



denkhaus

loccum | natürlich menschlich anders

2023

PROGRAMM

	Kirche und Ehrenamt	
	Schule 4.0	
	Familienleben	
	Persönlichkeitsbildung	
	Berufs- und Handlungskompetenz	
	Gesundheit und Ernährung	
	Kultur und Kreativität	
	Politik und Umwelt	

www.denkhaus-loccum.de

Inhalt

Vorwort	3
Terminübersicht	4
Veranstaltungen in 2023	
 Kirche und Ehrenamt	9
 Schule 4.0	14
 Familienleben	21
 Persönlichkeitsbildung	25
 Berufs- und Handlungskompetenz	43
 Gesundheit und Ernährung	56
 Kultur und Kreativität	72
 Politik und Umwelt	82
Wir sind für Sie da	91
Hinweise zur Anmeldung	93
Allgemeine Geschäftsbedingungen	95
Kooperationspartner und Förderer	98
Impressum	99
Anmeldeformular	100

Liebe Gäste,

das Denkhaus Loccum ist für viele ein wichtiger Ort außerhalb des eigenen täglichen Lebens. Hier finden Menschen Entspannung und Zeit für Erholung. Wir bieten Impulse, Perspektivwechsel, Wissen und Anregungen. Außerdem schätzen unsere Gäste die Ruhe, das gute Essen, die Professionalität und die Begegnung – mit uns, den anderen Gästen, sich selbst und mit der Natur.



Für all das haben wir auch in 2023 ein vielfältiges Programm an Seminaren und Veranstaltungen für Sie zusammengestellt. Viel Spaß beim Stöbern.

Nutzen Sie auch gerne unser Haus für Chorwochenenden, Familientreffen, Teamtrainings, Vorstandsklausuren und Zukunftsworkshops...

Und wenn Sie bei uns sind, lade ich Sie gerne zum Austausch bei einer Tasse Kaffee oder Tee ein! Ich freue mich darauf!

Herzlich,

Ihre Gaby Kampe
Direktorin

Terminübersicht

Februar 2023		Seite
03. – 05.02.	Winterflair – Chorwochenende mit Morten Kollstede	72
03. – 04.02.	KV-Wahl Veranstaltung	11
13. – 17.02.	PC-Führerschein für Pfarramtssekretär*innen Teil 1	45
14. – 15.02.	Grundqualifizierung Praxismentoring 1+2	43
15. – 16.02.	Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas-Modul 1	46
17. – 19.02.	Stressregulierung und Selbstfürsorge durch die Kraft des Waldes	25
24. – 26.02.	Allerlei Kontratanze	73
27.02. – 03.03.	Mit Bewusstsein den Arbeitsalltag meistern (BU)	56

März 2023		Seite
02.03.	Auftaktveranstaltung	82
03. – 05.03.	Bildungstage für Frauen: Identität: Was macht ihr eigentlich mit mir? – Die Gesellschaft und ich.	74
08. – 09.03.	Erziehungspartnerschaft im Spannungsfeld unterschiedlicher Erwartungen	47
14. – 15.03.	EDV im Pfarrbüro – Was ich schon immer wissen wollte	48
14. – 15.03.	LWS: Umsteigen-Aussteigen-Weitermachen!?	83
15. – 16.03.	Grundqualifizierung Praxismentoring 3+4	43
20. – 24.03.	WoMen@Work (BU)	26
21.03.	LWS: Haben wir in den modernen Medien eine Chance?	84
21. – 22.03.	Gesprächsführung	27

(BU) = Bildungsurlaub

22. – 23.03.	Grundqualifizierung Praxismentoring 1+2	43
25. – 26.03.	PilzCoach (zertifiziert)	57
31.03. – 01.04.	LWS: Müde, erschöpft, ausgebrannt – Wege zu neuer Stärke	85

April 2023		Seite
03. – 06.04.	Italienisch lernen – Fortgeschrittene (BU)	28
15. – 22.04.	Qigong-Woche: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein (BU)	58
17. – 19.04.	Ergänzende Grundlagen zur Gemeindegliederverwaltung mit MEWIS NT	49
19. – 20.04.	Loccumer Schulnetzwerk – Schule 4.0: Lernen und lehren mit digitalen Medien	14
21. – 23.04.	Ernährung, Bewegung und Entspannung für Krebspatient*innen	59
24. – 25.04.	Grundqualifizierung Praxismentoring 3+4	43
24. – 28.04.	PC-Führerschein für Pfarramtssekretär*innen Teil 2/3	45
24. – 28.04.	Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell. Selbstmanagementtool für den Job (BU)	29
26. – 27.04.	Grundqualifizierung Praxismentoring 5+6	43

Mai 2023		Seite
03.05.	Zusatzqualifizierung Praxismentoring 1	44
05. – 08.05.	Malseminar: Die Farben des Frühjahrs	75
08. – 12.05.	Glück und Gesundheit (BU)	62
08. – 11.05.	Malseminar: Fluss- und Seenlandschaften	75
15. – 16.05.	Grundqualifizierung Praxismentoring 5+6	43
17.05.	Zusatzqualifizierung Praxismentoring 2	44
22. – 26.05.	Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung (BU)	61
22. – 26.05.	Bleibt alles anders?! Positiv mit äußeren Veränderungen umgehen (BU)	30
26. – 29.05.	Pfingstseminar für Alleinerziehende mit ihren Kindern: Familienkompass – wenn die Route neu berechnet wird	21
26. – 27.05.	Rechtsextremismus im ländlichen Raum begegnen	86

Terminübersicht

Juni 2023		Seite
05. – 09.06.	Gelassener und beweglicher durch den Lebensalltag (BU)	62
05. – 09.06.	Professionelles Auftreten im Job – Präsenz und Individualdistanz im Einklang (BU)	31
05. – 09.06.	Locker bleiben! Kommunikation, Haltung und Rollenwahrnehmung im beruflichen Kontext. (BU)	32
12. – 16.06.	Identität und Professionalität im Beruf: Persönlichkeitsentwicklung durch den Auf- und Ausbau personeller Ressourcen und Widerstandskräfte im beruflichen und persönlichen Alltag (BU)	33
12. – 16.06.	Gelassener bei der Arbeit und im Privatleben (BU)	63
12. – 16.06.	Malseminar: Das Detail als Kunstwerk	76
14. – 15.06.	Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas-Modul 2	46
20.06.	Zusatzqualifizierung Praxismentoring 3	44
20. – 24.06.	Die Aquarellwerkstatt	77
23. – 24.06.	Inneren Bildern Ausdruck geben	34
26. – 30.06.	Fortsetzungskurs: Kneippsche Gesundheitslehre im Alltag – Praxis für vitalstoffreicher Ernährung mit Bewegung und Entspannung (BU)	64
27.06.	Zusatzqualifizierung Praxismentoring 1	44
30.06. – 02.07.	Uni im Grünen: Wir können auch anders – Aufbruch in die Welt von mogen (BU)	78

Juli 2023		Seite
09. – 27.07.	Deutsche SchülerAkademie	15
28. – 30.07.	Yoga, Natur & essbare Wildpflanzen	65
31.07. – 04.08.	Loccumer Sommer: Ein kleines Stück vom Glück...	22

August 2023		Seite
09. – 13.08.	Großer Posaunen-Chorleitungskurs (BU)	79
14. – 18.08.	Gesundheitsstrategie in Beruf und Alltag im Bereich der Verwaltungskräfte (BU)	66
14. – 18.08.	Transform Your English, Transform Your Life! (BU)	35
17.08.	Zusatzqualifizierung Praxismentoring 2	44
18. – 20.08.	Seminar für Alleinerziehende mit ihren Kindern: Next level – Pubertät: Erwachsen werden – Loslassen und Halt geben!	23

(BU) = Bildungsurlaub

28.08. – 01.09.	Authentisch kommunizieren in Alltag und Beruf (BU)	36
28.08. – 01.09.	Gesundheitsförderung, Stressmanagement, Burnout (durch Autogenes Training) (BU)	67

September 2023		Seite
01. – 03.09.	Lektor*innen-Kurs 1/6	12
04. – 08.09.	PC-Führerschein für Pfarramtssekretärinnen und -sekretäre Teil 3	45
04. – 08.09.	Vereinbarkeit Familie und Beruf – was Kinder und Erwachsene stark und resilient macht und wie dies im oftmals stressigen Alltag der Familie gelingt (BU)	37
04. – 08.09.	(R)auszeit für Männer (BU)	38
09. – 10.09.	Gesundheit und Klang	68
09. – 10.09.	PilzCoach (zertifiziert)	57
11. – 12.09.	Loccumer Schulnetzwerk - Schule 4.0: Vom Schulprogramm zum zukunftsorientierten Gesamtkonzept	17
11. – 15.09.	Und dann habe ich den Hut auf (BU)	13
12.09.	Zusatzqualifizierung Praxismentoring 3	44
12. – 13.09.	EDV im Pfarrbüro	48
13. – 16.09.	Die Aquarellwerkstatt	77
15. – 17.09.	Darstellendes Spiel 2023–2025	16
16. – 17.09.	Fortbildung Jugendarbeit – Argumentation und Aktionen gegen rechte Parolen	87
18. – 20.09.	Ergänzende Grundlagen zur Gemeindegliederverwaltung mit MEWIS NT	49
18. – 22.09.	Fortsetzungskurs: Gesundheitsförderung im (Berufs-)alltag durch Reduktion arbeitsbedingter Stresssymptome (durch Yoga) und Umsetzung einer modernen Vitalkost (BU)	69
18. – 22.09.	Anpassungsstrategien an den Klimawandel am Beispiel von naturnahen Kulturräumen in Niedersachsen (BU)	88
20. – 21.09.	Organisation der Oberstufe: Umsetzung der Verwaltungsprozesse-Modul 1	18
23. – 30.09.	Qigong-Woche: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein (BU)	70
30.09. – 07.10.	Qigong-Woche: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein (BU)	70

Terminübersicht

Oktober 2023		Seite
04. – 06.10.	Workshop zur Gemeindegliederverwaltung mit MEWIS NT	50
04. – 06.10.	PR-Manager-Ausbildung für Schulen (zertifiziert)	19
05. – 06.10.	Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas-Modul 3	46
06. – 09.10.	Malseminar: Spaziergang durch den Bauerngarten	75
09. – 12.10.	Malseminar: Was bringt der Herbst	75
16. – 20.10.	Italienisch lernen - mit Körper und Geist – durch Yoga! (BU)	39
20. – 27.10.	Deutsche Juniorakademie 2023	20
23. – 27.10.	Let's do it ... in English – Reden, Spielen, Lernen – alles, außer Deutsch! (BU)	40

November 2023		Seite
03. – 05.11.	Schreiblust – Eine kreative Schreibwerkstatt	80
06. – 10.11.	Umgang mit dem rechten Rand (BU)	89
06. – 10.11.	Fortsetzungskurs: Gesundheitsbildung durch natürliche Vitalstoffe und regeneratives Stressmanagement (BU)	71
08. – 11.11.	Die Aquarellwerkstatt: Porträt Intensiv	77
10. – 12.11.	Aufstellungsseminar: Gut aufgestellt im eigenen Leben	41
11. – 12.11.	Darstellendes Spiel 2023–2025	16
17. – 19.11.	Bildungstage für Frauen: Ein gelingendes Leben – Hannah Arendt	81
24. – 26.11.	Ernährung, Bewegung und Entspannung für Krebspatient*innen	59
25. – 26.11.	PilzCoach (zertifiziert)	57
27. – 28.11.	Organisation der Oberstufe: Arbeitsstrukturen und rechtliche Grundlagen der Gymnasialen Oberstufe-Modul 2	18
27.11. – 01.12.	The Leading Role - Hauptrolle Führungskraft (BU)	42
27.11. – 01.12.	Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung (BU)	61

Dezember 2023		Seite
01. – 03.12.	Adventsseminar für Alleinerziehende mit ihren Kindern: Schwedische Weihnachten	24
08. – 10.12.	Lektor*innen-Kurs 2/6	12

(BU) = Bildungsurlaub

Als Gruppe buchbar

Termine nach Vereinbarung als zwei- oder dreitägige Klausur:

- z.B. Fr. 17.00 Uhr – Sa. 17.00 Uhr
- z.B. Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

In Kooperation mit der Gemeindeberatung/ Organisationsentwicklung im Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Gemeinde.Kompetent.Leiten

Kirchenvorstandsklausuren begleiten lassen



Eine Kirchengemeinde, Region oder ein Kirchenkreis kann Beratung durch die landeskirchliche Gemeindeberatung/ Organisationsentwicklung (GBOE) in Anspruch nehmen. Eine Klausurtagung mit Gemeindeberatung im Denkhaus Loccum hilft dazu, neue Leitlinien zu erarbeiten und die Arbeit daran auszurichten. Schwerpunkte und Zielsetzungen können bedacht, Veränderungen vorbereitet und geeignete Arbeitsweisen verabredet werden. Rückblick und Bilanz kann ebenso eine Rolle spielen wie Aufbruch und neue Perspektiven.

GKL bietet Ihnen die Verbindung der Kompetenzen des Denkhäuses Loccum mit denen der Gemeindeberatung. Gemeindeberater*innen sind als systemische Organisationsentwickler*innen ausgebildet. Sie arbeiten mit Ihnen nach den ausgewiesenen Standards der EKD. Das Team des Denkhäuses Loccum hilft Ihnen bei der Planung und Koordinierung Ihrer Gremienklausur. So profitieren Sie von allen Möglichkeiten der Förderung und Unterstützung. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Ansprechpartner: Henning Busse

Kosten: Fr. – Sa.: 145,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
Fr. – So.: 235,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Auf Antrag werden Kirchenvorstände von der Ev.-luth. Landeskirche unterstützt. Informationen erhalten Sie im Haus kirchlicher Dienste Hannover, Fachbereich Ehrenamt und Gemeindeleitung, Christiane Friebe, Tel. 0511 1241-721, christiane.friebe@evlka.de

Als Gruppe buchbar

Termine nach Vereinbarung als zwei- oder dreitägige Klausur:

- z.B. Fr. 17.00 Uhr – Sa. 17.00 Uhr
- z.B. Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kirchenvorstandsarbeit mit Gewinn

Moderierte Klausurtagungen für Kirchenvorstände



Mit dem Kirchenvorstand ein Wochenende in anderer Atmosphäre zu verbringen, wird die KV-Arbeit beleben und bereichern. Wir bieten Ihnen an, ein Klausurwochenende individuell auf Ihre Anliegen abzustimmen und Sie darin zu begleiten. Welches Thema interessiert Sie im Kirchenvorstand, kommt aber häufig zu kurz? Wofür ist immer keine Zeit? Ob die Tage in Loccum einen geistlichen Schwerpunkt haben sollen oder Gemeindeperspektiven im Mittelpunkt stehen, das bestimmen Sie. Im Denkhaus finden Sie abseits der alltäglichen Anforderungen einen Freiraum für Inspiration, Kommunikation und Gemeinschaft.

Damit das freiwillige Engagement persönlich als Gewinn erlebt wird, braucht es solche belebenden Momente. Ein begleitetes Klausurwochenende kann dazu beitragen, die Motivation im Kirchenvorstand zu stärken und gemeinsam eine neue Richtung zu finden. Sie geben vor, was Ihnen wichtig ist, wir gehen auf Ihre Wünsche ein und übernehmen für Sie die Moderation. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, damit wir gemeinsam Ihr Anliegen abstimmen und einen Termin für Ihre Kirchenvorstandsklausur vereinbaren können.

Leitung: Henning Busse

Kosten: Fr. – Sa.: 235,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Fr. – So.: 380,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Auf Antrag werden Kirchenvorstände von der Ev.-luth. Landeskirche unterstützt. Informationen erhalten Sie im Haus kirchlicher Dienste Hannover, Fachbereich Ehrenamt und Gemeindeleitung, Christiane Friebe, Tel. 0511 1241-721, christiane.friebe@evlka.de

E 102/23

Fr. 03.02., 17.30 Uhr – Sa. 04.02., 16.30 Uhr

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Attraktiv – beGEISTert – chancenreich: KV-Wahl 2024 gestalten und Kandidat*innen gewinnen



Seminar im Denkhause Loccum zur KV-Wahl 2024 für Kirchenvorstandsmitglieder

Das Verfahren zur Bildung der Kirchenvorstände ist einfacher geworden, entlastet die Kirchengemeinden und soll eine höhere Wahlbeteiligung bewirken können.

Was genau hat sich verändert? Wie werden die Abläufe sein und wer wird sich um welche Schritte kümmern?

Eine wichtige Aufgabe für Gemeinden ist es, Kandidatinnen und Kandidaten zu gewinnen. Wie kann das gelingen?

Das Seminar für Kirchenvorsteherinnen und Kirchenvorsteher bringt alle Fragen rund um die KV-Wahl 2024 zur Sprache und hilft den Kirchenvorständen dabei, die Wahl erfolgreich und den jeweiligen örtlichen Gegebenheiten entsprechend vorzubereiten.

- Leitung:** Susanne Briese, Landespastorin für Ehrenamtliche
im Haus kirchlicher Dienste
- Verantwortlich:** Henning Busse
- Anmeldung:** Haus kirchlicher Dienste, Arbeitsfeld Ehrenamt,
Archivstraße 3, 30169 Hannover,
E-Mail: gemeinde-leiten@evlka.de
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

E 122/23ff

Fr. 01.09., 14.00 Uhr – So. 03.09., 14.00 Uhr

Weitere Kurswochenenden: 08.–10.12.2023 / 19.–21.01.2024 /
08.–10.03.2024 / 03.–05.05.2024 / 07.–09.06.2024

In Kooperation mit dem Lektoren- und Prädikantendienst
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Lektor*innenkurs für den Sprengel Hannover



Sie sind interessiert an der Gestaltung von Gottesdiensten und möchten selbst Gottesdienste leiten? Dann laden wir Sie herzlich zum Lektor*innenkurs für Teilnehmer*innen aus dem Sprengel Hannover ein. Lektorinnen und Lektoren werden von ihrem Kirchenvorstand und Pfarramt zur selbstständigen Gottesdienstleitung beauftragt und absolvieren dazu eine Ausbildung über sechs Wochenenden.

Vermittelt werden Inhalte über Gottesdienst, Kirchenjahr, Liturgie und Bibel. Zur Vorbereitung von Gottesdiensten gehört weiter das Verfassen von Gebetstexten und die Aneignung von Lesepredigten. Geübt wird die gottesdienstliche Praxis wie das liturgische Singen, das Vortragen von Texten und die liturgischen Vollzüge wie Gebet, Bekenntnis und Segen.

Nähere Informationen über die Kursinhalte werden auf der Homepage des Lektoren- und Prädikantendienstes der Landeskirche unter www.lektoren-praedikanten.de veröffentlicht.

- Leitung:** Christine Behler, Henning Busse, Elke Thölke, Jens Mahlmann
- Verantwortlich:** Henning Busse
- Anmeldung:** Pastorin Christine Behler, Beauftragte für die Lektorenarbeit im Sprengel Hannover
Haus kirchlicher Dienste, Archivstr. 3,
30169 Hannover, Christine.behler@evlka.de
- Kosten:** 180,- €. Zusätzlich wird ein Beitrag von 480,- € von der entsendenden Kirchengemeinde erhoben.

E 148/23

Mo. 11.09., 14.00 Uhr – Fr. 15.09., 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Bildungsurlaub: „Und dann habe ich den Hut auf ...“ Gruppen, Teams und Projekte leiten



Leiten Sie eine Gruppe oder ein Team und möchten Ihre Leitungskompetenz verbessern? Bereiten Sie sich darauf vor, in einem Projekt „den Hut aufzuhaben“? Der Kurs richtet sich an ehrenamtlich Engagierte im Bereich der Kirche. Er bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse zu erwerben, die für die Leitung einer Gruppe, eines Teams oder Projekts von Bedeutung sind. Die Teilnahme an dem fünftägigen Kurs wird als Bildungsurlaub anerkannt und kann als solcher beim Arbeitgeber beantragt werden.

Kursinhalte:

- Gruppenphasen und Gruppenprozesse
- Teilnehmendenverhalten in Gruppen
- Sach- und Beziehungsebene
- Leitungsaufgaben und Leitungsstile
- Typische Konflikte und Störungen
- Planung und Organisation von Gruppentreffen
- Methoden der Gruppenarbeit und des Erfahrungsaustausches
- Rechtsfragen und Öffentlichkeitsarbeit
- Geistliche Impulse in der Gruppe
- Auftreten und Wirkung in der Leitungsrolle

Leitung:

Susanne Briese, Landespastorin für Ehrenamtliche
im Haus kirchlicher Dienste und Henning Busse,
Theologischer Referent im Denkhaus Loccum

Verantwortlich:

Henning Busse

Kosten:

Die Teilnahme ist für ehrenamtliche Teilnehmer*innen
aus der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers kostenfrei.

E 081/23

Mi. 19.04., 09.30 Uhr – Do. 20.04.2023, 16.00 Uhr

Mit digitalen Medien zeitgemäß unterrichten

Loccumer Schulnetzwerk – Schule 4.0



Welche Kompetenzen muss Schule Jugendlichen in einer Kultur der Digitalität vermitteln? Welche digitalen Medien bereichern meinen Unterricht, und wie kann ich sie einsetzen?

Antworten auf diese Fragen bietet die Veranstaltung mit Jürgen Drewes, Lehrer und Medienpädagoge. Seit 10 Jahren arbeitet er mit seinen Schüler*innen täglich mit digitalen Medien. In der Unterrichtspraxis erprobte Methoden und Werkzeuge, verändertes Lernen und Lehren werden vorgestellt und gemeinsam vor Ort erprobt.

Anschließend an das Präsenzseminar können Sie Ihre Kenntnisse in Ihre eigene Schulpraxis integrieren.

Im Abstand von 4-6 Wochen schließt sich eine Online-Veranstaltung an, in der Ihre Erfahrungen in der Gruppe ausgetauscht sowie Unterstützung abgerufen werden können.

Adressaten: Lehrer*innen Sek. I / II

Referent: Jürgen Drewes
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 345,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
250,00 € Tagesgast inkl. VP

E 134/23

Di. 11.07. – Do. 27.07.

In Kooperation mit der Deutschen SchülerAkademie

Deutsche SchülerAkademie Loccum 2023



In Loccum findet in diesem Jahr eine besondere SchülerAkademie statt: Das Oberthema „Europa“ ist die Klammer dieser geistes- und sozialwissenschaftlich ausgerichteten Akademie. Unter dem Blickwinkel „Wer ist Europa?“ geht es darum, die ganze Bandbreite an Perspektiven auszuleuchten: Von Sprachpolitik über die Geschichte Europas, der Frage nach Übersetzungen bis hin zu philosophischen Fragen europäischer Denktraditionen. Der kursübergreifende Bereich ist in Loccum genauso gestaltet wie bei den anderen Akademien der Deutschen SchülerAkademie.

Die Deutsche SchülerAkademie richtet sich an besonders leistungsfähige und motivierte Jugendliche, die über eine hohe Lern- und Leistungsbereitschaft sowie über eine breite Interessenausrichtung verfügen.

Die Jugendlichen lernen unterschiedliche Wissenschaftsbereiche und dadurch neue Arbeitsweisen, Methoden und Denkansätze kennen. Sie blicken über den Horizont ihrer bisherigen Lebens- und Erfahrungswelt hinaus und werden an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit herangeführt. Zudem treffen sie in den Akademien Gleichaltrige, die ebenso besondere Fähigkeiten und Interessen besitzen. Wie die Akademie insgesamt, fördert dieser Austausch ihre Persönlichkeitsentwicklung und regt das interdisziplinäre Denken und Arbeiten an.

Referent*innen: Maike Carstensen und Team
Verantwortlich: Jennifer Hein

Beginn Herbst 2023 bis Sommer 2025

In Kooperation mit dem Theaterprojekt Hamburg

Weiterbildung: Zertifikatskurse Darstellendes Spiel



Die Weiterbildung macht die Teilnehmer/-innen auf praktische Weise mit den Grundlagen des Darstellenden Spiels vertraut.

Ziele: Lehrerinnen und Lehrer sollen Fähigkeiten erwerben, die eine Anwendung von Elementen des Darstellenden Spiels im eigenständigen Fach „Darstellendes Spiel“, in anderen Unterrichtsfächern sowie in Projekten ermöglicht.

Seminar 1: Grundlagen des Theaterspiels

Seminar 2: Spielentwicklung, Ideenfindung, Improvisation

Seminar 3: Arbeit an Rolle und Figur u. Unterrichtspraxis / Teil 1

Seminar 4: Von der Improvisation zur Szene u. Textarbeit und Dramaturgie / Teil 1

Seminar 5: Textarbeit und Dramaturgie / Teil 2, u. Spielanleitung und Inszenierung inkl. U-Praxis / Teil 2

Seminar 6: Wahlbereich I

Seminar 7: Wahlbereich II

Referent*innen: Andrea und Udo Jolly

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kontaktaufnahme: Theaterprojekt Hamburg c/o Andrea & Udo Jolly
Hagenbeckstraße 171 b, 22527 Hamburg
Tel.: 040 45039389 / Fax: 040 45035528
Mail: udojolly@gmx.de
www.theaterprojekt-hamburg.de

E 106/23

Mo. 11.09., 09.30 Uhr – Di. 12.09., 16.00 Uhr

Vom Schulprogramm zum zukunftsorientierten Gesamtkonzept

Loccumer Schulnetzwerk – Schule 4.0



„Wir haben ein Schulprogramm, aber kaum einer kennt es und es wird auch nicht gelebt.“ – Verantwortliche pädagogische Qualitätsarbeit braucht zwingend ein gemeinsames Gesamtkonzept, dass das „Müssen“ und „Wollen“ in eine Balance bringt und die Schule profiliert. Entlastung, Motivation und Profilierung der schulischen Arbeit sind das Ergebnis. Sie bekommen sinnvolle klare Strukturen und müssen nie wieder von vorne anfangen.

Gefragt sind also Schulprogramm + Teilkonzepte + Qualitätssicherung + Schulmarketing + verbindliche Umsetzungen = SchulKONZEPTE für selbstverantwortliche Schulen.

Warum ein neues Schulkonzept?

- Wie entwickelt man ein professionelles Schulkonzept?
- Wie strukturiert man das Schulkonzept?
- Welche Fehler und Fallen gibt es dabei?
- Wie setzt man das Schulkonzept nachhaltig um?
- Beispiele aus unterschiedlichen Schularten (Förderschule, Grundschule, Realschule, Gesamtschule, Gymnasium, Berufsbildende Schule) als Vorbilder.

Referent: Gerhard Regenthal
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 419,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
 379,00 € Tagesgast inkl. VP

E 011/23 ff

Mi. 20.09., 09.30 Uhr – Do. 21.09., 16.00 Uhr – Modul 1

Mo. 27.11., 09.30 Uhr – Di. 28.11., 16.00 Uhr – Modul 2

In Kooperation mit uniplus – Professionalisierung, Lehrerfortbildung und Schulentwicklung

Arbeitsplatz Koordination Gymnasiale Oberstufe



Ziel ist die Qualifizierung von Leitungspersonal für die Gymnasiale Oberstufe an Gymnasien, IGS, KGS und Oberschulen. Die Seminare richten sich an Oberstufenkoordinator*innen, insbesondere an jene, die noch nicht lange oder neu in dem Tätigkeitsfeld sind, sowie an Kolleg*innen, die überlegen, sich auf eine Funktionsstelle an einer Gymnasialen Oberstufe zu bewerben.

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen die notwendigen Arbeitsprozesse und die rechtlichen Grundlagen für die Leitung einer Gymnasialen Oberstufe. Weiterhin sollen sehr praxisnah die Arbeitsstrukturen und die Organisation der Oberstufenarbeit erarbeitet werden: Von der Organisation der Einführungsphase bis zur Durchführung des Abiturs. Ein wichtiger Teil der Kursfolge ist die Entwicklung von Leitungskompetenz, Team- und Konfliktfähigkeit sowie kommunikativer Kompetenz.

Modul 1: Organisation der Oberstufe und Umsetzung der Verwaltungsprozesse (Leitung, Schülerbezogene Aspekte, Einführungsphase, Qualifikationsphase, Abitur)

Modul 2: Arbeitsstrukturen und rechtliche Grundlagen der Gymnasialen Oberstufe (Struktur der Qualifikationsphase, Inhaltliche Aspekte, Aufgabenbezogene Grundlagen des Schulrechts, Verwaltung, Arbeitsstrukturen, Kommunikation, Beschwerdemanagement)

Referenten: Kurt Veith, Wilhelm Vogt

Verantwortlich: Jennifer Hein

Kosten: 275,00 € ÜN/VP pro Modul im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Anmeldungen:

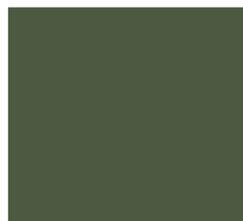
<https://www.vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=134365>

E 107/23

Mi. 04.10., 09.30 Uhr – Fr. 06.10., 16.00 Uhr

PR-Manager-Ausbildung für Schulen (zertifiziert)

Loccumer Netzwerk – Schule 4.0



Sie sind auf der Suche nach professionellen Strategien, Konzepten, Methoden und praktischen Tipps für Ihre Öffentlichkeitsarbeit in der Schule? Sie möchten Ihre Kompetenzen stärken, um kurz- oder langfristig erfolgreiche Veränderungsprozesse zu initiieren oder zu begleiten und damit auch Ihre Position stärken? Sie benötigen für Ihre und / oder andere Schulen konkrete Strategien und Methoden, um eine erfolgreiche Profilierung im Wettbewerb von innen nach außen zu schaffen?

Werden Sie „zertifizierte/r PR-Manager/in für Schulen“!
Zielsetzung und Nutzen:

- sehr effektive, innovative und wissenschaftlich fundierte Wissensvermittlung in Bezug auf die ganzheitliche Theorie der Öffentlichkeitsarbeit für Schulen
- Qualifizierungs- und Zertifikats-Kurs zur Steigerung der persönlichen Kompetenzen, um die Aufgabe Öffentlichkeitsarbeit besser gestalten und steuern zu können
- ermöglicht eine persönliche Weiterentwicklung – auch zu Ihrer persönlichen Positionierung und Personalentwicklung
- unterstützt, verstärkt und gestaltet die Schul-, Personal- und Team-Entwicklung (innere Strukturen), die Öffentlichkeitsarbeit, PR und das Schul-Marketing (äußere Strukturen) und die Arbeit der Steuergruppe / Team für Öffentlichkeitsarbeit (Koordinierungs- und Steuerungsstelle)

Referent: Gerhard Regenthal
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 619,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
 543,00 € Tagesgast inkl. VP

E 108/23

Fr. 20.10., 16.00 Uhr – Fr. 27.10., 13.30 Uhr

Deutsche JuniorAkademie Loccum 2023



Unsere Welt nach 2030 – eine bessere, innovativere, glückseligere?

Kurs 1: Gesellschaft/Politik: „Das Wir der Zukunft – wie organisiert sich unsere Gesellschaft nach 2030?“

Kurs 2: Biochemie: „Heute das Morgen finden“

Kurs 3: Digitalisierung: „Digitalisierung von morgen“

Die Schülerinnen und Schüler begeben sich auf eine spannende Reise zu neuen Lern- und Erfahrungswelten, die oft in Schule so nicht erlebbar sind. Neben dem Lernen und Forschen steht die Erfahrung von Gemeinschaft und das kritische Hinterfragen von gesellschaftlichen Prozessen im Vordergrund.

Die Kinder und Jugendlichen erleben sich als Teil einer Forschungsexpedition, die nur gemeinsam gelingt.

Die Deutschen JuniorAkademien sind ein außerschulisches Programm zur Förderung besonders leistungsfähiger, interessierter und motivierter Schüler*innen der Sekundarstufe I.

Verantwortlich: Jennifer Hein und Team
Kosten: auf Anfrage

E 086/23

Fr. 26.05., 17.00 Uhr – Mo. 29.05., 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehendenarbeit)

Pfingstseminar: Familienkompass – Wenn die Route neu berechnet wird



Alleinerziehende müssen sich vielen Herausforderungen stellen, zumal der eigene Lebensplan ursprünglich ein anderer war. Den Familienkompass neu ausrichten auf eine gute gemeinsame Zukunft, darum geht es an diesem Pfingstwochenende. Dabei werden die Bedürfnisse nach Individualität auf der einen Seite und Nähe in der Familie auf der anderen Seite von den Eltern und den Kindern gleichermaßen in den Blick genommen. Was brauchen wir voneinander? Wie bleiben wir in gutem Kontakt? Es soll ein Blickwechsel möglich sein und dadurch das gegenseitige Verständnis wachsen.

An diesem Wochenende verbringen wir gemeinsame Zeit in der Natur und auf dem schönen Gelände im Denkhaus. Für Kreativität, Entspannung, Spiel und Spaß haben wir ebenso Zeit und Raum wie für Gespräch, Besinnung und gutes Essen.

Referent*innen: Anja Wilkening und Team

Verantwortlich: Kathrin Nürge

Kosten: Erwachsene: 135,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 2-12 Jahren: 45,00 € inkl. ÜN/VP

Jugendliche von 13-16 Jahren: 65,00 € inkl. ÜN/VP

Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsförderungsgesetzes (NWoHlFög)

E 093/23

Mo. 31.07., 10.00 Uhr – Fr. 04.08., 14.00 Uhr

Loccumer Sommer: Ein kleines Stück vom Glück...

Ein Familienseminar



Wer kennt dieses Gefühl, völlig versunken im Augenblick, am Wegesrand stehen zu bleiben und den Blick über den Klee schweifen zu lassen, in der Hoffnung, dieses ganz besondere Kleeblatt mit dem einen Blättchen mehr zu finden? Wer dieses kribbelnde Gefühl kennt, wenn es sich zu erkennen gibt, wird auch wissen, dass in unmittelbarer Nähe noch viel mehr dieser vierblättrigen Glücksboten verortet sind... Und mit diesem Bild, sind wir bereits mitten im Loccumer Sommer, diesem kleinen Stück vom Glück, das es zu teilen gilt, weil nur die Gemeinschaft diese Einzigartigkeit des Augenblicks hervorzubringen vermag.

Der Loccumer Sommer steht für eine Woche der Entschleunigung im Herzen der Natur unter Schatten spendenden Bäumen mit viel Raum für Spiel, Spaß, Spannung und Bewegung für Klein und Groß. Darüber hinaus steht er für eine Woche der Begegnungen, des Austausches, des Miteinanders, der Aktivität und der Entspannung.

Für eine Woche, in der die Angebotsvielfalt die Möglichkeit bietet, der eigenen Kreativität im Bereich der Kunst und Kultur auf die Spur zu kommen, zu experimentieren und das Glück des Augenblicks zu spüren und vielleicht auch zu zelebrieren...

Der Loccumer Sommer richtet sich an Familien in allen denkbaren Konstellationen, gerne auch mit Großeltern und Kindern im Alter von 6-12 Jahren (individuelle Absprachen sind natürlich möglich)

Referentin: Jennifer Hein
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: Kosten auf Anfrage

E 088/23

Fr. 18.08., 18:00 Uhr – So. 20.08., 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehendenarbeit)

„Next Level – Pubertät“: Erwachsen werden – Loslassen und Halt geben!



Eltern wollen ihre Kinder auf ihren persönlichen Weg beim Großwerden gut begleiten. Gerade in den Phasen der Pubertät sind auch alleinerziehende Elternteile und ihre Kinder nicht immer auf dem gleichen Level. Entwicklung braucht gerade in dieser Phase Zeit, Geduld und die Zuversicht, dass die Kinder und wir selbst den neuen Lebensabschnitt gut bewältigen können. Welche Bedürfnisse haben die Kinder? Wie beeinflusst unsere eigene Erziehung das Verhältnis zu unseren Kindern? Was lernen wir aus unseren Fehlern? Wie geht man mit impulsiven Gefühlen um? Wie können wir wertschätzend und auf Augenhöhe mit unseren Kindern sprechen?

Gemeinsam stellen wir uns weitere Fragen und tauschen uns darüber aus, welche grundlegenden Bedürfnisse, Themen und Ängste etc. uns zu diesem Thema beschäftigen und wie wir einen guten und konstruktiven Umgang damit finden. Zwischendurch schaffen wir uns Erholungsmomente, werden kreativ oder genießen die Natur rund um das Denkhaus Loccum.

Referentin: Anja Wilkening und Team
Verantwortlich: Kathrin Nürge
Kosten: Erwachsene: 95,00 €
 Kinder von 2-12 Jahren: 30,00 €
 Jugendliche von 13-16 Jahren: 45,00 €

Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsförderungsgesetzes (NWoHfög)

E 087/23

Fr. 01.12., 17.00 Uhr – So. 03.12., 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehendenarbeit)

Adventsseminar 2023: Schwedische Weihnachten



Mit schwedischen Weihnachten verbinden wir Gemütlichkeit, Bullerbü und Schnee.

Was gibt es noch für Traditionen und Rituale rund um das schwedische Weihnachtsfest?

Schwedische Weihnachten steht auch für eine Sehnsucht, die nicht nur das eigene Weihnachtsfest, sondern auch andere Lebensbereiche betrifft.

Da kann es hilfreich sein, gewohnte Abläufe genauer anzuschauen. Was gibt mir Halt und tut mir gut?

Dieses Seminar ist geprägt von seiner besonderen adventlichen Atmosphäre.

Das Team wird wieder ein tolles Programm für alle vorbereiten.

Referentin: Kathrin Nürge und Team

Verantwortlich: Kathrin Nürge

Kosten: Erwachsene: 95,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 2-12 Jahren: 30,00 € inkl. ÜN/VP

Jugendliche von 13-16 Jahren: 45,00 € inkl. ÜN/VP

Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsförderungsgesetzes (NWohIFög)

E 124/23

Fr. 17.02., 15.00 Uhr – So. 19.02., 13.00 Uhr

In Kooperation mit Lamameer – Outdoortraining, Coaching und mehr

Stressregulierung und Selbstfürsorge durch die Kraft des Waldes



Mit Waldbaden (Shinrin Yoku, aus dem Japanischen) ist der bewusste Aufenthalt und der achtsame Umgang mit sich selbst im Wald gemeint. Shinrin Yoku ist medizinisch belegt und wirkt nachweislich stressregulierend.

Das Stresshormon Cortisol wird abgebaut, der Blutdruck sinkt, Entspannung stellt sich ein und Regeneration wird ermöglicht. Verbinden wir den positiven Aufenthalt in der Natur mit Achtsamkeitstraining, umgeben von kraftspendenden Bäumen, wird Entspannung und Gelassenheit für den Alltag gefördert und zur aktiven Stressregulation beigetragen.

Wir nutzen beim Waldbaden bewusst alle Sinne und genießen. Durch einfache Achtsamkeitsübungen in der Natur gelangen Sie zu mehr physischer und psychischer Widerstandsfähigkeit. Achtsamkeit bedeutet - den Moment erleben, Innehalten, Wahrnehmen, bei sich selbst ankommen.

An diesem Wochenende wollen wir gezielt schauen, was Stress überhaupt ist, wie er sich in unserem Körper verhält und wie uns der Wald dabei hilft, stressige Situationen positiv wahrzunehmen. Freuen Sie sich unter anderem auf bewegte und stille Achtsamkeitsübungen, Meditationen und einen achtsamen Lamaspaziergang mit traditioneller Kakaozeremonie.

Referentin: Jennifer Hein
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 329,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
 251,00 € Tagesgast inkl. VP

E 136/23

Mo. 20.03. – Fr. 24.03. jeweils 09.00 – 13.00 Uhr

Bildungsurlaub in Teilzeit: WoMen@Work



Welche unterschiedlichen Handlungsperspektiven erfordern die jeweiligen Lebensphasen, um in das Berufsleben wieder zurückzukehren?

In dieser Bildungsurlaubswoche werden erforderliche Handlungskompetenzen erarbeitet, um nach der Familienphase wieder adäquat in das Berufsleben zurückkehren zu können. Es werden Kompetenzen entwickelt, die Sie unterstützen, stark und entschieden ihren Karriereweg zu planen und Ihrem Familienleben eine Neuausrichtung zu ermöglichen. Auf Basis der unterschiedlichen Lebensphasen finden die beruflichen Vereinbarkeiten eine angemessene Berücksichtigung.

Wir erarbeiten auf Basis der Diagnostik und Analyse, wie sich die beruflichen Perspektiven mit dem privaten Familienleben vereinbaren lassen, welche Barrieren genommen werden müssen, aber auch welche Stolpersteine vermieden werden können.

Referentin: Kerstin Überhein
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 329,00 €

E 103/23

Di. 21.03., 09.30 Uhr – Mi. 22.03.2023, 16.00 Uhr

Gesprächsführung: Reden ist Silber – gut Reden ist Gold



Grundlagen für wahre Gespräche

Die allgemeinen Gesprächsgrundlagen sind vielen „ja irgendwie“ bekannt. Aber meist haben Sie nur wenig Zeit, sich richtig vorzubereiten. Da die Gespräche aber wichtig sind, sollten sie trotzdem gezielt angegangen werden. Hier ein paar Praxishilfen, Tipps und Anleitungen für eine einfache und effektive Kurz-Vorbereitung, die das Wichtigste in Erinnerung bringen, einiges ergänzen und deutlicher ausrichten – auf wahre Gespräche – als Grundlage für eine zukunftsorientierte Gesprächskultur.

Was erwarten die Gesprächspartner eigentlich? Was müsste ein Gespräch idealerweise vermitteln?

- Offenes Ohr, Zugewandtheit
- Empathie, Einfühlsamkeit, Verständnis
- Vertrauen, Verbindlichkeit
- Sicherheit, Kompetenz
- Motivation, Bestätigung, Begeisterung
- Ordnung, Struktur, Klarheit
- Impulse, Unterstützung, Feedback
- Lösungen, Grenzen aufzeigen
- Strategien, Wege, Vorgehensweisen
- Entscheidungsfreiraum, Handlungsfreiraum, Selbstverantwortung

Referent: Gerhard Regenthal
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 419,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
 379,00 € Tagesgast inkl. VP

E 092/23

Mo. 03.04., 10.00 Uhr – Do. 06.04.2023, 16.00 Uhr

Bildungsurlaub: Italienisch lernen – Fortgeschrittene mit Körper und Geist – durch Yoga!



Andiamo di nuovo in vacanza! Wir nehmen den Bildungsurlaub wörtlich und begeben uns ein weiteres Mal auf gleich zwei Reisen: Nach Italien und zu uns selbst. In diesen fünf Tagen tauchen wir tief in die melodische Sprache Italienisch ein. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen in der italienischen Sprache im Rahmen von einem Semester. Teilnehmer*innen aus dem Bildungsurlaub "Italienisch & Yoga für Anfänger*innen" sind herzlich willkommen. Wir wiederholen die sprachlichen Basics und kleine Alltagsunterhaltungen und lernen dazu, wie wir uns über unseren Beruf, unsere Familie und über Essen auf Italienisch unterhalten können. Die Inhalte werden in ausgeglichener Atmosphäre auch spielerisch erarbeitet und wir lernen ganz nebenbei Insider-Wissen über die italienische Kultur, Sitten und Bräuche. Beim Erlernen einer neuen Sprache wird unser Gehirn angeregt, neue Nervenverbindungen herzustellen, so kommen wir geistig "ins Schwitzen" und erweitern unseren Horizont für neue Wege.

Kognitiv beansprucht dürfen wir uns beim Hatha-Yoga der Elemente ganz unserem physischen Körper und dem Geist zuwenden. In diesem Aufbaukurs vertiefen wir unsere Kenntnisse über beruhigende Atemtechniken und sanft kräftigende Bewegungen.

Referentin:	Franziska Gorgas-Ottaviani
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	550,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 430,00 € Tagesgast inkl. VP

E 104/23

Mo. 24.04., 14.00 Uhr – Fr. 28.04., 13.00 Uhr

In Kooperation mit Lamameer – Outdoortraining, Coaching und mehr

Bildungsurlaub: Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)



Ein Selbstmanagementtool für den Job

Ein Bildungsurlaub für mehr Selbstbewusstsein, Motivation und Gelassenheit durch die ZRM-Methode. Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein Selbstmanagement-Training, bei dem durch Einbeziehung des Unterbewussten Ressourcen aktiviert und so Veränderungswünsche erfüllt werden können. Ungeliebte Muster können mit diesem Tool abgestellt, neue, erwünschte Verhaltensweisen trainiert und übernommen werden.

In dieser Bildungsurlaubswoche werden wir sinnvolle Vorbeugemaßnahme für den Alltag kennenlernen und Kompetenzen der Selbstregulation erlernen. Sie bekommen Instrumente an die Hand, die Sie ganz leicht im Berufsalltag anwenden können, um so auch in Stresssituationen gelassener zu sein!

Sie lernen eigenen, inneren Ressourcen zu aktivieren und wie Sie Ihre beiden innerpsychischen Systeme „Verstand“ und „Gefühl“, „Kopf“ und „Bauch“ miteinander verbinden, um ihre Wünsche und Ziele nachhaltig zu realisieren.

Ein meditativer Lamaspaziergang, einige Einheiten in der Natur sowie Achtsamkeitsübungen unterstützen den Prozess.

Referentin:	Jennifer Hein
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	649,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 499,00 € Tagesgast inkl. VP

E 114/23

Mo. 22.05., 09:00 Uhr – Fr. 26.05., 16.30 Uhr

Bildungsurlaub: Bleibt alles anders?!

Positiv mit Veränderungen umgehen



Veränderungen sind für uns Menschen meistens gar nicht so leicht. Wir sind Gewohnheitstiere und fühlen uns in unserer altbewährten Umgebung oft am wohlsten. Besonders schwer fallen uns Veränderungen, die wir nicht beeinflussen können, für die wir uns nicht bewusst entschieden haben. Beispielsweise eine organisatorische Veränderung im Job, eine Versetzung oder ein neuer Chef. Manchmal sind es auch Veränderungen, für die wir uns entschieden haben, die dennoch Anstrengungen erfordern. Jedoch gehen mit Veränderungen auch immer positive, neue Ereignisse einher, die neue Perspektiven und Möglichkeiten für uns bieten.

In dieser Bildungsurlaubswoche geht es genau um diese Seite der Medaille, um das Positive an Veränderungen und wie wir ins Vertrauen kommen, zukünftig mutig mit Veränderungen umzugehen. Sie können aktiv den Umgang mit veränderten Situationen üben und Ihren persönlichen Werten näherkommen, die es Ihnen ermöglichen, den Fokus auf die Zukunft und das Positive zu richten. Wir richten den Blick von eigenen, inneren Werten über äußere Veränderungen hin zu Veränderungen im Arbeitsteam und werden Gestalter*in unserer Prozesse. Die Theoretische Basis bietet die Theorie U nach Otto Scharmer, die als Kern besagt, dass der Erfolg einer Intervention von der inneren Verfassung des Handelnden selbst abhängig ist.

Referentin: Sabine Oertzen
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
540,00 € Tagesgast inkl. VP

E 090/23

Mo. 05.06., 14.00 Uhr – Fr. 09.06.2023, 13.00 Uhr

In Kooperation mit Lamameer – Outdoortraining, Coaching und mehr

Bildungsurlaub: Professionelles Auftreten im Job – Präsenz und Individualdistanz im Einklang (mit tiergestützten Einheiten)



In dem Moment, in dem wir mit einem Gegenüber in Kontakt treten, stellt sich die Frage nach dem persönlichen Raum. Egal, ob es die Familie, Freunde oder Arbeitskollegen sind, die Dynamik der Beziehung orientiert sich an diesem so schwer verständlichen, weil nicht offensichtlichen Konstrukt.

Auch wenn wir den Raum des anderen nicht sehen können, so hat doch jeder die Fähigkeit, ihn wahrzunehmen, mag es Intuition oder Bauchgefühl sein. Die Anerkennung des persönlichen Raumes auf beiden Seiten ist außerordentlich wichtig, wenn Kommunikation, Zusammenarbeit und Beziehung gelingen sollen. Egal in welchem sozialen Kontext – werden wir nicht gehört, unser Raum nicht respektiert, fühlen wir uns übergangen, minderwertig, klein. Dieses sind Empfindungen, die unser Potential einschränken, Unzufriedenheit und Stress erhöhen. Ziel des Bildungsurlaubes ist es, seinen eigenen Raum, seine Bedürfnisse und Individualdistanz wahrzunehmen und anzuerkennen und sie durch klare, körpersprachliche Präsenz souverän zu definieren.

Die Theoretische Grundlage bieten Ansätze aus der Humanistischen Psychologie und Modelle zur Persönlichkeitsentwicklung.

In praktischen, vielfältigen Übungen mit Tieren, werden Sie sich Ihrer eigenen Wirkung bewusst und können aktiv daran arbeiten.

Referentin: Jennifer Hein
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 639,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
477,00 € Tagesgast inkl. VP

E 118/23

Mo. 05.06., 14:00 Uhr – Fr. 09.06., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Locker bleiben!

Kommunikation, Haltung, Rollenwahrnehmung im beruflichen Kontext



Immer wieder geraten wir im beruflichen Kontext in Gesprächssituationen, die emotional schwierig sind. Kund*innen schreien am Telefon, fordern und verlangen, erheben Anschuldigungen. Einige fordern viel Aufmerksamkeit, sind distanzlos, überschreiten Grenzen. Und mal ehrlich: unter Stress ist auch der Ton innerhalb des Kollegiums nicht immer harmonisch und wertschätzend. Denn nach dem Motto: Wie es in den Wald hineinruft, so schallt es heraus – reagieren wir auf einen gefühlten Angriff mit einem Gegenangriff. Für Freude und Spaß im Job sind allerdings nicht nur die (manchmal schwierigen) Rahmenbedingungen verantwortlich, sondern zu einem großen Teil auch wir selbst. Innere und äußere Haltung sind Grundlagen professionellen Handelns. Wie wir unsere Arbeit als weniger belastend und stressig erleben und stattdessen wieder mehr Spaß und Lockerheit entwickeln können, darum soll es in diesem Bildungsurlaub gehen. Inhalte sind u.a.:

Kommunikationsklassiker in der Praxis; verbale und nonverbale Kommunikation; Emotionen- wie beeinflussen Sie uns?; Persönlichkeitsmodelle; Empathie; Das innere Team – innere Pluralität (die vielen Stimmen in uns); mein inneres Team; situationsgerechte Kommunikation; professionelle Rollenwahrnehmung – von Schauspieler*innen lernen; innere und äußere Haltung; Motivation – ein Motiv geben

Referentin: Silke Schirmer
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
532,00 € Tagesgast inkl. VP

E 115/23

Mo. 12.06., 14.00 Uhr – Fr. 16.06., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub:

Identität und Professionalität im Beruf:

Persönlichkeitsentwicklung durch den Auf- und Ausbau personaler Ressourcen und Widerstandskräfte im beruflichen und persönlichen Alltag



Der Bedeutungswert der Einheit von Körper, Geist und Seele – Persönlichkeitsentwicklung durch Selbstannahme.

Nur wer sich selbst mit all seinen Stärken und Schwächen annimmt, sich mag und aktiv daran arbeitet, eigene Stärken zu stärken und Schwächen zu schwächen, ist auch fähig, andere (Kinder, Erwachsene, Kolleg*innen etc.) anzunehmen und zu respektieren. Die Selbstannahme ist grundlegend für eine humane und zugleich professionell gestaltete Beziehungsqualität, für berufliche Erfolge, den Umgang mit anderen Menschen wie auch für die eigene Zufriedenheit und eine stabile psychosoziale Gesundheit.

Der Bildungsurlaub lädt dazu ein, auf den Ebenen von Körper, Seele und Geist nach innen zu gehen und mit allen Sinnen wahrzunehmen, sich bewusst zu machen und zu erkennen, wie wir mit uns selbst und unserem Körper in Beziehung stehen, welche Wege möglich sind, um belastende und hinderliche Gedanken und Verhaltensmuster wie z.B. Selbstzweifel oder Selbstverurteilungen in eine Klärung zu bringen, um sich selbst immer besser verstehen und akzeptieren zu können.

Leitung:	Kathrin Nürge
Verantwortlich:	Kathrin Nürge
Kosten:	665,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 515,00 € Tagesgast inkl. VP

E 137/23

Fr. 23.06., 17.00 Uhr – Sa. 24.06., 17.30 Uhr

Inneren Bildern Ausdruck geben

Wir wollen bildnerisch aktiv werden und unserem Inneren eine sichtbare Form geben



Angeregt durch thematische Impulse, wollen wir bildnerisch aktiv werden und den Bildern, die in uns entstehen, eine sichtbare Form geben.

Es geht dabei nicht um „schöne“, möglichst „gekonnte“ Bilder. Es geht vielmehr darum, all das frei und durch sich selbst und andere unzensiert fließen zu lassen, was sich vom Inneren nach außen einen Weg sucht. Also Intuition und Gefühlen ihre Berechtigung zu geben.

Dabei kann es manch eine Überraschung geben, v.a. auch, wenn sich im anschließenden Gespräch in der Gruppe über die vielfältigen entstandenen Bilder die eigenen Vorstellungen mit den Wahrnehmungen der anderen begegnen.

Der Workshop richtet sich an all diejenigen, die Lust haben und neugierig sind, einmal diese andere Form des Malens und Gestaltens in einer Gruppe auszuprobieren. Es gibt dabei die Möglichkeit, ein wenig mehr über sich selbst zu erfahren, etwas loszuwerden oder einfach nur Freude beim Sich-Ausdrücken zu spüren.

Referentin:	Annette Wick-Proske
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	180,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP zusätzlich 2,00 € für Materialkosten 142,00 € Tagesgast inkl. VP zusätzlich, 2,00 € für Materialkosten

E 144/23

Mo. 14.08., 14.00 Uhr- Fr. 18.08.2023, 13:00 Uhr

Bildungsurlaub

Transform Your English, Transform Your Life!



Achtung! Englisch lernen mal anders! Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich gern beruflich oder persönlich weiterentwickeln möchten. Haben Sie ein Thema, welches Sie seit Längerem umtreibt, einen Veränderungs- oder Entwicklungswunsch? In diesem Workshop kombinieren Sie Ihr Anliegen mit dem Vertiefen der englischen Sprache. Sie erhalten die Möglichkeit, nicht nur Ihre vorhandenen Englischkenntnisse zu verbessern und Vertrauen in Ihre Hör- und Sprachfähigkeiten zu gewinnen, sondern auch an ihren eigenen beruflichen und privaten Visionen und Lebenszielen zu arbeiten. Keine Sorge, Sie müssen Ihre Ziele noch gar nicht konkret benennen! Wir nehmen uns Zeit, Ihr Anliegen mit verschiedenen Techniken zu entdecken. Egal, ob Sie abnehmen oder den Job wechseln möchten, Ihre Kommunikation oder Verhaltensmuster ändern möchten: Wir werden auf Englisch diskutieren, fachsimpeln oder einfach locker darüber plaudern. Als Muttersprachlerin und Wirtschaftswissenschaftlerin für Organisationspsychologie, gebe ich Ihnen dazu wertvolle Tipps und Tools an die Hand, die Sie dabei unterstützen, Ihre Ziele zu verwirklichen, währenddessen Sie, fast beiläufig, Ihr Englisch verbessern. Jeder Schritt unserer Reise wird von relevanten, englischen Vokabeln und Grammatikschwerpunkten begleitet. Let's learn English while transforming our lives for the better!

Referentin: Dr. Gretchen Schaupp
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 649,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
 487,00 € Tagesgast inkl. VP

E 094/23

Mo. 28.08. 14.00 Uhr – Fr. 01.09.2023, 12.00 Uhr

In Kooperation mit Lamameer – Outdoortraining, Coaching und mehr

Bildungsurlaub: Authentisch kommunizieren in Alltag und Beruf



In dieser Bildungsurlaubswoche werden Sie Ihre sozialen und kommunikativen Kompetenzen stärken, Ihre Selbstreflexion erweitern und authentisch sein. Sie werden erfahren, wie Sie lösungsorientiert Diskussionen führen, konstruktiv Konflikte lösen und dabei Sie selbst bleiben können. Der Fokus dieser Veranstaltung liegt auf dem Embodied Communication Konzept von Marja Storch. Anhand dieser Theorie werden Sie eine bewusste, körperorientierte Kommunikation erlernen, die den Körper und die Gedanken zusammenbringt und Authentizität fördert. Die Lamas werden Jennifer Hein als „Co-Trainer“ unterstützen und Sie in ihrem Entwicklungsprozess begleiten. Lamas spiegeln direkt und ohne Wertung das Verhalten der Menschen und sind gewinnbringende Feedbackgeber. Mit Hilfe der Tiere und das Erleben neuer Perspektiven in der Natur können neue Denkweisen und Erfahrungen gefördert und alte Muster durchbrochen werden. Durch die tiergestützte Arbeit wird es Ihnen ermöglicht, ins Fühlen zu kommen und aktiv etwas zu verändern.

*Dieser Bildungsurlaub findet tagsüber outdoor und ca. 8km vom Denkhäus Loccum e.V. entfernt statt. Wenn Sie an einer Fahrgemeinschaft interessiert sind oder die Möglichkeit haben, Teilnehmer*innen mitzunehmen, geben Sie uns bitte Bescheid. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie den Seminarort nicht.*

Referentin:

Jennifer Hein

Kosten:

690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

418,00 € Tagesgast inkl. VP

E 116/23

Mo. 04.09., 10.00 Uhr – Fr. 08.09., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub:

Vereinbarkeit Familie und Beruf

Was Kinder und Erwachsene stark und resilient macht und wie dies im oftmals stressigen Alltag der Familie gelingt



*„Zu sein, was wir sind, und zu werden,
was wir werden können, ist unsere Bestimmung.“*

(R.L. Belfour Stevenson)

Es ist nicht immer einfach, Familie, Beruf sowie Freundschaften und dann auch noch die eigenen Bedürfnisse und Ansprüche „unter einen Hut“ zu bringen. Wie dies im oftmals stressigen Lebensalltag gelingt, darum soll es in diesem Bildungsurlaub gehen. Die Bewusstmachung und das Erkennen sind schon der erste Schritt zur Veränderung.

Was trägt dazu bei, dass wir das eigene Leben genießen, uns mit Freude den Aufgaben des Alltags stellen und die Herausforderungen des Lebens annehmen können?

Alles, was wir brauchen, steckt bereits in uns und wenn man dies entdeckt, erkennt und entschlüsselt, kann der Alltag im Kontext von Familie und Beruf lebendig, gesund und mit Freude gestaltet werden.

Was macht uns widerstandsfähig? Hält uns gesund und bereichert unser Leben?

Lassen Sie sich auf das spannende Thema der Selbstreflexion und Selbstentdeckung ein. **Sie selbst** sind der Schlüssel, der dem eigenen Leben (s)einen Wert gibt.

Referentin:	Kathrin Nürge
Verantwortlich:	Kathrin Nürge
Kosten:	665,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 515,00 € Tagesgast inkl. VP

E 147/23

Mo. 04.09., 14.00 Uhr – Fr. 08.09., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: (R)auszeit für Männer – die eigenen Ressourcen stärken für mehr Gelassenheit im Alltag



Belastungen sind vielfältig und oft unvorhersehbar. Berufliche und familiäre Anforderungen, kontinuierliche Verpflichtungen oder außergewöhnliche Herausforderungen verlangen einen guten Zugang zu den eigenen Ressourcen. Angesichts der alltäglichen Herausforderungen aus Beruf und Privatleben kann die innere Balance schon mal verloren gehen. Oft gerät man(n) dann in alte Handlungsmuster, die man(n) schon längst ablegen wollte.

Ziel des Seminars ist es, die eigenen Ressourcen – also innere und äußere Faktoren, die helfen sich gelassener zu erleben – (wieder) zu entdecken. Auf Basis kurzer Impulse aus aktuellen Modellen und Erkenntnissen der psychologischen Stress- und Motivationsforschung stellt die Woche die Selbsterkenntnis in den Vordergrund. Durch verschiedene praktische Übungen und den intensiven Austausch in der Gruppe können neue Ideen entstehen und hilfreiche Strategien entwickelt werden. Der bewusst geschlechtsspezifisch gehaltenen Rahmen bietet die Möglichkeit zum Austausch, gemeinsamer Erfahrungen, Gelegenheit zu ehrlicher Selbstreflexion und zum Lernen voneinander.

Das Seminar richtet sich an Männer, die motiviert sind, ihre persönliche Lebenssituation zu reflektieren, das eigene Erleben und Verhalten besser zu verstehen und neue, hilfreiche Perspektiven aufzunehmen.

Referent: Prof. Dr. Timo Kortsch
Verantwortlich: Henning Busse
Kosten: 670,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
520,00 € Tagesgast inkl. VP

E 096/23

Mo. 16.10., 14.30 Uhr – Fr. 20.10., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Italienisch lernen

mit Körper und Geist – durch Yoga! Bildungsurlaub



Andiamo in vacanza! Wir nehmen den Bildungsurlaub wörtlich und begeben uns auf gleich zwei Reisen: Nach Italien und zu uns selbst. In diesen fünf Tagen tauchen wir tief in die melodische Sprache Italienisch ein. Beginnend mit den sprachlichen Basics bis hin zu kleinen Alltagsunterhaltungen, die auch spielerisch erarbeitet werden, lernen wir ganz nebenbei Insider-Wissen über die italienische Kultur, Sitten und Bräuche. Beim Erlernen einer neuen Sprache wird unser Gehirn angeregt, neue Nervenverbindungen herzustellen, so kommen wir geistig „ins Schwitzen“ und erweitern unseren Horizont für neue Wege.

Kognitiv beansprucht dürfen wir uns beim Hatha-Yoga der Elemente ganz unserem physischen Körper und dem Geist zuwenden. Wir lernen Atemtechniken und sanft kräftigende Bewegungen. Auf der Reise zu uns selbst betrachten wir aufbauend die fünf Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum. In dieser Bildungsurlaubswoche wollen wir ganz bewusst das kognitive Lernen durch neue Körpererfahrungen ergänzen. Durch die Yogapraxis werden Körper und Geist verbunden und es wird Ihnen leichtfallen, eine neue Sprache zu lernen.

Referentin:	Franziska Gorgas-Ottaviani
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 540,00 € Tagesgast inkl. VP

E 128/23

Mo. 23.10., 10.00 Uhr - Fr. 27.10.2023, 14.00 Uhr

Bildungsurlaub: Let's do it in English

Englisch ist mehr als *Vocabulary and Grammar*.



Englisch ist wichtig als Brückensprache, um mit anderen Menschen in der ganzen Welt in Kontakt zu kommen. Gut geklappt hat die Kommunikation, wenn man einander verstanden hat. Egal wie.

Englisch verbessern kann man besonders gut in der Kommunikation miteinander. Reden lernen kann man nur durch Reden. Sprache ist lebendig und manchmal ganz anders, als es im Lehrbuch steht.

Gönnen Sie sich vier Tage außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes und verzichten Sie auf etwas: Die deutsche Sprache. Kümmern Sie sich um das Wesentliche: Ihren Spaß und Ihren Lernerfolg!

Alles ist dabei: Diskussionen, Textinfos auf Englisch, Spiele, lesen, Filme gucken, Klosterführung auf Englisch und Spaß haben.

Eines hat allerdings Pause: Die deutsche Sprache.

Referent:	John Moore
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	639,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	589,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	459,00 € Tagesgast inkl. VP

E 029/23

Fr. 10.11., 18.00 Uhr – So. 12.11., 14.00 Uhr

Aufstellungsseminar: Gut aufgestellt im eigenen Leben



„Was man verstehen gelernt hat, fürchtet man nicht mehr.“

Marie Curie

An diesem Wochenende gibt es die Möglichkeit, sich in einem sicher gestalteten Gruppensetting auf unterschiedliche Art und Weise behutsam sich selbst zu nähern.

Auf kreative und vielseitige Weise wollen wir innehalten, unseren aktuellen Stand im Leben betrachten, wahrnehmen und womöglich stärken, um mit Mut, Klarheit und Freude ausgerüstet den eigenen Weg weiterzugehen.

Neben gemeinsamen Erfahrungen im Plenum werden am Samstag vier Workshops zur Auswahl angeboten.

- Referentinnen:**
- Ariane Hübel** (Jg 1967) Gestalt-/Tanztherapeutin (DVG/BTD), Physiotherapeutin, Heilpraktikerin f. Physiotherapie und Psychotherapie
 - Christine Irmer** (Jg 1951) Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin, Traumafachberaterin (TRIMB®), Seelsorgerin
 - Heike Nagel** (Jg 1967) Pädagogin (B.A.), Systemische Familientherapeutin, Seelsorgerin, Persönlichkeits-trainerin (DISG®), EMDR®-Coach, Autorin
 - Nadine Ufermann** (Jg 1986) Supervisorin (DGSv-zertifiziert), Coach und Trainerin für Coaching-Ausbildungen (DFC), Seelsorgerin
- Verantwortlich:** Jennifer Hein
- Kosten:** 370,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
306,00 € Tagesgast inkl. VP

E 089/23

Mo. 27.11., 14.00 Uhr – Fr. 01.12., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: The Leading Role – Hauptrolle Führungskraft



Führen bedeutet etwas anderes als managen. Gute Führung braucht Klarheit, Persönlichkeit, Stimmigkeit. Gute Führung inspiriert, unterstützt und bietet Orientierung. Sie denkt zuerst an Team und Ziele und nicht an eigene Interessen. Gute Führung sorgt dafür, dass andere erfolgreich sind. Führung ist eine Haltung, nicht nur Funktion.

Führungskräfte sind verantwortlich für das Erreichen von Zielen, die Entwicklung von Teams und Einzelpersonen und sollen sowohl die unternehmerischen als auch die Interessen der Mitarbeitenden berücksichtigen. Das kann herausfordernd sein. Im Arbeitsalltag bleibt meist zu wenig Zeit, sich aktiv mit der Führungsrolle auseinanderzusetzen und sie zu reflektieren.

Themen in dieser Woche sind u.a.:

Sich selbst, Teams und Einzelpersonen führen; Motive, Rollenbilder und Führungsstile; Ziele setzen und erreichen; Zeit und Stressmanagement/Prioritäten; Entwicklung von Teams – Rahmenbedingungen – Systeme; Regeln setzen und durchsetzen; Umgang mit Konflikten /Unabhängigkeit von Harmonie; Motivation der Mitarbeiter*innen; Stärken boosten, Schwächen managen; Führungsinstrumente; innerer und äußerer Status; Körpersprache, Gestik, Mimik

Referentin: Silke Schirmer
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
532,00 € Tagesgast inkl. VP

E 161/23 Durchgang 7: täglich 09.00 – 16.30 Uhr	Modul 1+2: Di. 14.02. – Mi. 15.02. Modul 3+4: Mi. 15.03. – Do. 16.03. Modul 5+6: Mi. 26.04. – Do. 27.04.
E 162/23 Durchgang 8: täglich 09.00 – 16.30 Uhr	Modul 1+2: Mi. 22.03. – Do. 23.03. Modul 3+4: Mo. 24.04. - Di. 25.04. Modul 5+6: Mo. 15.05. - Di. 16.05.

Gefördert durch das Niedersächsische Kultusministerium

Grundqualifizierung Praxismentoring

3 Module an jeweils 2 Tagen



Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen sind mitverantwortlich für die Anleitung, Beratung und Unterstützung der Auszubildenden vor Ort. Das Praxismentoring ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die von den pädagogischen Fachkräften in den Kindertageseinrichtungen entsprechende Kompetenzen erfordert.

Die Grund- und Zusatzqualifizierung basiert auf dem Curriculum des niedersächsischen Kultusministeriums und bereitet Sie auf die Praxis vor. Zwischen den einzelnen Terminen sind Übungs- und Selbstlernphasen der Teilnehmer*innen vorgesehen. Dazu gehören individuelle sowie kollegiale Reflexionsphasen in den jeweiligen Einrichtungen.

Grundqualifizierung:

- Identität als Praxismentor*in entwickeln
- Praktische Ausbildung planen und begleiten
- Auszubildende in der pädagogischen Praxis beobachten und beurteilen
- Auszubildende beraten
- Mit Auszubildenden reflektieren

Referentin:	Kathrin Nürge
Verantwortlich:	Kathrin Nürge
Kosten:	95,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP Die Kosten fallen aufgrund der Förderkriterien auch an, wenn Sie nicht übernachten.

E 163/23 Durchgang 7: **Modul 1: Mi. 03.05.**
täglich 09.00 – 16.30 Uhr **Modul 2: Mi. 17.05.**
 Modul 3: Di. 20.06.

E 164/23 Durchgang 8: **Modul 1: Di. 27.06.**
täglich 09.00 – 16.30 Uhr **Modul 2: Do. 17.08.**
 Modul 3: Di. 12.09.

Gefördert durch das Niedersächsische Kultusministerium

Zusatzqualifizierung Praxismentoring

3 Tagesveranstaltungen



Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen sind mitverantwortlich für die Anleitung, Beratung und Unterstützung der Auszubildenden vor Ort. Das Praxismentoring ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die von den pädagogischen Fachkräften in den Kindertageseinrichtungen entsprechende Kompetenzen erfordert. Die Grund- und Zusatzqualifizierung basiert auf dem Curriculum des niedersächsischen Kultusministeriums und bereitet Sie auf die Praxis vor. Zwischen den einzelnen Terminen sind Übungs- und Selbstlernphasen der Teilnehmer*innen vorgesehen. Dazu gehören individuelle sowie kollegiale Reflexionsphasen in den jeweiligen Einrichtungen.

Zusatzqualifizierung:

(Teilnahme nach erfolgreichem Abschluss der Grundqualifizierung)

- Bezogen auf Praxismentoring beraten und reflektieren
- Praxismentoring organisieren
- Netzwerke und Ausbildungskonzepte entwickeln und verankern

Abschluss zum/zur zertifizierten Praxismentor*in mit qualifizierter Teilnahmebescheinigung.

Referentin: Kathrin Nürge
Verantwortlich: Kathrin Nürge
Kosten: 35,00 € inkl. VP

Mo. 13.02., 10.00 Uhr – Fr. 17.02., 13.00 Uhr – Teil 1
Mo. 24.04., 10.00 Uhr – Fr. 28.04., 13.00 Uhr – Teil 2
Mo. 04.09., 10.00 Uhr – Fr. 08.09., 13.00 Uhr – Teil 3

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

PC Führerschein für Pfarramtssekretär*innen



Zweifellos ist das Qualifikationsniveau der Pfarramtssekretärinnen und Pfarramtssekretäre, was den Umgang mit dem PC im Pfarrbüro betrifft, sehr uneinheitlich. Gleichzeitig steigen die Anforderungen an die Berufsgruppe aufgrund der Funktionsvielfalt neuerer, allgemeiner und berufsspezifischer Software und Kommunikationstechniken stetig. Das Meldewesen-Informationssystem MEWIS NT ist seit langem eingeführt.

Neben der digitalen Übermittlung mitgliedschaftsbegründender Amtshandlungen an das Melderegister in 2016 ist die Nutzung von Emails, Kalenderterminen und Aufgaben im Team unter Outlook / Exchange unter Windows 10 im Jahr 2020 neu hinzugekommen.

Diese Ausbildungsreihe wird allen Teilnehmenden unabhängig von den jeweiligen Vorkenntnissen gerecht. Sie orientiert sich sehr eng an aktuellen beruflichen Anforderungen und vermittelt in allen IT-Bereichen einen sicheren Standard.

Die Teilnahme an allen drei Kursabschnitten ist verbindlich.

Referent: Leonhard Park
Verantwortlich: Henning Busse
Kosten: 205,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP pro Modul (Seminargebühr inkl. Eigenanteil, Verpflegung und Übernachtung)

E 042/23

Mi. 15.02., 09.00 Uhr – Do. 16.02., 16.00 Uhr

Mi. 14.06., 09.00 Uhr – Do. 15.06., 16.00 Uhr

Do. 05.10., 09.00 Uhr – Fr. 06.10., 15.30 Uhr

Tagesveranstaltungen

Eine Veranstaltung des Landkreises Nienburg

Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas



Die Kindertageseinrichtungen haben den gesetzlich geregelten Auftrag zur Durchführung einer kontinuierlichen und alltagsintegrierten Sprachbildung und Sprachförderung. Diese Aufgabe muss als Querschnittsaufgabe vom gesamten Team der Tageseinrichtung geleistet werden.

Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, bietet der Landkreis Nienburg den päd. Fachkräften seit 2019 eine modulare Fortbildung „Sprachbildung und Sprachförderung für päd. Fachkräfte in KiTas“ an, die mit großem Zuspruch von diesen angenommen wird.

Wir hoffen, Ihr Interesse an der Fortbildung geweckt zu haben und freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Referent*in: Udo Elfert und Katharina Knippers

Verantwortlich: Kathrin Nürge

Kosten: Kostenlos

Vom Landkreis werden Kalt- und Warmgetränke, sowie Kuchen am Nachmittag zur Verfügung gestellt. Mittagessen kann auf eigene Kosten dazugebucht werden.

E 113/23

Mi. 08.03., 09.00 Uhr – Do. 09.03., 16.00 Uhr

Erziehungspartnerschaft im Spannungsfeld unterschiedlicher Erwartungen

Ein Seminar für Pädagogische Fachkräfte



„Jedes Kind, das in einer Tageseinrichtung betreut wird, hat ein Recht darauf, dass seine Eltern und die pädagogischen Fachkräfte die Verantwortung für ihre Erziehungs- und Bildungsprozesse gemeinsam begleiten und verantworten.“

(Orientierungsplan des Landes Niedersachsen)

Der Umgang und die Erziehung mit den Eltern und Angehörigen der Kinder stellen eine ganz bedeutsame Aufgabe der pädagogischen Arbeit dar.

Ein gutes Verhältnis zwischen den Eltern und den pädagogischen Fachkräften ist die wesentliche Voraussetzung für die entwicklungsförderliche Begleitung der Kinder in der Einrichtung. Wenn ein Kind spürt, dass die Eltern gerne kommen und sich zugehörig und wohlfühlen, legt dies den Grundstein für die positive Entwicklung des Kindes und für die Zusammenarbeit zwischen den Eltern und den pädagogischen Fachkräften der Einrichtung.

In diesem Seminar werden wir uns mit folgenden Kernpunkten befassen:

- Von der Elternarbeit zur Erziehungspartnerschaft – Grundlagen und Bedeutung der Erziehungspartnerschaft
- Erwartungen von Eltern und pädagogischen Fachkräften und die Rolle der Kinder

Referentin:

Kathrin Nürge

Verantwortlich:

Kathrin Nürge

Kosten:

269,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

231,00 € Tagesgast inkl. VP

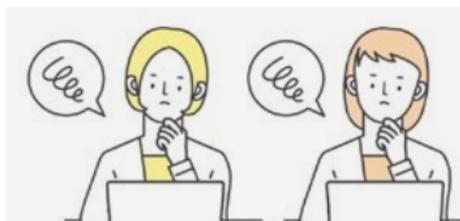
Di. 14.03., 10.00 Uhr – Mi. 15.03., 13.00 Uhr

E 053/23: Di. 12.09., 10.00 Uhr – Mi. 13.09., 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

EDV im Pfarrbüro – Was ich schon immer wissen wollte

Fortbildung für Pfarramtssekretär*innen



Mit der Rundverfügung G 2/2019 wurde die Umstellung aller „@evlka.de“- E-Mail-Postfächer auf einen modernen und an die neuen rechtlichen Grundlagen (u.a. Datenschutz) angepassten Exchange-Server angekündigt. Diese Umstellung ist inzwischen vollzogen worden. Wie aber lassen sich nun praktisch E-Mails der Kirchengemeinde und ein Kalender im Outlook und im Team sinnvoll nutzen? Welche Konventionen sollte man im Team besprechen, um einen immer synchronen Kalender so nutzen zu können?

Welche Funktionen deckt das Intranetsystem der Landeskirche mit „Intern-e“ befriedigend ab? Unter welchen Voraussetzungen kann MS Office kostenlos bezogen werden? Wie erstellt man mit Word Formulare?

Diese und andere Fragen aus allen Bereichen der EDV werden gesammelt, klassifiziert und praktisch veranschaulicht.

Ziel ist es, Ihre Fragen beratend oder sofort praktisch zu beantworten. Bitte schicken Sie 5 Fragen 4 Wochen vor Kursbeginn an Herrn Park info@dynalex.de.

Referent: Leonhard Park
Verantwortlich: Henning Busse
Kosten: 127,50 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
(Seminargebühr inkl. Eigenanteil, Verpflegung und Übernachtung)

E 054/23: Mo. 17.04., 10.00 Uhr – Mi. 19.04., 13.00 Uhr

E 055/23: Mo. 18.09., 10.00 Uhr – Mi. 20.09., 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Ergänzende Grundlagen zur Gemeindegliederverwaltung mit MEWIS NT

Fortbildung für Pfarramtssekretär*innen



Das Kursangebot versteht sich als umfassende, dreitägige MEWIS-NT-Schulung und wendet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Pfarrämtern, die aktuell oder zukünftig das Meldeinformationssystem MEWIS NT am Arbeitsplatz einsetzen.

Das Angebot vermittelt neben allen für die tägliche Arbeit relevanten Programmfunktionen u. a. auch die Nutzung der Online-Software in Verbindung mit Microsoft Word zur Optimierung der Verwaltungsarbeit im Pfarrbüro (Schreiben von optimierten Serienbriefen aller Art, wie z.B. Einzugsanschriften, Anschreiben von potentiellen Konfirmand*innen oder KV-Einladungen, Geburtstagslisten für den Gemeindebrief usw. inkl. der erforderlichen Seriendruck-Bedingungen).

Die vermittelten Seriendrucktechniken vermitteln so u.a. die Grundlagen zur Erstellung individueller Listen aller Art. Die Verwendung anderer Seriendruckdatenquellen als solcher aus MEWIS NT (z.B. Outlook-Kalender) ist jedoch ausdrücklich Gegenstand ergänzender Kursangebote.

Voraussetzungen sind Textverarbeitungskennntnisse, insbesondere im Umgang mit Dokumenten- und Formatvorlagen sowie in der Arbeit mit Tabellen.

Referent: Leonhard Park
Verantwortlich: Henning Busse
Kosten: 153,00 € inkl. ÜN/VP im EZ DU/WC
(Seminargebühr inkl. Eigenanteil, Verpflegung und Übernachtung)

E 057/23

Di. 04.10., 10.00 Uhr – Do. 06.10., 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Workshop zur Gemeindeglieder- verwaltung mit MEWIS NT

Fortbildung für Pfarramtssekretär*innen



Das Kursangebot versteht sich als Workshop für Mitarbeitende mit Vorkenntnissen des Melde-Informationssystems MEWIS NT und Microsoft Word in einer älteren Version.

Inhalte sind u. a. das Zusammenspiel neuerer Wordversionen (Version 2016/Office 365) mit den Daten des Meldewesens im Hinblick auf Serienanschreiben jeder Art, Gestaltungsmöglichkeiten zur Erstellung von Dokumentenvorlagen, die sich in neueren Wordversionen bieten, Sonderfälle des Meldewesens sowie Einzugsanschreiben, Anschreiben von potentiellen Konfirmanden, KV-Einladungen, Geburtstagslisten für den Gemeindebrief usw. inkl. der erforderlichen Seriendruck-Bedingungen. Vorbereitung, Export und multiple Verwendung von Outlook/Exchange-Kalenderterminen bei Nutzung der landeskirchlichen Email-Accounts im Team ist ergänzend wichtiger Gegenstand des Kurses.

Voraussetzungen sind Textverarbeitungskenntnisse im Umgang mit Dokumenten- und Formatvorlagen sowie in der Arbeit mit Tabellen. Es wird vorausgesetzt, dass Seriendruckfelder und Bedingungen mit einer älteren Wordversion bereits benutzt werden, um exportierte Daten aus dem Meldewesen im Seriendruck zu verarbeiten.

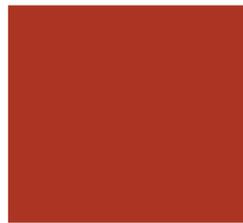
Referent: Leonhard Park
Verantwortlich: Henning Busse
Kosten: 153,00 € inkl. ÜN/VP im EZ DU/WC
(Seminargebühr inkl. Eigenanteil, Verpflegung und Übernachtung)

Termin auf Anfrage

In Kooperation mit dem Evangelischen Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e.V.

Dorfhelferinnen – Familienmanagerinnen auf Zeit

Beginn 11. September 2023, Kurslaufzeit 14 Monate



In diesem Kurs werden Sie auf die Prüfung zur Dorfhelferin/zum Dorfhelfer und den anspruchsvollen Berufsalltag vorbereitet. Der **Beruf** der Dorfhelferin/des Dorfhelfers ist außergewöhnlich.

Er bietet:

- eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe in der Versorgung und Betreuung von Familien auf dem Land und in der Stadt
- selbstständiges Arbeiten mit fundiertem Fachwissen

Die Seminarinhalte:

- umfassen u.a. die Fachgebiete Hauswirtschaftliche Leistungen,
- Betreuung von Familienangehörigen in häuslicher Umgebung,
- Kommunikation
- berufliche und rechtliche Rahmenbedingungen.

Informationen über die Zulassungsvoraussetzungen und weitere Fragen erhalten Sie auf der Homepage www.dhw-nds.de.

Leitung:

Gitta Matthes

Kontaktaufnahme:

Ev. Dorfhelferinnen Seminar Loccum
Hormannshausen 4, 31547 Rehburg-Loccum
Mail: seminar@dorfhelferin-nds.de
Telefon: 05766 – 7274

als Gruppe buchbar
Termine auf Anfrage

Azubi-Workshop – Fit fürs Unternehmen



Wenn Auszubildene neu ins Unternehmen kommen, wissen sie meistens noch wenig über die Gegebenheiten, die Kommunikation und die Unternehmenskultur. In diesem Workshop machen wir Auszubildende fit, um in Ihrem Unternehmen gut zu starten. Durch ausgewählte Outdormethoden wie Bogenschießen, Paddeln, Niedrigseilgarten usw. werden maßgebliche Softskills ganz nebenbei gelernt und gefestigt.

Inhalte:

- Thema Kommunikation
- Ressourcen erkennen und stärken
- Fokussierung und Konzentration
- Team
- Selbstreflexion

Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: auf Anfrage

als Gruppe buchbar
Termine auf Anfrage

Resilienz im Team – persönlich und gemeinsam wachsen



Geben und Nehmen, ein Gesetz aller Entwicklung“

(Christian Morgenstern)

Was macht ein Team widerstandsfähig? Was brauchen Sie als Leitung und was Ihre Kollegen und Kolleginnen, damit der Arbeits-Alltag mit all den persönlichen, sozialen und fachlichen Kompetenzen der Einzelnen miteinander lebendig, gesund, bedürfnis- und bedarfsorientiert, fachlich kompetent, motivierend, erlebnisreich, produktiv, wertvoll, erfolgreich sowie mit Freude und Zufriedenheit gestaltet werden kann?

Grundlegend ist darauf zu achten, dass es in Ihrem Team Sicherheit und Struktur gibt und dass Sie gemeinsam im Team eine förderliche und planvolle Zusammenarbeit und eine wertschätzende Teamkultur pflegen, wertschätzen und weiterentwickeln.

Der persönliche Umgang sowie die fachlichen- und sozialen Kompetenzen in Ihrem Team sind das Fundament für eine konstruktive Zusammenarbeit, für innovative Wachstumsprozesse sowie die Verwirklichung und Umsetzung der gemeinsamen und persönlichen Ziele.

Kernpunkte dieser Fortbildungstage sind:

Möglichkeiten der Teamentwicklung – Teamdimensionen – Stressoren im beruflichen Alltag – Kommunikations- und Gesprächskulturen – Umgang mit Konflikten – Teamfürsorge – Teamkultur

Verantwortlich: Kathrin Nürge
Kosten: auf Anfrage

als Gruppe buchbar
Termine auf Anfrage

„Die Persönlichkeit als pädagogisches Grundprinzip – alles, was du brauchst steckt in dir!“



Die große Bedeutung der eigenen Persönlichkeit im Bildungs- und Entwicklungsprozess von Kindern ist grundlegend für ihre Entwicklungsbegleitung. Pädagogischen Fachkräfte, die mit Kindern arbeiten, sind dafür verantwortlich, dass Kinder ihre Selbstbildungspotentiale entfalten und z.B. ein gesundes Selbstwertgefühl sowie eine Schulfähigkeit entwickeln können, um nachhaltig in der Schule und im Leben klarzukommen.

Der oftmals hektische Arbeitsalltag sowie vielschichtige Veränderungen in Kitas nehmen Einfluss auf unsere Befindlichkeit, Gesundheit und den Umgang miteinander. Es können Ängste, Sorgen und Konflikte mit uns selbst und anderen entstehen. Das Seminar lädt zur Selbstreflexion und Stärkung der eigenen Persönlichkeit im Umgang mit sich selbst und anderen ein.

Themenkernpunkte:

Stärkung der eigenen Persönlichkeit – Selbstreflexion persönlicher und beruflicher Verhaltensweisen – Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie – Entwicklung von Identität und Professionalität im Beruf

Verantwortlich: Kathrin Nürge
Kosten: auf Anfrage

als Gruppe buchbar
Termine auf Anfrage

Wie Kinder in Projekten lernen und selbst Akteure*innen ihrer Entwicklung werden



Ganzheitlich orientierte und alltagsintegrierte Projektarbeit bedeutet, dass Projekte immer unter der grundlegenden Haltung einer kindorientierten Pädagogik stattfinden. Das heißt, dass die Bedürfnisse und Interessen der Kinder im Vordergrund stehen und dass die Kinder in die Prozesse der Projektarbeit einbezogen werden und mitbestimmen können. Das setzt bei der Planung im pädagogischen Team voraus, dass man sich für ein Thema entscheidet, welches die meisten Kinder in den Gruppen gerade anspricht und beschäftigt, um ihre Lebensthemen aufzugreifen und sie lebendig im Alltag der Kindertagesstätte umzusetzen. Ein spannender Prozess, der viele Kinder durch die beziehungsorientierte und lebendige Gestaltung des Themas in eine förderliche Entwicklung begleitet.

Themenkernpunkte dieser Fortbildung sind:

Grundlagen der entwerfen einer kindorientierten Projektarbeit -
Die Rolle und Aufgabe der pädagogischen Fachkraft - Entwicklungspsychologische Grundlagen und Inhalte der Projektarbeit -
Bedeutsame Lebensthemen von Kindern heute - Projektentwicklung - Projektdurchführung - Projektreflexion

Fühlen Sie sich inspiriert, sich auf das Abenteuer einer alltagsintegrierten Projektarbeit einzulassen!

Verantwortlich: Kathrin Nürge
Kosten: auf Anfrage

E 101/23

Mo. 27.02., 14.00 Uhr – Fr. 03.03., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub:

Mit Bewusstheit den Arbeitsalltag meistern

unterstützt durch die Ideen der Feldenkrais-Methode zum organischen Lernen und bewussteren Arbeiten



Wir leben in einer Zeit, in der Bewusstheit für sich selbst und Andere verloren zu gehen scheint. Ohne Achtsamkeit und Bewusstheit ist Leben nicht möglich, denn unser Geist braucht diese Elemente, um Leistung zu erbringen. Die Einheit von Körper und Geist sind eine objektive Realität. Sie funktionieren als untrennbares Ganzes. Ein Gehirn kann ohne den Körper nicht denken. Das Nervensystem und die Bewegungen nehmen die Unterscheidungen wahr und prägen unser Handeln im (Berufs-)Alltag. Es entsteht eine enorme Flexibilität in Bezug auf unser Handeln und Verhalten. Anders gesagt: Wir können lernen, uns auf eine unbegrenzte Zahl von Lernmöglichkeiten, die zu Veränderungen führen, hinzubewegen und hinzulernen.

Psychosoziale und motorische Veränderung ist nicht voneinander trennbar. Wir brauchen, um unsere Leistung zu erbringen, das integrierte Ganze, welches wir in dieser Bildungsurlaubswoche erarbeiten wollen. Die Methode Feldenkrais unterstützt diesen Prozess nach dem Motto: Bewusstheit durch Bewegung. Mit der Feldenkrais-Methode lernen Sie, den Körperbewegungen mit Nachdenken und Aufmerksamkeit zu folgen.

Referentin:	Angela Kämper-Laube
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	625,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 525,00 € Tagesgast inkl. VP

E 099/23

Sa. 25.03., 10.00 Uhr – So. 26.03., 16.00 Uhr

Sa. 09.09., 10.00 Uhr – So. 10.09., 16.00 Uhr

Sa. 25.11., 10.00 Uhr – So., 26.11., 16.00 Uhr

PilzCoach (zertifiziert):

Pilze sind mehr als nur kulinarische Delikatessen...



Die Pilze werden allgemein fast ausschließlich nach ihrem Speisewert und ihrer Giftigkeit beurteilt und dabei wird häufig vergessen, dass ein Leben auf der Erde ohne Pilze nicht möglich ist. Darüber hinaus können sie unser Leben auch ganz vielfältig bereichern: zum Papierschöpfen, zum Färben, als Tinte zum Schreiben und vieles mehr. Pilze umgeben uns auf Schritt und Tritt, doch vollbringen sie ihr Werk meist im Verborgenen. Mit den Augen eines Pilzdetektivs sind ihre Spuren überall zu entdecken. Sie sind mit dem Reich der Pflanzen und Tiere aufs engste verwoben und gemeinsam erhalten sie den ökologischen Kreislauf aufrecht, der uns die Luft zum Atmen, die Nahrung zum Leben und die vielen kleinen und großen Wunder zum Staunen und lebendig fühlen liefert.

Referent*innen: Dr. Rita und Frank Lüder

Verantwortlich: Jennifer Hein

Kosten: 695,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

656,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

566,00 € Tagesgast (Verpflegung inklusive Abendessen ohne Frühstück)

E 071/23

Sa. 15.04., 16.30 Uhr – Sa. 22.04., 12.30 Uhr

In Kooperation mit dem Ernst-Michael Beck Shenjing-Qigong-Institut

Bildungsurlaub: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein



Tuna-Atmung und die 6 heilenden Laute aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng

In der Tuna-Atmung liegt der Fokus auf dem „Auswerfen und Assimilieren“. Diese Form beschreibt die tiefe Bauchatmung mit der mentalen Betrachtung, frisches Qi aufzunehmen und verbrauchtes Qi abzugeben. Die Atmung wird mit bestimmten Körperbereichen verknüpft, sodass der Atem dort wahrgenommen wird, verbunden mit der inneren Betrachtung des Sammelns und Auswerfens oder des Öffnens und Schließens.

In der 6-Laute-Methode werden verschiedene Töne erzeugt, die den Organsystemen des Körpers zugeordnet werden. Ebenso damit verknüpft ist die 5-Elemente-Lehre, eine grundlegende Betrachtung der chinesischen Medizin. Die beim Tönen erzeugten Vibrationen erreichen die Organe und helfen beim Reinigen und Stabilisieren. Man betritt hier den Bereich des Mantra, des gesprochenen Wortes, welches mit inneren Betrachtungen und dem Qi verknüpft ist. Prof. Jiao hat die heilenden Laute mit Haltungen und Bewegungen verknüpft, welche eine intensivere Bearbeitung und Unterstützung der Organsysteme ermöglichen.

Referent: Ernst-Michael Beck, www.shenjing-qigong.de
Verantwortlich: Jennifer Hein
Anmeldung: Sekretariat Shenjing-Qigong-Institut
Denise Citron
E-Mail: sekretariat@shenjing-qigong.de
Tel: 0041 (0)79 881 33 55

E 074/23: Fr. 21.04., 14.00 Uhr – So. 23.04., 14.00 Uhr

E 075/23: Fr. 24.11., 14.00 Uhr – So. 26.11., 14.00 Uhr

In Kooperation mit der Niedersächsischen Krebsgesellschaft e.V.

Ernährung, Bewegung und Entspannung für Krebspatient*innen



Bei diesen Wochenendseminaren dreht sich alles rund um die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung. Die Teilnehmer*innen lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen. Zudem gibt es ein Tanztherapie- bzw. ein Yoga-Angebot. Auch die Zubereitung von kleinen Gerichten mit viel Raum für Tipps bei individuellen Ernährungsproblemen sowie das Kennenlernen und Verarbeiten von ätherischen Ölen, Wildkräutern oder Salben und Cremes sind Inhalte der Seminare.

- Referentin:** Anke Rienau und Team
Verantwortlich: Gaby Kampe
Anmeldung: Niedersächsische Krebsgesellschaft, Königsstraße 27, 30175 Hannover, Tel: 0511-3885262
Kosten: Die Kosten (mit Ausnahme der An- und Abreisekosten) trägt die Niedersächsische Krebsgesellschaft. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich!

E 105/23

Mo. 08.05., 14.00 Uhr – Fr. 12.05., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Glück und Gesundheit



Sind gesunde Menschen glücklicher oder sind glückliche Menschen gesünder? Lassen Sie uns gemeinsam die Grundlage (Gesundheit) und das Dach (Glück) unseres Lebens betrachten und die Säulen definieren, die das eine mit dem anderen verbinden.

Rund um das Thema *Gesundheit und Glück* ranken sich viele Zitate, Sprüche, Glückwunschkarten und mittlerweile auch Medienberichte, wissenschaftliche Forschungen oder Fernsehsendungen.

Was ist *Glück*? Welchen Nutzen können wir aus der Glücksforschung ziehen, wo kann das Nachdenken über Glück unser Leben wirklich bereichern?

Und was ist *Gesundheit*? Über die Abwesenheit von Krankheit hinaus? Was stärkt, was fördert meine Gesundheit? In diesem Sinn erforschen wir z.B. auf Basis der Salutogenese, was Menschen stärkt und gesund erhält und entwickeln Ihren persönlichen „Trainingsplan“ als Veränderungsanker im Alltag.

Gönnen Sie sich diese Tage außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes.

Lassen Sie sich rundum verpflegen und versorgen und kümmern Sie sich um das Wesentliche: **sich selbst**.

Referentin:	Anja Wilkening
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 540,00 € Tagesgast inkl. VP

E 043/23: Mo. 22.05., 10.00 Uhr – Fr. 26.05., 14.00 Uhr

E 048/23: Mo. 27.11., 10.00 Uhr – Fr. 01.12., 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

Bildungsurlaub: Basiskurs: Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung



Aktive Stressbewältigung in Form von aktiver Entspannung, dazu eine vitaminreiche bunte Ernährung – das sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung.

Sie sind die Basis für Ihre Lebensqualität. Oft nehmen wir diese Aspekte nicht ernst genug und müssen später möglicherweise die Konsequenzen dafür tragen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Wichtigkeit der beiden Säulen und hilft mit praktischer Umsetzung, Ihren Alltag gesundheitsfördernder zu gestalten und dadurch Ihre Leistungsfähigkeit und Arbeitskraft zu erhalten.

Dieser Bildungsurlaub beinhaltet einen Präventionskurs in Progressiver Muskelentspannung. Ein **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Entspannung besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben.

Referentin:	Kirsten Müller
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	630,00 € im EZ DU/WC incl. ÜN/VP
	590,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	502,00 € Tagesgast inkl. VP

E 044/23

Mo. 05.06., 10.00 Uhr – Fr. 09.06., 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

Bildungsurlaub: Gelassener und beweglicher durch den Arbeitsalltag



Auf Stress und psychische Belastung reagiert der Körper zunächst mit hoher Anspannung und Verhaltensmustern, die durch frühere Erfahrungen geprägt worden sind. Verhaltensmuster, wie sich unter Druck setzen, Aushalten oder Konfliktvermeidung sind von erheblicher Bedeutung für die Stressentstehung. In diesem Seminar lernen Sie Ihre persönlichen Stressverstärker und Stressreaktionen (er-)kennen und erhalten praxisorientierte Hilfe zur Änderung grundlegender Wertevorstellungen und Handlungsmuster. Dieser Bildungsurlaub beinhaltet einen Präventionskurs in kognitivem Stressmanagement.

Ein **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Stressmanagement besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben. Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses eine separate Teilnahmebescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen können, um einen Zuschuss zu beantragen. Die Anerkennung im **Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse** ist zusätzlich möglich.

Der Kurs beinhaltet darüber hinaus kurze Entspannungs- und Bewegungseinheiten.

Referentin:	Kirsten Müller
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	630,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	590,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	502,00 € Tagesgast inkl. VP

E 130/23

Mo. 12.06., 14.00 Uhr – Fr. 16.06., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Gelassener bei der Arbeit und im Privatleben



Wie man Stress bewältigen und die eigenen Ressourcen stärken kann

Stress ist für viele Menschen zu einem ständigen Begleiter geworden. Zeit- und Termindruck, eigene und fremde Erwartungen sowie das Gefühl, ständig erreichbar zu sein, lösen Stress aus. Umso bedeutsamer ist es, Stress vorzubeugen und bei akutem Stress handlungsfähig zu bleiben.

Der fünftägige Bildungsurlaub von Prof. Dr. Timo Kortsch liefert wissenschaftlich fundierte Impulse und Antworten auf die folgenden Fragen: Wie entsteht Stress? Woran erkenne ich Stressauslöser und was kann ich dagegen tun? Was sind meine Ressourcen und wie kann ich sie einsetzen? Wie gelingt es mir auch langfristig gelassener zu bleiben?

Im Bildungsurlaub werden Ausschnitte des „Einfach weniger Stress“-Konzepts vorgestellt, das von den Psychologen Dr. Hilko Paulsen und Dr. Timo Kortsch entwickelt wurde. Das Konzept ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention der gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert. Die Wirksamkeit des Konzeptes ist in einer Studie wissenschaftlich nachgewiesen worden.

Referent:	Prof. Dr. Timo Kortsch
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	679,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 529,00 € Tagesgast inkl. VP

E 045/23

Mo. 26.06., 10.00 Uhr – Fr. 30.06., 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

Bildungsurlaub: Fortsetzungskurs: Kneippsche Gesundheitslehre im Alltag

Praxis in vitalstoffreicher Ernährung mit Bewegung und Entspannung



Die 5 Säulen der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp werden aufgezeigt. Der Fokus des Kurses liegt auf der Abhärtung nach Kneipp mit praktischen Übungen zu den Säulen Ernährung, Bewegung und Entspannung und einfachen Wasseranwendungen. Sie erfahren Hintergrundwissen zur vitalstoffreichen Ernährung (Fokus Film-Dokus / Gentechnologie / bio) und setzen dieses in praktischen Übungen in der Lernküche um.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch eines Basisseminars bei Kirsten Müller (www.meer-fasten.de) und viel praktische Erfahrung in vitalstoffreicher Ernährung. Bitte daher daran denken: **Voraussetzung** ist definitiv ein **Basiskurs**.

Für die Einheiten in Bewegung und Entspannung wird bequeme, sportliche Kleidung (drinnen und draußen) empfohlen.

Referentin:	Kirsten Müller
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	580,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	540,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	452,00 € Tagesgast inkl. VP

E 132/23

Fr. 28.07., 12.00 Uhr – So. 30.07., 12.00 Uhr

Yoga, Natur & essbare Wildpflanzen



Yoga für Leib & Seele

ViniYoga – das *achtsame Yoga* – ist mal *ruhig* und *gemütlich*, mal *moderat* und *dynamisch*. Es beinhaltet alle Elemente der Jahrtausende alten Tradition. Angefangen von *Asana* (Körperhaltungen), *Pranayama* (Atemtechniken) und das nach innen richten der Sinne durch *Meditation*.

Hier lernst du *Yoga-Techniken* kennen, die dich und deine *Gesundheit physisch* und *psychisch* nach vorne bringen. Wir üben *in Ruhe*, um eine *tiefe Verbundenheit mit deinem Körper* herzustellen. Dadurch wirst du in der Lage sein, *chronischen Stress* und *Verspannungen* abzubauen. FÜR ALLES IST GESORGT! Yogamatte, Decke & Kissen, Naturverbundenheit.

Du lernst jederzeit die *Schätze der Natur* vor deiner Haustür zu *erkennen*, zu *sammeln* & *unabhängiger zu leben*. Wir zeigen dir, welche *Vitalstoffe* in welcher *Wildpflanze* versteckt sind und wie du diese für dich nutzen kannst. Außerdem zeigen wir dir eine *Vielzahl an Rezepten* und wie du aus essbaren Wildpflanzen *köstliche, nährstoffreiche Mahlzeiten* und *Getränke zaubern* kannst.

Also lass dich entspannen, deine Seele baumeln und die *Köstlichkeiten der Natur* genießen!

Referentinnen: Anna Relge, Jenny Engelbrecht
Verantwortlich: Jennifer Hein
Anmeldung: Anna Relge, 0176-66652018
<https://yoga-mit-anna.com/>

E 117/23

Mi. 14.08., 09.00 Uhr – Fr. 18.08., 15.00 Uhr

Bildungsurlaub: Gesundheitsstrategie in Beruf und Alltag im Bereich der Verwaltungskräfte



Für das Wohlbefinden von Morgen sorgen!

Wir kennen das: Das Telefon klingelt, Menschen benötigen Rat und haben ein Anliegen, bei allen ist es sowieso immer dringend...

Wie schaffe ich es, mich abzugrenzen?

Wie gelingt es mir Ernährung, Bewegung, Entspannung zur Stressbewältigung und richtiges ergonomisches Verhalten in meinen Lebensalltag zu integrieren und zu verinnerlichen?

Wir alle wissen, wie wichtig es ist, aber können wir es auch umsetzen? Was muss ich dafür tun und wie schaffe ich es, dies in meinen Alltag mit einzubauen? Lassen Sie uns gemeinsam die Grundlage legen, um dafür ein gutes Gefühl und die richtige Orientierung zu erlangen. Sie lernen erfolgsversprechende Maßnahmen kennen.

Wir entwickeln Ihre eigene Gesundheitsstrategie für zu Hause und Ihren Arbeitsplatz.

Referent:	Frank Staske
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 540,00 € Tagesgast inkl. VP

E 095/23

Mo. 28.08., 14.00 Uhr – Fr. 01.09., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Gesundheitsförderung, Stressmanagement, Burnoutprävention (durch Autogenes Training)



In der heutigen Zeit wird viel von Selbstoptimierung und Burnout gesprochen, so dass uns vieles in Bezug auf Stress und Stressbewältigung bereits bewusst ist. Dennoch gelingt es uns häufig nicht, es im Arbeitsalltag umzusetzen. In Zeiten, die besonders herausfordernd sind, fällt es uns oft nicht leicht, uns regelmäßig zurückzuziehen, uns zu bewegen oder zu entspannen und wieder zu uns zu kommen. In diesem Bildungsurlaub wollen uns einige Zeit nehmen, um die zugrunde liegenden Mechanismen zu betrachten und einen eigenen Weg zu finden, der uns eine bessere Balance ermöglicht. Der erste Schritt dazu ist, den eigenen Wunsch nach Innehalten ernst zu nehmen und dann durch Ruhe und körperliche Bewegung zu einem besseren Körpergefühl zu finden.

Autogenes Training ist eine der wenigen Meditationsformen, die sich nicht primär auf fernöstliche Praktiken wie Yoga oder Zen zurückführen lassen, sondern es ist eine Technik, die in unserem eigenen Kulturkreis entwickelt wurde. In diesem Kurs werden alle sieben Übungen des Autogenen Trainings intensiv erklärt und auch geübt, so dass Sie sie zu Hause praktizieren können.

Referentin:	Alexandra Stoßnach
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 540,00 € Tagesgast inkl. VP

E 135/23

Sa. 09.09., 09.30 Uhr – So. 10.09., 16.00 Uhr

Gesundheit und Klang

Belastung erkunden – Stress vorbeugen –
Achtsamkeit entwickeln – Gesundheit stärken



Die eigene Gesundheit aufrechtzuerhalten ist, angesichts immer höher werdender Anforderungen im Job und auch in der Freizeit, eine echte Herausforderung. Termindruck, Hektik oder auch eine ständige Erreichbarkeit können zu Belastungen und Stressempfinden führen. Beides kann auf Dauer die Gesundheit oder das eigene Wohlbefinden beeinflussen.

In dieser Klang-Auszeit möchten wir Raum geben den eigenen Belastungen und Stressoren auf den Grund zu gehen, eigenen Bedürfnissen nachzuspüren und Wege zur Wahrung dieser Bedürfnisse zu erarbeiten. (Mit Einzel- und Kleingruppenübungen begeben wir uns auf die Suche und entwickeln individuelle Handlungsmöglichkeiten zur Stressprävention. Und auch diejenigen, die ihre Gesundheit erhalten möchten, haben hier die Möglichkeit persönliche Strategien zur Stärkung und zum Erhalt zu erarbeiten.)

Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, auch in der Natur, geben Anregungen zur Stressprävention. Verschiedene Klangübungen (u.a. Klang-Ritual, Klangmassage, Progressive Muskelentspannung und Klang, Klangmeditationen) zur Stärkung der eigenen Gesundheit kommen hierbei zum Einsatz. Darüber hinaus werden Anwendungsmöglichkeiten von Klangschalen bei/ mit anderen Menschen aufgezeigt und ausprobiert.

Referentinnen: Marion Wedell, Carola Schaper
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 349,00 € im EZ DU/WC: inkl. ÜN/VP
309,00 € Tagesgast inkl. VP

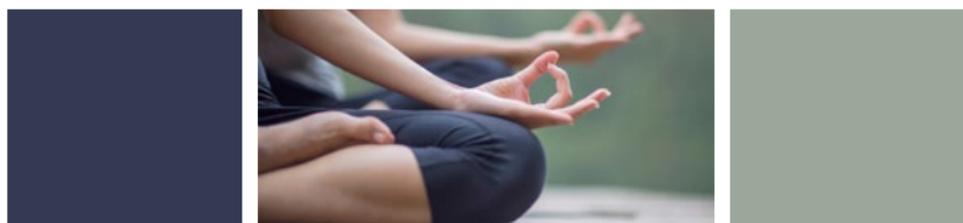
E 046/23

Mo. 18.09., 10.00 Uhr – Fr. 22.09., 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

Bildungsurlaub: Fortsetzungskurs: Gesundheitsförderung im (Berufs-)Alltag...

...durch Reduktion arbeitsbedingter Stresssymptome (durch Yoga) und Umsetzung einer modernen Vitalkost



Unser (Berufs-)Alltag ist oftmals sehr bewegungsarm geworden, daher nehmen körperliche Stresssymptome (Verspannungen, Steifheit u.a.) stark zu. Mit täglichen einfachen Übungen aus dem Hatha Yoga soll diesen Symptomen entgegengewirkt werden. Darüber hinaus erfahren Sie weiteres Wissen zur vitalstoffreichen Ernährung (z.B. Vitamin D / Haut & Haar-Gesundheit / Viruserkrankungen) und setzen dieses in kurzen praktischen Übungen in der Lernküche um.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch eines **Basisseminars** bei Kirsten Müller (www.meer-fasten.de) und viel praktische **Erfahrung in vitalstoffreicher Ernährung**. Die Hatha Yogaübungen in diesem Kurs sind als Präventionskurs anerkannt.

Ein **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Entspannung besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben. Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses von der Kursleiterin eine separate Teilnahmebescheinigung.

Referentin:	Kirsten Müller
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	630,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	590,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	502,00 € Tagesgast inkl. VP

E 072/23 Sa. 23.09., 16.30 Uhr – Sa. 30.09., 12.30 Uhr

E 073/23 Sa. 30.09., 16.30 Uhr – Sa. 07.10., 12.30 Uhr

In Kooperation mit Ernst-Michael Beck Shenjing-Qigong-Institut

Bildungsurlaub: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein



23.-30.09. Fuqi Yangsheng Fa (1. Sequenz) aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng

Fuqi Yangsheng Fa ist eine Methode, welche der Aufnahme von Qi und dem Nähren des Organismus dient, sodass Jing, Qi und Shen gleichermaßen an Kraft gewinnen. Die meditative Technik und ein stabiles unteres Dantian sind die Grundlage der Übung. Die Bewegungsabfolgen wirken nach außen recht schlicht – auch hier ist die wesentliche Arbeit im inneren zu finden, in der groben Bewegung finden sich feine und feinste Bewegungen. Damit verknüpft wird eine differenzierte Atemtechnik sowie das Schlucken des Qi. Fuqi ist eine sehr kraftvolle Übung, die deutlich mehr Qi in die Wandlung bringt als andere Bewegungsabläufe.

30.09.-07.10. Dantian- und Chakra-Übungen auf der Basis des Qigong Yangsheng

Das Qi ist in jeder Zelle, es gibt aber auch Sammelpunkte und Bereiche mit erhöhter Qi-Konzentration. Wir beschäftigen uns mit diesen Bereichen auf der Basis der Systematik der indischen und chinesischen Tradition und suchen den Zugang zur Nutzung dieser verborgenen Potentiale.

Referent: Ernst-Michael Beck, www.shenjing-qigong.de
Verantwortlich: Jennifer Hein
Anmeldung: Sekretariat Shenjing-Qigong-Institut
Denise Citron
E-Mail: sekretariat@shenjing-qigong.de
Tel: 0041 (0)79 881 33 55

E 047/23

Mo. 06.11., 10.00 Uhr – Fr. 10.11., 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

Bildungsurlaub:

Fortsetzungskurs: Gesundheitsbildung...

...durch natürliche Vitalstoffe und regeneratives Stressmanagement



Aktive Entspannung, dazu eine bunte, vitalstoffreiche Ernährung sind neben der Bewegung die zwei wichtigsten Säulen für eine gesunde Lebensführung, um Ihre Leistungsfähigkeit und Arbeitskraft erhalten zu können. Sie erfahren Hintergrundwissen zur vitalstoffreichen Ernährung (Fokus Fabrikzucker/Getreide/Fette/Tierprodukte) und setzen dieses in kurzen praktischen Übungen in der Lernküche um.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch eines **Basisseminars** bei Kirsten Müller (www.meer-fasten.de) und viel praktische Erfahrung in vitalstoffreicher Ernährung.

Dieser Kurs beinhaltet darüber hinaus einen Präventionskurs in Autogenem Training. Ein **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Entspannung besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben. Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses von der Kursleiterin eine separate Teilnahmebescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen können, um einen Zuschuss zu beantragen. Die Anerkennung im **Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse** ist zusätzlich möglich.

Kleine Bewegungspausen runden das Kursprogramm ab.

Referentin: Kirsten Müller
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 630,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
590,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
502,00 € Tagesgast inkl. VP

E 109/23

Fr. 03.02., 18.00 Uhr – So. 05.02., 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Förderverein „Wir Hormannshäuser“

Winterflair – Singen macht Spaß!

Ein Chor-Wochenende mit Morten Kollstede



Dieses Seminar spricht Chorerprobte und Freizeitsänger*innen gleichermaßen an, sei es bei den schwungvollen Proben oder bei einem musikalischen Abend in unserem gemütlichen Abendbereich, dem „Flair“.

Mit Morten Kollstede steht Ihnen ein Musikpädagoge und Pianist zur Seite, der auf jahrelange Erfahrung im Singen mit Erwachsenen und Kindern zurückgreifen kann und regelmäßig unsere Gäste für die Musik und das Singen begeistert. Es werden u.a. mehrstimmige englisch- und deutschsprachige Popsongs gesungen, die speziell auf die Gruppe zugeschnitten sind. Abgerundet werden die Probenphasen mit Übungen zur Atem- und Stimmtechnik. Freuen Sie sich auf entspannte Tage und unsere leckere Küche!

Referent:	Morten Kollstede
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	185,00 € im EZ DU/WC / 165,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP 165,00 € im EZ Etagendusche/WC inkl. ÜN/VP 145,00 € im DZ Etagendusche/WC inkl. ÜN/VP 105,00 € Tagesgast (ohne Frühstück) inkl. Verpflegung

Mitglieder des Fördervereins WIR HORMANNSHÄUSER erhalten 10 % Rabatt.

E 017/23

Fr. 24.02., 13.30 Uhr – So.26.02., 13.00 Uhr

Allerlei Kontratänze: Kontratänze für Tanzleiter*innen und Kontratänzer*innen mit Vorkenntnissen



Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt.

Wir, Karsten und Walburga, tanzen nach den beliebten Kontratänzen des Bundesverbandes Seniorentanz, eigenen Choreografien und englischen Kontratänzen.

Die reizvolle Vielfalt der Kontratänze werden wir mit Variationen im Rhythmus, in den Figuren und in den Formationen kennenlernen und ausführlich üben.

Wir tanzen gemeinsam die wunderschönen Figuren und interessanten Wege des Kontratanzes und deshalb ist es erforderlich Vorkenntnisse (Ketten und Hecken) im Kontratanz zu haben. Dazu sollten jede/r Teilnehmer/in ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung mitbringen.

Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Referentinnen:	Walburga Gillgasch und Karsten Gillgasch
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	215,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	195,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	174,00 € im Etagenduschen inkl. ÜN/VP

E 112/23

Fr. 03.03., 14.30 Uhr – So. 05.03., 13.00 Uhr

Bildungstage für Frauen: Identität: „Was macht ihr eigentlich mit mir?“

Die Gesellschaft und ich.



Welchen Einfluss hat die Gesellschaft auf meine Identität? Meist bemerken wir gar nicht, wie sehr unsere Kultur auch unsere Identität bestimmt. Sichtbar wird dies, wenn wir aus unserem gewohnten sozialen Umfeld herausgelöst werden und uns in einem neuen Umfeld gar nicht mehr auskennen – und uns vielleicht auch selbst nicht mehr wiedererkennen. In einem besonderen Maße erleben das Migrant*innen. Sie leben plötzlich in einer neuen Gesellschaft, erleben Tragisches und Witziges – und verändern sich. In diesem Seminar, den Bildungstagen für Frauen, lesen wir Texte von Migrantinnen und sind dabei auch unserer eigenen Identität auf der Spur. Wer wäre ich ohne mein soziales Umfeld, ohne meine Werte und Normen und ohne meine Biografie?

Frauen allen Alters sind angesprochen, an diesem Frühlingss-wochenende nach Loccum zu kommen und mit Alexandra Stoßnach zu philosophieren.

Referent*innen: Alexandra Stoßnach
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 269,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
249,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 037/23 - Fr. 05.05., 18.00 Uhr – Mo. 08.05., 16.00 Uhr

Malseminar: Die Farben des Frühjahrs

E 038/23 - Mo. 08.05., 18.00 Uhr – Do. 11.05., 16.00 Uhr

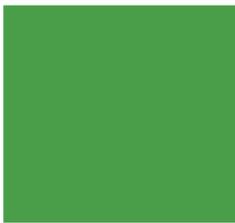
Malseminar: Fluss- und Seenlandschaften

E 039/23 - Fr. 06.10., 18.00 Uhr – Mo. 09.10., 16.00 Uhr

Malseminar: Spaziergang durch den Bauerngarten

E 040/23 - Mo. 09.10., 18.00 Uhr – Do. 12.10., 16.00 Uhr

Malseminar: Was bringt der Herbst



Susanne Hohaus ist seit 2001 freischaffende Künstlerin, Eigenes Atelier, Mitglied in der Deutschen Aquarell Gesellschaft.

2001 - 2010	Malkurse als Dozentin an der VHS Soest
seit 2002	Malkurse im Rahmen meiner Selbstständigkeit für Kinder und Erwachsene
seit 2016	Dozentin für Workshops bei boesner
seit 2021	Dozentin bei artistravel, Sommerakademie Hattingen, Kunstakademie Allgäu

Zahlreiche Ausstellungen

Referentin:	Susanne Hohaus
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Anmeldung:	Mail: info@susannehohaus.de Telefon: 02921/3192703
Kosten:	300,00 € Kursgebühr zzgl, 205,00 € im DZ DU/WC ÜN/VP 235,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 031/23

Mo. 12.06., 12.00 Uhr – Fr. 16.06., 17.00 Uhr

Malseminar: Das Detail als Kunstwerk



Dieser Kurs richtet sich an Hobbymaler*innen. Vorkenntnisse im Aquarellieren sind von Vorteil.

Kursaufbau: Es gibt wunderbare Aquarelle von Albrecht Dürer, die ein kleines Stück Rasen darstellen. Ziel dieses Kurses ist es, den Blick für die Schönheit der kleinen Motive zu schulen. Wie stelle ich Ausschnitte von Wiesen, Bäumen und Mauern dar und wie wird mein Bild ausdrucksstark, ohne dabei an Leichtigkeit zu verlieren. Bei schönem Wetter malen wir im Freien. Wenn die Witterung dies nicht zulässt, steht uns ein Atelier zur Verfügung.

Material: Bringen Sie bitte die Pinsel, Aquarellfarben, Stifte und Papiere mit, die Sie gerne zum Zeichnen und Malen verwenden. Natürlich werde ich Ihnen Techniken zeigen, für die bestimmte Materialien von Vorteil oder sogar notwendig sind. Da ich diese aber während des Kurses kostenlos zur Verfügung stelle, ist es sinnvoll, sich erst nach dem Kurs das Material anzuschaffen, mit dem Sie sich auch künftig ausdrücken möchten. Eine Liste der bereitgestellten Materialien erhalten Sie mit den Anmeldeunterlagen.

Referent: Max Struwe
Verantwortlich: Gaby Kampe
Anmeldungen: www.palette-ostsee.de
Kosten: 798,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 033/23

Di. 20.06., 15.00 Uhr – Sa. 24.06., 16.00 Uhr

E 034/23

Di. 13.09., 15.00 Uhr – Sa. 16.09., 16.00 Uhr

E 035/23

Mi. 08.11., 15.00 Uhr – Sa. 11.11., 16.00 Uhr

Malreise: Steinhuder Meer



20. – 24.06.: Steinhuder Meer

An diesen 5 Maltagen (5 Zeitstunden Kurs pro Tag) gibt es viel Wissenswertes über das Aquarell.

Verschiedene Themenschwerpunkte (Wasser und Spiegelungen, Himmel und Landschaft und vieles mehr) erarbeiten wir uns anhand schöner Motive.

13. – 16.09.: Aquarell ganz anders

Üblicherweise arbeitet man im Aquarell von hell nach dunkel. Wir drehen dieses Prinzip um! So entstehen außergewöhnliche Aquarelle mit künstlerischer Aussage.

08. – 11.11.: Porträt intensiv

4 intensive Maltage widmen wir dem Porträt.

Referentin: Barbara Hirsekorn
Verantwortlich: Gaby Kampe
Anmeldungen: www.dieaquarellwerkstatt.de
Kosten: Auf Anfrage

E 097/23

Fr. 30.06., 15.00 Uhr – So. 02.07., 13.00 Uhr

In Kooperation mit Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung

Uni im Grünen

„WIR KÖNNEN AUCH ANDERS – Aufbruch in die Welt von morgen“
von Maja Göpel



Nachdem das Buch der renommierten Wissenschaftlerin und Bestseller-Autorin Maja Göpel „Unsere Welt neu denken“ eine positive Resonanz der Seminargruppe fand, erhoffen wir uns ein ähnlich großes Interesse für das 2023 vorgesehene Werk der Autorin mit dem Titel „Wir können auch anders“.

Auf der Buchrückseite wird der Inhalt folgendermaßen zusammengefasst: „Die Menschheit befindet sich in einem gewaltigen Transformationsprozess. Unser Umgang mit Umwelt, Wirtschaft, Politik und Technologie muss von Grund auf neu gestaltet werden. Die Menge dessen, was anzupacken, zu reparieren und neu auszurichten ist, scheint übergroß. Wie finden wir Kompass, Kreativität und Courage, um diese Herausforderungen konstruktiv zu bewältigen? Und wer ist eigentlich wir?“

In der Geschichte hat es mehrere Transformationen gegeben. Dieses Buch zeigt, wie wir daraus lernen können. Es ist Zeit, dass jeder Einzelne, aber auch die Gesellschaft als Ganzes groß denkt – und dass wir eine radikale Frage stellen: Wer wollen wir sein?“

Referent: Prof. Dr. Peter Nickl
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 215,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 015/23

Mi. 09.08., 14.30 Uhr – So. 13.08., 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Posaunenwerk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers im Michaeliskloster Hildesheim

Bildungsurlaub: Posaunenchorleitung 4.0



Posaunenchorleitung ist eine erfüllende und anspruchsvolle Aufgabe. Sie fordert neben liebevollem Engagement ein breites Spektrum an Kenntnissen und Fähigkeiten. All das kann man lernen. Wir bieten dafür eine umfassende Ausbildung sowie Möglichkeiten der Erprobung und der fortwährenden Beratung an.

Ab 2020 bieten wir jährlich vom 2.-6. Januar ein neues Chorleitungsseminar an, um die Aus- und Fortbildung unserer Posaunenchorleiter*innen noch attraktiver zu gestalten.

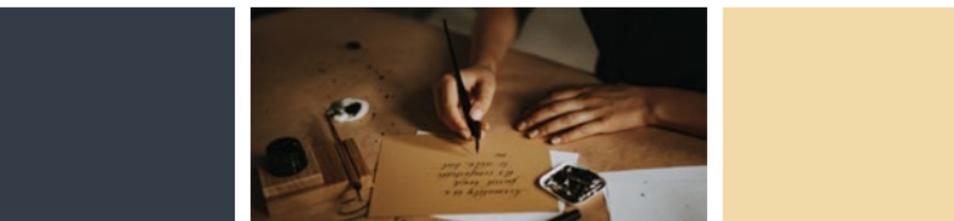
Die drei Ausbildungsstufen Grundkurs, Mittelkurs, Oberkurs finden in diesem neuen Kurs parallel statt und nach drei Teilnahmen ist es möglich, die D-Chorleitungsprüfung abzulegen. Innerhalb einer Zeitspanne von 2 Jahren werden spannende und wichtige Einheiten vermittelt; neben der Chorleitung als solcher auch Instrumentalspiel und Instrumentalkunde, Musiktheorie, Gehörbildung, Gottesdienstkunde, Gesangbuchkunde und Posaunenchor-Literaturkunde. Die Chorleitungsausbildung richtet sich an alle interessierten Bläserinnen und Bläser ab 16 Jahren mit mehrjähriger Chorpraxis.

- Referent*innen:** Mitarbeitende des Posaunenwerks im Michaeliskloster Hildesheim
- Verantwortlich:** Gaby Kampe
- Anmeldung:** Posaunenwerk im Michaeliskloster, Hinter der Michaeliskirche 3-5, 31134 Hildesheim

E 126/23

Fr. 03.11., 18 Uhr – So. 05.11., 13.00 Uhr

Schreiblust – Eine kreative Schreibwerkstatt



„Ich gestehe, ich brauche Geschichten, um die Welt zu verstehen.“

Siegfried Lenz, dt. Schriftsteller, 1926-2014

Die Welt ist voller Geschichten, die erzählt werden wollen. Seien es eigene Erlebnisse oder erdachte Geschichten. An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit um zu schreiben. Zeit, die im Alltag oftmals abhandenkommt. In einer entspannten Atmosphäre erhalten Sie Impulse, die Sie in den Schreib-Flow bringen.

Wenn Sie Spaß am Schreiben haben, sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Egal, ob Sie für sich Neuland entdecken wollen oder die Welt der Worte längst für sich erobert haben.

Einen Schreibblock und einen Stift – mehr braucht es nicht, um Ihre persönliche Schreib-Reise an diesem Wochenende zu starten.

Referentin: Nicole Vergin

Leitung: Gaby Kampe

Kosten: 270,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

250,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 127/23

Fr. 17.11., 14.30 Uhr – So. 19.11., 13.00 Uhr

Bildungstage für Frauen: Ein gelingendes Leben – Hannah Arendt



Ein gelingendes Leben – Hannah Arendt

Die amerikanische Gesellschafts- und Politikwissenschaftlerin wurde 1906 in Hannover geboren. Ihr Werk ist sehr vielfältig und gesellschaftspolitisch nach wie vor von großer Aktualität. In unserem Seminar möchten wir uns jedoch mit ihrem philosophischen Hauptwerk beschäftigen: Vita activa – vom tätigen Leben. Hier geht es um die Frage nach, wie sehr wir unser Leben durch Arbeit bestimmen lassen und wie sehr das unsere Freiheit als Menschen einschränkt. In Reflexionsrunden schauen wir dabei auch auf unser eigenes Leben: Wer sind wir, wenn wir gerade nicht arbeiten? Wobei nicht allein die Erwerbsarbeit gemeint ist, sondern „Arbeit“ im Sinne von lebenserhaltender Tätigkeit. Wie viel Zeit widmen wir diesen Tätigkeiten und warum? Welches Leben möchten wir führen, um es als „gelingendes“ Leben betrachten zu können? Natürlich möchten wir uns auch den Lebensweg von Hannah Arendt ansehen und uns mit ihrer Biografie beschäftigen. Freut Euch auf drei spannende Tage voller Inspiration!

Referentinnen:	Alexandra Stoßnach
Verantwortlich:	Jennifer Hein
Kosten:	269,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 249,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 161/23

Do., 02.03., 14.00 – 21.00 Uhr

Expertenforum zum Thema „Veränderungsdruck in der Landwirtschaft“



Der Druck in der Landwirtschaft nimmt stetig zu. Auflagen für Tierwohl, Naturschutz, Nachhaltigkeit u.a. werden mehr, Planungssicherheit gibt es wenig, der Fachkräftemangel macht sich schon lange bemerkbar.

Das Thema „Veränderung“ ist in allen landwirtschaftlichen Betrieben präsent. Auch bei unserem Experten-Forum ist es Thema. „Wie können wir Veränderungen erfolgreich meistern?“ In Vorträgen und Diskussionsrunden kommen Experten aus der Politik, Verwaltung, Praxis und aus dem Management zu Wort.

Details über Referenten und Referentinnen, den Ablauf und die Themen der Vorträge werden auf unsere Homepage veröffentlicht.

Verantwortlich:

Gaby Kampe

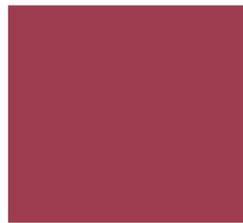
Kosten:

120,00 € inkl. Verpflegung und Getränke

E 162/23

Di., 14.03. und Mi., 15.03., jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

Umsteigen-Aussteigen-Weitermachen!?



Viele Landwirte stellen sich realistisch diese Frage. An diesen 2 Seminartagen begeben Sie sich in den Vorbereitungsprozess, aktiv die Veränderung zu managen!

Zusammen mit Fachleuten von der Landwirtschaftskammer werden Möglichkeiten und Perspektiven aufgezeigt und Impulse gegeben.

Kollegiale Beratung und Selbstreflexion sollen Klarheit für die nächsten Handlungsschritte bringen.

Impulsvortrag von Prof. Dr. Wolf Lorleberg, Fachhochschule Südwestfalen FB Agrarwirtschaft Soest

Referent: Andreas Freytag, Landwirtschaftskammer
Niedersachsen
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 220,00 € inkl. Verpflegung

E 163/23

Di. 21.03., 09.00 – 16.00 Uhr

Haben wir in den modernen Medien eine Chance?



Die sozialen Medien sind schnelllebig.

Themen aus der Landwirtschaft werden oft oberflächlich dargestellt, Meinungen werden einseitig beeinflusst oder schlecht gemacht.

Bei diesem Workshop werden Tipps und Methoden dargestellt und erarbeitet, wie landwirtschaftliche Themen wirksam in Facebook und Co. Aufgegriffen werden können.

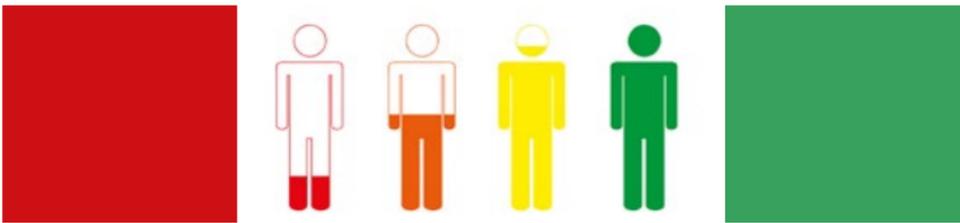
Referent: Thomas Fabri von der Firma Fabrykant,
Korbach in Hessen
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 120,00 € inkl. VP

E 164/23

Fr. 31.03., 14.00 Uhr – Sa. 01.04., 17.00 Uhr

Müde, erschöpft, ausgebrannt

Wege zu neuer Stärke



Durch den täglichen Anspruch und den Druck, Arbeit und Familie gleichermaßen gerecht zu werden, eine gute wirtschaftliche Versorgung zu sichern,

den Betrieb voranzubringen und aufgrund des Arbeitskräftemangels vor vielem allein zu stehen, steigt die Belastung in den Betrieben.

Dieses Seminar bietet die Chance: Raus aus dem Alltag und sich eine Auszeit gönnen, Stressbewältigung lernen und Entspannung erleben, Körperbewusstsein steigern und Methoden kennenlernen, auch im Alltag Kraft zu tanken.

Herzlich willkommen!

Verantwortlich:

Gaby Kampe, Henning Busse

Kosten:

280,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 140/23

Fr. 26.05., 15.00 Uhr – Sa. 27.05., 16.00 Uhr

Rechtsextremismus im ländlichen Raum begegnen

Eine Multiplikator*innenschulung für Respekt Coaches, politische Bildner*innen und Akteur*innen aus der Jugendarbeit



Im Rahmen der Multiplikator*innenschulung soll sich dem Themenkomplex Rechtsextremismus von verschiedenen Seiten genähert werden – sei es über inhaltlichen Input z.B. zu Erkennungszeichen rechter Gruppierungen, über einen Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden zu den eigenen Berührungspunkten mit Rechtsextremismus, durch Diskussions- und Reflexionsrunden oder durch das Beleuchten und praktische Erproben von Handlungsoptionen. Zielsetzung der Multiplikator*innenschulung ist einerseits die vertiefende thematische Auseinandersetzung und andererseits die Stärkung von Respekt Coaches sowie politischen Bildner*innen und Akteur*innen aus der Jugendarbeit im Umgang mit Rechtsextremismus im Kontext ihrer Arbeit mit jungen Menschen. Zudem werden inhaltlich regionale Bezüge hergestellt, die den Teilnehmenden Einblicke in Entwicklungen im näheren Umkreis geben sollen. Das Denkhäus behält sich Änderungen im Ablauf vor.

Referentin: Tina Kortsch und Team
Verantwortlich: Tina Kortsch
Kosten: auf Anfrage

Die Schulung ist Teil des Projekts „Abgehängt? Eingeholt! – jung, ländlich & vielfältig“, bei dem es um politische Jugendbildung im Kontext ländlicher Räume geht.

Einlassvorbehalt: Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, sexistische, nationalisierende, militaristische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, sind von der Veranstaltung ausgeschlossen.

E 141/23

Sa. 16.09., 10.00 Uhr – So. 17.09., 16.00 Uhr

In Kooperation mit WABE e.V. Weser-Aller

Argumentation und Aktionen gegen rechte Parolen

Für Interessierte aus der Jugendarbeit



Das zweitägige Seminar für Interessierte aus der Jugendarbeit und Inhaber*innen der Jugendleiter*in-Card (Juleica), die diese gern verlängern möchten, legt den Fokus auf das Thema Argumentation und Aktionen gegen rechte Parolen in der pädagogischen Arbeit mit Jugendlichen. Die Teilnehmenden können sich unter Leitung von Rudi Klemm (Bildungsreferent und Geschäftsführer des WABE e. V.) und Wiebke Seidel (Sozialarbeiterin) über ihre individuellen Kontaktpunkte mit rechten Parolen und Gruppierungen z. B. in ihrer Arbeit mit Jugendlichen austauschen. Für die eigene Praxis erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die zahlreichen Erkennungszeichen autoritärer Nationalradikaler und der extremen Rechten. Zudem entwickeln sie gemeinsam spielerisch Handlungsoptionen und Präventionsstrategien für die Jugendarbeit und erproben mithilfe eines Argumentationstrainings gegen Hass und Stammtischparolen einen sichereren Umgang mit rechten Parolen.

Referent*innen: Rudi Klemm und Wiebke Seidel
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: auf Anfrage

Einlassvorbehalt: Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, sexistische, nationalisierende, militaristische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, sind von der Veranstaltung ausgeschlossen.

E 125/23

Mo. 18.09., 14.00 Uhr – Fr. 22.09., 13.00 Uhr

Bildungsurlaub:

Anpassungsstrategien an den Klimawandel

am Beispiel von ländlichen Kulturlandschaften in Niedersachsen



Die Folgen des Klimawandels sind unmittelbar spürbar. Längst steht nicht mehr allein die Vermeidung weiterer klimaschädlicher Entwicklungen im Fokus. Ebenso nötig sind kluge Anpassungsstrategien. Im Zentrum des Seminars stehen daher nicht die Ursachen des Klimawandels und die Notwendigkeit der Reduzierung von CO²-Emissionen. Der Schwerpunkt liegt darauf, welche Klimafolgen jetzt schon Realität bzw. künftig zu erwarten sind und welche Anpassungsstrategien zur Bewältigung der Veränderungen verfolgt werden müssen. Gegenüber einer urbanen Perspektive werden die land- und forstwirtschaftlichen Aspekte besonders berührt.

Den Kern des Seminars bilden drei Thementage zu den Systemen Boden, Wasser und Wald.

- **Thementag Boden**
Bodenkultivierung, Anbaumethoden, Dürresilienz, Ackerpflanzen und Fruchtfolgen
- **Thementag Wasser**
Grundwassermanagement, Hochwasserschutz, Moor, Oberflächengewässer und Flüsse
- **Thementag Wald**
Waldsterben, Resistente Arten, Zukunftsstrategien, wirtschaftliche und ökologische Nutzung

Leitung: Regina Asendorf, Landwirtschaftskammer Niedersachsen, Leiterin Sachgebiet Klima

Verantwortlich: Henning Busse

Kosten: 690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

540,00 € Tagesgast inkl. VP

E 129/23

Mo. 06.11., 10.00 Uhr – Fr. 10.11., 16.00 Uhr

Bildungsurlaub: Umgang mit dem rechten Rand

Theorie und Praxis für demokratisches Engagement gegen extreme Rechte, autoritäre Nationalradikale und Hassparolen



Extrem rechte Strömungen und Gruppierungen können vielfältig in verschiedenen Bereichen unserer Gesellschaft aktiv sein. Der Bildungsurlaub soll den Teilnehmenden ein Forum für den Austausch über Erfahrungen mit Rassismus, Diskriminierung und Hassparolen, aber auch mit extremen Rechten und autoritären Nationalradikalen bieten. Mit dem Ziel, sich souveräner und sicherer im zivilgesellschaftlichen Engagement, in Kontexten wie Verwaltung, im Verein, im Betrieb oder im Privatbereich zu verhalten, sollen unter anderem

- die Grundlagen demokratischen Handelns besprochen,
- Organisationsstrukturen, Codes und Erkennungszeichen thematisiert
- Handlungsoptionen aufgezeigt sowie die Möglichkeiten wie auch Herausforderungen unterschiedlicher Aktionsformen erörtert werden.
- Konkretes Handeln wird im Rahmen eines Argumentationstrainings sowie eines Planspiels erprobt.

Referent: Rudi Klemm
Verantwortlich: Jennifer Hein
Kosten: 690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
 532,00 € Tagesgast inkl. VP

Einlassvorbehalt: *Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, sexistische, nationalisierende, militaristische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, sind von der Veranstaltung ausgeschlossen.*

Projekt gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)

„Abgehängt? Eingeholt! – jung, ländlich & vielfältig“

Ein Projekt der politischen Jugendbildung

Seit Juni 2022 besteht am Denkhäuser Loccum das Projekt „*Abgehängt? Eingeholt! – jung, ländlich & vielfältig*“, das beim Verband der Bildungszentren im ländlichen Raum (VBLR) angesiedelt ist und vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert wird.

Ziel der bundesweit beteiligten Bildungshäuser ist es, die politische Jugendbildung in ländlichen Räumen zu stärken und vielfältige Formate für junge Menschen, Schulen, Respekt Coaches sowie außerschulische Akteur*innen anzubieten. Die Zusammenarbeit mit Respekt Coaches stellt einen zentralen Baustein dar.

Die Angebote befassen sich u. a. mit Extremismusprävention, Demokratie, Vielfalt sowie Teilhabe und sollen in den Bildungshäusern, aber auch in Schulen und anderen Einrichtungen vor Ort umgesetzt werden. Es kann sich dabei z. B. um Workshops, Projektstage, Begegnungen, Fortbildungen oder andere Aktivitäten der politischen Jugendbildung handeln.

Angebote des Denkhäuser Loccum

Durchführung von **Escape Games im Kontext politischer Bildung und Projekttagen** zu den Themen Europa sowie Landwirtschaft und Klimawandel;

Durchführung des **Workshops „Regeln für das Miteinander“** (Erleben von Kompromissen, Toleranz, Perspektivwechsel);

Workshop zum Thema **Heimat** und Barcamp zum Thema Ländliche Räume.

Verantwortlich: Tina Kortsch (Jugendbildungsreferentin)
kortsch@denkhaus-loccum.de | Tel. 05766 / 96 09 56

Weitere Informationen zum Projekt, zu den Beteiligten sowie zu den Angeboten im Denkhäuser finden Sie auf www.denkhaus-loccum.de und auf <https://jung-laendlich-vielfaeltig.de>

Wir sind für Sie da

Gaby Kampe, Direktorin

Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 41

E-Mail: kampe@denkhaus-loccum.de

Jennifer Hein, Pädagogische Leitung

Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 21

E-Mail: hein@denkhaus-loccum.de

Schwerpunkte: Persönlichkeitsbildung, Coaching

Kathrin Nürge, Pädagogische Mitarbeiterin

Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 17

E-Mail: nuerge@denkhaus-loccum.de

Schwerpunkte: Rund um die Kita, Teamentwicklung

Henning Busse, Theologischer Mitarbeiter

Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 22

E-Mail: busse@denkhaus-loccum.de

Schwerpunkte: Kirche und Ehrenamt

Tina Kortsch, Jugendbildungsreferentin

Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 56

E-Mail: kortsch@denkhaus-loccum.de

Schwerpunkte: Jugend- und politische Bildung

Anne Birkhahn, Verwaltungsleiterin

Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 19

E-Mail: birkhahn@denkhaus-loccum.de

Regina Meyer, Verwaltung und Gästeservice

Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 39

E-Mail: meyer@denkhaus-loccum.de

Chantal Wetenkamp, Seminarsekretariat, Bildungsurlaube

Telefon: 05766/9609-10

E-Mail: wetenkamp@denkhaus-loccum.de

Iris Vogt, Administration und Abrechnung

Telefon: 05766/9609-50

E-Mail: vogt@denkhaus-loccum.de

Iris Tietje, Hauswirtschaftsleiterin

Telefon: 05766/9609-26

E-Mail: tietje@denkhaus-loccum.de

Heike Syring, Stellv. Hauswirtschaftsleiterin

Telefon: 05766/9609-27

E-Mail: syring@denkhaus-loccum.de

Ingo Will, Haustechnik

Telefon: 0171/3080800

E-Mail: will@denkhaus-loccum.de

Hinweise zur Anmeldung

Anmeldung

Bitte schriftlich mit allen erforderlichen Angaben (Name, Adresse, Telefon).

per Post: mit der Anmeldekarte (siehe Umschlag)

per Fax: 05766/9609-44

per E-Mail: info@denkhaus-loccum.de

online: www.denkhaus-loccum.de

Anmeldebestätigung und Abrechnung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang und Bearbeitung Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns umgehend eine schriftliche Anmeldebestätigung. Die Abrechnung erfolgt nach Seminarende. Wir begrüßen Ihre Zustimmung zum Lastschriftverfahren.

Kosten

Nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen werden nicht erstattet.

Zimmer-Kategorien

Komfort: Zimmer DU/WC/TV

Standard: Zimmer DU/WC

Basic: Zimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC

Sechs Komfort-Doppelzimmer sind rollstuhlgerecht.

Sonderwünsche

Sie haben besondere Zimmerwünsche? Sie benötigen ein rollstuhlgerechtes Zimmer? Sie wünschen bestimmte Diäten oder Sonderkost? Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung mit an.

Kursabsage

Stornierungen durch Teilnehmende müssen schriftlich an uns gerichtet werden. Anfallende Ausfallgebühren entnehmen Sie bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Das Denkhaus Loccum behält sich vor, aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen Kurse abzusagen.

Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.

Umsatzsteuer

Die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise sind kostendeckend unter Berücksichtigung der nach der aktuellen Rechtslage geltenden Umsatzsteuersätze kalkuliert.

Das Denkhaus Loccum ist berechtigt, eine evtl. Erhöhung der Steuersätze an den Gast weiter zu berechnen.

Wir behalten uns also vor, die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise an die zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Bildungsmaßnahme geltenden Steuersätze anzupassen.

Weitere Informationen

finden Sie im Internet unter www.denkhaus-loccum.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Denkhaus Loccum e. V.

1. Allgemeines

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Inhalt der zwischen dem Denkhaus Loccum e.V. und dem Kunden geschlossenen Verträge.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für sämtliche Leistungen des Denkhaus Loccum: Für die Überlassung von Gästezimmern, Seminarräumen sowie anderen Räumlichkeiten, die Überlassung von Seminarmaterial und -technik und die Erbringung von Dienstleistungen.

2. Eigene Veranstaltungen

Bitte melden Sie sich schriftlich mit Anmeldekarte, per Fax, E-Mail, über unsere Homepage oder formlos per Brief an:

- Sie erhalten umgehend eine schriftliche Bestätigung.
- Die Anmeldung sollte bis zwei Wochen vor Seminarbeginn eingehen. Die Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.
- Das Seminar wird durchgeführt, wenn eine Mindestzahl erreicht ist (in der Regel 7 Teilnehmende). Das Denkhaus Loccum behält sich vor, aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen den Kurs abzusagen.
- Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.
- Wenn die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist, werden Interessierte auf Wunsch in eine Warteliste aufgenommen. Sie bekommen eine entsprechende Nachricht.
- Bei Familienseminaren benötigen wir die Namen aller angemeldeten Familienangehörigen und das Geburtsdatum der Kinder.

Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in zwingenden Fällen vorbehalten.

Das Denkhaus Loccum bemüht sich, Unterbringungswünsche zu berücksichtigen. Bei Einzelbelegung eines Doppelzimmers sind die Kosten für die Einzelunterbringung zu entrichten.

Soweit nicht anders angegeben, enthalten die genannten Seminargebühren für eigene Veranstaltungen des Denkhaus Loccum die Kosten für Unterkunft, Verpflegung (i.d. Regel 4 Mahlzeiten) sowie die Kursgebühr.

Das Denkhaus Loccum achtet bei der Kalkulation seiner Seminargebühren auf ein faires Preis/Leistungsverhältnis. Die Verrechnung einzelner Leistungen verursacht demgegenüber einen unverhältnismäßig hohen Verwaltungsaufwand. Wir bitten Sie daher um Verständnis dafür, dass eine einzelne Verrechnung nicht in Anspruch genommener Leistungen nicht möglich ist.

Die Höhe des jeweiligen Seminarbeitrages finden Sie im Programmheft, auf der Homepage oder dem entsprechenden Seminarflyer.

Die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise sind nach der aktuellen Rechtslage geltenden Umsatzsteuer kalkuliert. Das Denkhaus Loccum ist berechtigt, eine evtl. Erhöhung der Steuersätze an den Gast weiter zu berechnen und behält sich vor, die ausgewiesenen Seminargebühren an die zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Bildungsmaßnahmen geltenden Steuersätze anzupassen.

Bei einem Rücktritt von der Anmeldung empfiehlt es sich, zusammen mit dem Rücktritt eine/n Ersatzteilnehmer/in zu benennen. Sollte dies nicht möglich sein, gelten folgende Regelungen:

- Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn fallen 25,00 € Bearbeitungsgebühr an.
- Bis eine Woche vor Seminarbeginn berechnen wir eine Stornogebühr von 50 % der Seminargebühr
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt als eine Woche vor Seminarbeginn oder dem Fernbleiben der Veranstaltung, ist die volle Seminargebühr zu entrichten. Beim Vorlegen eines ärztlichen Attestes reduzieren sich die Kosten auf 50 % der Seminargebühr

Die Abrechnung der erbrachten Leistungen erfolgt im Regelfall nach Veranstaltungsende.

Für eventuelle Druckfehler bei Preisen und Terminen übernehmen wir keine Haftung.

3. Gastseminare/-belegung

Für bei uns gebuchte Gastseminare ist der jeweilige Veranstalter verantwortlich. Der Veranstalter benennt einen festen Ansprechpartner der Gruppe vor Ort. Er trägt dafür Sorge, dass seine Mitarbeitenden, Vertreter, Referenten, Teilnehmenden und Gehilfen über die Bedingungen des Aufenthalts informiert sind und kommt bei ausbleibenden Zahlungen (im Falle von Einzelrechnungen) für die geschuldeten Beträge und im Schadensfall für den Ersatz auf.

Die vereinbarten Termine und vorgemerkten Teilnehmerzahlen sind verbindlich.

Die Preise für die gebuchten Leistungen entnehmen Sie Ihren Vertragsunterlagen. Sonderleistungen z.B. Buffets, Empfänge, etc. bedürfen der vorherigen Absprache und werden nach Angebot gesondert abgerechnet.

Der Veranstalter verpflichtet sich, sämtliche Kosten für bezogene Waren und Dienstleistungen zu übernehmen, die durch Ihn beauftragt und verursacht werden.

Eine Parallelbelegung des Hauses bleibt vorbehalten. Um unterschiedliche Gruppewünsche berücksichtigen zu können, behalten wir uns vor, in Ausnahmefällen eine andere, gleichwertige Unterbringung (evtl. auch in einer benachbarten Bildungsstätte bzw. einem Hotel) oder andere, gleichwertige Seminarräume als vereinbart anzubieten.

Gegen eine entsprechende Gebühr übernehmen wir für Sie das Anmeldewesen und die Teilnehmer/Innenverwaltung für Ihre Veranstaltung sowie weitere organisatorische Aufgaben im Rahmen der Tagungsorganisation.

Jegliche Art der Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Bei Absage der Gesamtveranstaltung fallen folgende Stornogebühren an:

- bis 12 Wochen vor Beginn pauschal 50,00€
- bis 8 Wochen vor Beginn pauschale 250,00 €
- bis 6 Wochen vor Beginn 10,00 € pro Person und Seminartag zzgl. Raumkosten
- bis 2 Woche vor Beginn 20,00 € pro Person und Seminartag zzgl. Raumkosten

Bei Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Vertragspreis geltend gemacht.

Bei Buchung eines Ausweichtermins innerhalb des Kalenderjahres reduzieren wir die Stornogebühren um 50 %.

Eine Minderung des Veranstaltungsrisikos besteht über Kooperationsverträge (nach Bestimmungen des NEBG) mit dem Denkhaus Loccum e.V.

Durch den Veranstalter gebuchte Leistungen (z.B. Verpflegung, Unterkunft, Seminarräume etc.) können bis 1 Woche vor Seminarbeginn angepasst werden. Teilnehmerabmeldungen zu einem späteren Zeitpunkt werden mit 20,00 € pro Seminartag berechnet. Für die Stornierung von einzelnen Räumen und Medien fällt

einer Verwaltungspauschale von 15,00 € an. Jegliche Art der Ummeldungen (von Übernachtungs- auf Tagesgast, verkürzter Aufenthalt etc.) werden ebenfalls nur bis eine Woche vorher berücksichtigt.

Wenn Sie Einzelrechnung wünschen, wird eine zusätzliche Gebühr erhoben. Diese richtet sich nach dem Arbeitsumfang und ist vom Veranstalter zu erfragen. Bei ausbleibenden Zahlungen kommt der Veranstalter für die geschuldeten Beiträge auf.

Umstrittene Rechnungspositionen sind innerhalb einer Woche nach Rechnungserhalt der Denkhauseinzuzeigen.

4. Haftung

Ist dem Denkhaus Loccum durch höhere Gewalt die Erbringung der vertraglich vereinbarten Leistung nicht möglich (Unwetter, Brand, Streik oder ähnliches), oder ist absehbar, dass eine Hinderung eintritt, so ist ein Rücktritt vom Vertrag möglich. Der Kunde hat keinen Anspruch auf Schadensersatz.

Der Kunde haftet gegenüber dem Denkhaus Loccum für Beschädigungen oder Verluste, die durch fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten durch ihn selbst oder durch die in Punkt 3 genannten Personen verursacht werden.

Für Beschädigung, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Sachen und Wertgegenstände des Kunden haftet das Denkhaus Loccum nicht. Zurückgebliebenes Eigentum des Kunden wird über einen Zeitraum von 8 Wochen verwahrt und danach an das örtliche Fundamt übergeben. Auf Wunsch wird es auf eigene Kosten und eigenes Risiko nachgesandt.

5. Sonstige Vereinbarungen

Die Gästezimmer stehen am Anreisetag spätestens ab 13.00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag muss das Zimmer bis 9.30 Uhr geräumt werden. Eine Verlängerung ist nach rechtzeitiger Ankündigung und Verfügbarkeit gegen Berechnung möglich.

Das Übernachten im Pkw (auch Wohnwagen, Wohnmobil) oder Zelt ist auf Anfrage möglich.

Das Mitbringen von Haustieren ist aus hygienischen Gründen und mit Rücksicht auf weitere Gäste, außer in dringenden Ausnahmefällen und nach vorheriger Absprache, nicht erlaubt. In diesen Fällen wird eine Gebühr erhoben. Der Halter haftet für etwaige Schäden.

Der Kunde hat sich notwendige behördliche Erlaubnisse für eine Veranstaltung rechtzeitig und auf eigene Kosten zu beschaffen. Ihm obliegt die Einhaltung öffentlich-rechtlicher Auflagen und sonstiger Vorschriften. Für die Veranstaltung an Dritte zu zahlende Abgaben, z.B. GEMA-Gebühren, hat er unmittelbar an den Gläubiger zu entrichten.

Die Verwendung der Wort-Bild-Marke (Logo) und sonstigen graphischen Elementen der Einrichtung in Veröffentlichungen bedarf der vorherigen Einwilligung des Denkhaus Loccum e.V.

6. Erfüllungsort und Gerichtsstand

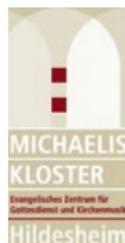
Erfüllungsort der erbrachten Leistungen ist Hormannshausen (Rehburg-Loccum). Bei Streitigkeiten aus dem Vertrag gilt als Gerichtsstand Stolzenau.

Stand 03/22

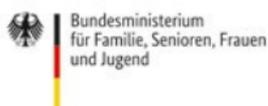
Kooperationspartner und Förderer



leben-begegnen.de



Gefördert vom:



Impressum

Denkhaus Loccum e.V.

Gaby Kampe, Direktorin
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 05766/9609-0
Fax: 05766/9609-44
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

Bankverbindung:
DE96 2559 1413 3181 4670 00
GENODEF1BCK

Gestaltung, Layout & Druck: Weserdruckerei, Stolzenau

Bildnachweis:

Adobe Stock und Denkhaus Loccum



denkhaus

loccum | natürlich menschlich anders

Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 05766/9609-0
Fax: 05766/9609-44
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

