

**Pfingstseminar: Familienkompass - Wenn die Route neu berechnet wird**  
**26.-29.5.2023**

Alleinerziehende müssen sich vielen Herausforderungen stellen, zumal der eigene Lebensplan ursprünglich ein anderer war. Den Familienkompass neu ausrichten, auf eine gute, gemeinsame Zukunft, darum geht es an diesem Pfingstwochenende. Dabei werden die Bedürfnisse nach Individualität auf der einen Seite und Nähe in der Familie auf der anderen Seite, von den Eltern und den Kindern gleichermaßen, in den Blick genommen. An diesem Wochenende verbringen wir gemeinsame Zeit in der Natur, sind kreativ und entspannen. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche, Besinnung und gutes Essen.

Erwachsene: 135,00 €  
Kinder von 2-12 Jahren: 45,00 €  
Jugendliche von 13-16 Jahren: 65,00 €

**„Next Level - Pubertät“: Erwachsen werden – Loslassen und Halt geben!**  
**18.-20.8.2023**

Eltern wollen ihre Kinder auf ihren persönlichen Weg beim Großwerden gut begleiten. Gerade in den Phasen der Pubertät sind alleinerziehende Elternteile und ihre Kinder nicht immer auf dem gleichen Level. Entwicklung braucht gerade in dieser Phase Zeit, Geduld und die Zuversicht. Welche Bedürfnisse habe die Kinder? Wie beeinflusst unsere eigene Erziehung das Verhältnis zu unseren Kindern? Was lernen wir aus unseren Fehlern? Wie geht man mit impulsiven Gefühlen um? Wie können wir wertschätzend und auf Augenhöhe mit unseren Kindern sprechen?

Gemeinsam stellen wir uns weitere Fragen und tauschen uns darüber aus, wie wir einen guten und konstruktiven Umgang finden.

Kathrin Nürge und Team

Erwachsene: 95,00 €  
Kinder von 2-12 Jahren: 30,00 €  
Jugendliche von 13-16 Jahren: 45,00 €

**Adventsseminar: Schwedische Weihnachten**  
**01.-03.12.2023**

Mit schwedischen Weihnachten verbinden wir Gemütlichkeit, Bullerbü und Schnee.

Was gibt es noch für Traditionen und Rituale rund um das schwedische Weihnachtsfest?

Schwedische Weihnachten steht auch für eine Sehnsucht, die nicht nur das eigene Weihnachtsfest, sondern auch andere Lebensbereiche betrifft.

Da kann es hilfreich sein, gewohnte Abläufe genauer anzuschauen. Was gibt mir Halt und tut mir gut? Dieses Seminar ist geprägt von seiner besonderen adventlichen Atmosphäre.

Erwachsene: 95,00 €  
Kinder von 2-12 Jahren: 30,00 €  
Jugendliche von 13-16 Jahren: 45,00 €

Referentinnen: Kathrin Nürge und Team



Gefördert aus Mitteln des Nieders.  
Wohlfahrtsfördergesetzes (NWohIFög)

**Denkhaus Loccum e.V.**  
Hormannshausen 6-8 Tel: 05766 9609-0  
31547 Rehburg-Loccum info@denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de

**Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:**

Ich bin damit einverstanden, dass folgende personenbezogene Daten in der EDV gespeichert und für interne Zwecke verwendet werden.  
*Eine Übertragung an Dritte erfolgt nicht.* Rechnungsrelevante Angaben werden zehn Jahre gespeichert.

**Thema:**  
**Datum:**

**Name, Vorname:**

**PLZ / Wohnort:**

**Straße:**

**Telefon:**

**Fax\*:**

**E-Mail\***

**Geburtsdatum\***

**Bei Seminaren mit Kindern:**

Name/n und Geburtsdatum/daten\*

*\*Optionale Angaben*

**Zimmerwunsch und Verpflegung**

- Zimmer (Einzelzimmer)
- Zimmer (Doppelzimmer)  
Name DZ Partner: \_\_\_\_\_
- Ich benötige ein rollstuhlgerechtes Zimmer
- Tagesgast:
- Ich möchte vegetarisch essen
- Ich möchte vegan essen
- Ich benötige Sonderkost, nämlich:

**Zahlungsweise**

- Ich möchte die Rechnung per Mail erhalten.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Adresse und meine Telefonnummer in einer Liste der Teilnehmenden aufgenommen und diese Liste vor Seminarbeginn für die Bildung von Fahrgemeinschaften versandt wird.
- Ich bin damit einverstanden, dass ich E-Mails vom Denkhaus Loccum erhalte
- Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Denkhaus Loccum

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

**Denkhaus Loccum e.V.**  
Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum

**Denkhaus Loccum e.V.**  
Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel. 05766-96090  
Fax. 05766-960944  
info@denkhaus-loccum.de  
www.denkhaus-loccum.de



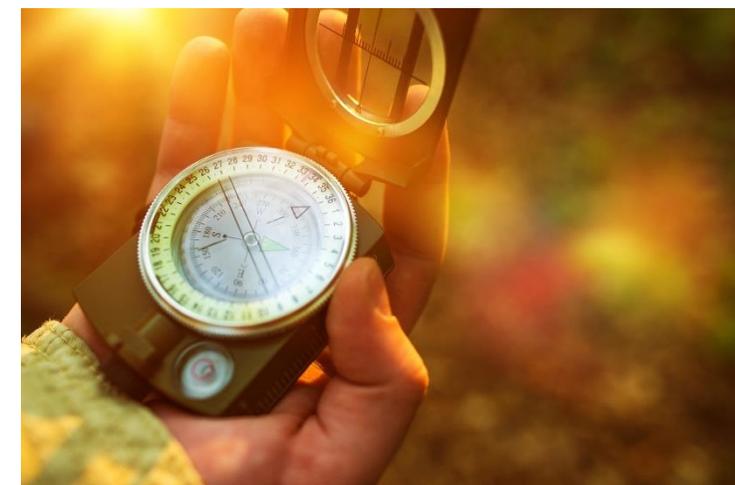
**Familienleben**

## Angebote für Alleinerziehende

**Pfingsten: 26.-29.05.23**

**Pubertätsseminar: 18.-20.08.2023**

**Advent: 01.-03.12.2023**



**Denkhaus  
Loccum e.V.**

Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum

Telefon 05766 9609-0  
Fax 05766 9609-44

info@denkhaus-loccum.de  
www.denkhaus-loccum.de

[www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)