

Trauerwochenende: Kreative Auszeit für Frauen nach einem Verlust

Do 21.11., 18:00 Uhr – So 24.11.24, 13:00 Uhr

Vor einiger Zeit ist einer Ihrer Herzensmenschen verstorben und dieser Verlust hat Ihr Leben grundlegend verändert?

Sie kennen das Auf und Ab der Trauerwellen, möchten wieder Kraft tanken und wünschen sich neue Impulse für Ihren weiteren Trauerweg?

Geben Sie in diesem Seminar mit unterschiedlichen kreativen Methoden Ihrer Trauer Raum und schöpfen Sie während dieser Auszeit vom Alltag neue Kraft.

Zwei erfahrene Trauerbegleiterinnen führen Sie durch ein kreatives langes Wochenende in kleiner Runde von max. 10 Teilnehmerinnen.

Trauer ist individuell, so wie jeder einzelne Mensch, und doch gibt es Gemeinsamkeiten. Erfahren Sie im Austausch und in der Gemeinschaft mit anderen Trauernden Verständnis und Annahme. Wir werden gemeinsam Ressourcen und Kraftquellen (wieder)entdecken sowie wertvolle Erinnerungen schaffen.

Es geht darum, den individuellen Trauerweg mittels den kreativen Methoden Art Journaling*, Mixed Media und Collagen sichtbar zu machen.

Dabei geht es nicht darum, perfekte Bilder zu erschaffen, sondern vor allem auszudrücken, was einen bewegt. Sie brauchen keinerlei künstlerische Vorerfahrung, lediglich Lust, der eigenen Trauer kreativ zu begegnen und mit den Händen zu arbeiten.

Es wird neben Kreativarbeitsphasen und Austausch in der Gruppe außerdem ausreichend Zeit für Entspannung und Integration der neuen Erfahrungen geben. Wenn das Wetter es zulässt, auch gerne in der Natur.

Bei Bedarf sind Einzelgespräche mit einer der beiden Trauerbegleiterinnen möglich.

Sollten Sie sich bzgl. Ihrer Teilnahme am Trauerwochenende noch unsicher sein, dann kontaktieren Sie die Dozentinnen sehr gerne per E-Mail:

Nicole Vergin (mail@laeben_un_dod.de), Manu Schimmelmann (post@manu-vom-leben-beruehrt.de)

* Art Journaling heißt ins Deutsche übersetzt: „Kunst in einem Heft oder Buch“. Somit kann man es auch als kreatives Tagebuch bezeichnen, in dem man frei nach Wunsch und Gefühl schreiben, malen, kritzeln, stempeln, einkleben darf - wie und was man möchte.

Referentinnen: Nicole Vergin und Manu Schimmelmann

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten:
590,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
470,00 € Tagesgast ohne Verpflegung

Alle Materialien werden gestellt, pro Teilnehmerin sind dafür 10€ an die Dozentinnen zu entrichten.



Online ansehen und anmelden

Denkhaus Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8

Tel: 05766 9609-0

31547 Rehburg-Loccum

info@denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Ich bin damit einverstanden, dass folgende personenbezogene Daten in der EDV gespeichert und für interne Zwecke verwendet werden. Eine Übertragung an Dritte erfolgt nicht. Rechnungsrelevante Angaben werden zehn Jahre gespeichert.

Thema: Trauerwochenende
Seminar-Nr. E 100/24
Datum: 21.-24.11.2024

Name, Vorname:

PLZ / Wohnort:

Straße:

Telefon:

Fax*:

E-Mail*

Geburtsdatum*

**Optionale Angaben*

Zimmerwunsch und Verpflegung

- Zimmer (Einzelzimmer DU/WC)
- Ich benötige ein rollstuhlgerechtes Zimmer
- Tagesgast
- Ich möchte vegetarisch essen
- Ich möchte vegan essen
- Ich benötige Sonderkost, nämlich:

Zahlungsweise

- Ich möchte die Rechnung per Mail erhalten.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Adresse und meine Telefonnummer in einer Liste der Teilnehmenden aufgenommen und diese Liste vor Seminarbeginn für die Bildung von Fahrgemeinschaften versandt wird.
- Ich bin damit einverstanden, dass ich E-Mails vom Denkhaus Loccum erhalte
- Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Denkhaus Loccum

Ort, Datum

Unterschrift

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05766-96090
Fax. 05766-960944
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de



Follow us:

Instagram:



<https://www.instagram.com/denkhaus.loccum.ev/>

Facebook:



<https://www.facebook.com/Denkhaus.Loccum>



Persönlichkeitsbildung

Trauerwochenende: Kreative Auszeit für Frauen nach einem Verlust

Do 21.11. – So 24.11.2024



Denkhaus Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Telefon 05766 9609-0
Fax 05766 9609-44

info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de