntes Programm zusammengestellt

Von Heidi Reckleben

**Rehburg-Loccum.** Der Seniorenbeirat der Stadt Rehburg-Loccum hat wieder ein buntes Programm für die nächsten Wochen und Monate zusammengestellt. Die Mitglieder des Seniorenbeirats legen dabei Wert auf Vielfalt.

Einen großen Block nimmt die Informationsreihe ein, die für Seniorinnen und Seniorinnen ebenso interessant sein dürfte, wie für Angehörige. Die Vorträge beginnen jeweils um 18 Uhr und finden im „Deutschen Haus“ in Münchehagen statt. Ganz unterschiedliche Themen werden von Fachleuten vorgestellt und erläutert. Um Vorsorgeverträge (von der Betreuungsvollmacht bis zur Vorsorgevollmacht) geht es am Donnerstag, 22. Juni. Dazu wird Rechtsanwalt Dr. Christian Hilgarter erwartet.

Mit dem Thema „Bestattung“ geht es am 17. August weiter. Bestatter Nico Löer wird etwas sagen zu Bestattungsvorsorge und -formen.

„Alles um die Pflegeversicherung“ heißt das Thema am 21. September. Eike Brunschön vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen wird den Weg von der Antragsstellung bis zur Genehmigung nachzeichnen. Am 28. September geht es um „Eingestuft im Pflegegrad – was nun?“. Silke Grelle vom Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Nienburg wird zu dem Thema referieren.



Senioren kochen gemeinsam. Wer dabei sein möchte, kann sich ab sofort anmelden.

ARCHIVFOTO: RECKLEBEN

„Fragen an den Apotheker“ lautet das Thema am 26. Oktober. Apotheker Klaus Horst wird Fragen nach dem Ist-Stand der elektronischen Patientenakte ebenso aufgreifen wie das Thema Unverträglichkeiten.

Der letzte Teil der Inforeihe 2023 ist für den 16. November geplant. Es wird um Sicherheit gehen. Dazu wird die Polizeiinspektion Nienburg/Schaumburg informieren. Der

Eintritt zur Veranstaltungsreihe ist frei.

Eine Klönrunde hat der Rehburg-Loccumer Seniorenbeirat ebenfalls wieder auf die Beine gestellt. Bei Kaffee und Kuchen klö-

nen, Spaß haben und Anregungen bekommen – darum geht es bei diesem Angebot, das im Denkhaus Loccum-Hormannshausen (ehemals Heimvolkshochschule) stattfindet. Einmal im Monat an einem Freitag zwischen 10 und 12 Uhr treffen sich alle Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtgebiet. Die nächsten Termine dafür stehen fest: 23. Juni, 22. September, 20. Oktober und 24. November. Der Kostenbeitrag für Kaffee oder Tee beträgt zwei Euro. Eine Anmeldung ist notwendig.

Und auch ein Angebot, das etwas in Vergessenheit geraten war, wird wieder neu belebt: „Gemeinsam Kochen und Essen“. Einmal im Monat dienstags, jeweils von 10 bis 14 Uhr, wird im fröhlichen Miteinander gekocht, geschmeißelt, geredet – und anschließend gegessen. Für dieses Format hat der Seniorenbeirat die Lehrküche des Denkhauses gebucht. Der Kostenbeitrag beträgt 15 Euro. Drei Termine stehen fest: 8. August, 5. September und 10. Oktober. Wer dabei sein möchte, sollte sich anmelden.

Anmeldungen nehmen Gabriele Stolper, Telefon (057 66) 941 64 76, E-Mail [GabiStolper@gmx.de](mailto:GabiStolper@gmx.de) oder Michael Las Casas dos Santos, Telefon (050 37) 966 66 30, E-Mail [Michaellascasas@yahoo.de](mailto:Michaellascasas@yahoo.de) entgegen. Sie stehen auch als Ansprechpartner bei Fragen zu den Angeboten und weiteren Belangen des Rehburg-Loccumer Seniorenbeirates zur Verfügung.