

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05766-96090
Fax. 05766-960944
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de



Follow us:

Instagram:



<https://www.instagram.com/denkhaus.loccum.ev/>

Facebook:



<https://www.facebook.com/Denkhaus.Loccum>



Gesundheit und Ernährung

**Bildungsurlaub:
Glück und Gesundheit**

Mo 22.04. – Fr 26.04.2024



Denkhaus Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Telefon 05766 9609-0
Fax 05766 9609-44

info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de

Bildungsurlaub: Glück und Gesundheit

Mo 22.04. ab 14:00 Uhr – Fr 26.04.24 bis 13:00 Uhr

Sind gesunde Menschen glücklicher oder sind glückliche Menschen gesünder?

Lassen Sie uns gemeinsam die Grundlage (Gesundheit) und das Dach (Glück) unseres Lebens betrachten und die Säulen definieren, die das eine mit dem anderen verbinden.

Rund um das Thema *Gesundheit und Glück* ranken sich viele Zitate, Sprüche, Glückwunschkarten und mittlerweile auch Medienberichte, wissenschaftliche Forschungen oder Fernsehsendungen.

Was ist *Glück*? Welchen Nutzen können wir aus der Glücksforschung ziehen, wo kann das Nachdenken über Glück unser Leben wirklich bereichern?

Und was ist *Gesundheit*? Über die Abwesenheit von Krankheit hinaus? Was stärkt, was fördert meine Gesundheit? In diesem Sinn erforschen wir z.B. auf Basis der Salutogenese, was Menschen stärkt und gesund erhält und entwickeln ihren persönlichen „Trainingsplan“ als Veränderungsanker im Alltag.

Gönnen Sie sich diese Tage außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes.

Lassen Sie sich rundum verpflegen und versorgen und kümmern Sie sich um das Wesentliche: **sich selbst**.

Referentin: Anja Wilkening:
begleitet seit über 20 Jahren Menschen in Veränderungsprozessen. Sie verbindet Achtsamkeit mit den digitalen Anforderungen der heutigen Zeit.

Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten:
750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
580,00 € Tagesgast inkl. VP



Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt in:

- Niedersachsen
- Nordrhein-Westfalen
- Baden-Württemberg



Online ansehen und anmelden

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Ich bin damit einverstanden, dass folgende personenbezogene Daten in der EDV gespeichert und für interne Zwecke verwendet werden. *Eine Übertragung an Dritte erfolgt nicht.* Rechnungsrelevante Angaben werden zehn Jahre gespeichert.

Thema: Glück und Gesundheit
Seminar-Nr. E 092/24
Datum: 22.-26.04.2024

Vorname, Name:

Straße:

PLZ / Wohnort:

Telefon:

E-Mail*

Geburtsdatum*

Rechnungsadresse, wenn abweichend:

**Optionale Angaben*

Zimmerwunsch und Verpflegung

- Zimmer (Einzelzimmer DU/WC)
- Ich benötige ein rollstuhlgerechtes Zimmer
- Tagesgast
- Ich möchte vegetarisch essen
- Ich möchte vegan essen
- Ich benötige Sonderkost, nämlich:

Zahlungsweise

- Ich möchte die Rechnung per Mail erhalten.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Adresse und meine Telefonnummer in einer Liste der Teilnehmenden aufgenommen und diese Liste vor Seminarbeginn für die Bildung von Fahrgemeinschaften versandt wird.
- Ich bin damit einverstanden, dass ich E-Mails vom Denkhaus Loccum erhalte
- Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Denkhaus Loccum

Ort, Datum

Unterschrift

Denkhaus Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8 Tel: 05766 9609-0
31547 Rehburg-Loccum info@denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de