



# denkhaus

loccum | natürlich menschlich anders

## 2025

# PROGRAMM

	Kirche und Ehrenamt	
	Schule 4.0	
	Familienleben	
	Persönlichkeitsbildung	
	Berufs- und Handlungskompetenz	
	Gesundheit und Ernährung	
	Kultur und Kreativität	
	Politik und Umwelt	

[www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

# Inhalt

Vorwort .....	3
Terminübersicht .....	4
Veranstaltungen in 2025	
 <b>Kirche und Ehrenamt</b> .....	9
 <b>Schule 4.0</b> .....	15
 <b>Familienleben</b> .....	21
 <b>Persönlichkeitsbildung</b> .....	24
 <b>Berufs- und Handlungskompetenz</b> .....	35
 <b>Gesundheit und Ernährung</b> .....	47
 <b>Kultur und Kreativität</b> .....	55
 <b>Politik und Umwelt</b> .....	66
Wir sind für Sie da .....	67
Hinweise zur Anmeldung .....	69
Allgemeine Geschäftsbedingungen .....	71
Kooperationspartner und Förderer .....	74
Impressum .....	79
Anmeldeformular .....	80

## Liebe Gäste,

sich im Leben immer wieder neu zu sortieren, das Vergangene zu verarbeiten und die kommende Zeit aktiv zu gestalten ist aus meiner Sicht eine ständige Aufgabe.

Oft ist es gut, dafür den Ort zu wechseln. Manchmal hilft es, sich mit anderen Menschen auszutauschen. Für die eigene Entwicklung muss man häufig etwas Neues lernen oder braucht fachkundige Begleitung.



Im Denkhäus Loccum bieten wir Ihnen alles das. Hier haben wir für Sie einen Raum geschaffen, in dem Lernen, Erleben und Entspannen Hand in Hand gehen.

Ich freue mich sehr, Ihnen unser neues Jahresprogramm vorzustellen – ein Programm, das wir mit Herz und Engagement gestaltet haben.

Vielleicht ist etwas für Sie dabei. Viel Spaß beim Stöbern.

Herzliche Grüße

Ihre Gaby Straßburg  
Direktorin/Geschäftsführerin

## Terminübersicht

Januar 2025		Seite
02. – 06.01.	Großer Posaunenchor-Leitungskurs <b>(BU)</b>	55
09. – 10.01.	Organisation der Oberstufe: Umsetzung der Verwaltungsprozesse-Modul 1	15
10. – 12.01.	Visions-Workshop <b>(BU)</b>	24

Februar 2025		Seite
07. – 09.02.	Winterflair – Chorwochenende mit Morten Kollstede	56
10. – 13.02.	Round – Dance	57
17. – 21.02.	BU-Basiskurs: Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung <b>(BU)</b>	47
19. – 21.02.	Der Wald im Wandel <b>(BU)</b>	66

März 2025		Seite
03. – 04.03.	Organisation der Oberstufe: Arbeitsstrukturen und rechtliche Grundlagen der Gymnasialen Oberstufe-Modul 2	15
07. – 09.03.	Facherzieher/-in für Natur und Waldpädagogik – S1	35
08. – 09.03.	PilzCoach (zertifiziert)	48
10. – 13.03.	Round – Dance für Fortgeschrittene	58
14. – 16.03.	Allerlei Kontratänze	59
15.03.	Grundschulung Prävention sexualisierter Gewalt	11
26. – 28.03.	Gute Führung für ein gesundes und glückliches Team <b>(BU)</b>	36
28. – 30.03.	Tanzvergnügen	61
31.03. – 04.04.	Ich bin dann mal weg - Einstimmung auf den Ruhestand <b>(BU)</b>	25

April 2025		Seite
04. – 05.04.	Facherzieher/-in für Natur und Waldpädagogik – S2	35
07. – 11.04.	Italienisch lernen – mit Körper und Geist – durch Yoga! <b>(BU)</b>	26
07. – 09.04.	Die Aquarellwerkstatt: 3 Tage – 3 Themen	60
11. – 13.04.	Die Aquarellwerkstatt: 3 Tage – 3 Themen	60
22. – 25.04.	Malseminar: Himmelsbilder	62
25. – 28.04.	Malseminar: Landschaftliches	62

**(BU)** = Bildungsurlaub

Mai 2025		Seite
03. – 10.05.	Qigong-Woche: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein <b>(BU)</b>	49
16. – 17.05.	Facherzieher/-in für Natur und Waldpädagogik – S3	35
19. – 23.05.	Gelassener und beweglicher durch den Arbeitsalltag <b>(BU)</b>	50
26. – 28.05.	Wie krisenfest bin ich aufgestellt? Ein Seminar zur kritischen Selbstreflektion <b>(BU)</b>	51
26. – 28.05.	Gelassener mit Psychologie und Golf-Sport – Wie man Stress bewältigen und die eigenen Ressourcen stärken kann <b>(BU)</b>	27

Juni 2025		Seite
06. – 09.06.	Pfingstseminar: Familienkompass für eine gelingende Kommunikation	21
16. – 20.06.	Englisch für Business -Kommunikation und Präsentation <b>(BU)</b>	39
16. – 18.06.	The Leading Role – Hauptrolle Führungskraft <b>(BU)</b>	28
20.06.	Stärkendes Tagesseminar für Mitarbeitende in sozialen Berufen	37
23. – 27.06.	Lehren lernen <b>(BU)</b>	38
27. – 29.06.	Uni im Grünen: Das Ende des Kapitalismus	63

Juli 2025		Seite
21. – 25.07.	Glück und Gesundheit – durch gelingende Beziehungen mit Kinderbetreuung (4–12 Jahre) <b>(BU)</b>	29

# Terminübersicht

August 2025		Seite
04. – 09.08.	Loccumer Sommer	22
11. – 15.08.	Freudvoll älter werden <b>(BU)</b>	30
11. – 15.08.	Gesundheitsförderung, Stressmanagement und Burnoutprophylaxe (mit Autogenen Training) <b>(BU)</b>	52
15. – 17.08.	Psychische Gesundheit bei Jugendlichen – Wahrnehmen, Begegnen & Fördern	12
20. – 22.08.	Gelassener mit Psychologie und Golf-Sport – Wie man Stress bewältigen und die eigenen Ressourcen stärken kann <b>(BU)</b>	27
22. – 24.08.	Kulturraum Friedhof	13
25. – 29.08.	Fortsetzungskurs: Gesundheitsbildung durch natürliche Vitalstoffe und regeneratives Stressmanagement <b>(BU)</b>	53
25. – 29.08.	Und dann habe ich den Hut auf... Gruppen, Projekte und Teams leiten <b>(BU)</b>	14
29. – 31.08.	„Schatzkiste Leben – Shine your light!“	31

September 2025		Seite
01. – 05.09.	Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) <b>(BU)</b>	32
01. – 02.09.	Kursfolge zur Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen in der Schule 1/4	16
12. – 14.09.	Darstellendes Spiel 2025-27 – 1	19
19. – 21.09.	Facherzieher/-in für Natur und Waldpädagogik – S4	42
20. – 21.09.	PilzCoach (zertifiziert)	48
22. – 26.09.	Stress & Psyche an die Hand nehmen – Mehr Resilienz und Wohlbefinden für den Alltag <b>(BU)</b>	40
24. – 26.09.	Wo stehe ich und wo will ich hin? – Eine Expedition zu mehr Gelassenheit und Motivation für die persönliche und berufliche Entwicklung <b>(BU)</b>	41
27.09.	Grundschulung Prävention sexualisierter Gewalt	11
27. – 04.10.	Qigong-Woche: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein <b>(BU)</b>	54

**(BU)** = Bildungsurlaub

Oktober 2025	Seite	
04. – 07.10.	Malseminar: Eine malerische Reise nach Venedig	62
07. – 10.10.	Malseminar: Entlang des Wassers	62
10. – 11.10.	Fachzieher/-in für Natur und Waldpädagogik – S5	42
20. – 24.10.	Let`s do it ... in English – Reden, Spielen, Lernen – alles, außer Deutsch! <b>(BU)</b>	33
24.10. – 26.10.	Schreiblust – Eine kreative Schreibwerkstatt	64
27. – 28.10.	Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas-Modul 1	43
31.10. – 02.11.	Die Aquarellwerkstatt: Aquarell ganz anders	60

# Terminübersicht

November 2025		Seite
01. – 02.11.	PilzCoach (zertifiziert)	48
04. – 05.11.	Kursfolge zur Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen in der Schule 2/4	16
05. – 07.11.	PR-Manager-Ausbildung für Schulen	18
07.11.	Stärkendes Tagesseminar für Mitarbeitende in sozialen Berufen	37
12. – 14.11.	The Leading Role – Hauptrolle Führungskraft <b>(BU)</b>	28
17. – 20.11.	Round – Dance für Fortgeschrittene	58
21. – 23.11.	Darstellendes Spiel 2025-2027 – 2	19
24. – 28.11.	Basiskurs: Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung <b>(BU)</b>	47
24. – 26.11.	Der Wald im Wandel <b>(BU)</b>	66
26. – 27.11.	Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas-Modul 2	43
28. – 29.11.	Facherzieher/-in für Natur und Waldpädagogik – S6	42
28. – 30.11.	Bildungstage für Frauen	65

Dezember 2025		Seite
05. – 07.12.	Advent 2025: Früher war mehr Lametta	23
08. – 09.12.	Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas-Modul 3	43

**(BU)** = Bildungsurlaub

## Als Gruppe buchbar

Termin nach Vereinbarung als zwei- oder dreitägige Klausur

Fr. 17.00 Uhr bis Sa. 17.00 Uhr

Fr. 17.00 Uhr bis So. 13.00 Uhr

In Kooperation mit der Gemeindeberatung/ Organisationsentwicklung der Service Agentur der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

## Gemeinde.Kompetent.Leiten (GKL)

Kirchenvorstandsklausuren begleiten lassen



Eine Kirchengemeinde, Region oder ein Kirchenkreis kann Beratung durch die landeskirchliche Gemeindeberatung/Organisationsentwicklung (GBOE) in Anspruch nehmen. Eine Klausurtagung mit Gemeindeberatung im Denkhause Loccum hilft dazu, neue Leitlinien zu erarbeiten und die Arbeit daran auszurichten. Schwerpunkte und Zielsetzungen können bedacht, Veränderungen vorbereitet und geeignete Arbeitsweisen verabredet werden. Rückblick und Bilanz kann ebenso eine Rolle spielen wie Aufbruch und neue Perspektiven.

GKL bietet Ihnen die Verbindung der Kompetenzen des Denkhause Loccum mit denen der Gemeindeberatung. Gemeindeberater/-innen sind als systemische Organisationsentwickler/-innen ausgebildet. Sie arbeiten mit Ihnen nach den ausgewiesenen Standards der EKD. Das Team des Denkhause Loccum hilft Ihnen bei der Planung und Koordinierung Ihrer Gremienklausur.

So profitieren Sie von allen Möglichkeiten der Förderung und Unterstützung. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

**Ansprechpartner:** Henning Busse

**Kosten:** Fr. – Sa.: 155,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Fr. – So.: 260,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Auf Antrag werden Kirchenvorstände von der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers unterstützt. Informationen erhalten Sie bei der Service Agentur, Gemeindeberatung / Organisationsentwicklung, Christiane Friebe, Tel. 0511 1241-146, [gemeindeberatung@evlka.de](mailto:gemeindeberatung@evlka.de)

Als Gruppe buchbar

Termin nach Vereinbarung als zwei- oder dreitägige Klausur

Freitag, 17 Uhr, bis Samstag, 17 Uhr oder

Freitag, 17 Uhr, bis Sonntag, 13 Uhr

## Team-Arbeit mit Gewinn

Moderierte Klausurtagung für kirchliche Gruppen und Gremien



Auch die beste Team-Arbeit verdient hin und wieder eine Belebung. Mit dem Vorstand, Gremium oder der Arbeitsgruppe ein Wochenende in anderer Umgebung zu verbringen, wird die Arbeit bereichern und neuen Schwung bringen.

Wir bieten an, Ihre Klausurtagung individuell mit Ihnen vorzubereiten und Sie in der Durchführung zu begleiten. So werden Sie von den Aufgaben der Moderation entlastet und bekommen Kopf und Hände frei für Kreativität und Konzentration auf die Inhalte.

Was kommt häufig zu kurz? Wofür ist immer keine Zeit? Wie lässt sich die Arbeitsweise verbessern oder eine neue Perspektive finden? Ob die Tage in Loccum einen geistlichen Schwerpunkt haben sollen oder Arbeitszusammenhänge im Mittelpunkt stehen, bestimmen Sie selbst. Im Denkhäus finden Sie abseits der üblichen Anforderungen einen Freiraum für Inspiration, Kommunikation und Gemeinschaft. Kirchenvorstände profitieren davon, einmal abseits der regulären Sitzungen Zeit für die Fragen zu haben, die sonst leicht zu kurz kommen. Ein begleitetes Klausurwochenende kann dazu beitragen, Grundsätzliches zu bedenken, die Motivation zu stärken und sich gemeinsam neu auszurichten.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, damit wir gemeinsam Ihr Anliegen abstimmen und einen Termin für Ihre Klausurtagung vereinbaren können.

**Leitung:** Henning Busse

**Kosten:** Fr. – Sa.: 155,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Fr. – So.: 260,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Auf Antrag werden Kirchenvorstände von der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers unterstützt. Informationen erhalten Sie bei der Service Agentur, Ehrenamt und Gemeindeleitung, Tel. 0511 1241-128, [gemeinde-leiten@evlka.de](mailto:gemeinde-leiten@evlka.de)

Sa. 15.03.25 ab 08.30 bis 13.00 Uhr

Sa. 27.09.25 ab 08.30 bis 13.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung:

Di. oder Do. von 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr oder

Sa. ab 08.30 Uhr bis 13.00 Uhr

## Grundschulung Prävention sexualisierter Gewalt



Nach den landeskirchlichen Grundsätzen ist die Teilnahme an einer Grundschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt verpflichtend für alle beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitenden, die in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen oder Personen in Obhutsverhältnissen tätig sind oder die Leitungsaufgaben wahrnehmen.

Inhalt der Grundschulung ist die Vermittlung von Grundwissen zum Thema sexualisierte Gewalt und zu sexualpädagogischen Fragen, weiterhin von Kenntnissen zum Nähe-Distanz-Verhalten und zur grenzachtenden Kommunikation sowie der in der Landeskirche geltenden Grundsätze und der darin geregelten Rechte und Pflichten.

Das Denkhäus Loccum bietet solche Grundschulungen nach den landeskirchlichen Grundsätzen an. Für Mitarbeitende Ihrer Kirchengemeinde, Ihres Kirchenkreises oder Ihrer Einrichtung können Sie gerne weitere Termine vereinbaren.

**Ansprechpartner:** Henning Busse  
**Kosten:** Nachmittagskurs:  
40,00 € inkl. Getränke und Verpflegung  
Vormittagskurs:  
40,00 € inkl. Getränke und Verpflegung

E 143/25:

Fr. 15.08. ab 16.30 Uhr – So. 17.08.25 bis 13.00 Uhr

# Psychische Gesundheit bei Jugendlichen – Wahrnehmen, Begegnen & Fördern



Jugendleiter/-innen stellen für die Jugendlichen eine wichtige Ansprechperson abseits des eigenen familiären Umfelds dar. Sie sind häufig sowohl Vertraute als auch Vorbild.

Die geschulte Wahrnehmung für psychische Belastungen und der Umgang mit Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen ist eine zunehmende Herausforderung für Jugendleiter/-innen und Hauptamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit.

In diesem Seminar werden wissenschaftlich fundiert die häufigsten psychischen Erkrankungen und Belastungen vermittelt, gemeinsam praxisnahe Unterstützungs- und Handlungsmöglichkeiten erarbeitet und der Umgang mit herausfordernden Situationen trainiert. Ziel des Seminars ist es, in interaktiven Diskussionen und Gruppenarbeiten, die Wahrnehmung als Jugendleiter/-in für psychische Erkrankungen zu stärken. In gezielten Übungen im Seminar werden Hemmungen im Umgang mit betroffenen Jugendlichen abgebaut und durch den gemeinsamen Austausch die eigene Sicherheit in herausfordernden Situationen gesteigert. Dabei unterstützt das Seminar im Verständnis und der Förderung von psychischer Gesundheit in der Kinder- und Jugendarbeit.

<b>Referent:</b>	Silas Klatt
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	280,00 € im EZ Basic inkl. ÜN/VP 225,00 € Tagesgast inkl. VP

E 107/25

Fr. 22.08. ab 16.00 Uhr – Sa. 24.08.25 bis 13.00 Uhr

## Kulturraum Friedhof



Mit seinen teils aufwendig verzierten Grabsteinen, historischen Grabanlagen und architektonisch wertvollen Gebäuden ist der Friedhof schon immer ein Ort, an dem Kunst und Kultur eine besondere Rolle spielen. Doch neuerdings findet auch immer häufiger zeitgenössische Kunst in Form von Skulpturen und Ausstellungen Platz auf Friedhöfen. Auch Konzerte, Lesungen, Poetry Slams und Dinner in White werden zwischen den Gräbern ausgerichtet. Der Friedhof als Ort von und für Kunst sowie Kultur steht im Fokus dieses dreitägigen Seminars. Welche Potentiale ergeben sich aus dieser Ausrichtung für Friedhöfe auch im ländlichen Raum? Welche theologischen Deutungsangebote eröffnen Kunst und Kultur im Angesicht von Tod und Vergänglichkeit? Neben theologischen Vorträgen sowie Impulsen, Workshops und einem Friedhofsbesuch soll es vor allem auch die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch über den gegenwärtigen Wandel in der Bestattungs- und Friedhofskultur geben.

Das Seminar richtet sich in erster Linie an Friedhofsbeauftragte bzw. Kirchenvorsteher/-innen, die mit dem Friedhofswesen vertraut sind.

Geleitet wird das Seminar von der Theologin Anna Sehlmeier, die zu der Fragestellung „Friedhof als Lebensraum? Untersuchung neuerer Nutzungskonzepte von Friedhofsflächen und -gebäuden“ promoviert. Zudem ist sie Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Praktische Theologie an der Universität in Göttingen sowie Repetentin der Landeskirche Hannovers.

**Referentin:** Anna Sehlmeier  
**Verantwortlich:** Henning Busse  
**Kosten:** 350,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
 260,00 € Tagesgast inkl. VP

E 083/25

Mo. 25.08. ab 14.00 Uhr – Fr. 29.08.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit der Service Agentur  
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

## **Bildungsurlaub: Und dann habe ich den Hut auf...**

Gruppen, Projekte und Teams leiten



Leiten Sie eine Gruppe oder ein Team und möchten Ihre Leitungskompetenz verbessern? Bereiten Sie sich darauf vor, in einem Projekt „den Hut aufzuhaben“?

Der Kurs richtet sich an ehrenamtlich Engagierte im Bereich der Kirche. Er bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse zu erwerben, die für die Leitung einer Gruppe, eines Teams oder eines Projekts von Bedeutung sind.

Die Teilnahme an dem fünftägigen Kurs wird als Bildungsurlaub anerkannt und kann als solcher beim Arbeitgeber beantragt werden.

### **Kursinhalte:**

- Gruppenphasen und Gruppenprozesse
- Teilnehmendenverhalten in Gruppen
- Sach- und Beziehungsebene
- Leitungsaufgaben und Leitungsstile
- Typische Konflikte und Störungen
- Planung und Organisation von Gruppentreffen
- Methoden der Gruppenarbeit und des Erfahrungsaustausches
- Rechtsfragen und Öffentlichkeitsarbeit
- Geistliche Impulse in der Gruppe
- Auftreten und Wirkung in der Leitungsrolle

**Leitung:** Susanne Briese, Henning Busse

**Verantwortlich:** Henning Busse

**Kosten:** Die Teilnahme ist für ehrenamtliche Teilnehmer/-innen aus der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers kostenfrei.

E 024/25

Do. 09.01. ab 09.30 Uhr – Fr. 10.01.25 bis 16.00 Uhr – Modul 1

E 025/25

Mo. 03.03. ab 09.30 Uhr – Di. 04.03.25 bis 16.00 Uhr – Modul 2

In Kooperation mit uniplus – Professionalisierung, Lehrerfortbildung und Schulentwicklung

## Arbeitsplatz Koordination Gymnasiale Oberstufe



Ziel ist die Qualifizierung von Leitungspersonal für die Gymnasiale Oberstufe an Gymnasien, IGS, KGS und Oberschulen. Die Seminare richten sich an Oberstufenkoordinatoren\*innen, insbesondere an jene, die noch nicht lange oder neu in dem Tätigkeitsfeld sind, sowie an Kolleg/-innen, die überlegen, sich auf eine Funktionsstelle an einer Gymnasialen Oberstufe zu bewerben.

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen die notwendigen Arbeitsprozesse und die rechtlichen Grundlagen für die Leitung einer Gymnasialen Oberstufe. Weiterhin sollen sehr praxisnah die Arbeitsstrukturen und die Organisation der Oberstufenarbeit erarbeitet werden: Von der Organisation der Einführungsphase bis zur Durchführung des Abiturs. Ein wichtiger Teil der Kursfolge ist die Entwicklung von Leitungskompetenz, Team- und Konfliktfähigkeit sowie kommunikativer Kompetenz.

**Modul 1:** Organisation der Oberstufe und Umsetzung der Verwaltungsprozesse (Leitung, Schülerbezogene Aspekte, Einführungsphase, Qualifikationsphase, Abitur)

**Modul 2:** Arbeitsstrukturen und rechtliche Grundlagen der Gymnasialen Oberstufe (Struktur der Qualifikationsphase, Inhaltliche Aspekte, Aufgabenbezogene Grundlagen des Schulrechts, Verwaltung, Arbeitsstrukturen, Kommunikation, Beschwerdemanagement)

**Referenten:** Kurt Veith, Wilhelm Vogt

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 320,00 € ÜN/VP pro Modul im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

**Anmeldungen Durchgang:** <https://nlc.info/app/edb/event/41910>

E 110/25

Mo. 01.09. ab 9.30 Uhr – Di. 02.09.25 bis 16 Uhr – Modul 1

Di. 04.11. ab 9.30 Uhr – Mi. 05.11. 25 bis 16 Uhr – Modul 2

Do. 08.01. ab 9.30 Uhr – Fr. 09.01. 26 bis 16 Uhr – Modul 3

Mi. 11.02. ab 9.30 Uhr – Do. 12.02. 26 bis 16 Uhr – Modul 4

## Loccumer Schulnetzwerk – Schule 4.0

Kursfolge zur Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen in der Schule



In dieser Seminarreihe bieten wir Lehrkräften aller Schulformen an, theoretische und praktische Grundlagen für eine Führungstätigkeit kennenzulernen. Die Kursfolge besteht aus vier zweitägigen Modulen mit dem Fokus auf Führung.

Wiederholtes Einnehmen einer Leitungsperspektive in unterschiedlichen Kontexten kann bei der Entscheidung helfen, sich als Koordinator/-in, Jahrgangsstufenleiter/-in, Fachobfrau/-mann, didaktische/-e Leiter/-in, Abteilungsleiter/-in oder auch als Schulleiter/-in zu bewerben.

Gleichzeitig dienen die im Kurs erworbenen Kompetenzen der Ausschärfung vorhandener Potentiale sowie nicht zuletzt der dauerhaften Festigung von Soft Skills, die im beruflichen wie im privaten Umfeld Anwendung finden können.

**Modul 1: Projektmanagement in der Schule**

**Modul 2: Professionelle Gesprächsführung**

**Modul 3: Führung und Rolle**

**Modul 4: Lösungsstrategien „Klar kommen mit sich und anderen“**

**Referent/-in:** Christine Lenck-Ackermann und Peter Ackermann

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten pro Modul:** 425,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP /

385,00 € Tagesgast inkl. VP

**Gesamtkosten:** 1.700,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

1.540,00 € Tagesgast inkl. VP

In Kooperation mit Deutsche JuniorAkademien

## Deutsche JuniorAkademie Loccum 2025



Die Deutschen JuniorAkademien sind ein außerschulisches Programm zur Förderung besonders leistungsfähiger, interessierter und motivierter Schüler/-innen der Sekundarstufe I. Sie finden vorrangig in den Sommer- oder Herbstferien an verschiedenen Standorten deutschlandweit statt und laden engagierte junge Menschen dazu ein, sich im Rahmen verschiedener Kurse mit unterschiedlichen Themen tiefer zu beschäftigen.

Abgerundet wird das Programm durch weitere Angebote z. B. aus den Bereichen Chor, Kreatives oder Bewegung. Die teilnehmenden Schüler/-innen sollen eine inspirierende, unvergessliche Zeit miteinander verbringen und die Möglichkeit bekommen, sich inhaltlich mit spannenden Fragen zu beschäftigen.

Die Deutsche JuniorAkademie 2025 ist in Planung.

Sobald nähere Details u. a. zum Termin und Ablauf, zum Bewerbungsverfahren, zu den Themen und Referent/-innen feststehen, können diese auf der Denkhaus-Website eingesehen werden. Schauen Sie daher regelmäßig auf unseren Seiten vorbei!

**Verantwortlich:** Tina Kortsch und Team  
**Kosten:** auf Anfrage

E 125/25

Mi. 05.11. ab 09.30 Uhr – Fr. 07.11.25 bis 16.00 Uhr

### Loccumer Netzwerk – Schule 4.0

PR-Manager-Ausbildung für Schulen (zertifiziert)



*„Schule stellt sich dar“*

Strategische Gestaltung der Schule durch professionelle Öffentlichkeitsarbeit. Sie sind auf der Suche nach professionellen Strategien, Konzepten, Methoden und praktischen Tipps für Ihre Öffentlichkeitsarbeit in der Schule? Sie möchten Ihre Kompetenzen stärken, um kurz- oder langfristig erfolgreiche Veränderungsprozesse zu initiieren oder zu begleiten und damit auch Ihre Position stärken? Sie benötigen für Ihre und / oder andere Schulen konkrete Strategien und Methoden, um eine erfolgreiche Profilierung im Wettbewerb von innen nach außen zu schaffen?

**Werden Sie „zertifizierte/-r PR-Manager/-in für Schulen“!**

**Zielgruppen:**

Lehrerinnen und Lehrer, Schulleitungen und Trainerinnen und Trainer, die Interesse daran haben, eine professionelle Öffentlichkeitsarbeit in Schulen zu machen und die sich auf diesem Gebiet weiter qualifizieren wollen.

**Referent/-in:**

Beate Ritter, Prof. Dr. Thomas Breyer-Mayländer

**Verantwortlich:**

Gaby Straßburg

**Kosten:**

630,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

545,00 € Tagesgast inkl. VP

**Beginn Herbst 2025 bis Sommer 2027**

In Kooperation mit dem Theaterprojekt Hamburg

## Weiterbildung: Zertifikatskurse Darstellendes Spiel



Die Weiterbildung macht die Teilnehmer/-innen auf praktische Weise mit den Grundlagen des Darstellenden Spiels vertraut.

**Ziele:** Lehrerinnen und Lehrer sollen Fähigkeiten erwerben, die eine Anwendung von Elementen des Darstellenden Spiels im eigenständigen Fach „Darstellendes Spiel“, in anderen Unterrichtsfächern sowie in Projekten ermöglicht.

**Seminar 1:** Grundlagen des Theaterspiels

**Seminar 2:** Spielentwicklung, Ideenfindung, Improvisation

**Seminar 3:** Arbeit an Rolle und Figur u. Unterrichtspraxis /Teil 1

**Seminar 4:** Von der Improvisation zur Szene u. Textarbeit und Dramaturgie / Teil 1

**Seminar 5:** Textarbeit und Dramaturgie /Teil 2, u. Spielanleitung und Inszenierung inkl. U-Praxis /Teil 2

**Seminar 6:** Wahlbereich I

**Seminar 7:** Wahlbereich II

**Referent/-in:** Andrea und Udo Jolly

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kontaktaufnahme:** Theaterprojekt Hamburg c/o Andrea & Udo Jolly  
Hagenbeckstraße 171 b, 22527 Hamburg  
Tel.: 040 45039389 / Fax: 040 45035528  
Mail: [udojolly@gmx.de](mailto:udojolly@gmx.de)  
[www.theaterprojekt-hamburg.de](http://www.theaterprojekt-hamburg.de)

Als Gruppe buchbar  
Termine auf Anfrage

# Persönlichkeitsbildung und Berufsfindung Orientierungsseminar für Schüler/-innen



Wir nehmen die berufliche Zukunft in den Blick! Orientierungsseminare für Schüler/-innen in Kooperation mit ihrer Schule. Wir bieten unterschiedliche Schwerpunkte für die Vorbereitung des Übergangs von der Schule in die berufliche Ausbildung oder in ein Studium an:

u. a. Praktikumsvor- und -nachbereitung, Bewerbungstraining, Ausloten von verschiedenen Optionen (Ausbildung, Studium, Gap Year...), Stärken-Schwächen-Analyse.

Interesse? Gern stimmen wir ein Programm auf Ihre individuellen Erfordernisse ab.

Partnerschulen:

- IGS Garbsen
- BBS Nienburg
- KGS Neustadt

Ist Ihre Schule im nächsten Jahr dabei?

**Leitung:**  
**Kosten:**

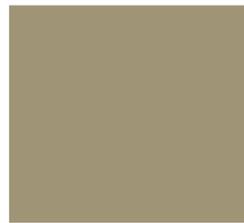
Tina Kortsch und Team  
entsprechend den individuellen Gestaltungswünschen

E 080/25

Fr. 06.06. ab 17.00 Uhr – Mo. 09.06.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

## Pfingstseminar: Familienkompass für eine gelingende Kommunikation



Alleinerziehende erleben oft bei und nach der Trennungsphase Enttäuschung, Wut und Aggression bei sich selbst, den Kindern und im persönlichen Umfeld. Wie gelingt es, mit diesen Gefühlen angemessen umzugehen, ohne mein Gegenüber in der Auseinandersetzung verbal zu verletzen? Gibt es Strategien, einen kühlen Kopf zu bewahren?

Im Denkhäus Loccum dreht sich an diesem Pfingsttag alles um das Thema Kommunikation auf verschiedenen Ebenen:

- Positive Handlungssprachen in Anlehnung an das Handlungskonzept „Gewaltfreie Kommunikation“
- Schlagfertigkeit üben, damit die „richtigen“ Worte, die einem meistens erst nach einem Gespräch einfallen, schneller zur Verfügung stehen
- Liebevoller Umgang mit Wut – Wut begegnen mit Akzeptanz und Respekt und dabei friedvoll bleiben

Neben der Vermittlung von hilfreichen Fakten und Wissen rund um eine gelingende Kommunikation und vielen Übungen an eigenen Beispielen erleben wir gemeinsam mit anderen Familien eine entspannte Zeit mit leckerem Essen, Spiel und Spaß in der Natur und einem gemeinsam gestalteten Pfingstgottesdienst.

**Referent/-innen:** Anja Wilkening und Team

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** Erwachsene: 145,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 2-12 Jahren: 50,00 € inkl. ÜN/VP

Jugendliche von 13-16 Jahren: 70,00 € inkl. ÜN/VP

*Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsfördergesetzes (N WohlFög) als Maßnahme der Familienförderung*

**E 109/25**

**Mo. 04.08. ab 14.00 Uhr – Sa. 09.08.25 bis 14.00 Uhr**

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

## **Loccumer Sommer: Im Zauber des Waldes – ein Sommernachtstraum!**



Der Loccumer Sommer steht für eine Woche Entschleunigen im Herzen der Natur unter schattenspendenden Bäumen mit viel Raum für Spiel, Spaß, Spannung und Bewegung für Klein und Groß. Eine Woche der Begegnungen, des Austausches, des Miteinanders, der Aktivität und der Entspannung.

Den Wald erkunden auf vielfältige Weise: Kreatives mit dem Schwerpunkt auf Upcycling, Thematisches und Kraft tanken für die Erwachsenen, den Wald erleben bei einer Waldführung, beim Laubhüttenbau und Kräuter sammeln.

Abgerundet wird die Woche durch einen Ausflug in den Kletterpark und einen Theater – Workshop zu Shakespeares Sommernachtstraum – natürlich mit einer abschließenden Aufführung.

Der Loccumer Sommer richtet sich an Familien in allen denkbaren Konstellationen, gerne auch mit Großeltern und Kindern, im Alter von 6-12 Jahren (individuelle Absprachen sind natürlich möglich).

**Referent/-innen:** Anna Sehlmeier und Team

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** Erwachsene: 320,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 6-12 Jahren: 160,00 € inkl. ÜN/VP

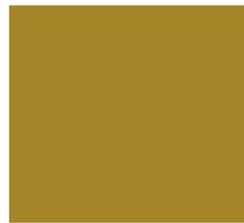
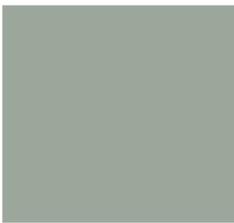
*Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsfördergesetzes (NWoHlFög) als Maßnahme der Familienförderung*

E 081/25

Fr. 05.12. ab 17.00 Uhr – So. 07.12.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

## Adventsseminar 2025: „Früher war mehr Lametta“



„Früher war mehr Lametta!“ ist ein Ausspruch, der aus dem Sketch „Weihnachten bei den Hoppenstedts“ von Lorient stammt. Viele kennen ihn und haben schon häufig über den Satz von Opa Hoppenstedt geschmunzelt.

An diesem Wochenende schauen wir, was uns früher (vielleicht schon als Kind) zu Hause gefallen hat, besonders an Weihnachten. Was wollen wir uns im Heute erhalten? War es früher wirklich besser, war da mehr „Lametta“?

Bei den kreativen und musikalischen Workshops entdecken wir, was uns Spaß macht. Im Zusammensein mit anderen Familien bekommen wir Anregungen für Neues und stärken uns im Austausch und Gespräch untereinander.

Und am gemeinsamen Abschlussabend auf der Bühne heißt es dann, Vorhang auf für Lorient's „Weihnachten bei den Hoppenstedts“.

**Referent/-innen:** Gaby Straßburg und Team

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** Erwachsene: 105,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 2-12 Jahren: 35,00 € inkl. ÜN/VP

Jugendliche von 13-16 Jahren: 50,00 € inkl. ÜN/VP

*Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsfördergesetzes (NWohlfög) als Maßnahme der Familienförderung*

E 095/25

Fr. 10.01. ab 14.30 Uhr – So. 12.01.25 bis 14.00 Uhr

### **Bildungsurlaub: Workshop Visionsarbeit!**



Wie möchte ich 2025 leben und arbeiten?

Viel zu selten nehmen wir uns die Zeit innezuhalten und uns zu fragen, wie wir unser Leben gestalten wollen.

Wir werden eine eigene Vision für 2025 oder darüber hinaus erarbeiten.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit unserer Vision für unser Leben und Nutzen dafür verschiedene gestalterische und schreibbasierte Methoden.

Auch ein Austausch untereinander und Zeit für die eigene Reflektion helfen für ein tieferes Verständnis, was wir uns eigentlich wünschen und wonach wir streben.

Nach diesem Wochenende gehen Sie mit mehr Klarheit und neuen Impulsen nach Hause.

Unsere eigene Vision kann uns nach dem Seminar als Leitstern dienen, an dem wir unser Leben ausrichten können.

**Referentin:** Maleen Siebmann  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 610,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
530,00 € Tagesgast inkl. VP

E 106/25

Mo. 31.03. ab 10.00 Uhr – Fr. 04.04.25 bis 14.00 Uhr

## **Bildungsurlaub: „Ich bin dann mal weg“ – Einstimmung auf den Ruhestand**



Am Ende ihres Berufslebens verbinden viele die Aussicht auf den Ruhestand mit Freude, Erwartungen und Wünschen – gut so! Mitunter tauchen aber auch Ängste, Fragen und Befürchtungen auf: was kommt da alles auf mich zu? Was mache ich, wenn das Leben nur noch Freizeit ist? Reicht das Geld? Wie gestalte ich die letzten Monate im Job, und wie starte ich am besten in den neuen Lebensabschnitt?

„Der Übergang in den Ruhestand gelingt besser, wenn er rechtzeitig geplant wird“ ist eine klare Empfehlung aus der Soziologie und bildet die Basis für unseren Workshop. Er richtet sich an diejenigen, die sich in einem Kreis von Gleichgesinnten vorbereiten möchten und Orientierungshilfen suchen. Ebenso willkommen ist darüber hinaus, wer sein Berufsleben kürzlich schon beendet hat und an Austausch und Reflexion interessiert ist.

Wir werden uns in der angenehmen Atmosphäre des Denkhäuses Loccum viel Zeit nehmen, um die o.g. Fragen zu beantworten und Optionen für die nächste Lebensphase zu entwickeln. Dabei nutzen wir unterschiedliche Formate: Einzel- und Kleingruppenarbeiten, Diskussionen im Plenum, dazu Wissensvermittlung durch kurze Inputs oder „Reflecting Teams“ zur Vertiefung persönlicher Themen.

<b>Referent:</b>	Rainer Harpin
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 114/25

Mo. 07.04. ab 14.30 Uhr – Fr. 11.04.25 bis 13.00 Uhr

## Bildungsurlaub: Italienisch lernen

mit Körper und Geist – durch Yoga!



Andiamo in vacanza! Wir nehmen den Bildungsurlaub wörtlich und begeben uns auf gleich zwei Reisen: nach Italien und zu uns selbst. In diesen fünf Tagen tauchen wir tief in die melodische Sprache Italienisch ein. Beginnend mit den sprachlichen Basics bis hin zu kleinen Alltagsunterhaltungen, die auch spielerisch erarbeitet werden, lernen wir ganz nebenbei Insider-Wissen über die italienische Kultur, Sitten und Bräuche. Beim Erlernen einer neuen Sprache wird unser Gehirn angeregt, neue Nervenverbindungen herzustellen, so kommen wir geistig „ins Schwitzen“ und erweitern unseren Horizont für neue Wege.

Kognitiv beansprucht dürfen wir uns beim Hatha-Yoga der Elemente ganz unserem physischen Körper und dem Geist zuwenden. Wir lernen Atemtechniken und sanft kräftigende Bewegungen. Auf der Reise zu uns selbst betrachten wir aufbauend die fünf Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum. In dieser Bildungsurlaubswoche wollen wir ganz bewusst das kognitive Lernen durch neue Körpererfahrungen ergänzen.

Durch die Yogapraxis werden Körper und Geist verbunden und es wird Ihnen leichtfallen, eine neue Sprache zu lernen.

<b>Referentin:</b>	Franziska Gorgas-Ottaviani
<b>Verantwortlich:</b>	Tina Kortsch
<b>Kosten:</b>	750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 075/25: Mo. 26.05. ab 10.00 Uhr – Mi. 28.05.25 bis 16.30 Uhr  
E 076/25: Mi. 20.08. ab 10.00 Uhr – Fr. 22.08.25 bis 16.30 Uhr

In Kooperation mit dem Golfplatz Rehburg-Loccum

## **Bildungsurlaub: Gelassener neuen Schwung holen – Stress bewältigen und eigene Ressourcen stärken durch Psychologie und Golf-Sport**



Stress ist in unserer schnelllebigen Welt zu einem alltäglichen Begleiter geworden. Zeit- und Termindruck, eigene und fremde Erwartungen sowie die ständige Erreichbarkeit lassen uns oft an unsere Grenzen stoßen. Das dreitägige Kombi-Seminar „Gelassener mit Psychologie und Golf-Sport“ bietet die Möglichkeit, das eigene Handeln zu überdenken und wirksame Strategien zur Stressbewältigung zu entwickeln.

Im Fokus steht der wissenschaftlich fundierte psychologische Input vom Seminarleiter Prof. Dr. Timo Kortsch, gefolgt von intensiven Reflexionsphasen und interaktivem Austausch über das eigene Erleben. Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, Antworten auf viele Schlüsselfragen zu finden, z. B. Wie entsteht Stress bei mir? Wie erkenne ich meine Stressauslöser rechtzeitig und wie kann ich ihnen begegnen? Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung, und wie kann ich sie besser aktivieren? Wie schaffe ich es, langfristig gelassener zu bleiben?

Das Besondere an diesem Seminar ist die einzigartige Kombination aus einem psychologischen Stressbewältigungsprogramm mit einer praktischen Golf-Einführung. **Die Golfeinführung wird von einem professionellen Golftrainer des Golfclubs Rehburg-Loccum geleitet.**

Hier erfahren die Teilnehmenden unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen des Golfsports und erleben, wie dieser zur Stressminderung beitragen kann. Das Seminar ist gleichermaßen für Golf-Anfänger und Erfahrene (hier gibt es statt der Einführung die Möglichkeit zum freien Spiel auf dem 18-Loch-Platz) geeignet.

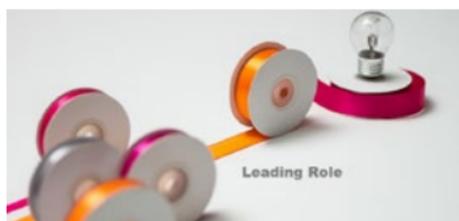
**Referent/-innen:** Prof. Dr. Timo Kortsch  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 650,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
570,00 € Tagesgast inkl. VP

E 138/25

Mo. 16.06. ab 10.00 Uhr – Mi. 18.06.25 bis 16.30 Uhr

Mi. 12.11. ab 10.00 Uhr – Fr. 14.11.25 bis 16.30 Uhr

## Bildungsurlaub: Leading Role – Hauptrolle Führungskraft



Führen bedeutet etwas anderes als managen.

Gute Führung braucht Klarheit, Persönlichkeit, Stimmigkeit. Gute Führung inspiriert, unterstützt, und bietet Orientierung. Sie denkt zuerst an Team und Ziele und nicht an eigene Interessen. Gute Führung sorgt dafür, dass andere erfolgreich sind. Führung ist eine Haltung, nicht nur Funktion.

Führungskräfte sind verantwortlich für das Erreichen von Zielen, die Entwicklung von Teams und Einzelpersonen und sollen sowohl die unternehmerischen als auch die Interessen der Mitarbeitenden berücksichtigen. Das kann herausfordernd sein. Im Arbeitsalltag bleibt meist zu wenig Zeit, sich aktiv mit der Führungsrolle auseinanderzusetzen und sie zu reflektieren. In dieser Bildungsurlaubswochen wollen wir uns aktiv mit dem Thema Haltung und Rolle und mit den alltäglichen Führungsherausforderungen beschäftigen. Themen sind u.a.:

- Sich selbst, Teams und Einzelpersonen führen
- Motive, Rollenbilder und Führungsstile
- Ziele setzen und erreichen
- Zeit und Stressmanagement/Prioritäten
- Entwicklung von Teams – Rahmenbedingungen – Systeme
- Regeln setzen und durchsetzen
- Umgang mit Konflikten /Unabhängigkeit von Harmonie
- Motivation der Mitarbeiter/-innen
- Führungsinstrumente

**Referentin:** Silke Schirmer

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

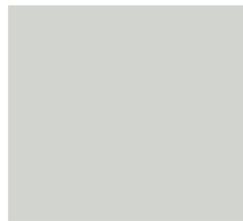
**Kosten:** 610,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

530,00 € Tagesgast inkl. VP

E 126/25

Mo. 21.07. ab 14.00 Uhr – Fr. 25.07.25 bis 14.00 Uhr

## Bildungsurlaub: Glück und Gesundheit – durch gelingende Beziehungen



Gute Beziehungen machen uns glücklicher und gesünder – beruflich und privat.

Dabei zählt nicht die Menge, sondern die Qualität der Beziehungen.

Jede Beziehung ist einzigartig und kann sowohl positive als auch herausfordernde Aspekte haben. Was wünschen wir uns in Beziehungen und wie viel sind wir bereit zu „investieren“? Was kann einer Beziehung als Grundlage dienen, brauchen wir gemeinsame Werte? Wie können wir zur gelingenden Beziehung beitragen?

Welche Beziehungsebenen sind im beruflichen Kontext möglich und gesund oder ist eine klare Abgrenzung erforderlich?

Die Teilnehmenden lernen, wie sie effektiv kommunizieren können, um Missverständnisse zu vermeiden und ihre Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken. Sie erhalten auch Werkzeuge und Strategien, um Konflikte konstruktiv anzugehen und Lösungen zu finden, die für alle Beteiligten, ob beruflich oder privat, akzeptabel sind.

Das sind die Schwerpunkte:

- Beziehungsressourcen
- Abhängigkeit und Freiheit
- Macht und Verantwortung
- Grenzen setzen und Perspektivwechsel
- Kommunikation und Konflikte

**Referentin:** Anja Wilkening

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 750,00 € im EZ DU/WC – 680,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
580,00 € Tagesgast inkl. VP

Kinderbetreuung während der Seminarzeiten (Alter der Kinder 4-12 Jahre)  
Kosten Kind im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP/KIBE 220,00 €

E 099/25

Mo. 11.08. ab 10.00 Uhr bis Fr. 15.08.25 bis 14.00 Uhr

## Bildungsurlaub: Freudvoll älter werden



Älter und alt zu werden hat für viele von uns etwas Beängstigendes, da es mit der Vorstellung zunehmender Einschränkungen und Beschwerden behaftet ist. Aber der Prozess des Älterwerdens bietet viele Möglichkeiten und Quellen der Kraft, um den Weg in das Alter nicht nur würdevoll, sondern auch Zufriedenheit gebend zu gestalten.

In diesem Seminar werden wir gemeinsam unsere Vorstellungen und Wünsche für einen gelungenen Lebensabend erkunden, zusammen ein Zukunftsbild entwickeln und dafür hilfreiche Ressourcen aktivieren.

- Welches Altersbild in der Gesellschaft begegnet mir?
- Herausforderungen und Geschenke im Alter
- Meine Wünsche an einen gelungenen Lebensabend
- Welche Bedürfnisse und Werte sind mir wichtig?
- Mein bisheriges Leben und meine neue Lebensphase
- Welche Herausforderungen verbinde ich mit meiner Zukunft?
- Akzeptanz, Dankbarkeit und Zufriedenheit
- Meine Reise in die Zukunft

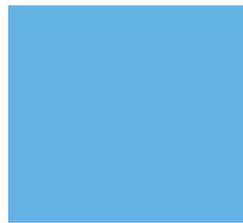
**Referentinnen:** Doris Rusteberg, Asa a. Schillinger-Kind  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 127/25

Fr. 29.08. ab 18.00 Uhr bis So. 31.08.25 bis 13.00 Uhr

## „Schatzkiste Leben – Shine your light!“

von Werten und Talenten, vom Wachsen und was der Gospel damit zu tun hat



Spiritualität, ist eng mit Musik verknüpft. Im Singen drückt sich die Seele aus, sie bekommt frische Energie und Lebensfreude. Wir schlagen eine Brücke von der heilenden Kraft des Gospels hin zum Coaching und verbinden an diesem Wochenende persönliche Veränderungsarbeit mit Gospel! Die Schatzkiste Leben richtet sich an alle, die mit frischem Mut ihren Talenten und Fähigkeiten auf die Spur kommen und damit ihre verschiedenen Lebensbereiche stärken möchten.

Gemeinsam werfen wir einen Blick in die Schatzkiste deines Lebens, was sie an Schätzen in Form von Werten, Talenten und stärkenden Erfahrungen für dich bereithält. Wir beschäftigen uns mit dem Lebenskreis und gehen der Frage nach, welche Fähigkeiten und Talente Du schon nutzt und was es noch zu entdecken gibt. Wo wünschst Du Dir Veränderung, was stärkt, was hindert dich? Kleine Gesangseinheiten ergänzen die Themen. Du lernst ganz einfache, bekannte Gospel und spürst sofort die Kraft der Spiritualität und die Lebensfreude, die diese Musik mit sich bringt.

**Referent/-in:** Claudia Stenner, Andreas Lenniger  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 335,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
 230,00 € Tagesgast inkl. VP

E 070/25

Mo. 01.09 ab 14.00 Uhr – Fr. 05.09.25 bis 14.00 Uhr

# Bildungsurlaub: Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) – Ein Selbstmanagementtool für den Job



Ein Bildungsurlaub für mehr Selbstbewusstsein, Motivation und Gelassenheit durch die ZRM-Methode.

Das Zürcher-Ressourcen-Modell «ZRM®» ist ein Selbstmanagement-Training, bei dem durch Einbeziehung des Unterbewussten Ressourcen aktiviert und so Veränderungswünsche erfüllt werden können. Das Modell geht davon aus, dass der Mensch die meisten Ressourcen, die er zur Lösung seiner Probleme benötigt, selbst in sich trägt. Es kann dabei unterstützen, diese Ressourcen zu entdecken und zu entwickeln.

Ungeliebte Muster können mit diesem Tool erkannt und bearbeitet werden und neue, erwünschte Verhaltensweisen trainiert und übernommen werden.

In dieser Bildungsurlaubswoche erarbeiten Sie durch Aktivierung Ihrer eigenen inneren Ressourcen sinnvolle individuelle Vorbeugemaßnahmen für den Alltag und erlernen Kompetenzen zur Selbstregulation. Sie bekommen Instrumente an die Hand, die Sie ganz leicht im Berufsalltag anwenden können, um so auch in Stresssituationen gelassener zu sein!

Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die Sie dabei unterstützen, Ihre vier innerpsychischen Systeme „Verstand“, „Gefühl“, „Kopf“ und „Bauch“ miteinander zu verbinden und auszubalancieren, um Ihre Wünsche und Ziele nachhaltig zu realisieren. Tägliche Einheiten in der schönen Natur rund um das Denkhäus Loccum sowie verschiedene Achtsamkeitsübungen unterstützen den Prozess.

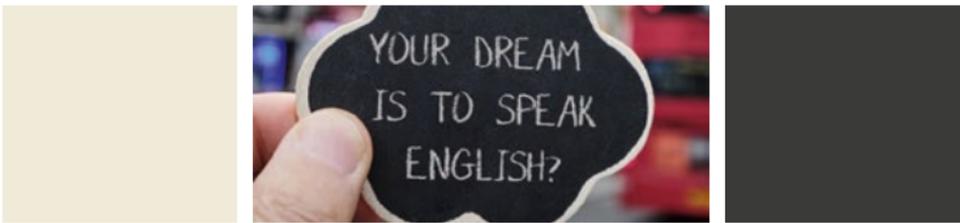
**Referentin:** Dagmar Lütje  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 750,00 € im EZ DU/WC / 700,00 € im DZ DU/WC  
inkl. ÜN/VP  
580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 108/25

Mo. 20.10. ab 10.00 Uhr – Fr. 24.10.25 bis, 14.00 Uhr

## Bildungsurlaub: Let's do it in English

Englisch ist mehr als *Vocabulary and Grammar*.



Englisch ist wichtig als Brückensprache, um mit anderen Menschen in der ganzen Welt in Kontakt zu kommen. Gut geklappt hat die Kommunikation, wenn man einander verstanden hat. Egal wie.

Englisch verbessern kann man besonders gut in der Kommunikation miteinander. Reden lernen kann man nur durch Reden. Sprache ist lebendig und manchmal ganz anders, als es im Lehrbuch steht.

Gönnen Sie sich vier Tage außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes und verzichten Sie auf etwas: Die deutsche Sprache. Kümmern Sie sich um das Wesentliche: Ihren Spaß und Ihren Lernerfolg!

**Alles ist dabei:** Diskussionen, Textinfos auf Englisch, Spiele, lesen, Filme gucken, Klosterführung auf Englisch und Spaß haben.

**Eines hat allerdings Pause:** Die deutsche Sprache.

<b>Referent:</b>	John Moore
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	700,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	580,00 € Tagesgast inkl. VP

Termin auf Anfrage

## Trauerwochenende: Kreative Auszeit für Frauen nach einem Verlust



Vor einiger Zeit ist Ihr Herzensmensch verstorben und dieser Verlust hat Ihr Leben grundlegend verändert? Sie kennen das Auf und Ab der Trauerwellen und wünschen sich neue Impulse für Ihren weiteren Trauerweg? Zwei erfahrene Trauerbegleiterinnen führen Sie durch ein kreatives Wochenende mit max. 10 Teilnehmerinnen, an dem Sie Ihrer Trauer Raum geben dürfen und fern des Alltags neue Kraft schöpfen können.

Erfahren Sie im Austausch mit anderen Trauernden Verständnis und Annahme. Wir werden gemeinsam Kraftquellen (wieder)entdecken und Erinnerungen schaffen. Mittels Art Journaling\* machen Sie Ihren Trauerweg sichtbar. Sie brauchen keinerlei künstlerische Vorerfahrung, lediglich die Bereitschaft, Ihrer Trauer kreativ zu begegnen. Neben Kreativarbeitsphasen und Austausch ist Zeit für Entspannung und Integration der neuen Erfahrungen.

\* Art Journaling: Kunst in einem Heft, in dem man schreiben, malen, einkleben darf - wie und was man möchte.

**Referentinnen:** Nicole Vergin, Manu Schimmelmann  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 590,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
470,00 € Tagesgast inkl. VP

E 088/25

Fr. 07.03. ab 11.00 Uhr – So. 09.03.25 bis 14.00 Uhr

Fr. 04.04. ab 14.00 Uhr – Sa. 05.04.25 bis 18.00 Uhr

Fr. 16.05. ab 14.00 Uhr – Sa. 17.05.25 bis 18.00 Uhr

In Kooperation mit der Naturschule Deutschland

## Weiterbildung „Facherzieher/-in Natur- und Waldpädagogik“ – Basiskurs



Facherzieher/-in für Natur- und Waldpädagogik zu werden ist dein Ziel, wenn du von der Idee fasziniert bist, Kinder in der Natur zu betreuen und ihre Neugierde zu wecken. Hier kannst du deine Kenntnisse im Bereich Natur- und Waldpädagogik vertiefen. Hier lernst du deinen Schwerpunkt auf Naturerlebnisse und „Natur mit allen Sinnen erleben“ zu setzen.

Bist du bereit deine Vision zu verwirklichen? Wir teilen deine Leidenschaft für die Natur und deine Ambitionen in der pädagogischen Arbeit mit Kindern.

**Referent/-innen:** Team Naturschule Deutschland

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Anmeldung bei:** Naturschule Deutschland, Claudia Giesbert  
Tel.: 0551-4997285 / E-Mail: giesbert@naturschule.de

E 105/25

Mi. 26.03. ab 14.00 Uhr – Fr. 28.03.25 bis 14.00 Uhr

## **Bildungsurlaub: Gute Führung für ein gesundes und glückliches Team**



Wie kann ich mein Team auch in herausfordernden Zeiten gesund und motiviert halten? Welche Rolle spiele ich als Führungskraft für das Wohlbefinden meiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Und wie kann ich dabei verhindern, selbst auszubrennen?

Für Führungskräfte stellt es eine doppelte Herausforderung dar, das Team trotz hoher Anforderungen bei Gesundheit und Motivation zu unterstützen – ohne die eigene Balance zu verlieren. Genau hier setzt unser Seminar an.

Was erwartet Sie?

In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die neuesten Forschungsergebnisse zur Rolle der Führungskraft für die Gesundheit und das Glückempfinden am Arbeitsplatz. Sie reflektieren Ihre eigene Rolle als Führungskraft und Ihr Handeln im Alltag:

Was können Sie konkret tun, um die Resilienz und Glück Ihres Teams zu stärken?

Wie erkennen Sie frühzeitig Anzeichen von Überlastung im Team und bei sich selbst?

Welche Methoden fördern einen gesunden Umgang miteinander und den Zusammenhalt in Ihrem Team?

Darüber hinaus bekommen Sie praktische Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie ein gesundes und glückliches Team gestalten können. Diese Tools helfen Ihnen, sowohl die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter als auch Ihre eigene langfristig zu fördern.

**Referent:** Prof. Dr. Timo Kortsch

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 610,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

530,00 € Tagesgast inkl. VP

E 123/25

Fr. 20.06.25 ab 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

E 124/25

Fr. 07.11.25 ab 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

## Stärkendes Tagesseminar für Mitarbeitende in sozialen Berufen

Wie man Stress im Arbeitsalltag bewältigen und die eigenen Ressourcen stärken kann



Die Anforderungen in sozialen Berufen haben in den letzten Jahren immer stärker zugenommen. Parallel dazu ist der Personalmangel in der Branche besonders ausgeprägt. Damit steigen die Belastungen der Beschäftigten, was auch verschiedene Statistiken bestätigen: Burnout und andere stressbedingte Ausfälle liegen dort weit über dem Durchschnitt. Umso bedeutsamer ist es, Stress vorzubeugen und bei akutem Stress handlungsfähig zu bleiben. Das eintägige Training von Prof. Dr. Timo Kortsch liefert wissenschaftlich fundierte Impulse und Antworten auf die folgenden Fragen: Wie entsteht Stress? Woran erkenne ich Stressauslöser und was kann ich dagegen tun – auch wenn meine Handlungsspielräume begrenzt sind? Was sind meine Ressourcen und wie kann ich sie einsetzen? Wie gelingt es mir auch langfristig gelassener zu bleiben? Neben theoretischen Hintergründen spielt im Training der praktische Nutzen für die Teilnehmenden eine große Rolle. Es wird der Anwendung der Inhalte auf die persönliche Situation viel Raum eingeräumt. Dabei profitieren die Teilnehmenden von zahlreichen Selbstreflexionsphasen und intensivem Austausch in Klein- und Großgruppen mit Menschen in ähnlichen Situationen. So gehen am Ende des Trainings alle mit neuen Impulsen für den Umgang mit dem Stress und einem gefüllten Ressourcenkoffer nach Hause.

**Referent:**

Prof. Dr. Timo Kortsch

**Verantwortlich:**

Gaby Straßburg

**Kosten:**

195,00 € inkl. Verpflegung und Seminargetränke

E 096/25

Mo. 23.06. ab 10.00 Uhr – Fr. 27.06.25 bis 15.00 Uhr

In Kooperation mit der AEWB

## Bildungsurlaub: Lehren lernen



Sie möchten einen Kurs zu einem Thema geben, in dem Sie sich sehr gut auskennen, wissen aber nicht wie? Sie sind bereits Kursleiter/-in und möchten Ihr pädagogisches Grundwissen erweitern oder auffrischen?

Diese Fortbildung richtet sich an (zukünftige) Kursleiter/-innen, die über wenig oder kein pädagogisches Wissen verfügen.

In fünf Tagen erwerben Sie praxisorientierte und thematisch breit gefächerte Kompetenzen, die für eine Tätigkeit als Lehrende/-r in der Erwachsenenbildung wichtig und praxisrelevant sind (Modul 1 bis 4).

Inhalte:

- Lernprozesse im Erwachsenenalter
- Gestaltung von bedarfs- und situationsgerechten Lernarrangements
- Rolle, Verantwortung und Selbstverständnis als Lehrende/-r
- Bedeutung und Gestaltung einer förderlichen Lehr-Lernbeziehung
- Struktur der niedersächsischen Erwachsenenbildung
- Leitungsverhalten und Gesprächsführung in Gruppen
- Konstruktiver Umgang mit herausfordernden Situationen in Gruppen
- Lernzielorientierte Kursplanung nach didaktischen Kriterien
- Auswahl und Einsatz aktivierender Methoden
- Selbst- und Fremdevaluation

Zum Zertifikatserwerb ist die Teilnahme am Onlinemodul 5 erforderlich.

Termine sind: 08.02.2025 / 17.05.2025 / 16.06.2025 / 25.10.2025

Das Modul 5 kann bereits vor Beginn des Kompaktseminars absolviert werden.

**Referentin:** Sabine Krüger

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 359,00 € Tagesgäste inkl. VP  
603,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

**Anmeldung bei:** AEWB, Antje Schwieters, Tel: 0511 300330-314,  
E-Mail: [schwieters@aewb-nds.de](mailto:schwieters@aewb-nds.de)

E 117/25

Mo. 16.06. ab 14.00 Uhr – Fr. 20.06.25 bis 14.00 Uhr

## Bildungsurlaub: Englisch für Business-Kommunikation und Präsentation



Dieser umfassende 5-tägige Bildungsurlaub richtet sich an deutschsprachige Fachkräfte, die ihre Kommunikations- und Präsentationsfähigkeiten auf Englisch verbessern möchten. Durch praxisorientierte Aktivitäten wie Rollenspiele, Diskussionen und realitätsnahe Szenarien erlernen die Teilnehmenden Techniken der Business-Kommunikation, die direkt in ihrem Arbeitsalltag angewendet werden können. Der Kurs legt großen Wert auf Personalisierung, kulturelle Anpassungsfähigkeit und Unterstützung nach dem Workshop, um die Teilnehmenden in internationalen Geschäftsumfeldern erfolgreich zu machen.

### Workshop-Highlights:

- **Praxisnahes Lernen:** Interaktive Sitzungen mit Rollenspielen und realitätsnahen Szenarien sorgen für eine dynamische und ansprechende Lernerfahrung.
- **Personalisierte Rückmeldungen:** Jeder Teilnehmende erhält individuelles Feedback, um das Wachstum in den Kommunikations- und Präsentationsfähigkeiten zu fördern.
- **Storytelling-Techniken:** Die Teilnehmenden lernen, wie sie durch Storytelling überzeugende und einprägsame Präsentationen gestalten können.
- **Kulturelle Anpassungsfähigkeit:** Es werden wesentliche Techniken für effektive Präsentationen und Kommunikation in verschiedenen kulturellen Kontexten vermittelt.

<b>Referent:</b>	Preston Dube
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	750,00 € im EZ DU/WC 700,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP 580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 142/25

Mo. 22.09. ab 14.00 Uhr – Fr. 26.09.25 bis 14.00 Uhr

# Bildungsurlaub: Stress & Psyche an die Hand nehmen – Mehr Resilienz und Wohlbefinden für den Alltag



Der schnelllebige Wandel in der Arbeitswelt und die alltäglichen Herausforderungen unseres Lebens führen immer mehr zu anhaltendem Stress, Unmut und Überforderung. Trotz guter Vorsätze schaffen wir es häufig nicht, unser Verhalten zu ändern und aus dem Teufelskreis der Belastung auszusteigen ...

In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie mehr über die psychologischen Hintergründe von Stress und über die Frühwarnzeichen psychischer Belastung. Sie reflektieren ihre eigenen Resilienz-faktoren und lernen ihre individuellen Ressourcen zum Schutz vor psychischer Belastung gezielt einzusetzen. Im intensiven und unterstützenden Austausch suchen wir einen Zugang zu persönlichen Baustellen, erarbeiten konkrete sowie individuelle Strategien und üben deren Anwendung zur Selbstfürsorge für den Transfer in den eigenen Alltag.

Es erwartet Sie ein vielfältiges Zusammenspiel von psychologischen Inputs, achtsamer Selbstreflexion und interaktivem Austausch in der Gruppe, wobei Sie in Einzel- und Gruppenübungen die Möglichkeit bekommen erlernte Techniken in einem geschützten Rahmen direkt anzuwenden.

<b>Referent:</b>	Silas Klatt
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 104/25

Mi. 24.09. ab 14.00 Uhr – Fr. 26.09.25 bis 14.00 Uhr

## Bildungsurlaub: Wo stehe ich und wo will ich hin?

Eine Expedition zu mehr Gelassenheit und Motivation für die persönliche und berufliche Entwicklung



Belastungen sind vielfältig und oft unvorhersehbar. Berufliche und familiäre Anforderungen, kontinuierliche Verpflichtungen oder außergewöhnliche Herausforderungen verlangen einen guten Zugang zu den eigenen Ressourcen.

Angesichts der alltäglichen Herausforderungen aus Beruf und Privatleben kann die innere Balance schon mal verloren gehen. Oft gerät man dann in alte Handlungsmuster, die man schon längst ablegen wollte.

Ziel des Seminars ist es, die eigenen Ressourcen – also innere und äußere Faktoren, die helfen sich gelassener zu erleben – (wieder) zu entdecken.

Auf Basis kurzer Impulse aus aktuellen Modellen und Erkenntnissen der psychologischen Stress- und Motivationsforschung steht in diesen Seminartagen die Selbsterkenntnis im Vordergrund. Durch verschiedene praktische Übungen und den intensiven Austausch in der Gruppe können neue Ideen entstehen und hilfreiche Strategien entwickelt werden.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die motiviert sind, ihre persönliche berufliche und private Lebenssituation zu reflektieren, das eigene Erleben und Verhalten besser zu verstehen und neue, hilfreiche Perspektiven aufzunehmen.

**Referent:** Prof. Dr. Timo Kortsch  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 610,00 € inkl. ÜN/VP im EZ DU/WC  
530,00 € Tagesgäste inkl. VP

E 089/25

Fr. 19.09. ab 11.00 Uhr – So. 21.09.25 bis 14.00 Uhr

Fr. 10.10. ab 14.00 Uhr – Sa. 11.10.25 bis 18.00 Uhr

Fr. 28.11. ab 14.00 Uhr – Sa. 29.11.25 bis 18.00 Uhr

In Kooperation mit der Naturschule Deutschland

## Weiterbildung Facherzieher/-in Natur- und Waldpädagogik“ – Aufbaukurs



Facherzieher/-in für Natur- und Waldpädagogik zu werden ist dein Ziel, wenn du von der Idee fasziniert bist, Kinder in der Natur zu betreuen und ihre Neugierde zu wecken. Hier kannst du deine Kenntnisse im Bereich Natur- und Waldpädagogik vertiefen. Hier lernst du deinen Schwerpunkt auf Naturerlebnisse und „Natur mit allen Sinnen erleben“ zu setzen.

Bist du bereit deine Vision zu verwirklichen? Wir teilen deine Leidenschaft für die Natur und deine Ambitionen in der pädagogischen Arbeit mit Kindern.

**Referent/-innen:** Team Naturschule Deutschland  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Anmeldung bei:** Naturschule Deutschland, Claudia Giesbert  
Tel.: 0551-4997285 / E-Mail: giesbert@naturschule.de

**Mo. 27.10. ab 09.00 Uhr – Di. 28.10.25 bis 16.00 Uhr**

**Mi. 26.11. ab 09.00 Uhr – Do. 27.11.25 bis 16.00 Uhr**

**Mo. 08.12. ab 09.00 Uhr – Di. 09.12.25 bis 16.00 Uhr**

Täglich vom 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Eine Veranstaltung des Landkreis Nienburg

## Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in Kitas



Die Kindertageseinrichtungen haben den gesetzlich geregelten Auftrag zur Durchführung einer kontinuierlichen und alltagsintegrierten Sprachbildung und Sprachförderung. Diese Aufgabe muss als Querschnittsaufgabe vom gesamten Team der Tageseinrichtung geleistet werden.

Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, bietet der Landkreis Nienburg den päd. Fachkräften seit 2019 eine modulare Fortbildung „Sprachbildung und Sprachförderung für päd. Fachkräfte in KiTas“ an, die mit großem Zuspruch von diesen angenommen wird.

**Referent/-in:** Udo Elfert und Katharina Knippers

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** Kostenlos

Vom Landkreis werden Kalt- und Warmgetränke, sowie Kuchen am Nachmittag zur Verfügung gestellt. Mittagessen kann auf eigene Kosten dazugebucht werden.

**Als Gruppe buchbar**  
**Termine auf Anfrage**

In Kooperation mit Viking Coaching

## **Bogenschießen: Eine Fortbildung für alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten**



Dieser Kurs bietet eine umfassende Einführung in die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens sowie praxisnahe Anleitungen für den Aufbau eines sicheren Schießplatzes, die Entwicklung eines effektiven Sicherheitskonzepts und die Durchführung von Partnerübungen zur Förderung der Zielfokussierung und Reflexion.

Reflexionsmethoden ermöglichen es den Teilnehmenden, ihre Erfahrungen zu verarbeiten und Erkenntnisse für ihr persönliches Wachstum zu gewinnen. Zudem werden wir besprechen, wie die im Bogenschießen erlernten Fähigkeiten wie Konzentration, Geduld und Selbstvertrauen in anderen Lebensbereichen angewendet werden können.

Das intuitive Bogenschießen legt den Fokus auf das Vertrauen in die eigene Intuition und ermöglicht den Teilnehmenden, sich mit dem Bogen und dem Ziel zu verbinden.

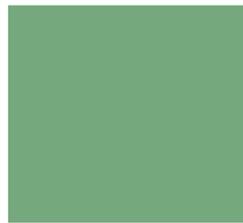
Eine weitere wichtige Komponente des Bogenschießens ist die Fähigkeit, sich auf das Ziel zu konzentrieren und zu fokussieren. Durch verschiedene Partnerübungen werden wir Methoden kennenlernen, um die Zielfokussierung zu stärken und die Konzentration der Kinder und Jugendlichen zu verbessern. Diese Übungen fördern auch den Teamgeist und die Kommunikation unter den Teilnehmenden.

**Referent:** Daniel Quambusch  
**Verantwortlich:** Tina Kortsch  
**Kosten:** entsprechend den individuellen Gestaltungswünschen

Als Gruppe buchbar  
Termine auf Anfrage

In Kooperation mit Viking Coaching

## Grundkurs Erlebnispädagogik



Der Grundkurs Erlebnispädagogik bietet eine fundierte Einführung in die Prinzipien und Methoden der erlebnisorientierten Bildung. Durch eine Kombination aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen werden die Teilnehmer befähigt, erlebnisorientierte Aktivitäten in verschiedenen Kontexten einzubringen.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihr pädagogisches Repertoire erweitern möchten, sei es als Lehrer/-in, Ausbilder/-in, Trainer/-in, Sozialarbeiter/-in, Teamleiter/-in, Erzieher/-in oder Outdoor-Erlebnissguides. Vorkenntnisse in der Erlebnispädagogik sind nicht erforderlich.

### Kursinhalte:

1. **Lernmodell der Erlebnispädagogik:** Grundlagen des erlebnisorientierten Lernens, Bedeutung von Erfahrung und Handlungsorientierung im Lernprozess.
2. **Reflexion:** Methoden zur Reflexion erlebnisorientierter Aktivitäten, Entwicklung von Selbstbewusstsein und Reflexionskompetenz.
3. **Transfer:** Strategien zur Übertragung von Lernerfahrungen auf den Alltag, Beruf und andere Lebensbereiche.
4. **Methodik:** Praktische Umsetzung erlebnisorientierter Aktivitäten, Auswahl und Gestaltung von Übungen und Spielen.
5. **Konstruktivistisches Kommunikationsmodell:** Grundlagen des konstruktivistischen Ansatzes, Förderung von kooperativem Lernen und interaktiver Wissenskonstruktion.
6. **Kooperative Spiele:** Bedeutung und Einsatz von kooperativen Spielen in der Erlebnispädagogik, Förderung von Teamarbeit, Kommunikation und sozialen Kompetenzen.

**Referent:** Daniel Quambusch

**Verantwortlich:** Tina Kortsch

**Kosten:** entsprechend den individuellen Gestaltungswünschen

## Termin auf Anfrage

In Kooperation mit dem Evangelischen Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e. V..

## Dorfhelfer/-innen – Familienmanager/-innen auf Zeit

Beginn September 2025, Kurslaufzeit 14 Monate



In diesem Kurs werden Sie auf die Prüfung vor der Landwirtschaftskammer Niedersachsen zur/zum „Geprüften Berufsspezialistin / Berufsspezialisten für Haushaltsführung und Familienbetreuung (Dorfhelferin/Dorfhelfer)“ und den anspruchsvollen Berufsalltag vorbereitet.

Der **Beruf** der Dorfhelferin / des Dorfhelfers ist außergewöhnlich.

### Er bietet:

- eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe in der Versorgung und Betreuung von Familien auf dem Land und in der Stadt
- selbstständiges Arbeiten mit fundiertem Fachwissen

### Die Seminarinhalte umfassen u.a.:

- die Fachgebiete Hauswirtschaftliche Leistungen,
- Betreuung von Familienangehörigen in häuslicher Umgebung,
- Kommunikation
- berufliche und rechtliche Rahmenbedingungen.

Informationen über die Zulassungsvoraussetzungen und weitere Fragen erhalten Sie auf der Homepage [www.dhw-nds.de](http://www.dhw-nds.de).

### Leitung:

Gitta Matthes

### Kontaktaufnahme:

Ev. Dorfhelferinnen-Seminar Loccum  
Hormannshausen 4, 31547 Rehburg-Loccum  
Mail: [seminar@dorfhelferin-nds.de](mailto:seminar@dorfhelferin-nds.de)  
Tel: 05766 7274

E 065/25: Mo. 17.02. ab 10.00 Uhr – Fr. 21.02.25 bis 14.00 Uhr

E 066/25: Mo. 24.11. ab 10.00 Uhr – Fr. 28.11.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

## **Bildungsurlaub: Basiskurs – Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung**



Aktive Stressbewältigung in Form von aktiver Entspannung, dazu eine vitaminreiche bunte Ernährung – das sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung.

Sie sind die Basis für Ihre Lebensqualität. Oft nehmen wir diese Aspekte nicht ernst genug und müssen später möglicherweise die Konsequenzen dafür tragen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Wichtigkeit der beiden Säulen und hilft mit praktischer Umsetzung, Ihren Alltag gesundheitsfördernder zu gestalten und dadurch Ihre Leistungsfähigkeit und Arbeitskraft zu erhalten.

Dieser Bildungsurlaub beinhaltet einen Präventionskurs in Progressiver Muskelentspannung. Ein **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Entspannung besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben.

Die Anerkennung im Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse ist zusätzlich möglich.

Kleine Bewegungspausen runden das Kursprogramm ab.

<b>Referentin:</b>	Kirsten Müller
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	750,00 € im EZ DU/WC incl. ÜN/VP 700,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP 580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 039/25

Sa. 08.03. ab 10.00 Uhr – So. 09.03.25 bis 16.00 Uhr

Sa. 20.09. ab 10.00 Uhr – So. 21.09.25 bis 16.00 Uhr

Sa. 01.11. ab 10.00 Uhr – So. 02.11.25 bis 16.00 Uhr

### **PilzCoach (zertifiziert):**

Pilze sind mehr als nur kulinarische Delikatessen...



Die Pilze werden allgemein fast ausschließlich nach ihrem Speisewert und ihrer Giftigkeit beurteilt und dabei wird häufig vergessen, dass ein Leben auf der Erde ohne Pilze nicht möglich ist. Darüber hinaus können sie unser Leben auch ganz vielfältig bereichern: zum Papier-schöpfen, zum Färben, als Tinte zum Schreiben und vieles mehr. Pilze umgeben uns auf Schritt und Tritt, doch vollbringen sie ihr Werk meist im Verborgenen.

Mit den Augen eines Pilzdetektivs sind ihre Spuren überall zu entdecken.

Sie sind mit dem Reich der Pflanzen und Tiere aufs engste verwoben und gemeinsam erhalten sie den ökologischen Kreislauf aufrecht, der uns die Luft zum Atmen, die Nahrung zum Leben und die vielen kleinen und großen Wunder zum Staunen und lebendig fühlen liefert.

**Referent/-in:**

Dr. Rita und Frank Lüder

**Verantwortlich:**

Gaby Straßburg

**Kosten:**

790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

750,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

650,00 € Tagesgast (Verpflegung inklusive Abendessen ohne Frühstück)

E 85/25

Sa. 03.05. ab 18.15 Uhr – Sa. 10.05.25 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Ernst-Michael Beck, Shenjing-Qigong-Institut

## Bildungsurlaub: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein



Die «15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong» gehören zu den Basisformen des Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui. Der stetige Wechsel von Yin und Yang in Form von Steigen und Sinken sowie Öffnen und Schließen wird in dieser Bewegungsübung besonders deutlich. Während der Intensivwoche vertiefen wir den Umgang, indem wir in die Variation einsteigen. Durch die Variation der bekannten Bewegungsabläufe erreicht der mentale Anteil ein anderes Niveau; der sogenannte „unbewusste“ Anteil der Bewegung wird erweitert und der Wahrnehmung zugänglich gemacht. Analog dem Üben in der Kampfkunst stärken wir damit unsere Fähigkeit, Bewegungen gemäß den Anforderungen auszuführen, nachdenken zu müssen.

### **Dantian und Chakra**

Wir finden das Qi in jeder Zelle und jedem Organ – aber in bestimmten Bereichen sammelt sich das Qi und erreicht eine höhere Konzentration. Wir werden nicht nur die Bewegungsabläufe variieren, sondern sie mit Wahrnehmungs- und Konzentrationsübungen zu Dantian und Chakra erweitern. Dantian und Chakra sind Begriffe aus der chinesischen beziehungsweise der indischen Tradition und bezeichnen unsere Energiezentren. Eine vertiefte Kenntnis dieser Bereiche dient der Gesunderhaltung durch eine Harmonisierung des energetischen Gleichgewichts. Der Abbau von Blockaden des Energieflusses fördert das kreative Potential der Energiezentren zutage und dient so der Entwicklung der persönlichen Fähigkeiten im körperlichen, geistigen und seelischen Bereich.

**Referent:** Ernst-Michael Beck, [www.shenjing-qigong.de](http://www.shenjing-qigong.de)  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Anmeldung:** Sekretariat Shenjing-Qigong-Institut  
Denise Citron  
E-Mail: [sekretariat@shenjing-qigong.de](mailto:sekretariat@shenjing-qigong.de)  
Tel: 0041 (0)79 881 33 55

E 067/25

Mo. 19.05. ab 10.00 Uhr – Fr. 23.05.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

## **Bildungsurlaub: Gelassener und beweglicher durch den Arbeitsalltag**



Auf Stress und psychische Belastung reagiert der Körper zunächst mit hoher Anspannung und Verhaltensmustern, die durch frühere Erfahrungen geprägt worden sind.

Verhaltensmuster, wie sich unter Druck setzen, Aushalten oder Konfliktvermeidung sind von erheblicher Bedeutung für die Stressentstehung. In diesem Seminar lernen Sie Ihre persönlichen Stressverstärker und Stressreaktionen (er-)kennen und erhalten praxisorientierte Hilfe zur Änderung grundlegender Wertevorstellungen und Handlungsmuster. Dieser Bildungsurlaub beinhaltet einen Präventionskurs in kognitivem Stressmanagement.

**Ein Zuschuss durch die Krankenkassen in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Stressmanagement besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben.**

Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses eine separate Teilnahmebescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen können, um einen Zuschuss zu beantragen. Die Anerkennung im Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse ist zusätzlich möglich.

Der Kurs beinhaltet darüber hinaus kurze Entspannungs- und Bewegungseinheiten.

**Referentin:** Kirsten Müller  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
700,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 107/25

Mo. 26.05. ab 10.00 Uhr – Mi. 28.05.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

## **Bildungsurlaub wird beantragt: Wie krisenfest bin ich aufgestellt? Ein Seminar zur kritischen Selbstreflektion**



Die Corona-Krise hat viele Menschen an den Rand ihrer Belastungsgrenze gebracht.

Selten waren gesundheitspolitische Maßnahmen so eingreifend ins persönliche Leben. Sich anschließende und zukünftige Krisen erfordern daher ein gutes Selbstmanagement. Dazu gehört auch, sich selbst und das eigene Verhalten am Beispiel der Corona-Krise kritisch zu hinterfragen.

Das Seminar hat zum Ziel, sich seiner Stärken und Einflussmöglichkeiten auf das eigene Leben, aber auch auf sein Umfeld und seinen Lebensalltag bewusst zu werden. Wie werde ich krisenfester? Wie erkenne ich die politischen Dynamiken und Zielrichtungen von Entscheidungen, und inwieweit lasse ich dieses an mich heran? Wie informiere ich mich ausgewogen und behalte einen kühlen Kopf bei Widersprüchlichkeiten? Wie reduziere ich meine ggf. Unsicherheit und Angst bei unüberschaubaren Themenkomplexen, um unangreifbar vor manipulativen Informationsstrategien zu werden? Wie kann ich Gespräche mit Menschen führen, die eine ganz andere Einschätzung eines Themas haben und von deren Perspektive möglicherweise lernen und profitieren? Wie kann ich meinen kritischen Blick auf Themen schulen und bewahren und mich umfassend informieren, um mir eine fundierte Meinung bilden zu können?

Es geht um das Realisieren der Handlungsfelder einer gesundheitsorientierten Lebensführung, vom Sinn der Primärprävention und damit der Verantwortung zur Selbstfürsorge für ein gesundheitsförderliches Leben, mit praktischen Hilfestellungen aus den Bereichen Resilienz- & Stressmanagement und Entspannung.

Seminar inklusive Präventionskurs in Stressmanagement/Entspannung mit Krankenkassenzuschuss.

**Referentin:** Kirsten Müller

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 610,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

530,00 € Tagesgast inkl. VP

E 078/25

Mo. 11.08. ab 14.00 Uhr – Fr. 15.08.25 bis 13.00 Uhr

### **Bildungsurlaub: Gesundheitsförderung, Stress- management und Burnoutprophylaxe (mit Autogenem Training)**



In der heutigen Zeit wird viel von Selbstoptimierung und Burnout gesprochen, so dass uns vieles in Bezug auf Stress und Stressbewältigung bereits bewusst ist. Dennoch gelingt es uns häufig nicht, es im Arbeitsalltag umzusetzen. In Zeiten, die besonders herausfordernd sind, fällt es uns oft nicht leicht, uns regelmäßig zurückzuziehen, uns zu bewegen oder zu entspannen und wieder zu uns zu kommen. In diesem Bildungsurlaub wollen wir uns Zeit nehmen, um die zugrundeliegenden Mechanismen zu betrachten und einen eigenen Weg zu finden, der uns eine bessere Balance ermöglicht. Der erste Schritt dazu ist, den eigenen Wunsch nach Innehalten ernst zu nehmen und dann durch Ruhe und körperliche Bewegung zu einem besseren Körpergefühl zu finden.

Autogenes Training ist eine der wenigen Meditationsformen, die sich nicht primär auf fernöstliche Praktiken wie Yoga oder Zen zurückführen lassen, sondern es ist eine Technik, die in unserem eigenen Kulturkreis entwickelt wurde. In diesem Kurs werden alle sieben Übungen des Autogenen Trainings intensiv erklärt und auch geübt, so dass Sie sie zu Hause praktizieren können.

<b>Referentin:</b>	Alexandra Stoßnach
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 086/25

Mo. 25.08. ab 10.00 Uhr – Fr. 29.08.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

## **Bildungsurlaub: Fortsetzungskurs – Gesundheitsbildung durch natürliche Vitalstoffe und regeneratives Stressmanagement**



Aktive Entspannung, dazu eine bunte, vitalstoffreiche Ernährung sind neben der Bewegung die zwei wichtigsten Säulen für eine gesunde Lebensführung, um Ihre Leistungsfähigkeit und Arbeitskraft erhalten zu können. Sie erfahren Hintergrundwissen zur vitalstoffreichen Ernährung (Fokus Fabrikzucker/Getreide/Fette/Tierprodukte) und setzen dieses in kurzen praktischen Übungen in der Lernküche um.

**Voraussetzung** für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch eines **Basisseminars** bei Kirsten Müller ([www.meer-fasten.de](http://www.meer-fasten.de)) und viel praktische Erfahrung in vitalstoffreicher Ernährung.

Dieser Kurs beinhaltet darüber hinaus einen Präventionskurs in Autogenem Training. Ein **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Entspannung besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben. Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses von der Kursleiterin eine separate Teilnahmebescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen können, um einen Zuschuss zu beantragen. Die Anerkennung im **Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse** ist zusätzlich möglich.

Kleine Bewegungspausen runden das Kursprogramm ab.

**Referentin:** Kirsten Müller  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
700,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 086/25

Sa. 20.09. ab 18.15 Uhr – Sa. 27.09.25 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Ernst-Michael Beck, Shenjing-Qigong-Institut

## **Bildungsurlaub: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein**



### **Der kleine Himmelskreislauf**

Der „kleine Himmelskreislauf“ stellt eine Kerndisziplin der Daoisten dar und beschäftigt sich mit dem Kreisen des Qi durch den Körper. Sie öffnet ein Fenster in weitere Bereiche der inneren Übungen und erfordert eine vertiefte Übungspraxis. Das Qi wird hier über die beiden zentralen Meridiane Renmai und Dumai geführt, die Kopf und Rumpf in der Mittellinie zwischen linker und rechter Körperhälfte kreisförmig umfassen. Wir üben zuerst den „ganz kleinen Himmelskreislauf“ im Beckenbereich, dann folgt der „kleine Himmelskreislauf“, der auch Brust- und Kopfbereich umfasst.

### **Die 8 Brokate**

Die Innere Übung des Kleinen Himmelskreislaufes wird in dieser Intensivwoche ergänzt durch die Bewegungsübung der Acht Brokate (Brokat = wertvolles Gewebe). In dieser traditionellen Methode wird der kämpferische Aspekt der Übungen betont. Dies wird unter anderem durch drei Pferdschritthaltungen unterstrichen, welche eine besondere Anforderung an Körperkraft und Stabilität darstellen. Wir werden die Variabilität der Basisform erforschen, mit verschiedenen Geschwindigkeiten und auch mit der Pfahlhaltung arbeiten.

**Referent:** Ernst-Michael Beck, [www.shenjing-qigong.de](http://www.shenjing-qigong.de)  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Anmeldung:** Sekretariat Shenjing-Qigong-Institut  
Denise Citron  
E-Mail: [sekretariat@shenjing-qigong.de](mailto:sekretariat@shenjing-qigong.de)  
Tel: 0041 (0)79 881 33 55

E 023/25

Do. 02.01. ab 12.00 Uhr – Mo. 06.01.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Posaunenwerk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers im Michaeliskloster Hildesheim

## Bildungsurlaub: Treffpunkt Chorleitung



Posaunenchorleitung ist eine erfüllende und anspruchsvolle Aufgabe. Sie fordert neben liebevollem Engagement ein breites Spektrum an Kenntnissen und Fähigkeiten. All das kann man lernen. Wir bieten dafür eine umfassende Ausbildung sowie Möglichkeiten der Erprobung und der fortwährenden Beratung an.

Ab 2020 bieten wir jährlich vom 2.–6. Januar ein neues Chorleitungsseminar an, um die Aus- und Fortbildung unserer Posaunenchorleiter/-innen noch attraktiver zu gestalten.

Die drei Ausbildungsstufen Grundkurs, Mittelkurs, Oberkurs finden in diesem neuen Kurs parallel statt und nach drei Teilnahmen ist es möglich, die D-Chorleitungsprüfung abzulegen. Innerhalb einer Zeitspanne von 2 Jahren werden spannende und wichtige Einheiten vermittelt; neben der Chorleitung als solcher auch Instrumentalspiel und Instrumentalkunde, Musiktheorie, Gehörbildung, Gottesdienstkunde, Gesangbuchkunde und Posaunenchor-Literaturkunde. Die Chorleitungsausbildung richtet sich an alle interessierten Bläserinnen und Bläser ab 16 Jahren mit mehrjähriger Chorpraxis.

**Referent/-innen:** Mitarbeitende des Posaunenwerks im Michaeliskloster Hildesheim

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Anmeldung:** Posaunenwerk im Michaeliskloster,  
Hinter der Michaeliskirche 3-5, 31134 Hildesheim

E 035/25

Fr. 07.02. ab 18.00 Uhr – So. 09.02.25 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit unserem Förderverein „Wir Hormannshäuser“

## Winterflair – Singen macht Spaß! Ein Chor-Wochenende mit Morten Kollstede



Dieses Seminar spricht Chorproben und Freizeitsänger/-innen gleichermaßen an, sei es bei den schwungvollen Proben oder bei einem musikalischen Abend in unserem gemütlichen Abendbereich.

Mit Morten Kollstede steht Ihnen ein Musikpädagoge und Pianist zur Seite, der auf jahrelange Erfahrung im Singen mit Erwachsenen und Kindern zurückgreifen kann und regelmäßig unsere Gäste für die Musik und das Singen begeistert. Es werden u.a. mehrstimmige englisch- und deutschsprachige Popsongs gesungen, die speziell auf die Gruppe zugeschnitten sind.

Abgerundet werden die Probenphasen mit Übungen zur Atem- und Stimmtechnik. Freuen Sie sich auf entspannte Tage und unsere leckere Küche!

Dieses Seminar finden in Kooperation mit unserem Förderverein „Wir Hormannshäuser“ statt.

<b>Referent:</b>	Morten Kollstede
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	210,00 € im EZ DU/WC / 190,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP 190,00 € im EZ Etagendusche/WC inkl. ÜN/VP 175,00 € im DZ Etagendusche/WC inkl. ÜN/VP 110,00 € Tagesgast (ohne Frühstück) inkl. Verpflegung

*Mitglieder des Fördervereins WIR HORMANNSHÄUSER erhalten 10 % Rabatt.*

E 130/25

Mo. 10.02. ab 14.00 Uhr – Do. 13.02.25 bis 13.30 Uhr

## Round-Dance (Level A, B ...) mit Margret Hollmann



Round Dance ist eine ursprünglich amerikanische Form des Gesellschaftstanzes, ein Paartanz, bei dem die Tanzpaare zu den Schrittsagen des Tanzleiters (Cuer, Leader) zeitgleich am Rande der Tanzfläche entlang die Tanzschritte ausführen. Die dabei entstehende Form sieht, je nach Tanzfläche, bis zu kreisförmig aus.

Daher kommt der Begriff „Round“.

Für genauere Informationen wenden Sie sich gern an die Referentin Frau Hollmann (Tel.: 0511-426607).

<b>Referentin:</b>	Margret Hollmann
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	335,00 € im EZ DU/WC
	295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 060/25 Mo. 10.03. ab 14.00 Uhr – Do. 13.03.25 bis 13.30 Uhr

E 061/25 Mo. 17.11. ab 14.00 Uhr – Do. 20.11.25 bis 13.30 Uhr

## Round-Dance für Fortgeschrittene mit Margret Hollmann



**Round Dance** ist eine ursprünglich amerikanische Form des Gesellschaftstanzes, ein Paartanz, bei dem die Tanzpaare zu den Schrittsansagen des Tanzleiters (Cuer, Leader) zeitgleich am Rande der Tanzfläche entlang die Tanzschritte ausführen. Die dabei entstehende Form sieht, je nach Tanzfläche, bis zu kreisförmig aus. Daher kommt der Begriff „Round“.

Dies ist ein Fortgeschrittenen-Kurs, für genauere Informationen wenden Sie sich gern an die Referentin Frau Hollmann (Tel.: 0511-426607).

**Referentin:** Margret Hollmann  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 335,00 € im EZ DU/WC  
295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

E 028/25

Fr. 14.3. ab 13.30 Uhr – So.16.03.25 bis 13.00 Uhr

## Allerlei Kontratänze: Kontratänze für Tanzleiter/-innen und Kontratänzer/-innen mit Vorkenntnissen



Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt.

Wir, Karsten und Walburga, tanzen nach den beliebten Kontratänzen des Bundesverbandes Seniorentanz, eigenen Choreografien und englischen Kontratänzen.

Die reizvolle Vielfalt der Kontratänze werden wir mit Variationen im Rhythmus, in den Figuren und in den Formationen kennenlernen und ausführlich üben.

Wir tanzen gemeinsam die wunderschönen Figuren und interessanten Wege des Kontratanzes und deshalb ist es erforderlich, Vorkenntnisse (Ketten und Hecken) im Kontratanz zu haben.

Dazu sollten die Teilnehmenden ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung mitbringen.

Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

<b>Referent/-in:</b>	Walburga Gillgasch und Karsten Gillgasch
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	295,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	270,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	255,00 € im Etagenduschen inkl. ÜN/VP

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

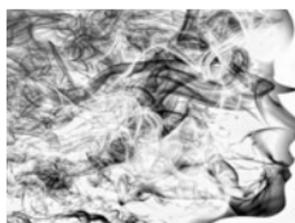
E 009/25: Mo. 07.04. ab 15.00 Uhr – Mi. 09.04.25 bis 16.00 Uhr

E 010/25: Fr. 11.04. ab 15:00 Uhr – So. 13.04.25 bis 16:00 Uhr

E 011/25: Fr. 31.10. ab 15:00 Uhr – So. 02.11.25 bis 16:00 Uhr

Malreise: Aquarell ganz anders

## Malreise: 3 Tage 3 Themen



An diesen 3 Maltagen (5 Zeitstunden Kurs pro Tag) gibt es drei verschiedene Themen rund ums Aquarell.

Anhand schöner Foto-Motive erarbeiten wir uns ein Städteaquarell, ein Meerestmotiv und eine ruhige Flusslandschaft.

Ich führe euch Schritt für Schritt durch die Arbeitsabläufe, vorbereitende Übungen erleichtern die Umsetzung der Technik.

### **Malreise: Aquarell ganz anders**

Üblicherweise arbeitet man im Aquarell von hell nach dunkel. Wir drehen dieses Prinzip um! So entstehen außergewöhnliche Aquarelle mit künstlerischer Aussage.

Mit speziellen Farbmischungen arbeiten wir zunächst die dunklen, schattigen Bereiche des Bildes.

Danach wird mit hellen oder kräftigen Farben darüberlasiert. So entstehen optische Mischungen und reizvolle Strukturen. Teilweise lösen sich Formen auf und werden später wieder zeichnerisch aus dem Papier geholt.

Das klingt spannend? Ist es auch. Es entstehen Bilder, die eine ganz eigene Sprache sprechen: zwar gegenständlich und trotzdem frei und künstlerisch. In jedem Fall nicht lieblich und ausgemalt...

Schritt für Schritt Demos erleichtern das Nachvollziehen der Technik.

Ich habe neue Motive dabei, so dass auch „Wiederholungstäter“ willkommen sind!

**Referentin:**

**Anmeldungen unter:**

**Verantwortlich:**

Barbara Hirsekorn

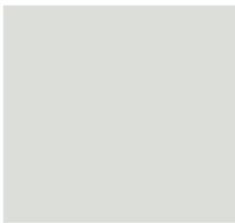
[www.dieaquarellwerkstatt.de](http://www.dieaquarellwerkstatt.de)

Gaby Straßburg

E 049/25

Fr. 28.03. ab 14.00 Uhr – So. 30.03.25 bis 13.00 Uhr

## Tanzvergnügen



**Tanzen:** Das ist Bewegung, Spaß, Kommunikation, Gedächtnisstraining und Geselligkeit in Einem. Das Wochenende bietet unterschiedliche Tänze zu vielfältiger Musik. Das Repertoire **internationaler Folklore über Square- und Linedance bis hin zu höfischen Tänzen.**

Ob im Kreis, in der Gasse oder in der Reihe, die Tänze sind ebenso vielfältig wie schnell erlernbar.

**Ein/-e Tanzpartner/-in ist nicht erforderlich,** die einzige Voraussetzung ist die Freude an der Bewegung nach Musik.

<b>Referentin:</b>	Claudia Plath
<b>Verantwortlich:</b>	Gaby Straßburg
<b>Kosten:</b>	260,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	235,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	180,00 € Tagesgäste inkl. VP

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „**Lückenfüller**“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

### E 050/25

**Di. 22.04. ab 18.00 Uhr – Fr. 25.04.25 bis 16.00 Uhr**

Malseminar: Himmelsbilder

### E 051/25

**Fr. 25.04. ab 18.00 Uhr – Mo. 28.04.25 bis 16.00 Uhr**

Malseminar: Landschaftliches

### E 052/25

**Sa. 04.10. ab 18.00 Uhr – Di. 07.10.25 bis 16.00 Uhr**

Malseminar: Eine malerische Reise nach Venedig

### E 053/25

**Di. 07.10. ab 18.00 Uhr – Fr. 10.10.25 bis 16.00 Uhr**

Malseminar: Entlang des Wassers



**Susanne Hohaus** ist seit 2001 freischaffende Künstlerin, eigenes Atelier, Mitglied in der Deutschen Aquarell Gesellschaft.

2001 – 2010

Malkurse als Dozentin an der VHS Soest

seit 2002

Malkurse im Rahmen meiner Selbstständigkeit für Kinder und Erwachsene

seit 2016

Dozentin für Workshops bei boesner

seit 2021

Dozentin bei artistravel, Sommerakademie Hattingen, Kunstakademie Allgäu

Zahlreiche Ausstellungen

**Referentin:**

Susanne Hohaus

**Verantwortlich:**

Gaby Straßburg

**Anmeldung:**

**Anmeldung und Information** bei Susanne Hohaus  
**info@susannehohaus.de** oder

**Telefon 02921/3192703**

**Kosten:**

300,00 € Kursgebühr zzgl,

252,00 € im DZ DU/WC ÜN/VP

294,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 079/25

Fr. 27.06. ab 15.00 Uhr – So. 29.06.25 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung  
Niedersachsen und der Leibniz Universität Hannover

## Uni im Grünen: „Das Ende des Kapitalismus“



Ulrike Herrmann: „Das Ende des Kapitalismus. Warum Wachstum und Klimaschutz nicht vereinbar sind – und wie wir in Zukunft leben werden“, Köln (Kiepenheuer & Witsch), 4. Aufl. 2022.

Über die Chancen und Möglichkeiten des Kapitalismus lässt sich seit jeher genauso streiten wie über seine Ausmaße und Auswüchse. Unzählige Debatten zwischen Befürworter/-innen und Kritiker/-innen machen dies deutlich.

Im Juni 2025 greift auch die „Uni im Grünen“ diese Diskussion auf und nimmt dabei besonders die Aspekte Klimaschutz und (un)endliches Wirtschaften in den Fokus. Als Ausgangstext dient hierfür das 2022 erschienene Buch „Das Ende des Kapitalismus. Warum Wachstum und Klimaschutz nicht vereinbar sind – und wie wir in Zukunft leben werden“ der Journalistin Ulrike Herrmann.

Für Ulrike Herrmann liegt die Achillesferse unseres Wirtschaftens darin, dass dieses auf ständiges materielles Wachstum ausgelegt sei. Die Sache habe nur einen Haken: „Unendliches Wachstum ist in einer endlichen Welt nicht möglich.“ Ist nur eine schrumpfende Wirtschaft ökologisch verträglich? Wie sinnvoll werden die Möglichkeiten technischer Innovationen und Digitalisierung mit Blick auf einen schonenderen Umgang mit Ressourcen genutzt, Stichwort „Rebound-Effekt“? Können Konzepte wie Rationierung eine Alternative sein? Was hat Gerechtigkeit damit zu tun? Lassen Sie uns gemeinsam diesen und weiteren spannenden Fragen rund um Kapitalismus, Klimaschutz und unser zukünftiges Wirtschaften nachgehen!

**Referent:** Prof. Dr. Peter Nickl

**Verantwortlich:** Tina Kortsch

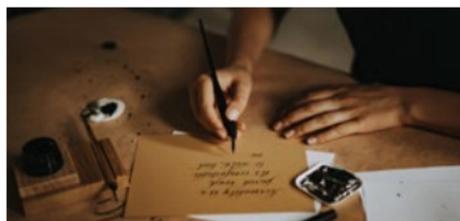
**Kosten:** 415,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Die Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen bietet für die „Uni im Grünen“ zwei Vollstipendien an. Gefördert werden junge Menschen, die sich für die Gestaltung einer zukunftsfähigen Gesellschaft interessieren. Bewerben Sie sich mit einem Motivationsschreiben, warum Sie teilnehmen möchten, bis 16.05.2025 unter [info@slu-boell.de](mailto:info@slu-boell.de).

E 069/25

Fr. 24.10. ab 18.00 Uhr – So. 26.10.25 bis 13.00 Uhr

## Schreiblust – Eine kreative Schreibwerkstatt



*„Ich gestehe, ich brauche Geschichten, um die Welt zu verstehen.“*

Siegfried Lenz, dt. Schriftsteller, 1926-2014

Die Welt ist voller Geschichten, die erzählt werden wollen – seien es eigene Erlebnisse oder erdachte Geschichten.

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, um zu schreiben. Zeit, die im Alltag oftmals abhandenkommt. In einer entspannten Atmosphäre erhalten Sie Impulse, die Sie in den Schreib-Flow bringen.

Wenn Sie Spaß am Schreiben haben, sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Egal, ob Sie für sich Neuland entdecken wollen oder die Welt der Worte längst für sich erobert haben.

Einen Schreibblock und einen Stift – mehr braucht es nicht, um Ihre persönliche Schreib-Reise an diesem Wochenende zu starten.

**Referentin:** Nicole Vergin  
**Leitung:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 295,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
275,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

E 112/25

Fr. 28.11. ab 14.30 Uhr – So. 30.11.25 bis 13.00 Uhr

## Bildungstage für Frauen 2025: Frauen im Wandel – Generationen im Dialog



Ist das Selbstverständnis von Frauen der heutigen Generationen wirklich so modern und progressiv, wie man vielleicht annehmen könnte? Wie selbstbestimmt und unabhängig wollen Frauen ihr Leben gestalten?

In unserem Seminar laden wir Frauen jeden Alters ein, sich mit diesen Fragen auseinanderzusetzen. Die Teilnehmerinnen ergründen ihre Rollen- und Wertevorstellungen und können diese vor dem Hintergrund verschiedener Kontexte betrachten. Welche Herausforderungen und Chancen haben Frauen heute im Vergleich zu früher?

Perspektivwechsel? Unbedingt!

Gemeinsam wollen wir auch Entwicklungen wie z. B. die kontroverse „Tradwives“-Bewegung (engl.: traditional wives – dt.: traditionelle Ehe-/Hausfrauen) diskutieren und erkunden, ob es eine wachsende Sehnsucht nach traditionelleren Lebensentwürfen gibt. Und wo finden sich Querbezüge zu Literatur, Popkultur, Weltgeschehen oder sozialer Medien?

Um den Austausch zu Rollenverständnissen, Erwartungshaltungen und deren Entwicklung noch lebendiger zu gestalten, laden wir Sie ein, sich im Tandem aus zwei Generationen anzumelden. Egal, ob die Erfahrungen älterer Generationen oder die Sicht junger Frauen diskutiert werden sollen – dieses Wochenende bietet eine Auszeit vom Alltag sowie Raum für Inspiration, Reflexion und gegenseitige Unterstützung. Seien Sie dabei!

<b>Referentin:</b>	Tina Kortsch
<b>Verantwortlich:</b>	Tina Kortsch
<b>Kosten:</b>	310,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	290,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	230,00 € Tagesgäste inkl. VP

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 033/25: Mi. 19.02. ab 14.30 Uhr – Fr. 21.02.25 bis 14.00 Uhr

E 034/25: Mo. 24.11. ab 14.30 Uhr – Mi. 26.11.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Waldcampus

## Bildungsurlaub: Der Wald im Wandel



Wer durch den Harz fährt, dem wird schnell bewusst, welche Auswirkungen der Klimawandel heute schon auf unsere Wälder hat und mit welchen Folgen weiter zu rechnen ist. Wie reagieren unsere Wälder und die dort wachsenden Bäume auf den Klimawandel? Dazu lernen Sie zunächst das Ökosystem Wald mit seinen Funktionen kennen, bestimmen die in Deutschland wachsenden Hauptbaumarten und beurteilen biotische und abiotische Gefahren für den Wald. Außerdem gibt es Einblicke in die Entwicklung der Forstwirtschaft in den letzten 100 Jahren und Sie erfahren, dass der heute häufig verwendete Begriff der Nachhaltigkeit auf die Forstwirtschaft zurückgeht. Dieses umfassende Grundlagen-Wissen hilft zu verstehen, wie der Wald der Zukunft in Deutschland möglicherweise aussehen wird.

Ein weiterer Teil dieses Bildungsurlaubs beschäftigt sich mit der Frage, wie jeder einzelne konkret zum Schutz unserer Wälder beitragen kann. Sie nehmen aktiv an einem Aufforstungsprojekt teil, legen unter fachkundiger Anleitung dabei selbst Hand an und pflanzen Ihre eigenen Bäume in der Klosterforst Loccum. Dabei lernen und sehen Sie vor Ort, wie ein naturnaher, klimawandelangepasster und standortgerechter Mischwald entsteht.

**Referent:** Dr. Frank Wallbaum  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 610,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
530,00 € Tagesgäste inkl. VP

## Wir sind für Sie da

**Gaby Straßburg,** Direktorin / Geschäftsführerin  
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 41  
E-Mail: strassburg@denkhaus-loccum.de

**Henning Busse,** Theologischer Mitarbeiter  
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 22  
E-Mail: busse@denkhaus-loccum.de  
Schwerpunkte: Kirche und Ehrenamt

**Tina Kortsch,** Pädagogische Mitarbeiterin  
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 56  
E-Mail: kortsch@denkhaus-loccum.de  
Schwerpunkte: Jugend- und politische Bildung,  
Bildung für Frauen

**Anne Birkhahn,** Verwaltungsleiterin  
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 19  
E-Mail: birkhahn@denkhaus-loccum.de

**Regina Meyer,** Verwaltung und Gästeservice  
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 39  
E-Mail: meyer@denkhaus-loccum.de

**Chantal Wetenkamp,** Bildungsurlaube  
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 10  
E-Mail: wetenkamp@denkhaus-loccum.de

**Iris Tietje,** Hauswirtschaftsleiterin  
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 26  
E-Mail: tietje@denkhaus-loccum.de

**Heike Syring,** Stellv. Hauswirtschaftsleiterin  
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 27  
E-Mail: syring@denkhaus-loccum.de

**Ingo Will,** Haustechnik  
Telefon: 01 71 / 3 08 08 00  
E-Mail: will@denkhaus-loccum.de

## Hinweise zur Anmeldung

### Anmeldung

Bitte schriftlich mit allen erforderlichen Angaben (Name, Adresse, Telefon).

per Post: mit der Anmeldekarte (siehe Umschlag)

per Fax: 0 57 66 / 960 9 - 44

per E-Mail: [info@denkhaus-loccum.de](mailto:info@denkhaus-loccum.de)

online: [www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

### Anmeldebestätigung und Abrechnung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang und Bearbeitung Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns umgehend eine schriftliche Anmeldebestätigung. Die Abrechnung erfolgt nach Seminarende. Wir begrüßen Ihre Zustimmung zum Lastschriftverfahren.

### Kosten

Nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen werden nicht erstattet.

### Zimmer-Kategorien

Komfort: Zimmer DU/WC/TV

Standard: Zimmer DU/WC

Basic: Zimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC

Sechs Komfort-Doppelzimmer sind rollstuhlgerecht.

### Sonderwünsche

Sie haben besondere Zimmerwünsche? Sie benötigen ein rollstuhlgerechtes Zimmer? Sie wünschen bestimmte Diäten oder Sonderkost? Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung mit an.

### **Kursabsage**

Stornierungen durch Teilnehmende müssen schriftlich an uns gerichtet werden. Anfallende Ausfallgebühren entnehmen Sie bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Das Denkhaus Loccum behält sich vor, aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen Kurse abzusagen.

Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.

### **Umsatzsteuer**

Die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise sind kostendeckend unter Berücksichtigung der nach der aktuellen Rechtslage geltenden Umsatzsteuersätze kalkuliert.

Das Denkhaus Loccum ist berechtigt, eine evtl. Erhöhung der Steuersätze an den Gast weiter zu berechnen.

Wir behalten uns also vor, die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise an die zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Bildungsmaßnahme geltenden Steuersätze anzupassen.

### **Weitere Informationen**

finden Sie im Internet unter [www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## Denkhaus Loccum e. V.

### 1. Allgemeines

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Inhalt der zwischen dem Denkhaus Loccum e.V. und dem Kunden geschlossenen Verträge.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für sämtliche Leistungen des Denkhaus Loccum: Für die Überlassung von Gästezimmern, Seminarräumen sowie anderen Räumlichkeiten, die Überlassung von Seminarmaterial und -technik und die Erbringung von Dienstleistungen.

### 2. Eigene Veranstaltungen

Bitte melden Sie sich schriftlich mit Anmeldekarte, per Fax, E-Mail, über unsere Homepage oder formlos per Brief an:

- Sie erhalten umgehend eine schriftliche Bestätigung.
- Die Anmeldung sollte bis zwei Wochen vor Seminarbeginn eingehen. Die Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.
- Das Seminar wird durchgeführt, wenn eine Mindestzahl erreicht ist (in der Regel 7 Teilnehmende). Das Denkhaus Loccum behält sich vor, aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen den Kurs abzusagen.
- Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.
- Wenn die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist, werden Interessierte auf Wunsch in eine Warteliste aufgenommen. Sie bekommen eine entsprechende Nachricht.
- Bei Familienseminaren benötigen wir die Namen aller angemeldeten Familienangehörigen und das Geburtsdatum der Kinder.

Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in zwingenden Fällen vorbehalten.

Das Denkhaus Loccum bemüht sich, Unterbringungswünsche zu berücksichtigen. Bei Einzelbelegung eines Doppelzimmers sind die Kosten für die Einzelunterbringung zu entrichten.

Soweit nicht anders angegeben, enthalten die genannten Seminargebühren für eigene Veranstaltungen des Denkhaus Loccum die Kosten für Unterkunft, Verpflegung (i.d. Regel 4 Mahlzeiten) sowie die Kursgebühr.

Das Denkhaus Loccum achtet bei der Kalkulation seiner Seminargebühren auf ein faires Preis/Leistungsverhältnis. Die Verrechnung einzelner Leistungen verursacht demgegenüber einen unverhältnismäßig hohen Verwaltungsaufwand. Wir bitten Sie daher um Verständnis dafür, dass eine einzelne Verrechnung nicht in Anspruch genommener Leistungen nicht möglich ist.

Die Höhe des jeweiligen Seminarbeitrages finden Sie im Programmheft, auf der Homepage oder dem entsprechenden Seminarflyer.

Die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise sind nach der aktuellen Rechtslage geltenden Umsatzsteuer kalkuliert. Das Denkhaus Loccum ist berechtigt, eine evtl. Erhöhung der Steuersätze an den Gast weiter zu berechnen und behält sich vor, die ausgewiesenen Seminargebühren an die zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Bildungsmaßnahmen geltenden Steuersätze anzupassen.

Bei einem Rücktritt von der Anmeldung empfiehlt es sich, zusammen mit dem Rücktritt eine/n Ersatzteilnehmer/in zu benennen. Sollte dies nicht möglich sein, gelten folgende Regelungen:

- Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn fallen 25,00 € Bearbeitungsgebühr an.
- Bis eine Woche vor Seminarbeginn berechnen wir eine Stornogebühr von 50 % der Seminargebühr
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt als eine Woche vor Seminarbeginn oder dem Fernbleiben der Veranstaltung, ist die volle Seminargebühr zu entrichten. Beim Vorlegen eines ärztlichen Attestes reduzieren sich die Kosten auf 50 % der Seminargebühr

Die Abrechnung der erbrachten Leistungen erfolgt im Regelfall nach Veranstaltungsende.

Für eventuelle Druckfehler bei Preisen und Terminen übernehmen wir keine Haftung.

### 3. Gastseminare/-belegung

Für bei uns gebuchte Gastseminare ist der jeweilige Veranstalter verantwortlich. Der Veranstalter benennt einen festen Ansprechpartner der Gruppe vor Ort. Er trägt dafür Sorge, dass seine Mitarbeitenden, Vertreter, Referenten, Teilnehmenden und Gehilfen über die Bedingungen des Aufenthalts informiert sind und kommt bei ausbleibenden Zahlungen (im Falle von Einzelrechnungen) für die geschuldeten Beträge und im Schadensfall für den Ersatz auf.

Die vereinbarten Termine und vorgemerkten Teilnehmerzahlen sind verbindlich.

Die Preise für die gebuchten Leistungen entnehmen Sie Ihren Vertragsunterlagen. Sonderleistungen z.B. Buffets, Empfänge, etc. bedürfen der vorherigen Absprache und werden nach Angebot gesondert abgerechnet.

Der Veranstalter verpflichtet sich, sämtliche Kosten für bezogene Waren und Dienstleistungen zu übernehmen, die durch Ihn beauftragt und verursacht werden.

Eine Parallelbelegung des Hauses bleibt vorbehalten. Um unterschiedliche Gruppenwünsche berücksichtigen zu können, behalten wir uns vor, in Ausnahmefällen eine andere, gleichwertige Unterbringung (evtl. auch in einer benachbarten Bildungsstätte bzw. einem Hotel) oder andere, gleichwertige Seminarräume als vereinbart anzubieten.

Gegen eine entsprechende Gebühr übernehmen wir für Sie das Anmeldewesen und die Teilnehmer/Innenverwaltung für Ihre Veranstaltung sowie weitere organisatorische Aufgaben im Rahmen der Tagungsorganisation.

Jegliche Art der Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Bei Absage der Gesamtveranstaltung fallen folgende Stornogebühren an:

- bis 12 Wochen vor Beginn pauschal 50,00€
- bis 8 Wochen vor Beginn pauschale 250,00 €
- bis 6 Wochen vor Beginn 10,00 € pro Person und Seminartag zzgl. Raumkosten
- bis 2 Woche vor Beginn 20,00 € pro Person und Seminartag zzgl. Raumkosten

Bei Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Vertragspreis geltend gemacht.

Bei Buchung eines Ausweichtermins innerhalb des Kalenderjahres reduzieren wir die Stornogebühren um 50 %.

Eine Minderung des Veranstaltungsrisikos besteht über Kooperationsverträge (nach Bestimmungen des NEBG) mit dem Denkhäus Loccum e.V.

Durch den Veranstalter gebuchte Leistungen (z.B. Verpflegung, Unterkunft, Seminarräume etc.) können bis 1 Woche vor Seminarbeginn angepasst werden. Teilnehmerabmeldungen zu einem späteren Zeitpunkt werden mit 20,00 € pro Seminartag berechnet. Für die Stornierung von einzelnen Räumen und Medien fällt

einer Verwaltungspauschale von 15,00 € an. Jegliche Art der Ummeldungen (von Übernachtungs- auf Tagesgast, verkürzter Aufenthalt etc.) werden ebenfalls nur bis eine Woche vorher berücksichtigt.

Wenn Sie Einzelrechnung wünschen, wird eine zusätzliche Gebühr erhoben. Diese richtet sich nach dem Arbeitsumfang und ist vom Veranstalter zu erfragen. Bei ausbleibenden Zahlungen kommt der Veranstalter für die geschuldeten Beiträge auf.

Umstrittene Rechnungspositionen sind innerhalb einer Woche nach Rechnungserhalt der Denkhauseinzuzeigen.

#### **4. Haftung**

Ist dem Denkhausein durch höhere Gewalt die Erbringung der vertraglich vereinbarten Leistung nicht möglich (Unwetter, Brand, Streik oder ähnliches), oder ist absehbar, dass eine Hinderung eintritt, so ist ein Rücktritt vom Vertrag möglich. Der Kunde hat keinen Anspruch auf Schadensersatz.

Der Kunde haftet gegenüber dem Denkhausein für Beschädigungen oder Verluste, die durch fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten durch ihn selbst oder durch die in Punkt 3 genannten Personen verursacht werden.

Für Beschädigung, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Sachen und Wertgegenstände des Kunden haftet das Denkhausein nicht. Zurückgebliebenes Eigentum des Kunden wird über einen Zeitraum von 8 Wochen verwahrt und danach an das örtliche Fundamt übergeben. Auf Wunsch wird es auf eigene Kosten und eigenes Risiko nachgesandt.

#### **5. Sonstige Vereinbarungen**

Die Gästezimmer stehen am Anreisetag spätestens ab 13.00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag muss das Zimmer bis 9.30 Uhr geräumt werden. Eine Verlängerung ist nach rechtzeitiger Ankündigung und Verfügbarkeit gegen Berechnung möglich.

Das Übernachten im Pkw (auch Wohnwagen, Wohnmobil) oder Zelt ist auf Anfrage möglich.

Das Mitbringen von Haustieren ist aus hygienischen Gründen und mit Rücksicht auf weitere Gäste, außer in dringenden Ausnahmefällen und nach vorheriger Absprache, nicht erlaubt. In diesen Fällen wird eine Gebühr erhoben. Der Halter haftet für etwaige Schäden.

Der Kunde hat sich notwendige behördliche Erlaubnisse für eine Veranstaltung rechtzeitig und auf eigene Kosten zu beschaffen. Ihm obliegt die Einhaltung öffentlich-rechtlicher Auflagen und sonstiger Vorschriften. Für die Veranstaltung an Dritte zu zahlende Abgaben, z.B. GEMA-Gebühren, hat er unmittelbar an den Gläubiger zu entrichten.

Die Verwendung der Wort-Bild-Marke (Logo) und sonstigen graphischen Elementen der Einrichtung in Veröffentlichungen bedarf der vorherigen Einwilligung des Denkhauseins e.V.

#### **6. Erfüllungsort und Gerichtsstand**

Erfüllungsort der erbrachten Leistungen ist Hormannshausen (Rehburg-Loccum). Bei Streitigkeiten aus dem Vertrag gilt als Gerichtsstand Stolzenau.

*Stand 03/22*

# Kooperationspartner und Förderer



[leben-begegnen.de](http://leben-begegnen.de)











## Impressum

### **Denkhaus Loccum e.V.**

Gaby Straßburg, Direktorin/Geschäftsführerin  
Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 05766/9609-0  
Fax: 05766/9609-44  
info@denkhaus-loccum.de  
www.denkhaus-loccum.de

Bankverbindung:  
DE96 2559 1413 3181 4670 00  
GENODEF1BCK

Gestaltung, Layout & Druck:  
Druckerei Bernd Schulze GmbH, 31582 Nienburg

### **Bildnachweis:**

Adobe Stock, Denkhaus Loccum, Pixabay, Anna Sehlmeier,  
Gerlinde Kapp, Margret Hollmann, Jürgen Drewes, Wallburga Gillgasch,  
Silke Schirmer, Susanne Hohaus, Claudia Plath und Nicole Vergin.



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/53403-2411-1005





# denkhaus

loccum | natürlich menschlich anders

Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 0 57 66 / 96 09 - 0  
Fax: 0 57 66 / 96 09 - 44  
info@denkhaus-loccum.de  
www.denkhaus-loccum.de

