

Pfingstseminar: Familienkompass in Richtung „Glück und Gesundheit“

17. - 20.5.2024

Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein. Voltaire

Was macht mich glücklich? Was macht meine Kinder glücklich? Hauptsache gesund!? Wie kann ich trotz aller Belastung und Alltagsorgen meiner Gesundheit Raum geben?

Und was sind überhaupt Ressourcen, die meine Kraftquelle sind? Wie kann ich mich dem Glück oder der Zufriedenheit mehr und bewusst zuwenden und das auch in den Familienalltag einfließen lassen? An diesem Wochenende wollen wir uns diesen Fragen und Themen zuwenden. Wir aktivieren Ressourcen, die uns im Alltag unterstützen.

Wir verbringen gemeinsame Zeit in der Natur und auf dem schönen Gelände im Denkhäus.

Für Kreativität, Entspannung, Spiel und Spaß haben wir ebenso Zeit und Raum wie für Gespräch, Besinnung und gutes Essen.

Referentin: Anja Wilkening und Team

Erwachsene: 145,00 €

Kinder von 2-12 Jahren: 50,00 €

Jugendliche von 13-16 Jahren: 70,00 €

Wenn wir „aus dem Größten raus sind“ – Es kommt die Zeit

31.05. - 02.06.2024

Bitter-süße Zeit des Abschieds, wenn die Kinder aus dem Haus gehen und wir mit mehr Zeit für uns selbst zurückbleiben.

Als Alleinerziehende haben wir Besonderes geleistet. Das macht stolz, aber wir fühlen auch Erschöpfung und den Stress der vergangenen Jahre.

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns bewusst mit diesem Übergang in die neue Lebensphase, in der wir nicht mehr für die Erziehung unserer Kinder verantwortlich sind.

Das Gute mitnehmen, den Stress zurücklassen.

Es kommt die Zeit, in der ich für mich schaue: Was möchte ich erreichen, erleben?

Wohin möchte ich gehen? Wie will ich leben?

Referentin: Jana Schaller

Kosten: 105,00 € inkl. ÜN/VP

Advent: Jeder Mensch braucht einen Engel

06. - 08.12.2024

In der Weihnachtszeit finden Engel viel Beachtung: als Überbringer guter Nachrichten, Wächter, Sänger, Musikanten, Segnende - sie haben zu dieser Zeit viele Rollen. Sie regen zum Nachdenken, zum Musizieren, Basteln und Beten an.

All das wollen wir an diesem Adventswochenende tun.

Außerdem erkunden wir unsere eigenen Engelsbilder und schauen, wer unser Engel im Alltag ist.

Und wann und für wen sind wir selbst die Engel?

Ein stimmungsvolles Wochenende in Loccum für Alleinerziehende und ihre Kinder.

Referentin: Gaby Kampe und Team

Erwachsene: 105,00 €

Kinder von 2-12 Jahren: 35,00 €

Jugendliche von 13-16 Jahren: 50,00 €

Silvester: Von guten Mächten wunderbar geborgen

29.12.2024 – 01.01.2025

Wer oder was hat mir im vergangenen Jahr Geborgenheit geschenkt? Wie blicke ich auf das vergangene Jahr zurück? Woran erinnere ich mich gerne und was möchte ich lieber hinter mir lassen? Welche Wünsche habe ich für das Neue Jahr? Wem oder was möchte ich in Zukunft mehr Raum schenken? Was soll bleiben und was darf sich verändern?

Diese Fragen und vieles mehr sollen an diesen Tagen ihren Raum bekommen. Dabei schauen wir auf das, was uns bewegt und was uns trägt. Wir lassen uns anregen durch Texte und Lieder von Dietrich Bonhoeffer, leben uns kreativ aus, haben Zeit zum Klönen und zur Besinnung. Freut euch auf Singen, Spielen und gutes Essen. So begrüßen wir gemeinsam das Neue Jahr 2025.

Referentin: Anna Sehlmeier und Team

Erwachsene: 160,00 €

Kinder von 2-12 Jahren: 50,00 €

Jugendliche von 13-16 Jahren: 70,00 €

Diakonie 
in Niedersachsen

Gefördert aus Mitteln des
Nieders. Wohlfahrtsförderungsgesetz (NWoHIFög)

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Ich bin damit einverstanden, dass folgende personenbezogene Daten in der EDV gespeichert und für interne Zwecke verwendet werden.
Eine Übertragung an Dritte erfolgt nicht. Rechnungsrelevante Angaben werden zehn Jahre gespeichert.

Thema:

Datum:

Name, Vorname:

PLZ / Wohnort:

Straße:

Telefon:

Fax*:

E-Mail*

Geburtsdatum*

Bei Seminaren mit Kindern:

Name/n und Geburtsdatum/daten*

**Optionale Angaben*

Zimmerwunsch und Verpflegung

Zimmer (Einzelzimmer)

Zimmer (Doppelzimmer)

Name DZ Partner: _____

Ich benötige ein rollstuhlgerechtes Zimmer

Ich möchte vegetarisch essen

Ich möchte vegan essen

Ich benötige Sonderkost, nämlich:

Zahlungsweise

Ich möchte die Rechnung per Mail erhalten.

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Adresse und meine Telefonnummer in einer Liste der Teilnehmenden aufgenommen und diese Liste vor Seminarbeginn für die Bildung von Fahrgemeinschaften versandt wird.

Ich bin damit einverstanden, dass ich E-Mails vom Denkhäus Loccum erhalte

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Denkhäus Loccum

Ort, Datum

Unterschrift

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05766-96090
Fax. 05766-960944
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de



Follow us:

Instagram:



<https://www.instagram.com/denkhaus.loccum.ev/>

Facebook:



<https://www.facebook.com/Denkhaus.Loccum>



Familienleben

Angebote für Alleinerziehende

Pfingsten: 17.-20.05.24

Es kommt die Zeit: 31.05.-02.06.24

Advent: 06.-08.12.24

Silvester: 29.12.24 – 01.01.25



Denkhaus Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Telefon 05766 9609-0

Fax 05766 9609-44

info@denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de