



denkhaus

loccum | natürlich menschlich anders

2024

PROGRAMM

	Kirche und Ehrenamt	
	Schule 4.0	
	Familienleben	
	Persönlichkeitsbildung	
	Berufs- und Handlungskompetenz	
	Gesundheit und Ernährung	
	Kultur und Kreativität	
	Politik und Umwelt	

www.denkhaus-loccum.de

Inhalt

Vorwort	3
Terminübersicht	4
Veranstaltungen in 2024	
 Kirche und Ehrenamt	9
 Schule 4.0	14
 Familienleben.	23
 Persönlichkeitsbildung	28
 Berufs- und Handlungskompetenz	35
 Gesundheit und Ernährung	45
 Kultur und Kreativität	57
 Politik und Umwelt.	68
Aktion „Lückenfüller“	71
Wir sind für Sie da	72
Hinweise zur Anmeldung	74
Allgemeine Geschäftsbedingungen	76
Kooperationspartner und Förderer	79
Impressum	83
Anmeldeformular	84

Liebe Gäste,

unser Leben wird immer komplexer. Mehr Anforderungen und Aufgaben sind von uns mit weniger Ressourcen wie z. B. Zeit und Geld zu bewältigen. Ein Balanceakt.

Dies ist meine Wahrnehmung, die ich vielfach bestätigt bekomme.

Wir im Denkhäus Loccum möchten Ihnen helfen, eine gute Balance zu finden. Hier erfahren Sie eine Auszeit vom Alltäglichen, die Veränderung des Blickwinkels, den kollegialen Austausch in Gemeinschaft mit anderen Menschen.

Ob in Ihrem beruflichen Kontext, bei Ihren persönlichen Suchbewegungen oder Ihrer kreativen Selbstverwirklichung, im Denkhäus Loccum bekommen Sie wertvolle Impulse. Nutzen Sie unsere Bildungsangebote! Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich,

Ihre Gaby Kampe
Direktorin



Terminübersicht

Januar 2024		Seite
02. – 06.01.	Posaunenchorleitung 4.0 (BU)	57
12. – 14.01.	Jagen für Nichtjäger „den Wald mit Perspektivwechsel erleben“	68
24. – 26.01.	The Leading Role – Hauptrolle Führungskraft (BU)	28
29. – 30.01.	Kursfolge zur Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen in der Schule 1/4	14

Februar 2024		Seite
09. – 11.02.	Winterflair – Chorwochenende mit Morten Kollstede	58
12. – 16.02.	PC-Führerschein für Pfarramtssekretärinnen und -sekretäre Teil 1	35
14. – 16.02.	Gute Führung für ein gesundes und glückliches Team (BU)	36
16.02.	Neuen Schwung holen – Ratsarbeit mit Rückenwind	70
19. – 22.02.	Round – Dance	59
21. – 23.02.	Locker bleiben (BU)	29
23. – 25.02.	Allerlei Kontratänze	60
26. – 28.02.	Der Wald im Wandel – Forstworkshop (BU)	69
26. – 27.02.	EDV im Pfarrbüro – Was ich schon immer wissen wollte	37

März 2024		Seite
04. – 06.03.	Ergänzende Grundlagen zur Gemeindegliederverwaltung mit MEWIS NT	38
12. – 13.03.	Loccumer Schulnetzwerk– Schule 4.0: Leitungsaufgaben in der eigenverantwortlichen Schule – in schweren Zeiten	15
12.03.	Grundschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt	9
13. – 14.03.	Kursfolge zur Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen in der Schule 2/4	14
16. – 17.03.	PilzCoach (zertifiziert) – 1	45
18. – 22.03.	Yoga und Ayurveda: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein (BU)	47
18. – 22.03.	BU-Basiskurs: Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung (BU)	46

(BU) = Bildungsurlaub

April 2024		Seite
13.04.	Grundschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt	9
15. – 19.04.	Authentisch kommunizieren in Alltag und Beruf (BU)	30
17.04.	Angebot für Mitarbeitende in sozialen Berufen	40
17. – 18.04.	Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas-Modul 1	39
19. – 20.04.	Inneren Bildern Ausdruck geben	61
19. – 21.04.	Tanzvergnügen	66
22. – 26.04.	Glück und Gesundheit (BU)	50
22. – 26.04.	Mit Bewusstsein den Arbeitsalltag meistern (BU)	49
26. – 28.04.	Planungstreffen für MultiplikatorInnen in der Alleinerziehenden Arbeit für die Seminare des Jahres 2025	23
28.04. – 01.05.	Malseminar: Stimmungsvolle Momente festhalten	62

Mai 2024		Seite
01. – 04.05.	Malseminar: Inselleben	62
04. – 11.05.	Qigong-Woche: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein (BU)	51
13. – 14.05.	Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas-Modul 2	39
17. – 20.05.	Pfingstseminar: Familienkompass – in Richtung „Glück und Gesundheit“	24
27. – 31.05.	Gelassener und beweglicher durch den Lebensalltag (BU)	52
31.05. – 02.06.	Wenn wir aus dem „Größten“ raus sind – Es kommt die Zeit...	25
31.05. – 01.06.	Einführungskurs im Handauflegen nach der Open Hands Schule	48

Terminübersicht

Juni 2024		Seite
10. – 14.06.	Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell. Selbstmanagementtool für den Job (BU)	31
10. – 14.06.	PC-Führerschein für Pfarramtssekretärinnen und -sekretäre Teil 2/3	35
10. – 14.06.	Lehren lernen (BU)	41
11. – 12.06.	Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in KiTas-Modul 3	39
13. – 14.06.	Kursfolge zur Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen in der Schule 3/4	14
14. – 15.06.	Lebensraum Friedhof	10
19. – 21.06.	Wo stehe ich und wo will ich hin? – Eine Expedition zu mehr Gelassenheit und Motivation für die persönliche und berufliche Entwicklung (BU)	42
21. – 23.06.	Uni im Grünen: Wir konnten auch anders. Eine kurze Geschichte der Nachhaltigkeit	63

August 2024		Seite
05. – 09.08.	Gesundheitsförderung, Stressmanagement und Burnoutprophylaxe (mit Autogenen Training) (BU)	53
05. – 09.08.	Fortsetzungskurs: Gesundheitsbildung durch natürliche Vitalstoffe und regeneratives Stressmanagement (BU)	54
19. – 23.08.	Wie bin ich durch die Corona-Krise gekommen? Ein Seminar zur kritischen Selbstreflektion (BU)	55
20. – 21.08.	Kursfolge zur Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen in der Schule 4/4	14

(BU) = Bildungsurlaub

September 2024		Seite
02. – 03.09.	Organisation der Oberstufe: Umsetzung der Verwaltungsprozesse-Modul 1	16
02. – 03.09.	EDV im Pfarrbüro - Was ich schon immer wissen wollte	37
09. – 13.09.	Und dann habe ich den Hut auf... Gruppen, Projekte und Teams leiten (BU)	11
10. – 12.09.	PR-Manager-Ausbildung für Schulen (zertifiziert)	17
16. – 18.09.	Ergänzende Grundlagen zur Gemeindegliederverwaltung mit MEWIS NT	38
20. – 22.09.	Darstellendes Spiel 2024-2026 – 1	21
21. – 28.09.	Qigong-Woche: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein (BU)	56
21. – 22.09.	PilzCoach (zertifiziert) – 2	45
28.09. – 05.10.	Qigong-Woche: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein (BU)	56

Oktober 2024		Seite
03. – 06.10.	Die Aquarellwerkstatt:	65
06. – 09.10.	Malseminar: Bergwelten	62
07. – 11.10.	„Italienisch lernen mit Körper und Geist – durch Yoga!“ (BU)	32
09. – 12.10.	Malseminar: Moor, Landschaft, Friesenhäuser	62
11. – 19.10.	Deutsche Juniorakademie 2024	18
14. – 18.10.	Let´s do it ... in English – Reden, Spielen, Lernen – alles, außer Deutsch! (BU)	33
22.10.	Grundschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt	9
21. – 24.10.	Round – Dance	59
26.10.	Grundschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt	9

Terminübersicht

November 2024		Seite
01. – 03.11.	Schreiblust – Eine kreative Schreibwerkstatt	67
04. – 06.11.	Workshop zur Gemeindegliederverwaltung mit MEWIS NT	43
09. – 10.11.	PilzCoach (zertifiziert) – 3	45
11. – 15.11.	PC-Führerschein für Pfarramtssekretärinnen und -sekretäre Teil 3	35
15. – 17.11.	Darstellendes Spiel 2023–2025 und 2024–2026 ab Samstag	21
18. – 19.11.	Unterrichten mit digitalen Medien – für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger	19
19. – 20.11.	Organisation der Oberstufe: Arbeitsstrukturen und rechtliche Grundlagen der Gymnasialen Oberstufe-Modul 2	16
21. – 22.11.	Unterrichten mit digitalen Medien - für Fortgeschrittene	20
21. – 24.11.	Trauerwochenende: Kreative Auszeit für Frauen nach einem Verlust	34
22. – 24.11.	Bildungstage für Frauen: Jackie Kennedy und Michelle Obama – so viel mehr als nur „die Frauen von“	64
25. – 29.11.	BU-Basiskurs: Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung (BU)	46

Dezember 2024		Seite
06. – 08.12.	Advent 2024: Jeder Mensch braucht einen Engel	26
29.12. – 01.01.25	Silvester: Von guten Mächten wunderbar geborgen	27

(BU) = Bildungsurlaub

Di. 12.03.24 ab 16.00 bis 21.00 Uhr /

Sa. 13.04.24 ab 08.30 bis 13.00 Uhr

Di. 22.10.24 ab 16.00 bis 21.00 Uhr /

Sa. 26.10.24 ab 08.30 bis 13.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung:

Di. oder Do. von 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr oder

Sa. ab 08.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Grundschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt



Nach den landeskirchlichen Grundsätzen ist die Teilnahme an einer Grundschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt verpflichtend für alle beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitenden, die in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen oder in anderen Obhutsverhältnissen tätig sind oder die Leitungsaufgaben wahrnehmen.

Inhalt der Grundschulung ist die Vermittlung von Grundwissen zum Thema sexualisierte Gewalt und zu sexualpädagogischen Fragen, weiterhin von Kenntnissen zum Nähe-Distanz-Verhalten und zur grenzachtenden Kommunikation sowie der in der Landeskirche geltenden Grundsätze und der darin geregelten Rechte und Pflichten.

Das Denkhäus Loccum bietet solche Grundschulungen nach den landeskirchlichen Grundsätzen an. Für Mitarbeitende Ihrer Kirchengemeinde, Ihres Kirchenkreises oder Ihrer Einrichtung können Sie gerne weitere Termine vereinbaren.

Ansprechpartner: Henning Busse

Kosten: Nachmittagskurs:

40,00 € inkl. Getränke und Verpflegung

Vormittagskurs:

40,00 € inkl. Getränke und Verpflegung

E 118/24

Fr. 14.06. ab 16.00 Uhr – Sa. 15.06.24 bis 17.00 Uhr

Lebensraum Friedhof



Friedhöfe sind neben ihrer Nutzung als Bestattungs-, Trauer- und Erinnerungsorte auch Orte der Begegnung, der Naherholung für Mensch und Tier, Raum für Kunst und Kultur sowie für liturgische Feiern. Viele Friedhöfe erleben seit einigen Jahren einen starken Wandel: vielfältigere Bestattungsarten, kleinere Gräber, zunehmende Freiflächen. Daneben treten alternative Bestattungsorte wie Friedwälder, Seebestattungen, Kolumbarien, uvm. Wie begegnen wir diesem Wandel? Und welche Potentiale lassen sich darin auch für den „klassischen“ Friedhof entdecken?

Diese und weitere Fragen sollen an diesen Tagen ihren Raum finden: neben theologischen Vorträgen sowie Impulsen, Workshops und einem Friedhofsbesuch soll es vor allem auch die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch geben.

Das Seminar richtet sich in erster Linie an Friedhofsbeauftragte bzw. Kirchenvorsteher*innen, die mit dem Friedhofswesen vertraut sind.

Geleitet wird das Seminar von der Theologin Anna Sehlmeier. Sie promoviert zu der Fragestellung „Friedhof als Lebensraum? Untersuchung neuerer Nutzungskonzepte von Friedhofsflächen und -gebäuden“. Zudem ist sie Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Praktische Theologie an der Universität in Göttingen sowie Repetentin der Landeskirche Hannovers.

Referentin: Anna Sehlmeier
Verantwortlich: Henning Busse
Kosten: EZ DU/WC: 220,00 € inkl. ÜN/VP
Tagesgast: 180,00 € inkl. VP

E 121/24

Mo. 09.09. ab 14.00 Uhr – Fr. 13.09.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Bildungsurlaub: Und dann habe ich den Hut auf...

Gruppen, Projekte und Teams leiten



Leiten Sie eine Gruppe oder ein Team und möchten Ihre Leitungskompetenz verbessern? Bereiten Sie sich darauf vor, in einem Projekt „den Hut aufzuhaben“?

Der Kurs richtet sich an ehrenamtlich Engagierte im Bereich der Kirche. Er bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse zu erwerben, die für die Leitung einer Gruppe, eines Teams oder eines Projekts von Bedeutung sind.

Die Teilnahme an dem fünftägigen Kurs wird als Bildungsurlaub anerkannt und kann als solcher beim Arbeitgeber beantragt werden.

Kursinhalte:

- Gruppenphasen und Gruppenprozesse
- Teilnehmendenverhalten in Gruppen
- Sach- und Beziehungsebene
- Leitungsaufgaben und Leitungsstile
- Typische Konflikte und Störungen
- Planung und Organisation von Gruppentreffen
- Methoden der Gruppenarbeit und des Erfahrungsaustausches
- Rechtsfragen und Öffentlichkeitsarbeit
- Geistliche Impulse in der Gruppe
- Auftreten und Wirkung in der Leitungsrolle

Leitung:

Susanne Briese, Henning Busse

Verantwortlich:

Henning Busse

Kosten:

Die Teilnahme ist für ehrenamtliche Teilnehmer*innen aus der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers kostenfrei.

Als Gruppe buchbar

Termin nach Vereinbarung als zwei- oder dreitägige Klausur

Freitag, 17 Uhr, bis Samstag, 17 Uhr oder

Freitag, 17 Uhr, bis Sonntag, 13 Uhr

Team-Arbeit mit Gewinn

Moderierte Klausurtagungen für kirchliche Gruppen und Gremien



Auch die beste Team-Arbeit verdient hin und wieder eine Belebung. Mit dem Vorstand, Gremium oder der Arbeitsgruppe ein Wochenende in anderer Atmosphäre zu verbringen, wird die Arbeit bereichern und neuen Schwung bringen.

Wir bieten an, Ihre Klausurtagung individuell mit Ihnen vorzubereiten und Sie in der Durchführung zu begleiten. So werden Sie von den Aufgaben der Moderation entlastet und bekommen Kopf und Hände frei für Kreativität und Konzentration auf die Inhalte.

Was kommt häufig zu kurz? Wofür ist immer keine Zeit? Wie lässt sich die Arbeitsweise verbessern oder eine neue Perspektive finden? Ob die Tage in Loccum einen geistlichen Schwerpunkt haben sollen oder Arbeitszusammenhänge im Mittelpunkt stehen, bestimmen Sie selbst. Im Denkhäus finden Sie abseits der üblichen Anforderungen einen Freiraum für Inspiration, Kommunikation und Gemeinschaft. 2024 treten die Kirchenvorstände in eine neue Amtsperiode ein. Ein begleitetes Klausurwochenende zu Beginn kann dazu beitragen, Ziele zu verabreden, die Motivation zu stärken und gemeinsam eine Richtung zu finden.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, damit wir gemeinsam Ihr Anliegen abstimmen und einen Termin für Ihre Klausurtagung vereinbaren können.

Leitung: Henning Busse

Kosten: Fr. – Sa.: 155,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Fr. – So.: 260,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Auf Antrag werden Kirchenvorstände von der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers unterstützt. Informationen erhalten Sie im Haus kirchlicher Dienste Hannover, Fachbereich Ehrenamt und Gemeindeleitung, Christiane Friebe, Tel. 0511 1241-721, christiane.friebe@evlka.de

Als Gruppe buchbar

Termin nach Vereinbarung als zwei- oder dreitägige Klausur

Fr. 17.00 Uhr bis Sa. 17.00 Uhr

Fr. 17.00 Uhr bis So. 13.00 Uhr

In Kooperation mit der Gemeindeberatung/ Organisationsentwicklung im Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Gemeinde.Kompetent.Leiten

Kirchenvorstandsklausuren begleiten lassen



Eine Kirchengemeinde, Region oder ein Kirchenkreis kann Beratung durch die landeskirchliche Gemeindeberatung/Organisationsentwicklung (GBOE) in Anspruch nehmen. Eine Klausurtagung mit Gemeindeberatung im Denkhaus Loccum hilft dazu, neue Leitlinien zu erarbeiten und die Arbeit daran auszurichten. Schwerpunkte und Zielsetzungen können bedacht, Veränderungen vorbereitet und geeignete Arbeitsweisen verabredet werden. Rückblick und Bilanz kann ebenso eine Rolle spielen wie Aufbruch und neue Perspektiven.

GKL bietet Ihnen die Verbindung der Kompetenzen des Denkhäuses Loccum mit denen der Gemeindeberatung. Gemeindeberater*innen sind als systemische Organisationsentwickler*innen ausgebildet. Sie arbeiten mit Ihnen nach den ausgewiesenen Standards der EKD. Das Team des Denkhäuses Loccum hilft Ihnen bei der Planung und Koordinierung Ihrer Gremienklausur.

So profitieren Sie von allen Möglichkeiten der Förderung und Unterstützung. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Ansprechpartner: Henning Busse

Kosten: Fr. – Sa.: 155,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Fr. – So.: 260,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Auf Antrag werden Kirchenvorstände von der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers unterstützt. Informationen erhalten Sie im Haus kirchlicher Dienste Hannover, Fachbereich Ehrenamt und Gemeindeleitung, Christiane Friebe, Tel. 0511 1241-721, christiane.friebe@evlka.de

E 077/24

Mo. 29.01. ab 9.30 Uhr – Di. 30.01.24 bis 16 Uhr – Modul 1

Mi. 13.03. ab 9.30 Uhr – Do. 14.03.24 bis 16 Uhr – Modul 2

Do. 13.06. ab 9.30 Uhr – Fr. 14.06.24 bis 16 Uhr – Modul 3

Di. 20.08. ab 9.30 Uhr – Mi. 21.08.24 bis 16 Uhr – Modul 4

Loccumer Schulnetzwerk – Schule 4.0

Kursfolge zur Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen in der Schule



In dieser Seminarreihe bieten wir Lehrkräften aller Schulformen an, theoretische und praktische Grundlagen für eine Führungstätigkeit kennenzulernen. Die Kursfolge besteht aus vier zweitägigen Modulen mit dem Fokus auf Führung.

Wiederholtes Einnehmen einer Leitungsperspektive in unterschiedlichen Kontexten kann bei der Entscheidung helfen, sich als Koordinator*in, Jahrgangsstufenleiter*in, Fachobfrau/-mann, didaktische*r Leiter*in, Abteilungsleiter*in oder auch als Schulleiter*in zu bewerben.

Gleichzeitig dienen die im Kurs erworbenen Kompetenzen der Ausschärfung vorhandener Potentiale sowie nicht zuletzt der dauerhaften Festigung von Soft Skills, die im beruflichen wie im privaten Umfeld Anwendung finden können.

Modul 1: Qualitäts- und Projektmanagement

Modul 2: Professionelle Gesprächsführung

Modul 3: Führung und Rolle

Modul 4: Lösungsstrategien „Klar kommen mit sich und anderen“

Referent*in: Christine Lenck-Ackermann und Peter Ackermann

Verantwortlich: Gaby Kampe

Gesamtkosten: EZ DU/WC: 1.700,00 € inkl. ÜN/VP

Tagesgast: 1.540,00 € inkl. VP

E 072/24

Di. 12.03. ab 09.30 Uhr – Mi. 13.03.24 bis 16.00 Uhr

Loccumer Schulnetzwerk – Schule 4.0

Leitungsaufgaben in der eigenverantwortlichen Schule – in schwierigen Zeiten



In den letzten Jahren gab es für die Schulleitung und das Kollegium viel neue Anforderungen und Veränderungen.

Der Alltag ist naturgemäß schon durch die veränderte eigene Rolle in der Schule sowie durch die Einarbeitung in eine neue Stelle geprägt und bindet dadurch zusätzliche Ressourcen. Der Stresspegel steigt bis hin zur Gesundheitsgefährdung.

Nur SIE SELBST können sich aus dem „Hamsterrad“ befreien und etwas verändern. Das praktische Selbstmanagement- und Coachingkonzept, das in der Veranstaltung vermittelt wird, kann Ihnen dazu Orientierung und Anleitung geben und Ihnen bei der selbstverantwortlichen Gestaltung Ihrer Arbeit helfen, damit Sie sich endlich wieder Zeit und Raum schaffen für Ihre „pädagogischen Kernkompetenzen“.

Das Seminar richtet sich insbesondere an Schulleitungen, schulfachliche Koordinator*innen und Steuergruppenmitglieder, die dieses Amt in den letzten Jahren neu übernommen haben. Selbstverständlich können aber auch erfahrene schulische Führungskräfte von dem Seminar profitieren.

Referent:	Gerhard Regenthal
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	445,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 399,00 € Tagesgast inkl. VP

E 056/24ff

Mo. 02.09. ab 09.30 Uhr – Di. 03.09.24 bis 16.00 Uhr – Modul 1

Di. 19.11. ab 09.30 Uhr – Mi. 20.11.24 bis 16.00 Uhr – Modul 2

In Kooperation mit uniplus – Professionalisierung, Lehrerfortbildung und Schulentwicklung

Arbeitsplatz Koordination Gymnasiale Oberstufe



Ziel ist die Qualifizierung von Leitungspersonal für die Gymnasiale Oberstufe an Gymnasien, IGS, KGS und Oberschulen. Die Seminare richten sich an Oberstufenkoordinatoren*innen, insbesondere an jene, die noch nicht lange oder neu in dem Tätigkeitsfeld sind, sowie an Kolleg*innen, die überlegen, sich auf eine Funktionsstelle an einer Gymnasialen Oberstufe zu bewerben.

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen die notwendigen Arbeitsprozesse und die rechtlichen Grundlagen für die Leitung einer Gymnasialen Oberstufe. Weiterhin sollen sehr praxisnah die Arbeitsstrukturen und die Organisation der Oberstufenarbeit erarbeitet werden: Von der Organisation der Einführungsphase bis zur Durchführung des Abiturs. Ein wichtiger Teil der Kursfolge ist die Entwicklung von Leitungskompetenz, Team- und Konfliktfähigkeit sowie kommunikativer Kompetenz.

Modul 1: Organisation der Oberstufe und Umsetzung der Verwaltungsprozesse (Leitung, Schülerbezogene Aspekte, Einführungsphase, Qualifikationsphase, Abitur)

Modul 2: Arbeitsstrukturen und rechtliche Grundlagen der Gymnasialen Oberstufe (Struktur der Qualifikationsphase, Inhaltliche Aspekte, Aufgabenbezogene Grundlagen des Schulrechts, Verwaltung, Arbeitsstrukturen, Kommunikation, Beschwerdemanagement)

Referenten: Kurt Veith, Wilhelm Vogt

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten: 290,00 € ÜN/VP pro Modul im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Anmeldungen Durchgang: <https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=139482>

E 073/24

Di. 10.09. ab 09.30 Uhr – Do. 12.09.24 bis 16.00 Uhr

Loccumer Netzwerk – Schule 4.0

PR-Manager-Ausbildung für Schulen (zertifiziert)



Sie sind auf der Suche nach professionellen Strategien, Konzepten, Methoden und praktischen Tipps für Ihre Öffentlichkeitsarbeit in der Schule? Sie möchten Ihre Kompetenzen stärken, um kurz- oder langfristig erfolgreiche Veränderungsprozesse zu initiieren oder zu begleiten und damit auch Ihre Position stärken?

Sie benötigen für Ihre und / oder andere Schulen konkrete Strategien und Methoden, um eine erfolgreiche Profilierung im Wettbewerb von innen nach außen zu schaffen?

Werden Sie „zertifizierte/r PR-Manager/in für Schulen“!

Zielsetzung und Nutzen:

- sehr effektive, innovative und wissenschaftlich fundierte Wissensvermittlung in Bezug auf die ganzheitliche Theorie der Öffentlichkeitsarbeit für Schulen
- Qualifizierungs- und Zertifikats-Kurs zur Steigerung der persönlichen Kompetenzen, um die Aufgabe Öffentlichkeitsarbeit besser gestalten und steuern zu können – ermöglicht eine persönliche Weiterentwicklung – auch zu Ihrer persönlichen Positionierung und Personalentwicklung
- unterstützt, verstärkt und gestaltet die Schul-, Personal- und Team-Entwicklung (innere Strukturen), die Öffentlichkeitsarbeit, PR und das Schul-Marketing (äußere Strukturen) und
- die Arbeit der Steuergruppe / Team für Öffentlichkeitsarbeit (Koordinierungs- und Steuerungsstelle)

Referent: Gerhard Regenthal

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten: 630,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

545,00 € Tagesgast inkl. VP

E 078/24

Fr. 11.10. ab 15.00 Uhr – Sa. 19.10.24 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit Förderung besonderer Begabungen Niedersachsen und Deutsche JuniorAkademien

Deutsche JuniorAkademie Loccum 2024



Die Deutschen JuniorAkademien sind ein außerschulisches Programm zur Förderung besonders leistungsfähiger, interessierter und motivierter Schüler*innen der Sekundarstufe I. Sie finden vorrangig in den Sommer- oder Herbstferien an verschiedenen Standorten deutschlandweit statt und laden engagierte junge Menschen dazu ein, sich im Rahmen verschiedener Kurse mit unterschiedlichen Themen tiefer zu beschäftigen.

Abgerundet wird das Programm durch weitere Angebote z. B. Chor oder Schauspiel. Die teilnehmenden Schüler*innen sollen eine inspirierende, unvergessliche Zeit miteinander verbringen und die Möglichkeit bekommen, sich inhaltlich mit spannenden Fragen auseinandersetzen.

Im Denkhaus Loccum findet die Deutsche JuniorAkademie 2024 vom 11. bis 19. Oktober statt.

Sobald nähere Details u. a. zum Ablauf, zum Bewerbungsverfahren, zu den Themen und Referent*innen feststehen, können diese auf der Denkhaus-Website eingesehen werden. Schauen Sie daher regelmäßig auf unseren Seiten vorbei!

Verantwortlich: Tina Kortsch und Team
Kosten: auf Anfrage

E 050/24

Mo. 18.11. ab 09.30 Uhr – Di. 19.11.24 bis 16.00 Uhr

Loccumer Schulnetzwerk – Schule 4.0:

Unterrichten mit digitalen Medien – für Anfänger



In dieser Veranstaltung werden Tools und Programme zum Unterricht mit digitalen Medien vorgestellt und ausprobiert.

Der Referent stellt sich auf Ihre Kenntnisse und Voraussetzungen ein, sodass Sie – auch gemeinsam mit den andern Teilnehmer*innen – Unterstützung und Input in Ihrem Tempo erhalten.

In den Workshops werden browserbasierte Tools - unabhängig vom Betriebssystem – zum Einsatz im Unterricht vorgestellt, konkret erkundet und in Kleingruppen ausprobiert. Dabei lernen Sie deren Funktionen und Einsatzmöglichkeiten kennen, sodass Sie sie unmittelbar in Ihrem Unterricht einsetzen können.

Im Abstand von 4–6 Wochen schließt sich auf Wunsch eine Online-Veranstaltung an, in der Ihre Erfahrungen in der Gruppe ausgetauscht sowie weitere Unterstützung abgerufen werden können.

Tools zum Einsatz im (fächerübergreifenden) Unterricht:

- Klassenführung & Unterrichtsvorbereitung
- Erarbeitungsphasen & Schülerprodukte
- Lernstandsmessung, Feedback & Evaluation

Adressaten: Lehrer*innen aller Schulformen

Referent: Jürgen Drewes
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 420,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
 385,00 € Tagesgast inkl. VP

E 051/24

Do. 21.11. ab 09.30 Uhr – Fr. 22.11.24 bis 16.00 Uhr

Loccumer Schulnetzwerk – Schule 4.0:

Unterrichten mit digitalen Medien – für Fortgeschrittene



Sie unterrichten (regelmäßig) mit digitalen Medien und kennen deren – im Vergleich zur klassischen Didaktik – erweiterte Möglichkeiten?

In dieser Veranstaltung treffen Sie auf Gleichgesinnte, tauschen Ihre Kenntnisse aus, vertiefen diese und lernen weitere Tools und Programme zum Unterricht mit digitalen Medien kennen.

Der Referent stellt sich ein auf Ihre Kenntnisse und Voraussetzungen, sodass Sie neuen Input *in Ihrem Tempo* erhalten.

In den Workshops werden browserbasierte Tools – unabhängig vom Betriebssystem – zum Einsatz im Unterricht vorgestellt, konkret erkundet und ausprobiert. Dabei lernen Sie deren Funktionen und Einsatzmöglichkeiten kennen, sodass Sie sie unmittelbar in Ihrem Unterricht einsetzen können.

Im Abstand von 4–6 Wochen schließt sich auf Wunsch eine Online-Veranstaltung zum Erfahrungsaustausch und für weitere Unterstützung an.

Tools zum Einsatz im (fächerübergreifenden) Unterricht:

- 1. Unterrichtsvorbereitung & Klassenführung**
- 2. Erarbeitungsphasen & Schülerprodukte**
- 3. Lernstandsmessung, Feedback & Evaluation**

Adressaten: Lehrer*innen aller Schulformen

Referent: Jürgen Drewes
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 420,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
385,00 € Tagesgast inkl. VP

Beginn Herbst 2024 bis Sommer 2026

In Kooperation mit dem Theaterprojekt Hamburg

Weiterbildung: Zertifikatskurse Darstellendes Spiel



Die Weiterbildung macht die Teilnehmer/-innen auf praktische Weise mit den Grundlagen des Darstellenden Spiels vertraut.

Ziele: Lehrerinnen und Lehrer sollen Fähigkeiten erwerben, die eine Anwendung von Elementen des Darstellenden Spiels im eigenständigen Fach „Darstellendes Spiel“, in anderen Unterrichtsfächern sowie in Projekten ermöglicht.

Seminar 1: Grundlagen des Theaterspiels

Seminar 2: Spielentwicklung, Ideenfindung, Improvisation

Seminar 3: Arbeit an Rolle und Figur u. Unterrichtspraxis /Teil 1

Seminar 4: Von der Improvisation zur Szene u. Textarbeit und Dramaturgie / Teil 1

Seminar 5: Textarbeit und Dramaturgie /Teil 2, u. Spielanleitung und Inszenierung inkl. U-Praxis /Teil 2

Seminar 6: Wahlbereich I

Seminar 7: Wahlbereich II

Referent*in: Andrea und Udo Jolly

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kontaktaufnahme: Theaterprojekt Hamburg c/o Andrea & Udo Jolly
Hagenbeckstraße 171 b, 22527 Hamburg
Tel.: 040 45039389 / Fax: 040 45035528
Mail: udojolly@gmx.de
www.theaterprojekt-hamburg.de

Als Gruppe buchbar
Termine auf Anfrage

Persönlichkeitsbildung und Berufsfindung Orientierungsseminar für Schüler/Innen



Wir nehmen die berufliche Zukunft in den Blick! Orientierungsseminare für Schüler*Innen in Kooperation mit ihrer Schule. Wir bieten unterschiedliche Schwerpunkte für die Vorbereitung des Übergangs von der Schule in die berufliche Ausbildung oder ein Studium an:

u. a. Praktikumsvor- und -nachbereitung, Bewerbungstraining, Assessment Center, individuelle Berufsberatung, Stärken-Schwächen-Analyse.

Interesse? Gern stimmen wir ein Programm auf Ihre individuellen Erfordernisse ab.

Partnerschulen:

- IGS Garbsen
- MDG Nienburg
- KGS Neustadt

Ist Ihre Schule im nächsten Jahr dabei?

Leitung: Tina Kortsch und Team
Kosten: entsprechend den individuellen Gestaltungswünschen

E 065/24

Fr. 26.04. ab 17.00 Uhr – So. 28.04.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

Planungstreffen für MultiplikatorInnen in der Alleinerziehenden Arbeit für die Seminare des Jahres 2025



Alleinerziehende haben einen einzigartigen Erfahrungsschatz und eine Perspektive, die niemand sonst hat. Sie wissen aus erster Hand, welche Herausforderungen und Bedürfnisse mit der Rolle als alleinerziehender Elternteil einhergehen.

Damit sich all dies in der Planung der nächsten Angebote wiederfinden kann, brauchen wir Sie. Wir möchten zusammen mit Ihnen auch in den nächsten Jahren wieder Seminare für Ein-Eltern-Familien planen.

Wir nehmen uns Zeit und lernen uns kennen, organisieren für Sie einen interessanten fachlichen Beitrag (diesmal soll es um Stressbewältigung gehen) und möchten gemeinsam mit Ihnen Themen für zukünftige Angebote finden und in die Planung des Seminarprogramms einsteigen.

Ihre Erfahrungen und Ideen sind von unschätzbarem Wert und tragen zu einem Programm bei, das für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereichernd und inspirierend ist.

Wir organisieren bei Bedarf eine Kinderbetreuung für das Planungswochenende.

Referentin: Birgit Wellhausen
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: keine
Anmeldung an: Diakonisches Werk
 evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.
 Ebhardtstraße 3 A, 30159 Hannover

E 079/24

Fr. 17.05. ab 17.00 Uhr – Mo. 20.05.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

Pfingstseminar: Familienkompass – in Richtung „Glück und Gesundheit“

Für Alleinerziehende mit Kindern



**„Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“**

(Voltaire)

Was macht mich glücklich? Was macht meine Kinder glücklich? Hauptsache gesund!? Wie kann ich trotz aller Belastung und Alltags-sorgen meiner Gesundheit Raum geben? Und was sind überhaupt Ressourcen, die meine Kraftquelle sind? Wie kann ich mich dem Glück oder der Zufriedenheit mehr und bewusst zuwenden und das auch in den Familienalltag einfließen lassen?

An diesem Wochenende wollen wir uns diesen Fragen und Themen zuwenden. Wir aktivieren Ressourcen, die uns im Alltag unterstützen.

Wir verbringen gemeinsame Zeit in der Natur und auf dem schönen Gelände im Denkhaus. Für Kreativität, Entspannung, Spiel und Spaß haben wir ebenso Zeit und Raum wie für Gespräche, Besinnung und gutes Essen.

Referent*innen: Anja Wilkening und Team

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten: Erwachsene: 145,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 2-12 Jahren: 50,00 € inkl. ÜN/VP

Jugendliche von 13-16 Jahren: 70,00 € inkl. ÜN/VP

Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsfördergesetzes (NWohlFög) als Maßnahme der Familienförderung

E 132/24

Fr. 31.05. ab 17.00 Uhr – So. 02.06.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

Wenn wir aus dem „Gröbsten“ raus sind – Es kommt die Zeit...

Ein Seminar für Alleinerziehende



Bitter-süße Zeit des Abschieds, wenn die Kinder aus dem Haus gehen und wir mit mehr Zeit für uns selbst zurückbleiben. Als Alleinerziehende haben wir besonderes geleistet. Das macht stolz, aber wir fühlen auch Erschöpfung und den Stress der vergangenen Jahre.

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns bewusst mit diesem Übergang in die neue Lebensphase, in der wir nicht mehr für die Erziehung unserer Kinder verantwortlich sind. Das Gute mitnehmen, den Stress zurücklassen. Es kommt die Zeit, in der ich für mich schaue: Was möchte ich erreichen, erleben? Wohin möchte ich gehen? Wie will ich leben?
Zeit im Denkhaus Loccum.

Referentin: Jana Schaller
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 105,00 € inkl. ÜN/VP

Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsförderungsgesetz (NWohlFög)

E 090/24

Fr. 06.12. ab 17.00 Uhr – So. 08.12.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

Adventsseminar 2024: Jeder Mensch braucht einen Engel

Für Alleinerziehende mit Kindern



In der Weihnachtszeit finden Engel viel Beachtung: als Überbringer guter Nachrichten, Wächter, Sänger, Musikanten, Segnende – sie haben zu dieser Zeit viele Rollen. Sie regen zum Nachdenken, zum Musizieren, Basteln und Beten an.

All das wollen wir an diesem Adventswochenende tun.

Außerdem erkunden wir unsere eigenen Engelsbilder und schauen, wer unser Engel im Alltag ist. Und wann und für wen sind wir selbst die Engel? Ein stimmungsvolles Wochenende in Loccum für Alleinerziehende und ihre Kinder.

Referent*innen: Gaby Kampe und Team

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten: Erwachsene: 105,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 2-12 Jahren: 35,00 € inkl. ÜN/VP

Jugendliche von 13-16 Jahren: 50,00 € inkl. ÜN/VP

Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsfördergesetz (NWoHlFög)

E 115/24

So. 29.12.24 ab 17.00 Uhr – Mi. 01.01.25 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

Silvester: Von guten Mächten wunderbar geborgen

Für Alleinerziehende mit Kindern



Wer oder was hat mir im vergangenen Jahr Geborgenheit geschenkt? Wie blicke ich auf das vergangene Jahr zurück? Woran erinnere ich mich gerne und was möchte ich lieber hinter mir lassen? Welche Wünsche habe ich für das Neue Jahr? Wem oder was möchte ich in Zukunft mehr Raum schenken? Was soll bleiben und was darf sich verändern?

Diese Fragen und vieles mehr sollen an diesen Tagen ihren Raum bekommen. Dabei schauen wir auf das, was uns bewegt und was uns trägt. Wir lassen uns anregen durch Texte und Lieder von Dietrich Bonhoeffer, leben uns kreativ aus, haben Zeit zum Klönen und zur Besinnung. Freut euch auf Singen, Spielen und gutes Essen. So begrüßen wir gemeinsam das Neue Jahr 2025.

Referent*innen: Anna Sehlmeier und Team

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten: Erwachsene: 160,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 2-12 Jahren: 50,00 € inkl. ÜN/VP

Jugendliche von 13-16 Jahren: 70,00 € inkl. ÜN/VP

Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsfördergesetzes (NWoFöG) als Maßnahme der Familienförderung

E 109/24

Mi. 24.01. ab 10.00 Uhr – Fr. 26.01.24 bis 16.30 Uhr

Bildungsurlaub: Leading Role – Hauptrolle Führungskraft



Führen bedeutet etwas anderes als managen.

Gute Führung braucht Klarheit, Persönlichkeit, Stimmigkeit. Gute Führung inspiriert, unterstützt, und bietet Orientierung. Sie denkt zuerst an Team und Ziele und nicht an eigene Interessen. Gute Führung sorgt dafür, dass andere erfolgreich sind. Führung ist eine Haltung, nicht nur Funktion.

Führungskräfte sind verantwortlich für das Erreichen von Zielen, die Entwicklung von Teams und Einzelpersonen und sollen sowohl die unternehmerischen als auch die Interessen der Mitarbeitenden berücksichtigen. Das kann herausfordernd sein. Im Arbeitsalltag bleibt meist zu wenig Zeit, sich aktiv mit der Führungsrolle auseinanderzusetzen und sie zu reflektieren. In dieser Bildungsurlaubswochen wollen wir uns aktiv mit dem Thema Haltung und Rolle und mit den alltäglichen Führungsherausforderungen beschäftigen. Themen sind u. a.:

- Sich selbst, Teams und Einzelpersonen führen
- Motive, Rollenbilder und Führungsstile
- Ziele setzen und erreichen
- Zeit und Stressmanagement/Prioritäten
- Entwicklung von Teams – Rahmenbedingungen – Systeme
- Regeln setzen und durchsetzen
- Umgang mit Konflikten /Unabhängigkeit von Harmonie
- Motivation der Mitarbeiter*innen
- Führungsinstrumente

Referentin: Silke Schirmer

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten: 610,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
530,00 € Tagesgast inkl. VP

E 110/24

Mi. 21.02. ab 10:00 Uhr – Fr. 23.02.24 bis 16.30 Uhr

Bildungsurlaub: Locker bleiben!

Kommunikation und Stress – Haltung im beruflichen Kontext



Immer wieder geraten wir im beruflichen Kontext in Gesprächssituationen, die emotional schwierig sind. KundInnen schreien am Telefon, fordern und verlangen, erheben Anschuldigungen. Einige fordern viel Aufmerksamkeit, sind distanzlos, überschreiten Grenzen. Und mal ehrlich: unter Stress ist auch der Ton innerhalb des Kollegiums nicht immer harmonisch und wertschätzend. Denn nach dem Motto: Wie es in den Wald hineinruft, so schallt es heraus – reagieren wir auf einen gefühlten Angriff mit einem Gegenangriff. Für Freude und Spaß im Job sind allerdings nicht nur die (manchmal schwierigen) Rahmenbedingungen verantwortlich, sondern zu einem großen Teil auch wir selbst. Innere und äußere Haltung sind Grundlagen professionellen Handelns. Wie wir unsere Arbeit als weniger belastend und stressig erleben und stattdessen wieder mehr Spaß und Lockerheit entwickeln können, darum soll es in diesem Bildungsurlaub gehen. Inhalte sind u. a.:

- Kommunikationsklassiker in der Praxis
- verbale und nonverbale Kommunikation
- Emotionen – wie beeinflussen Sie uns?
- Persönlichkeitsmodelle
- Empathie
- Das innere Team – innere Pluralität (die vielen Stimmen in uns)
- mein inneres Team
- situationsgerechte Kommunikation

Beispiele aus der Praxis und kollegiale Beratung

Referentin:	Silke Schirmer
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	610,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	530,00 € Tagesgast inkl. VP

E 091/24

Mo. 15.04. ab 14.00 Uhr – Fr. 19.04.24 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit Lamameer – Outdoortraining, Coaching und mehr

Bildungsurlaub: Authentisch kommunizieren in Alltag und Beruf



In dieser Bildungsurlaubswoche werden Sie Ihre sozialen und kommunikativen Kompetenzen stärken, Ihre Selbstreflexion erweitern und authentisch sein. Sie werden erfahren, wie Sie lösungsorientiert Diskussionen führen, konstruktiv Konflikte lösen und dabei Sie selbst bleiben können. Der Fokus dieser Veranstaltung liegt auf dem Embodied Communication Konzept von Marja Storch. Anhand dieser Theorie werden Sie eine bewusste, körperorientierte Kommunikation erlernen, die den Körper und die Gedanken zusammenbringt und Authentizität fördert.

Die Lamas werden die Referentin als „Co-Trainer“ unterstützen und Sie in ihrem Entwicklungsprozess begleiten. Lamas spiegeln direkt und ohne Wertung das Verhalten der Menschen und sind gewinnbringende Feedbackgeber. Mit Hilfe der Tiere und das Erleben neuer Perspektiven in der Natur können neue Denkweisen und Erfahrungen gefördert und alte Muster durchbrochen werden. Durch die tiergestützte Arbeit wird es Ihnen ermöglicht, ins Fühlen zu kommen und aktiv etwas zu verändern.

*Dieser Bildungsurlaub findet tagsüber outdoor und ca. 8 km vom Denkhäus Loccum e. V. entfernt statt. Wenn Sie an einer Fahrgemeinschaft interessiert sind oder die Möglichkeit haben, Teilnehmer*innen mitzunehmen, geben Sie uns bitte Bescheid. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie den Seminarort nicht.*

Referentin: Jennifer Hein
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
475,00 € Tagesgast ohne VP

E 085/24

Mo. 10.06. ab 14.00 Uhr – Fr. 14.06.24 bis 14.00 Uhr

Bildungsurlaub: Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) – Ein Selbstmanagementtool für den Job



Das Zürcher-Ressourcen-Modell «ZRM®» ist ein Selbstmanagement-Training, bei dem durch Einbeziehung des Unterbewussten Ressourcen aktiviert und so Veränderungswünsche erfüllt werden können. Das Modell geht davon aus, dass der Mensch die meisten Ressourcen, die er zur Lösung seiner Probleme benötigt, selbst in sich trägt. Ungeliebte Muster können mit diesem Tool erkannt und bearbeitet werden und neue, erwünschte Verhaltensweisen trainiert und übernommen werden.

Sie erarbeiten durch Aktivierung Ihrer eigenen inneren Ressourcen sinnvolle individuelle Vorbeugemaßnahmen für den Alltag und erlernen Kompetenzen zur Selbstregulation. Sie bekommen Instrumente an die Hand, die Sie ganz leicht im Berufsalltag anwenden können, um so auch in Stresssituationen gelassener zu sein!

Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die Sie dabei unterstützen, Ihre vier innerpsychischen Systeme „Verstand“, „Gefühl“, „Kopf“ und „Bauch“ miteinander zu verbinden und auszubalancieren.

Tägliche Einheiten in der schönen Natur rund um das Denkhäusli Loccum sowie verschiedene Achtsamkeitsübungen unterstützen den Prozess.

Referentin:	Dagmar Lütje
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	750,00 € im EZ DU/WC / 700,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP 580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 117/24

Mo. 07.10. ab 14.30 Uhr – Fr. 11.10.24 bis 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Italienisch lernen

mit Körper und Geist – durch Yoga!



Andiamo in vacanza! Wir nehmen den Bildungsurlaub wörtlich und begeben uns auf gleich zwei Reisen: Nach Italien und zu uns selbst. In diesen fünf Tagen tauchen wir tief in die melodische Sprache Italienisch ein. Beginnend mit den sprachlichen Basics bis hin zu kleinen Alltagsunterhaltungen, die auch spielerisch erarbeitet werden, lernen wir ganz nebenbei Insider-Wissen über die italienische Kultur, Sitten und Bräuche. Beim Erlernen einer neuen Sprache wird unser Gehirn angeregt, neue Nervenverbindungen herzustellen, so kommen wir geistig „ins Schwitzen“ und erweitern unseren Horizont für neue Wege.

Kognitiv beansprucht dürfen wir uns beim Hatha-Yoga der Elemente ganz unserem physischen Körper und dem Geist zuwenden. Wir lernen Atemtechniken und sanft kräftigende Bewegungen. Auf der Reise zu uns selbst betrachten wir aufbauend die fünf Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum. In dieser Bildungsurlaubswoche wollen wir ganz bewusst das kognitive Lernen durch neue Körpererfahrungen ergänzen.

Durch die Yogapraxis werden Körper und Geist verbunden und es wird Ihnen leichtfallen, eine neue Sprache zu lernen.

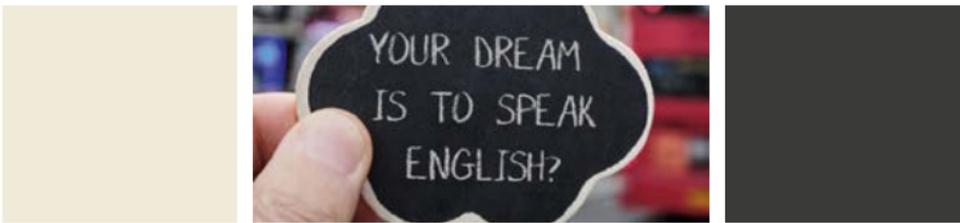
Referentin:	Franziska Gorgas-Ottaviani
Verantwortlich:	Tina Kortsch
Kosten:	750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 119/24

Mo. 14.10. ab 10.00 Uhr – Fr. 18.10.24 bis 14.00 Uhr

Bildungsurlaub: Let's do it in English

Englisch ist mehr als *Vocabulary and Grammar*.



Englisch ist wichtig als Brückensprache, um mit anderen Menschen in der ganzen Welt in Kontakt zu kommen. Gut geklappt hat die Kommunikation, wenn man einander verstanden hat. Egal wie.

Englisch verbessern kann man besonders gut in der Kommunikation miteinander. Reden lernen kann man nur durch Reden. Sprache ist lebendig und manchmal ganz anders, als es im Lehrbuch steht.

Gönnen Sie sich vier Tage außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes und verzichten Sie auf etwas: Die deutsche Sprache. Kümmern Sie sich um das Wesentliche: Ihren Spaß und Ihren Lernerfolg!

Alles ist dabei: Diskussionen, Textinfos auf Englisch, Spiele, lesen, Filme gucken, Klosterführung auf Englisch und Spaß haben.

Eines hat allerdings Pause: Die deutsche Sprache.

Referent:	John Moore
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	640,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	540,00 € Tagesgast inkl. VP

E 100/24

Do. 21.11. ab 18.00 Uhr – So. 24.11.24 bis 13.00 Uhr

Trauerwochenende: Kreative Auszeit für Frauen nach einem Verlust



Vor einiger Zeit ist Ihr Herzensmensch verstorben und dieser Verlust hat Ihr Leben grundlegend verändert? Sie kennen das Auf und Ab der Trauerwellen und wünschen sich neue Impulse für Ihren weiteren Trauerweg? Zwei erfahrene Trauerbegleiterinnen führen Sie durch ein kreatives Wochenende mit max. 10 Teilnehmerinnen, an dem Sie Ihrer Trauer Raum geben dürfen und fern des Alltags neue Kraft schöpfen können.

Erfahren Sie im Austausch mit anderen Trauernden Verständnis und Annahme. Wir werden gemeinsam Kraftquellen (wieder)entdecken und Erinnerungen schaffen. Mittels Art Journaling* machen Sie Ihren Trauerweg sichtbar. Sie brauchen keinerlei künstlerische Vorerfahrung, lediglich die Bereitschaft, Ihrer Trauer kreativ zu begegnen. Neben Kreativarbeitsphasen und Austausch ist Zeit für Entspannung und Integration der neuen Erfahrungen.

* Art Journaling: Kunst in einem Heft, in dem man schreiben, malen, einkleben darf – wie und was man möchte.

Referent*innen: Nicole Vergin, Manu Schimmelmann
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 590,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
470,00 € Tagesgast inkl. VP

E 042/24

Mo. 12.02. ab 10.00 Uhr – Fr. 16.02.24 bis 13.00 Uhr – Teil 1

Mo. 10.06. ab 10.00 Uhr – Fr. 14.06.24 bis 13.00 Uhr – Teil 2

Mo. 11.11. ab 10.00 Uhr – Fr. 15.11.24 bis 13.00 Uhr – Teil 3

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

PC-Führerschein für Pfarramtssekretär*innen



Die Anforderungen an die Berufsgruppe der Pfarramtssekretär*innen aufgrund der Funktionsvielfalt neuerer, allgemeiner und berufsspezifischer Software und Kommunikationstechniken steigen stetig. Das Meldewesen-Informationssystem MEWIS NT ist seit langem eingeführt. Dabei ist das Qualifikationsniveau der Pfarramtssekretär*innen bezüglich des Umgangs mit dem PC im Pfarrbüro sehr uneinheitlich.

Neben der digitalen Übermittlung mitgliedschaftsbegründender Amtshandlungen an das Melderegister in 2016 ist die Nutzung von Emails, Kalenderterminen und Aufgaben im Team unter Outlook / Exchange unter Windows 10 im Jahr 2020 neu hinzugekommen.

Diese Ausbildungsreihe orientiert sich sehr eng an aktuellen beruflichen Anforderungen und vermittelt in allen IT-Bereichen einen sicheren Standard.

Die Module sind unabhängig voneinander buchbar.

Bitte informieren Sie sich über die Inhalte auf unserer Homepage:
www.denkhaus-loccum.de

Referent: Leonhard Park

Verantwortlich: Henning Busse

Kosten: 205,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP pro Modul
(Seminargebühr inkl. Eigenanteil, Verpflegung und Übernachtung)

E 130/24

Mi. 14.02. ab 14.00 Uhr – Fr. 16.02.24 bis 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Gute Führung für ein gesundes und glückliches Team



Für Führungskräfte ist es eine doppelte Herausforderung, das Team trotz zahlreicher Herausforderungen gesund und motiviert zu halten und sich gleichzeitig nicht selbst zu vergessen. In dem Seminar bekommen Führungskräfte einen Überblick über die aktuelle Forschung zur Rolle der Führungskraft für die Teamgesundheit und das Glücksempfinden bei der Arbeit. Anschließend reflektieren sie ihre Rolle als Führungskraft und ihr eigenes Handeln und bekommen Werkzeuge für ein gesundes und glückliches Team an die Hand.

Referent: Prof. Dr. Timo Kortsch
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 610,00 € inkl. ÜN/VP im EZ DU/WC
530,00 € Tagesgäste inkl. VP

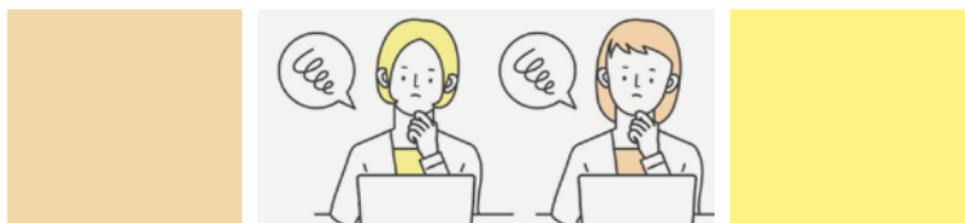
E 044/24: Mo. 26.02. ab 10.00 Uhr – Di. 27.02.24 bis 13.00 Uhr

E 045/24: Mo. 02.09. ab 10.00 Uhr – Di. 03.09.24 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

EDV im Pfarrbüro – Was ich schon immer wissen wollte

Fortbildung für Pfarramtssekretär*innen



Die mit der Rundverfügung G 2/2019 angekündigte Umstellung aller „@evlka.de“- E-Mail-Postfächer auf einen modernen und an die neuen rechtlichen Grundlagen (u.a. Datenschutz) angepassten Exchange-Server ist inzwischen vollzogen worden. Wie aber lassen sich nun praktisch E-Mails der Kirchengemeinde und ein Kalender im Outlook und im Team sinnvoll nutzen? Welche Konventionen sollte man im Team besprechen, um einen immer synchronen Kalender nutzen zu können?

Wie können Hauptamtliche und Ehrenamtliche gemeinsam Daten in einer sicheren Cloud bearbeiten? Wie verwendet das Team dazu das kostenlose „OnlyOffice“ und die Cloud „Seafile“? Wie erstellt man mit Microsoft Word Formulare?

Diese und andere aktuelle Fragen aus allen Bereichen der EDV werden gesammelt, klassifiziert und praktisch veranschaulicht.

Ziel ist es, Ihre Fragen beratend oder sofort praktisch zu beantworten.

Bitte schicken Sie bis 5 Fragen 4 Wochen vor Kursbeginn an Herrn Park, info@dynalex.de.

Referent: Leonhard Park
Verantwortlich: Henning Busse
Kosten: 127,50 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
(Seminargebühr inkl. Eigenanteil, Verpflegung und Übernachtung)

E 046/24: Mo. 04.03. ab 10.00 Uhr – Mi. 06.03.24 bis 13.00 Uhr

E 047/24: Mo. 16.09. ab 10.00 Uhr – Mi. 18.09.24 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Ergänzende Grundlagen zur Gemeindegliederverwaltung mit MEWIS NT

Fortbildung für Pfarramtssekretär*innen



Das Kursangebot versteht sich als umfassende, dreitägige MEWIS-NT-Schulung und wendet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Pfarrämtern, die aktuell oder zukünftig das Meldeinformationssystem MEWIS NT am Arbeitsplatz einsetzen.

Das Angebot vermittelt neben allen für die tägliche Arbeit relevanten Programmfunktionen u. a. auch die Nutzung der Online-Software in Verbindung mit Microsoft Word zur Optimierung der Verwaltungsarbeit im Pfarrbüro (Schreiben von optimierten Serienbriefen aller Art, wie z. B. Einzugsanschreiben, Anschreiben an Konfirmand*innen oder KV-Einladungen, Geburtstagslisten für den Gemeindebrief usw. inkl. der erforderlichen Seriendruck-Bedingungen).

Die vermittelten Seriendrucktechniken vermitteln so u. a. die Grundlagen zur Erstellung individueller Listen aller Art. Die Verwendung anderer Seriendruckdatenquellen als solcher aus MEWIS NT (z. B. Outlook-Kalender) ist jedoch ausdrücklich Gegenstand ergänzender Kursangebote.

Voraussetzungen sind Textverarbeitungskenntnisse, insbesondere im Umgang mit Dokumenten- und Formatvorlagen sowie in der Arbeit mit Tabellen.

Referent: Leonhard Park
Verantwortlich: Henning Busse
Kosten: 153,00 € inkl. ÜN/VP im EZ DU/WC
(Seminargebühr inkl. Eigenanteil, Verpflegung und Übernachtung)

E 020/24

Mi. 17.04. ab 09.00 Uhr – Do. 18.04.24 bis 16.00 Uhr

Mo. 13.05. ab 09.00 Uhr – Di. 14.05.24 bis 16.00 Uhr

Di. 11.06. ab 09.00 Uhr – Mi. 12.06.24 bis 16.00 Uhr

Täglich vom 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Eine Veranstaltung des Landkreis Nienburg

Sprachförderung/Sprachbildung für päd. Fachkräfte in Kitas



Die Kindertageseinrichtungen haben den gesetzlich geregelten Auftrag zur Durchführung einer kontinuierlichen und alltagsintegrierten Sprachbildung und Sprachförderung. Diese Aufgabe muss als Querschnittsaufgabe vom gesamten Team der Tageseinrichtung geleistet werden.

Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, bietet der Landkreis Nienburg den päd. Fachkräften seit 2019 eine modulare Fortbildung „Sprachbildung und Sprachförderung für päd. Fachkräfte in KiTas“ an, die mit großem Zuspruch von diesen angenommen wird.

Referent*in: Udo Elfert und Katharina Knippers

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten: Kostenlos

Vom Landkreis werden Kalt- und Warmgetränke, sowie Kuchen am Nachmittag zur Verfügung gestellt. Mittagessen kann auf eigene Kosten dazugebucht werden.

E 129/24

Mi. 17.04.24 von 09.00 bis 16.30 Uhr

Tagesseminar für Mitarbeitende in sozialen Berufen

Wie man Stress im Arbeitsalltag bewältigen und die eigenen Ressourcen stärken kann



Die Anforderungen in sozialen Berufen haben in den letzten Jahren immer stärker zugenommen. Parallel dazu ist der Personalmangel in der Branche besonders ausgeprägt. Damit steigen die Belastungen der Beschäftigten, was auch verschiedene Statistiken bestätigen: Burnout und andere stressbedingte Ausfälle liegen dort weit über dem Durchschnitt. Umso bedeutsamer ist es, Stress vorzubeugen und bei akutem Stress handlungsfähig zu bleiben. Das eintägige Training von Prof. Dr. Timo Kortsch liefert wissenschaftlich fundierte Impulse und Antworten auf die folgenden Fragen: Wie entsteht Stress? Woran erkenne ich Stressauslöser und was kann ich dagegen tun – auch wenn meine Handlungsspielräume begrenzt sind? Was sind meine Ressourcen und wie kann ich sie einsetzen? Wie gelingt es mir auch langfristig gelassener zu bleiben? Neben theoretischen Hintergründen spielt im Training der praktische Nutzen für die Teilnehmenden eine große Rolle. Es wird der Anwendung der Inhalte auf die persönliche Situation viel Raum eingeräumt. Dabei profitieren die Teilnehmenden von zahlreichen Selbstreflexionsphasen und intensivem Austausch in Klein- und Großgruppen mit Menschen in ähnlichen Situationen. So gehen am Ende des Trainings alle mit neuen Impulsen für den Umgang mit dem Stress und einem gefüllten Ressourcenkoffer nach Hause.

Referent: Prof. Dr. Timo Kortsch
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 195,00 € inkl. VP

E 071/24

Mo. 10.06. ab 10.00 Uhr – Fr. 14.06.24 bis 15.00 Uhr

In Kooperation mit der AEWB

Bildungsurlaub: Lehren lernen



Sie möchten einen Kurs zu einem Thema geben, in dem Sie sich sehr gut auskennen, wissen aber nicht wie? Sie sind bereits Kursleiter/-in und möchten Ihr pädagogisches Grundwissen erweitern oder auffrischen? Diese Fortbildung richtet sich an (zukünftige) Kursleiter/-innen, die über wenig oder kein pädagogisches Wissen verfügen. In fünf Tagen erwerben Sie praxisorientierte und thematisch breit gefächerte Kompetenzen, die für eine Tätigkeit als Lehrende/-r in der Erwachsenenbildung wichtig und praxisrelevant sind (Modul 1 bis 4).

Inhalte: Lernprozesse im Erwachsenenalter; Gestaltung von bedarfs- und situationsgerechten Lernarrangements; Rolle, Verantwortung und Selbstverständnis als Lehrende/-r; Bedeutung und Gestaltung einer förderlichen Lehr-Lernbeziehung; Struktur der niedersächsischen Erwachsenenbildung; Leitungsverhalten und Gesprächsführung in Gruppen; Konstruktiver Umgang mit herausfordernden Situationen in Gruppen; Lernzielorientierte Kursplanung nach didaktischen Kriterien; Auswahl und Einsatz aktivierender Methoden; Selbst- und Fremdevaluation.

Zum Zertifikatserwerb ist die Teilnahme am Onlinemodul 5 erforderlich. Termine: 13.08.2024 und 24.09.2024

Referentin: Ulrike Roht
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 359,00 € Tagesgäste inkl. VP
603,00 € EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
Anmeldung bei: AEWB, Antje Schwieters, Tel: 0511 300330-314,
E-Mail: schwieters@aewb-nds.de

E 131/24

Mi. 19.06. ab 14.00 Uhr – Fr. 21.06.24 bis 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Wo stehe ich und wo will ich hin?

Eine Expedition zu mehr Gelassenheit und Motivation für die persönliche und berufliche Entwicklung



Belastungen sind vielfältig und oft unvorhersehbar. Berufliche und familiäre Anforderungen, kontinuierliche Verpflichtungen oder außergewöhnliche Herausforderungen verlangen einen guten Zugang zu den eigenen Ressourcen.

Angesichts der alltäglichen Herausforderungen aus Beruf und Privatleben kann die innere Balance schon mal verloren gehen. Oft gerät man dann in alte Handlungsmuster, die man schon längst ablegen wollte.

Ziel des Seminars ist es, die eigenen Ressourcen – also innere und äußere Faktoren, die helfen sich gelassener zu erleben – (wieder) zu entdecken.

Auf Basis kurzer Impulse aus aktuellen Modellen und Erkenntnissen der psychologischen Stress- und Motivationsforschung steht in diesen Seminartagen die Selbsterkenntnis im Vordergrund. Durch verschiedene praktische Übungen und den intensiven Austausch in der Gruppe können neue Ideen entstehen und hilfreiche Strategien entwickelt werden.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die motiviert sind, ihre persönliche berufliche und private Lebenssituation zu reflektieren, das eigene Erleben und Verhalten besser zu verstehen und neue, hilfreiche Perspektiven aufzunehmen.

Referent: Prof. Dr. Timo Kortsch
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 610,00 € inkl. ÜN/VP im EZ DU/WC
530,00 € Tagesgäste inkl. VP

E 048/24

Mo. 04.11. ab 10.00 Uhr – Mi. 06.11.24 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Workshop zur Gemeindegliederverwaltung mit MEWIS NT

Fortbildung für Pfarramtssekretär*innen



Das Kursangebot versteht sich als Workshop für Mitarbeitende mit Vorkenntnissen des Melde-Informationssystems MEWIS NT und Microsoft Word in einer älteren Version.

Inhalte sind u. a. das Zusammenspiel neuerer Wordversionen (Version 2016/Office 365) mit den Daten des Meldewesens im Hinblick auf Serienanschreiben jeder Art, Gestaltungsmöglichkeiten zur Erstellung von Dokumentenvorlagen, die sich in neueren Wordversionen bieten, Sonderfälle des Meldewesens sowie Einzugsanschreiben, Anschreiben an Konfirmand*innen, KV-Einladungen, Geburtstagslisten für den Gemeindebrief usw. inkl. der erforderlichen Seriendruck-Bedingungen. Vorbereitung, Export und multiple Verwendung von Outlook/Exchange-Kalenderterminen bei Nutzung der landeskirchlichen Email-Accounts im Team ist ergänzend wichtiger Gegenstand des Kurses.

Voraussetzungen sind Textverarbeitungskenntnisse im Umgang mit Dokumenten- und Formatvorlagen sowie in der Arbeit mit Tabellen. Es wird vorausgesetzt, dass Seriendruckfelder und Bedingungen mit einer älteren Wordversion bereits benutzt werden, um exportierte Daten aus dem Meldewesen im Seriendruck zu verarbeiten.

Referent: Leonhard Park
Verantwortlich: Henning Busse
Kosten: 153,00 € inkl. ÜN/VP im EZ DU/WC
(Seminargebühr inkl. Eigenanteil, Verpflegung und Übernachtung)

Termin auf Anfrage

In Kooperation mit dem Evangelischen Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e. V..

Dorfhelfer/innen – Familienmanager/innen auf Zeit

Beginn 02. September 2024, Kurslaufzeit 14 Monate



In diesem Kurs werden Sie auf die Prüfung vor der Landwirtschaftskammer Niedersachsen zur/zum „Geprüften Berufsspezialistin / Berufsspezialisten für Haushaltsführung und Familienbetreuung (Dorfhelferin/Dorfhelfer)“ und den anspruchsvollen Berufsalltag vorbereitet.

Der **Beruf** der Dorfhelferin / des Dorfhelfers ist außergewöhnlich.

Er bietet:

- eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe in der Versorgung und Betreuung von Familien auf dem Land und in der Stadt
- selbstständiges Arbeiten mit fundiertem Fachwissen

Die Seminarinhalte umfassen u.a.:

- die Fachgebiete Hauswirtschaftliche Leistungen,
- Betreuung von Familienangehörigen in häuslicher Umgebung,
- Kommunikation
- berufliche und rechtliche Rahmenbedingungen.

Informationen über die Zulassungsvoraussetzungen und weitere Fragen erhalten Sie auf der Homepage www.dhw-nds.de.

Leitung:

Gitta Matthes

Kontaktaufnahme:

Ev. Dorfhelferinnen-Seminar Loccum
Hormannshausen 4, 31547 Rehburg-Loccum
Mail: seminar@dorfhelferin-nds.de
Tel: 05766 7274

E 053/24

Sa. 16.03. ab 10.00 Uhr – So. 17.03.24 bis 16.00 Uhr

Sa. 21.09. ab 10.00 Uhr – So. 22.09.24 bis 16.00 Uhr

Sa. 09.11. ab 10.00 Uhr – So. 10.11.24 bis 16.00 Uhr

PilzCoach (zertifiziert):

Pilze sind mehr als nur kulinarische Delikatessen...



Die Pilze werden allgemein fast ausschließlich nach ihrem Speisewert und ihrer Giftigkeit beurteilt und dabei wird häufig vergessen, dass ein Leben auf der Erde ohne Pilze nicht möglich ist. Darüber hinaus können sie unser Leben auch ganz vielfältig bereichern: zum Papier-schöpfen, zum Färben, als Tinte zum Schreiben und vieles mehr. Pilze umgeben uns auf Schritt und Tritt, doch vollbringen sie ihr Werk meist im Verborgenen.

Mit den Augen eines Pilzdetektivs sind ihre Spuren überall zu entdecken.

Sie sind mit dem Reich der Pflanzen und Tiere aufs engste verwoben und gemeinsam erhalten sie den ökologischen Kreislauf aufrecht, der uns die Luft zum Atmen, die Nahrung zum Leben und die vielen kleinen und großen Wunder zum Staunen und lebendig fühlen liefert.

Referent*in:

Dr. Rita und Frank Lüder

Verantwortlich:

Gaby Kampe

Kosten:

720,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

681,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

591,00 € Tagesgast (Verpflegung inklusive Abendessen ohne Frühstück)

E 074/24: Mo. 18.03. ab 10.00 Uhr – Fr. 22.03.24 bis 14.00 Uhr

E 075/24: Mo. 25.11. ab 10.00 Uhr – Fr. 29.11.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

Bildungsurlaub: Basiskurs: Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung



Aktive Stressbewältigung in Form von aktiver Entspannung, dazu eine vitaminreiche bunte Ernährung – das sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung.

Sie sind die Basis für Ihre Lebensqualität. Oft nehmen wir diese Aspekte nicht ernst genug und müssen später möglicherweise die Konsequenzen dafür tragen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Wichtigkeit der beiden Säulen und hilft mit praktischer Umsetzung, Ihren Alltag gesundheitsfördernder zu gestalten und dadurch Ihre Leistungsfähigkeit und Arbeitskraft zu erhalten.

Dieser Bildungsurlaub beinhaltet einen Präventionskurs in Progressiver Muskelentspannung. Ein **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Entspannung besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben.

Die Anerkennung im Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse ist zusätzlich möglich.

Kleine Bewegungspausen runden das Kursprogramm ab.

Referentin:	Kirsten Müller
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	680,00 € im EZ DU/WC incl. ÜN/VP
	630,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	510,00 € Tagesgast inkl. VP

E 116/24

Mo. 18.03. ab 14.00 Uhr – Fr. 22.03.24 bis 14.00 Uhr

Bildungsurlaub: Yoga und Ayurveda: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein



Yoga und Ayurveda – zwei außergewöhnliche Möglichkeiten, die uns bei der Bewältigung alltäglicher Anforderungen unterstützen können, in Balance zu bleiben.

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die beiden ganzheitlichen Ansätze für ein gesundes und ausgeglichenes Leben kennen. Welcher Dosha-Typ sind Sie? Wie können Sie Ihre Yogapraxis individuell gestalten, sodass sie zu Ihnen passt und nachhaltig zu mehr Wohlbefinden führt? Dies erfahren Sie in einer Gruppe von Menschen, die sich - auch ohne Vorkenntnisse – diesem Thema aus verschiedenen Perspektiven annähern. Genießen Sie zweimal täglich eine Yogapraxis und dazwischen theoretische Einblicke mit Praxisbezug zum Ayurveda – für Ihre Ausrichtung hin zu einer Balance in mind, body & spirit!

Referentin: Franziska Gorgas-Ottaviani
Verantwortlich: Tina Kortsch
Kosten: 750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 064/24

Fr. 31.05., 17.00 Uhr – Sa. 01.06.24, 17.00 Uhr

In Kooperation mit der Open Hands Schule des Handauflegens

Einführungskurs im Handauflegen nach der Open Hands Schule



Eine heilende Kraft fließt durch unsere Hände. Wenn wir berührt werden, spüren wir das Leben. (Gerlinde Kapp)

Seit Jahrhunderten wissen Menschen von dieser Kraft und legen ihre Hände dorthin, wo es ihnen und anderen guttut. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst.

In der christlichen Tradition ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt.

Sich öffnen, geschehen lassen und danken sind dabei zentrale innere Haltungen.

Sie lernen in diesem Seminar innere und äußere Haltungen kennen und werden durch Vorträge, Zeiten der Stille und in praktischen Übungen zu eigenen Erfahrungen mit dem Handauflegen angeleitet. So erhalten Sie einen ersten Einblick in den Übungsweg des Handauflegens.

Referentin:

Gerlinde Kapp

Verantwortlich:

Gaby Kampe

Kosten:

295,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

275,00 € im EZ Etagedusche/WC inkl. ÜN/VP

240,00 € Tagesgast inkl. VP

E 028/24

Mo. 22.04. ab 14.00 Uhr – Fr. 26.04. bis 13.00 Uhr

Bildungsurlaub:

Mit Bewusstsein den Arbeitsalltag meistern

unterstützt durch die Ideen der Feldenkrais- Methode zum organischen Lernen und bewussteren Arbeiten



Wir leben in einer Zeit, in der Bewusstheit für sich selbst und Andere verloren zu gehen scheint. Ohne Achtsamkeit und Bewusstheit ist Leben nicht möglich, denn unser Geist braucht diese Elemente, um Leistung zu erbringen. Die Einheit von Körper und Geist sind eine objektive Realität. Sie funktionieren als untrennbares Ganzes. Ein Gehirn kann ohne den Körper nicht denken. Das Nervensystem und die Bewegungen nehmen die Unterscheidungen wahr und prägen unser Handeln im (Berufs-) Alltag. Es entsteht eine enorme Flexibilität in Bezug auf unser Handeln und Verhalten. Anders gesagt: Wir können lernen, uns an eine unbegrenzte Zahl von Lernmöglichkeiten, die zu Veränderungen führen, hinzubewegen und hinzulernen. Psychosoziale und motorische Veränderung ist nicht voneinander trennbar. Wir brauchen, um unsere Leistung zu erbringen, das integrierte Ganze, welches wir in dieser Bildungsurlaubswoche erarbeiten wollen. Die Methode Feldenkrais unterstützt diesen Prozess, nach dem Motto: Bewusstheit durch Bewegung. Mit der Feldenkrais-Methode lernen Sie, den Körperbewegungen mit Nachdenken und Aufmerksamkeit zu folgen.

Sie entdecken, dass Sie tatsächlich wahrnehmen, wie Sie sich bewegen. Daraus folgt, dass Sie sich bewusster bewegen und selbstbewusster werden. Was haben Sie davon? Wenn Sie die gewohnte Art sich zu bewegen verlassen, werden Türen geöffnet, Gefühle geweckt, der Körper wird beweglicher und Sie werden konzentrierter, kreativer und ausdauernder.

Referentin:	Angela Kämper-Laube
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	665,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 534,00 € Tagesgast inkl. VP

E 092/24

Mo. 22.04. ab 14.00 Uhr – Fr. 26.04.24 bis 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Glück und Gesundheit



Sind gesunde Menschen glücklicher oder sind glückliche Menschen gesünder? Lassen Sie uns gemeinsam die Grundlage (Gesundheit) und das Dach (Glück) unseres Lebens betrachten und die Säulen definieren, die das eine mit dem anderen verbinden.

Rund um das Thema *Gesundheit und Glück* ranken sich viele Zitate, Sprüche, Glückwunschkarten und mittlerweile auch Medienberichte, wissenschaftliche Forschungen oder Fernsehsendungen.

Was ist *Glück*? Welchen Nutzen können wir aus der Glücksforschung ziehen, wo kann das Nachdenken über Glück unser Leben wirklich bereichern?

Und was ist *Gesundheit*? Über die Abwesenheit von Krankheit hinaus? Was stärkt, was fördert meine Gesundheit? In diesem Sinn erforschen wir z. B. auf Basis der Salutogenese, was Menschen stärkt und gesund erhält und entwickeln ihren persönlichen „Trainingsplan“ als Veränderungsanker im Alltag.

Gönnen Sie sich diese Tage außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes.

Lassen Sie sich rundum verpflegen und versorgen und kümmern Sie sich um das Wesentliche: **sich selbst**.

Referentin: Anja Wilkening
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 101/24

Sa. 04.05. ab 18.15 Uhr – Sa. 11.05.24 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Ernst-Michael Beck, Shenjing-Qigong-Institut

Bildungsurlaub: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein



Aufnahme und Abgabe von Qi auf der Basis des Qigong Yangsheng

Die Welt – jede Körperzelle, die Luft, die Nahrung – ist voller Qi. Himmel und Erde bilden ein unerschöpfliches Reservoir. Wir beschäftigen uns mit den daoistischen Techniken der Aufnahme von Qi aus der Natur, um unsere Qi-Vorräte aufzufüllen. Seit alters her wurden den Gestirnen, der Erde und den Pflanzen bestimmte Kräfte zugeordnet und von den Schamanen und Heilern zur Behandlung ihrer Patienten eingesetzt. Der Kreislauf von Qi, Jing und Shen ist hier der theoretische, aber auch praktische Hintergrund.

Die kontrollierte Abgabe von Qi ist ein wesentliches Thema im therapeutischen Bereich während der Behandlung von Patienten (wie z. B. Akupunktur und Massage). Hier ist es wichtig, das Qi zu erspüren, welches in uns zirkuliert und es dorthin zu führen, wo es eingesetzt werden soll. Ebenso ist es sinnvoll, sich vor unfreiwilliger Abgabe und Qi-Verlust zu schützen.

Referent: Ernst-Michael Beck, www.shenjing-qigong.de
Verantwortlich: Gaby Kampe
Anmeldung: Sekretariat Shenjing-Qigong-Institut
Denise Citron
E-Mail: sekretariat@shenjing-qigong.de
Tel: 0041 (0)79 881 33 55

E 082/24

Mo. 27.05. ab 10.00 Uhr – Fr. 31.05.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

Bildungsurlaub: Gelassener und beweglicher durch den Arbeitsalltag



Auf Stress und psychische Belastung reagiert der Körper zunächst mit hoher Anspannung und Verhaltensmustern, die durch frühere Erfahrungen geprägt worden sind.

Verhaltensmuster, wie sich unter Druck setzen, Aushalten oder Konfliktvermeidung sind von erheblicher Bedeutung für die Stressentstehung. In diesem Seminar lernen Sie Ihre persönlichen Stressverstärker und Stressreaktionen (er-)kennen und erhalten praxisorientierte Hilfe zur Änderung grundlegender Wertevorstellungen und Handlungsmuster. Dieser Bildungsurlaub beinhaltet einen Präventionskurs in kognitivem Stressmanagement.

Ein Zuschuss durch die Krankenkassen in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Stressmanagement besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben.

Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses eine separate Teilnahmebescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen können, um einen Zuschuss zu beantragen. Die Anerkennung im Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse ist zusätzlich möglich.

Der Kurs beinhaltet darüber hinaus kurze Entspannungs- und Bewegungseinheiten.

Referentin: Kirsten Müller
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 680,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
630,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
510,00 € Tagesgast inkl. VP

E 094/24

Mo. 05.08. ab 14.00 Uhr – Fr. 09.08.24 bis 13.00 Uhr

Bildungsurlaub: Gesundheitsförderung, Stress- management und Burnoutprophylaxe (mit Autogenem Training)



In der heutigen Zeit wird viel von Selbstoptimierung und Burnout gesprochen, so dass uns vieles in Bezug auf Stress und Stressbewältigung bereits bewusst ist. Dennoch gelingt es uns häufig nicht, es im Arbeitsalltag umzusetzen. In Zeiten, die besonders herausfordernd sind, fällt es uns oft nicht leicht, uns regelmäßig zurückzuziehen, uns zu bewegen oder zu entspannen und wieder zu uns zu kommen. In diesem Bildungsurlaub wollen wir uns Zeit nehmen, um die zugrundeliegenden Mechanismen zu betrachten und einen eigenen Weg zu finden, der uns eine bessere Balance ermöglicht. Der erste Schritt dazu ist, den eigenen Wunsch nach Innehalten ernst zu nehmen und dann durch Ruhe und körperliche Bewegung zu einem besseren Körpergefühl zu finden.

Autogenes Training ist eine der wenigen Meditationsformen, die sich nicht primär auf fernöstliche Praktiken wie Yoga oder Zen zurückführen lassen, sondern es ist eine Technik, die in unserem eigenen Kulturkreis entwickelt wurde. In diesem Kurs werden alle sieben Übungen des Autogenen Trainings intensiv erklärt und auch geübt, so dass Sie sie zu Hause praktizieren können.

Referentin:	Alexandra Stoßnach
Verantwortlich:	Tina Kortsch
Kosten:	750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 580,00 € Tagesgast inkl. VP

E 083/24

Mo. 05.08. ab 10.00 Uhr – Fr. 09.08.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

Bildungsurlaub: Fortsetzungskurs: Gesundheitsbildung durch natürliche Vitalstoffe und regeneratives Stressmanagement



Aktive Entspannung, dazu eine bunte, vitalstoffreiche Ernährung sind neben der Bewegung die zwei wichtigsten Säulen für eine gesunde Lebensführung, um Ihre Leistungsfähigkeit und Arbeitskraft erhalten zu können. Sie erfahren Hintergrundwissen zur vitalstoffreichen Ernährung (Fokus Fabrikzucker/Getreide/Fette/Tierprodukte) und setzen dieses in kurzen praktischen Übungen in der Lernküche um.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch eines **Basisseminars** bei Kirsten Müller (www.meer-fasten.de) und viel praktische Erfahrung in vitalstoffreicher Ernährung.

Dieser Kurs beinhaltet darüber hinaus einen Präventionskurs in Autogenem Training. Ein **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Entspannung besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben. Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses von der Kursleiterin eine separate Teilnahmebescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen können, um einen Zuschuss zu beantragen. Die Anerkennung im **Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse** ist zusätzlich möglich.

Kleine Bewegungspausen runden das Kursprogramm ab.

Referentin: Kirsten Müller
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 680,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
630,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
510,00 € Tagesgast inkl. VP

E 111/24

Mo. 19.08. ab 10.00 Uhr – Fr. 23.08.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

Bildungsurlaub: Wie bin ich durch die Corona-Krise gekommen?

Ein Seminar zur kritischen Selbstreflektion.



Die kritische Aufarbeitung der Corona-Krise ist dringend geboten und erforderlich und nimmt somit in vielen Bereichen wie Politik, Gesellschaft und Medien entsprechend zu.

Es ist daher wichtig und richtig, sich selbst und sein eigenes Verhalten in der Pandemie kritisch zu hinterfragen.

Das Seminar hat zum Ziel, sich seiner Stärken und Einflussmöglichkeiten auf das eigene Leben, aber auch auf sein Umfeld und seinen Lebensalltag bewusst zu werden und somit „krisenfester“ zu werden.

Es geht um das Realisieren der Handlungsfelder einer gesundheitsorientierten Lebensführung, vom Sinn der Primärprävention und damit der Verantwortung zur Selbstfürsorge für ein gesundheitsförderliches Leben, mit praktischen Hilfestellungen aus den Bereichen Resilienz- & Stressmanagement, Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Dieser Bildungsurlaub beinhaltet einen Präventionskurs in multimodalem, kognitivem Stressmanagement. Bitte fragen Sie zwecks Zuschusses bei Ihrer Krankenkasse nach.

Referentin:	Kirsten Müller
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	680,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	630,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP
	510,00 € Tagesgast inkl. VP

E 102/24: Sa. 21.09. ab 18.15 Uhr – Sa. 28.09.24 bis 13.00 Uhr

E 103/24: Sa. 28.09. ab 18.15 Uhr – Sa. 05.10.24 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Ernst-Michael Beck, Shenjing-Qigong-Institut

Bildungsurlaub: Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein



21.–28.9. Das Spiel der 5 Tiere aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng

Im 5-Tiere-Spiel beschäftigen wir uns mit den Standhaltungen, den äußeren Bewegungen und den inneren Kräften der 5 Tiere. Die Besonderheit des Tierspiels nach Prof. Jiao ist die Verbindung von Neigong (innere Übung) und Weigong (äußere Übung), die hier zu einer innigen Verbindung gebracht werden. Wichtig ist die Betrachtung der Verwandlungsfähigkeit – der Mensch kann sich in die Tiere hineindenken und sich bestimmte Kräfte zu eigen machen, die dem körperlichen Aufbau dienen und die mentale Kapazität erhöhen.

28.09.–5.10. Die 5 Elemente

Die Arbeit mit den 5 Elementen führt uns auf eine tiefere Ebene der Wahrnehmung, da wir versuchen, in die Natur der Elemente einzudringen. Sowohl im daoistischen als auch im buddhistischen System stellen diese Übungen grundlegende Techniken dar, die materielle Ebene mit der geistigen Ebene zu verknüpfen und dadurch die Anwendungsmöglichkeiten zu erweitern, dies sowohl in Bezug auf die persönliche Reinigung von unreinem Qi als auch auf die Arbeit mit Patienten. Wir entwickeln ein tieferes Verständnis der vielen Zuordnungen zu den 5 Elementen, welche in der TCM und der daoistischen Theorie beliebt sind.

Referent: Ernst-Michael Beck, www.shenjing-qigong.de
Verantwortlich: Gaby Kampe
Anmeldung: Sekretariat Shenjing-Qigong-Institut
Denise Citron
E-Mail: sekretariat@shenjing-qigong.de
Tel: 0041 (0)79 881 33 55

E 002/24

Di. 02.01., 14.30 Uhr – Sa. 06.01., 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Posaunenwerk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers im Michaeliskloster Hildesheim

Bildungsurlaub: Posaunenchorleitung 4.0



Posaunenchorleitung ist eine erfüllende und anspruchsvolle Aufgabe. Sie fordert neben liebevollem Engagement ein breites Spektrum an Kenntnissen und Fähigkeiten. All das kann man lernen. Wir bieten dafür eine umfassende Ausbildung sowie Möglichkeiten der Erprobung und der fortwährenden Beratung an.

Ab 2020 bieten wir jährlich vom 2.–6. Januar ein neues Chorleitungsseminar an, um die Aus- und Fortbildung unserer Posaunenchorleiter*innen noch attraktiver zu gestalten.

Die drei Ausbildungsstufen Grundkurs, Mittelkurs, Oberkurs finden in diesem neuen Kurs parallel statt und nach drei Teilnahmen ist es möglich, die D-Chorleitungsprüfung abzulegen. Innerhalb einer Zeitspanne von 2 Jahren werden spannende und wichtige Einheiten vermittelt; neben der Chorleitung als solcher auch Instrumentalspiel und Instrumentalkunde, Musiktheorie, Gehörbildung, Gottesdienstkunde, Gesangbuchkunde und Posaunenchor-Literaturkunde. Die Chorleitungsausbildung richtet sich an alle interessierten Bläserinnen und Bläser ab 16 Jahren mit mehrjähriger Chorpraxis.

Referent*innen: Mitarbeitende des Posaunenwerks im Michaeliskloster Hildesheim

Verantwortlich: Gaby Kampe

Anmeldung: Posaunenwerk im Michaeliskloster, Hinter der Michaeliskirche 3-5, 31134 Hildesheim

E 043/24

Fr. 09.02. ab 18.00 Uhr – So. 11.02. bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit unserem Förderverein „Wir Hormannshäuser“

Winterflair – Singen macht Spaß! Ein Chor-Wochenende mit Morten Kollstede



Dieses Seminar spricht Chorerprobte und Freizeitsänger*innen gleichermaßen an, sei es bei den schwungvollen Proben oder bei einem musikalischen Abend in unserem gemütlichen Abendbereich, dem „Flair“.

Mit Morten Kollstede steht Ihnen ein Musikpädagoge und Pianist zur Seite, der auf jahrelange Erfahrung im Singen mit Erwachsenen und Kindern zurückgreifen kann und regelmäßig unsere Gäste für die Musik und das Singen begeistert. Es werden u. a. mehrstimmige englisch- und deutschsprachige Popsongs gesungen, die speziell auf die Gruppe zugeschnitten sind.

Abgerundet werden die Probenphasen mit Übungen zur Atem- und Stimmtechnik. Freuen Sie sich auf entspannte Tage und unsere leckere Küche!

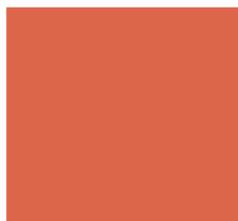
Dieses Seminar finden in Kooperation mit unserem Förderverein „Wir Hormannshäuser“ statt.

Referent:	Morten Kollstede
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	195,00 € im EZ DU/WC / 175,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP 165,00 € im EZ Etagedusche/WC inkl. ÜN/VP 145,00 € im DZ Etagedusche/WC inkl. ÜN/VP 105,00 € Tagesgast (ohne Frühstück) inkl. Verpflegung

Mitglieder des Fördervereins WIR HORMANNSHÄUSER erhalten 10 % Rabatt.

E 030/24 Mo. 19.02. ab 14.00 Uhr – Do. 22.02.24 bis 13.30 Uhr
E 031/24 Mo. 21.10. ab 14.00 Uhr – Do. 24.10.24 bis 13.30 Uhr

Round-Dance für Fortgeschrittene mit Margret Hollmann



Round Dance ist eine ursprünglich amerikanische Form des Gesellschaftstanzes, ein Paartanz, bei dem die Tanzpaare zu den Schrittsansagen des Tanzleiters (Cuer, Leader) zeitgleich am Rande der Tanzfläche entlang die Tanzschritte ausführen. Die dabei entstehende Form sieht, je nach Tanzfläche, bis zu kreisförmig aus. Daher kommt der Begriff „Round“.

Dies ist ein Fortgeschrittenen-Kurs, für genauere Informationen wenden Sie sich gern an die Referentin Frau Hollmann (Telefon: 0511-426607).

Referentin: Margret Hollmann
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 335,00 € im EZ DU/WC
295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 025/24

Fr. 23.02. ab 13.30 Uhr – So. 25.02.24 bis 13.00 Uhr

Allerlei Kontratänze: Kontratänze für Tanzleiter*innen und Kontratänzer*innen mit Vorkenntnissen



Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt.

Wir, Karsten und Walburga, tanzen nach den beliebten Kontratänzen des Bundesverbandes Seniorentanz, eigenen Choreografien und englischen Kontratänzen.

Die reizvolle Vielfalt der Kontratänze werden wir mit Variationen im Rhythmus, in den Figuren und in den Formationen kennenlernen und ausführlich üben.

Wir tanzen gemeinsam die wunderschönen Figuren und interessanten Wege des Kontratanzes und deshalb ist es erforderlich, Vorkenntnisse (Ketten und Hecken) im Kontratanz zu haben.

Dazu sollte jede/r Teilnehmer/in ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung mitbringen.

Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Referent*innen: Walburga Gillgasch und Karsten Gillgasch

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten: 275,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

250,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

190,00 € im Etageduschen inkl. ÜN/VP

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 081/24

Fr. 19.04. ab 17.00 Uhr – Sa. 20.04.24 bis 17.30 Uhr

Inneren Bildern Ausdruck geben

Wir wollen bildnerisch aktiv werden und unserem Inneren eine sichtbare Form geben



Angeregt durch thematische Impulse, wollen wir bildnerisch aktiv werden und den Bildern, die in uns entstehen, eine sichtbare Form geben.

Es geht dabei nicht um „schöne“, möglichst „gekonnte“ Bilder.

Es geht vielmehr darum, all das frei und durch sich selbst und andere unzensiert fließen zu lassen, was sich vom Inneren nach außen einen Weg sucht. Also Intuition und Gefühlen ihre Berechtigung zu geben. Dabei kann es manch eine Überraschung geben, u. a. auch, wenn sich im anschließenden Gespräch in der Gruppe über die vielfältigen entstandenen Bilder die eigenen Vorstellungen mit den Wahrnehmungen der anderen begegnen.

Der Workshop richtet sich an all diejenigen, die Lust haben und neugierig sind, einmal diese andere Form des Malens und Gestaltens in einer Gruppe auszuprobieren. Es gibt dabei die Möglichkeit, ein wenig mehr über sich selbst zu erfahren, etwas loszuwerden oder einfach nur Freude beim Sich-Ausdrücken zu spüren.

Referentin:	Annette Wick-Proske
Verantwortlich:	Gaby Kampe
Kosten:	210,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP zusätzlich 2,00 € für Materialkosten 170,00 € Tagesgast inkl. VP zusätzlich 2,00 € für Materialkosten

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 037/24

So. 28.04. ab 18.00 Uhr – Mi. 01.05. bis 16.00 Uhr

Malseminar: Stimmungsvolle Momente festhalten

E 038/24

Mi. 01.05. ab 18.00 Uhr – Sa. 04.05.24 bis 16.00 Uhr

Malseminar: Inselleben

E 039/24

So. 06.10. ab 18.00 Uhr – Mi. 09.10. bis 16.00 Uhr

Malseminar: Bergwelten

E 040/24

Mi. 09.10. ab 18.00 Uhr – Sa. 12.10.24 bis 16.00 Uhr

Malseminar: Moor, Landschaft, Ferienhäuser



Susanne Hohaus ist seit 2001 freischaffende Künstlerin, eigenes Atelier, Mitglied in der Deutschen Aquarell Gesellschaft.

2001 – 2010

Malkurse als Dozentin an der VHS Soest

seit 2002

Malkurse im Rahmen meiner Selbstständigkeit für Kinder und Erwachsene

seit 2016

Dozentin für Workshops bei boesner

seit 2021

Dozentin bei artistravel, Sommerakademie Hattingen, Kunstakademie Allgäu

Zahlreiche Ausstellungen

Referentin:

Susanne Hohaus

Verantwortlich:

Gaby Kampe

Anmeldung:

Anmeldung und Information bei Susanne Hohaus
info@susannehohaus.de oder

Telefon 02921 3192703

Kosten:

300,00 € Kursgebühr zzgl,

252,00 € im DZ DU/WC ÜN/VP

294,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 114/24

Fr. 21.06. ab 15.00 Uhr – So. 23.06.24 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung

Uni im Grünen: „Wir konnten auch anders. Eine kurze Geschichte der Nachhaltigkeit“ von Annette Kehnel



Vom Mittelalter lernen – und das ausgerechnet im Bereich der Ökologie? Eine ungewöhnliche Perspektive. Da heißt es erst, Vorurteile abzubauen: Nein, die Menschen im Mittelalter waren nicht rückständig und lebten nicht in bitterer Armut. Ihre Ökonomie war frei vom Wachstumszwang, basierte auf maßvollem Konsum, sozialem Miteinander und betrieb Recycling als Selbstverständlichkeit. Wenn man es recht überlegt: den Atom- und Plastikmüll hat die Moderne erfunden, die vormodernen Epochen haben (ohne den Begriff zu kennen) uns genau das vorgelebt, was wir heutzutage offenbar nur mit Mühe wieder in den Blick bekommen.

„Erst mit dem Anbruch der Moderne“, schreibt Annette Kehnel, „wurde die Ökonomie zu jener grauen, traurigen Wissenschaft, die sich dem Diktat der Knappheit unterwarf. Und mit ihr begann die Sucht nach beständigem Wachstum. Vielleicht entdecken wir im Blick zurück, in der vergangenen Vielfalt des Wirtschaftens, Konzepte für unsere Zukunft?“ Das Seminar soll uns Gelegenheit geben, diese Gedankengänge mit dem Hier und Jetzt zu verbinden und uns mit der Umsetzbarkeit wie auch mit der Übertragung auf unsere moderne Welt zu beschäftigen.

Referent: Prof. Dr. Peter Nickl

Verantwortlich: Tina Kortsch

Kosten: 215,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP (mit Förderung)
415,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP (ohne Förderung)

Eine Förderung durch die Stiftung Leben & Umwelt ist beantragt.

E 112/24

Fr. 22.11. ab 14.30 Uhr – So. 24.11.24 bis 13.00 Uhr

Bildungstage für Frauen: Jackie Kennedy und Michelle Obama – so viel mehr als nur „die Frauen von“



Jacqueline Kennedy Onassis und Michelle Obama sind uns in erster Linie als First Ladys der USA bekannt. Jackie Kennedy wäre 2024 95 Jahre alt geworden, Michelle Obama wird 60 – ein guter Zeitpunkt, um uns mit diesen beiden Frauen zu beschäftigen, die durch ihre Leistungen und ihr persönliches Charisma so viel mehr sind als nur „die Frauen von“. Beide haben sich im Wahlkampf und in der Regierungszeit für ihre Männer eingesetzt, schrieben und hielten Reden, gaben Interviews. Aber auch darüber hinaus blieben Michelle Obama und Jackie Kennedy den Menschen im Gedächtnis. Sie wussten sich in Szene zu setzen und sich zu engagieren – so gaben sie den Auftritten der Präsidenten einen Hauch von Glamour oder den Anstrich von Bodenständigkeit. Wir wollen in diesem Seminar die unterschiedlichen Hintergründe der Frauen betrachten – welche Voraussetzungen brachten sie mit, um die große Rolle einer First Lady auszufüllen? Welche Möglichkeiten hatten sie als Frauen in ihrer Zeit – und wie haben sie ihre Zeit geprägt? Haben sie selbstbestimmt agiert oder wurden sie als Hilfsmittel für die Politik ihrer Ehemänner eingesetzt? Wie verlief ihr Leben nach der Präsidentschaft ihrer Männer? Mit diesen und weiteren Fragen zu diesen zwei bemerkenswerten Persönlichkeiten möchten wir uns im Rahmen der Bildungstage für Frauen beschäftigen.

Referentin:	Tina Kortsch
Verantwortlich:	Tina Kortsch
Kosten:	310,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP 290,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP 230,00 € Tagesgäste inkl. VP

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 026/24

Do. 03.10. ab 15.00 Uhr – So. 06.10.24 bis 16.00 Uhr

Malreise: Porträt Intensiv



4 intensive Maltage widmen wir dem Porträt.

Nach einer Einführung in Darstellung des menschlichen Kopfes nach Loomis beschäftigen wir uns mit den Möglichkeiten der Farbwahl für Hauttöne und den Einsatz von harten und weichen Kanten zur Unterstützung unserer Bildaussage.

Die Teile des Gesichtes (Auge, Nase, Mund, Ohr) und ihre Umsetzung mit Aquarellfarben werden ausführlich geübt.

Es wird in diesem Kurs auch viel gezeichnet. Ein realistisches Porträt ist unser Ziel nach den vier Tagen, dabei wird evtl. für die Skizze mit der Rastermethode gearbeitet.

Dieser Intensivkurs fasst Grund – und Aufbaukurs zusammen und kann auch von Einsteigern gebucht werden.

Referentin:
Anmeldungen unter:
Verantwortlich:

Barbara Hirsekorn
www.dieaquarellwerkstatt.de
Gaby Kampe

E 029/24

Fr. 19.04. ab 14.00 Uhr – So. 21.04.24 bis 13.00 Uhr

Tanzvergnügen



Tanzen: Das ist Bewegung, Spaß, Kommunikation, Gedächtnisstraining und Geselligkeit in Einem.

Das Wochenende bietet unterschiedliche Tänze zu vielfältiger Musik. Das Repertoire reicht von **internationaler Folklore über Square- und Linedance bis hin zu höfischen Tänzen.**

Ob im Kreis, in der Gasse oder in der Reihe, die Tänze sind ebenso vielfältig wie schnell erlernbar.

Ein/-e Tanzpartner/-in ist nicht erforderlich, die einzige Voraussetzung ist die Freude an der Bewegung nach Musik.

Referentin: Claudia Plath

Verantwortlich: Gaby Kampe

Kosten: 252,00 € EZ DU/WC inkl. UN/VP

224,00 € DZ DU/WC inkl. UN/VP

173,00 € Tagesgäste inkl. VP

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 084/24

Fr. 01.11. ab 18.00 Uhr – So. 03.11.24 bis 13.00 Uhr

Schreiblust – Eine kreative Schreibwerkstatt



„Ich gestehe, ich brauche Geschichten, um die Welt zu verstehen.“
Siegfried Lenz, dt. Schriftsteller, 1926-2014

Die Welt ist voller Geschichten, die erzählt werden wollen – seien es eigene Erlebnisse oder erdachte Geschichten.

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, um zu schreiben. Zeit, die im Alltag oftmals abhandenkommt. In einer entspannten Atmosphäre erhalten Sie Impulse, die Sie in den Schreib-Flow bringen.

Wenn Sie Spaß am Schreiben haben, sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Egal, ob Sie für sich Neuland entdecken wollen oder die Welt der Worte längst für sich erobert haben.

Einen Schreibblock und einen Stift – mehr braucht es nicht, um Ihre persönliche Schreib-Reise an diesem Wochenende zu starten.

Referentin: Nicole Vergin
Leitung: Gaby Kampe
Kosten: 295,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
275,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 122/24

Fr. 12.01. ab 18.00 Uhr – So. 14.01.24 bis 14.30 Uhr

In Kooperation mit Waldcampus

Den Wald mit Perspektivwechsel erleben – Jagen für Nichtjäger



Kaum ein Thema polarisiert so sehr wie Jagd und Jäger. Ist Jagd in Deutschland heute noch zeitgemäß und ist es notwendig, wildlebende Tiere zu töten oder haben Jäger sogar einen gesellschaftlichen Auftrag, gerade im Hinblick auf den notwendigen Umbau unserer Wälder?

Und was bewegt jedes Jahr fast 20.000 Menschen in Deutschland, die Jägerprüfung abzulegen? Diese und viele weitere Fragen werden an diesem Erlebniswochenende beantwortet. Wir erklären die Jagd in Deutschland ehrlich, lebendig und praxisnah und diskutieren mit Ihnen das Für und Wider. Sie lernen, wer in Deutschland wo zur Jagd gehen darf, und erfahren Wissenswertes über heimische Wildarten und ökologische Zusammenhänge.

Bei den praktischen Teilen im Revier lernen Sie die Lebensräume unserer heimischen Wildtiere kennen, begutachten Wildschäden in Wald und Feld und beobachten Wildtiere bei einem abendlichen Ansitz auf dem Hochsitz.

Achtung: Die Teilnehmenden agieren selbst nicht mit Waffen oder Munition!

Referent: Dr. Frank Wallbaum
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 470,00 € inkl. ÜN/VP im EZ DU/WC
390,00 € Tagesgäste inkl. VP

E 123/24

Mo. 26.02. ab 14.30 Uhr – Mi. 28.02.24 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Waldcampus

Bildungsurlaub: „Der Wald im Wandel“ – ein Forstworkshop



Wer durch den Harz fährt, dem wird schnell bewusst, welche Auswirkungen der Klimawandel heute schon auf unsere Wälder hat und mit welchen Folgen weiter zu rechnen ist. Wie reagieren unsere Wälder und die dort wachsenden Bäume auf den Klimawandel? Dazu lernen Sie zunächst das Ökosystem Wald mit seinen Funktionen kennen, bestimmen die in Deutschland wachsenden Hauptbaumarten und beurteilen biotische und abiotische Gefahren für den Wald. Außerdem gibt es Einblicke in die Entwicklung der Forstwirtschaft in den letzten 100 Jahren und Sie erfahren, dass der heute häufig verwendete Begriff der Nachhaltigkeit auf die Forstwirtschaft zurückgeht. Dieses umfassende Grundlagen-Wissen hilft zu verstehen, wie der Wald der Zukunft in Deutschland möglicherweise aussehen wird.

Ein weiterer Teil dieses Bildungsurlaubs beschäftigt sich mit der Frage, wie jeder einzelne konkret zum Schutz unserer Wälder beitragen kann. Sie nehmen aktiv an einem Aufforstungsprojekt teil, legen unter fachkundiger Anleitung dabei selbst Hand an und pflanzen Ihre eigenen Bäume in der Klosterforst Loccum. Dabei lernen und sehen Sie vor Ort, wie ein naturnaher, klimawandelangepasster und standortgerechter Mischwald entsteht.

Referent: Dr. Frank Wallbaum
Verantwortlich: Gaby Kampe
Kosten: 610,00 € inkl. ÜN/VP im EZ DU/WC
 530,00 € Tagesgäste inkl. VP

E 133/24

Fr. 16.02.2024 von 15.00 Uhr – 21.00 Uhr

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
des Landkreis Nienburg/Weser

„Neuen Schwung holen – Ratsarbeit mit Rückenwind“



Die erste Hälfte der Legislaturperiode liegt hinter Ihnen. Bestimmt haben Sie bereits viele Ziele erreicht und umgesetzt. Anderes dagegen ist auf der Strecke geblieben.

Vielleicht hatten Sie auch Rückschläge, z. B. waren Anträge erfolglos oder brauchten länger, als Sie es sich gewünscht hätten.

Vielleicht sind Fragen zu Verwaltungsprozessen in der alltäglichen Routine unbeantwortet geblieben oder Sie trauen sich inzwischen nicht mehr, nachzufragen.

An diese Punkte knüpfen wir mit dem Workshop an:

Welche Rückschläge habe ich erlebt? Worauf bin ich stolz? Was ging besser als gedacht? Was war meine Motivation? Was habe ich erreicht?

Expert*innen-Wissen und -Tipps runden den Workshop ab. Bitte stellen Sie Ihre fachlichen Fragen gerne vorab mit der Anmeldung an uns.

Nun heißt es, auch in die zweite Hälfte mit Schwung und Motivation zu starten!

Referent*innen: Jürgen Leseberg, Bianca Wöhlke, Petra Bauer und Gaby Kampe

Kosten: 70,00 € inkl. Verpflegung

(Bitte fragen Sie in Ihrer Kommune nach, ob diese Fortbildungskosten erstattet werden.)

Aktion „Lückenfüller“

Das Denkhaus Loccum soll **der** besondere Ort für unsere Gäste sein und bleiben. Eine Insel, eine Festung, Impulsgeber, Treffpunkt, Ruhepol, Verwöhnort, Heimat – all das sind Bezeichnungen von Gästen für unser Bildungshaus.

Um den Aufenthalt an diesem schönen Ort möglichst vielen Menschen zu ermöglichen, haben wir mithilfe des Fördervereins „Wir Hormannshäuser“ eine gute Möglichkeit gefunden: den **„Lückenfüller“**.

Menschen, die an Seminaren außerhalb von beruflicher Fortbildung teilnehmen möchten, es sich aber finanziell nicht leisten können, haben die Möglichkeit, unter dem Stickwort **„Lückenfüller“** einen formlosen Antrag zu stellen und der Förderverein zahlt 20% des Seminarpreises (ausgenommen sind bereits geförderte Seminare).

Das ist eine freundliche Geste, die von Herzen kommt. Denn leider mussten auch wir unsere Preise erhöhen, um die steigenden Kosten zu bewältigen.

Herzlichen Dank für die Unterstützung unser Fördervereinsmitglieder, ohne die die Umsetzung dieser Idee nicht möglich wäre!

Wenn Ihnen diese Idee gefällt, spenden Sie gerne unter:

IBAN DE 96 2559 1413 3181 4670 00

*bei der Volksbank in Nienburg und Schaumburg e G mit dem Hinweis **„Lückenfüller“**.*

Eine Spendenbescheinigung wird automatisch versandt.

Wir sind für Sie da

- Gaby Kampe,** Direktorin
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 41
E-Mail: kampe@denkhaus-loccum.de
- Henning Busse,** Theologischer Mitarbeiter
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 22
E-Mail: busse@denkhaus-loccum.de
Schwerpunkte: Kirche und Ehrenamt
- Tina Kortsch,** Pädagogische Mitarbeiterin
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 56
E-Mail: kortsch@denkhaus-loccum.de
Schwerpunkte: Jugend- und politische Bildung,
Bildung für Frauen
- Anne Birkhahn,** Verwaltungsleiterin
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 19
E-Mail: birkhahn@denkhaus-loccum.de
- Regina Meyer,** Verwaltung und Gästeservice
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 39
E-Mail: meyer@denkhaus-loccum.de

Chantal Wetenkamp, Seminarsekretariat, Bildungsurlaube
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 10
E-Mail: wetenkamp@denkhaus-loccum.de

Iris Vogt, Administration und Abrechnung
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 50
E-Mail: vogt@denkhaus-loccum.de

Iris Tietje, Hauswirtschaftsleiterin
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 26
E-Mail: tietje@denkhaus-loccum.de

Heike Syring, Stellv. Hauswirtschaftsleiterin
Telefon: 0 57 66 / 96 09 - 27
E-Mail: syring@denkhaus-loccum.de

Ingo Will, Haustechnik
Telefon: 0171/3 08 08 00
E-Mail: will@denkhaus-loccum.de

Hinweise zur Anmeldung

Anmeldung

Bitte schriftlich mit allen erforderlichen Angaben (Name, Adresse, Telefon).

per Post: mit der Anmeldekarte (siehe Umschlag)

per Fax: 0 57 66 / 960 9 - 44

per E-Mail: info@denkhaus-loccum.de

online: www.denkhaus-loccum.de

Anmeldebestätigung und Abrechnung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang und Bearbeitung Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns umgehend eine schriftliche Anmeldebestätigung. Die Abrechnung erfolgt nach Seminarende. Wir begrüßen Ihre Zustimmung zum Lastschriftverfahren.

Kosten

Nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen werden nicht erstattet.

Zimmer-Kategorien

Komfort: Zimmer DU/WC/TV

Standard: Zimmer DU/WC

Basic: Zimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC

Sechs Komfort-Doppelzimmer sind rollstuhlgerecht.

Sonderwünsche

Sie haben besondere Zimmerwünsche? Sie benötigen ein rollstuhlgerichtetes Zimmer? Sie wünschen bestimmte Diäten oder Sonderkost? Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung mit an.

Kursabsage

Stornierungen durch Teilnehmende müssen schriftlich an uns gerichtet werden. Anfallende Ausfallgebühren entnehmen Sie bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Das Denkhaus Loccum behält sich vor, aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen Kurse abzusagen.

Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.

Umsatzsteuer

Die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise sind kostendeckend unter Berücksichtigung der nach der aktuellen Rechtslage geltenden Umsatzsteuersätze kalkuliert.

Das Denkhaus Loccum ist berechtigt, eine evtl. Erhöhung der Steuersätze an den Gast weiter zu berechnen.

Wir behalten uns also vor, die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise an die zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Bildungsmaßnahme geltenden Steuersätze anzupassen.

Weitere Informationen

finden Sie im Internet unter www.denkhaus-loccum.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Denkhaus Loccum e. V.

1. Allgemeines

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Inhalt der zwischen dem Denkhaus Loccum e.V. und dem Kunden geschlossenen Verträge.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für sämtliche Leistungen des Denkhaus Loccum: Für die Überlassung von Gästezimmern, Seminarräumen sowie anderen Räumlichkeiten, die Überlassung von Seminarmaterial und -technik und die Erbringung von Dienstleistungen.

2. Eigene Veranstaltungen

Bitte melden Sie sich schriftlich mit Anmeldekarte, per Fax, E-Mail, über unsere Homepage oder formlos per Brief an:

- Sie erhalten umgehend eine schriftliche Bestätigung.
- Die Anmeldung sollte bis zwei Wochen vor Seminarbeginn eingehen. Die Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.
- Das Seminar wird durchgeführt, wenn eine Mindestzahl erreicht ist (in der Regel 7 Teilnehmende). Das Denkhaus Loccum behält sich vor, aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen den Kurs abzusagen.
- Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.
- Wenn die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist, werden Interessierte auf Wunsch in eine Warteliste aufgenommen. Sie bekommen eine entsprechende Nachricht.
- Bei Familienseminaren benötigen wir die Namen aller angemeldeten Familienangehörigen und das Geburtsdatum der Kinder.

Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in zwingenden Fällen vorbehalten.

Das Denkhaus Loccum bemüht sich, Unterbringungswünsche zu berücksichtigen. Bei Einzelbelegung eines Doppelzimmers sind die Kosten für die Einzelunterbringung zu entrichten.

Soweit nicht anders angegeben, enthalten die genannten Seminargebühren für eigene Veranstaltungen des Denkhaus Loccum die Kosten für Unterkunft, Verpflegung (i.d. Regel 4 Mahlzeiten) sowie die Kursgebühr.

Das Denkhaus Loccum achtet bei der Kalkulation seiner Seminargebühren auf ein faires Preis/Leistungsverhältnis. Die Verrechnung einzelner Leistungen verursacht demgegenüber einen unverhältnismäßig hohen Verwaltungsaufwand. Wir bitten Sie daher um Verständnis dafür, dass eine einzelne Verrechnung nicht in Anspruch genommener Leistungen nicht möglich ist.

Die Höhe des jeweiligen Seminarbeitrages finden Sie im Programmheft, auf der Homepage oder dem entsprechenden Seminarflyer.

Die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise sind nach der aktuellen Rechtslage geltenden Umsatzsteuer kalkuliert. Das Denkhaus Loccum ist berechtigt, eine evtl. Erhöhung der Steuersätze an den Gast weiter zu berechnen und behält sich vor, die ausgewiesenen Seminargebühren an die zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Bildungsmaßnahmen geltenden Steuersätze anzupassen.

Bei einem Rücktritt von der Anmeldung empfiehlt es sich, zusammen mit dem Rücktritt eine/n Ersatzteilnehmer/in zu benennen. Sollte dies nicht möglich sein, gelten folgende Regelungen:

- Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn fallen 25,00 € Bearbeitungsgebühr an.
- Bis eine Woche vor Seminarbeginn berechnen wir eine Stornogebühr von 50 % der Seminargebühr
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt als eine Woche vor Seminarbeginn oder dem Fernbleiben der Veranstaltung, ist die volle Seminargebühr zu entrichten. Beim Vorlegen eines ärztlichen Attestes reduzieren sich die Kosten auf 50 % der Seminargebühr

Die Abrechnung der erbrachten Leistungen erfolgt im Regelfall nach Veranstaltungsende.

Für eventuelle Druckfehler bei Preisen und Terminen übernehmen wir keine Haftung.

3. Gastseminare/-belegung

Für bei uns gebuchte Gastseminare ist der jeweilige Veranstalter verantwortlich. Der Veranstalter benennt einen festen Ansprechpartner der Gruppe vor Ort. Er trägt dafür Sorge, dass seine Mitarbeitenden, Vertreter, Referenten, Teilnehmenden und Gehilfen über die Bedingungen des Aufenthalts informiert sind und kommt bei ausbleibenden Zahlungen (im Falle von Einzelrechnungen) für die geschuldeten Beträge und im Schadensfall für den Ersatz auf.

Die vereinbarten Termine und vorgemerkten Teilnehmerzahlen sind verbindlich.

Die Preise für die gebuchten Leistungen entnehmen Sie Ihren Vertragsunterlagen. Sonderleistungen z.B. Buffets, Empfänge, etc. bedürfen der vorherigen Absprache und werden nach Angebot gesondert abgerechnet.

Der Veranstalter verpflichtet sich, sämtliche Kosten für bezogene Waren und Dienstleistungen zu übernehmen, die durch Ihn beauftragt und verursacht werden.

Eine Parallelbelegung des Hauses bleibt vorbehalten. Um unterschiedliche Gruppenwünsche berücksichtigen zu können, behalten wir uns vor, in Ausnahmefällen eine andere, gleichwertige Unterbringung (evtl. auch in einer benachbarten Bildungsstätte bzw. einem Hotel) oder andere, gleichwertige Seminarräume als vereinbart anzubieten.

Gegen eine entsprechende Gebühr übernehmen wir für Sie das Anmeldewesen und die Teilnehmer/Innenverwaltung für Ihre Veranstaltung sowie weitere organisatorische Aufgaben im Rahmen der Tagungsorganisation.

Jegliche Art der Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Bei Absage der Gesamtveranstaltung fallen folgende Stornogebühren an:

- bis 12 Wochen vor Beginn pauschal 50,00€
- bis 8 Wochen vor Beginn pauschale 250,00 €
- bis 6 Wochen vor Beginn 10,00 € pro Person und Seminartag zzgl. Raumkosten
- bis 2 Woche vor Beginn 20,00 € pro Person und Seminartag zzgl. Raumkosten

Bei Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Vertragspreis geltend gemacht.

Bei Buchung eines Ausweichtermins innerhalb des Kalenderjahres reduzieren wir die Stornogebühren um 50 %.

Eine Minderung des Veranstaltungsrisikos besteht über Kooperationsverträge (nach Bestimmungen des NEBG) mit dem Denkhäuser Loccum e.V.

Durch den Veranstalter gebuchte Leistungen (z.B. Verpflegung, Unterkunft, Seminarräume etc.) können bis 1 Woche vor Seminarbeginn angepasst werden. Teilnehmerabmeldungen zu einem späteren Zeitpunkt werden mit 20,00 € pro Seminartag berechnet. Für die Stornierung von einzelnen Räumen und Medien fällt

einer Verwaltungspauschale von 15,00 € an. Jegliche Art der Ummeldungen (von Übernachtungs- auf Tagesgast, verkürzter Aufenthalt etc.) werden ebenfalls nur bis eine Woche vorher berücksichtigt.

Wenn Sie Einzelrechnung wünschen, wird eine zusätzliche Gebühr erhoben. Diese richtet sich nach dem Arbeitsumfang und ist vom Veranstalter zu erfragen. Bei ausbleibenden Zahlungen kommt der Veranstalter für die geschuldeten Beiträge auf.

Umstrittene Rechnungspositionen sind innerhalb einer Woche nach Rechnungserhalt der Denkhauseinzuzeigen.

4. Haftung

Ist dem Denkhausein durch höhere Gewalt die Erbringung der vertraglich vereinbarten Leistung nicht möglich (Unwetter, Brand, Streik oder ähnliches), oder ist absehbar, dass eine Hinderung eintritt, so ist ein Rücktritt vom Vertrag möglich. Der Kunde hat keinen Anspruch auf Schadensersatz.

Der Kunde haftet gegenüber dem Denkhausein für Beschädigungen oder Verluste, die durch fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten durch ihn selbst oder durch die in Punkt 3 genannten Personen verursacht werden.

Für Beschädigung, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Sachen und Wertgegenstände des Kunden haftet das Denkhausein nicht. Zurückgebliebenes Eigentum des Kunden wird über einen Zeitraum von 8 Wochen verwahrt und danach an das örtliche Fundamt übergeben. Auf Wunsch wird es auf eigene Kosten und eigenes Risiko nachgesandt.

5. Sonstige Vereinbarungen

Die Gästezimmer stehen am Anreisetag spätestens ab 13.00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag muss das Zimmer bis 9.30 Uhr geräumt werden. Eine Verlängerung ist nach rechtzeitiger Ankündigung und Verfügbarkeit gegen Berechnung möglich.

Das Übernachten im Pkw (auch Wohnwagen, Wohnmobil) oder Zelt ist auf Anfrage möglich.

Das Mitbringen von Haustieren ist aus hygienischen Gründen und mit Rücksicht auf weitere Gäste, außer in dringenden Ausnahmefällen und nach vorheriger Absprache, nicht erlaubt. In diesen Fällen wird eine Gebühr erhoben. Der Halter haftet für etwaige Schäden.

Der Kunde hat sich notwendige behördliche Erlaubnisse für eine Veranstaltung rechtzeitig und auf eigene Kosten zu beschaffen. Ihm obliegt die Einhaltung öffentlich-rechtlicher Auflagen und sonstiger Vorschriften. Für die Veranstaltung an Dritte zu zahlende Abgaben, z.B. GEMA-Gebühren, hat er unmittelbar an den Gläubiger zu entrichten.

Die Verwendung der Wort-Bild-Marke (Logo) und sonstigen graphischen Elementen der Einrichtung in Veröffentlichungen bedarf der vorherigen Einwilligung des Denkhauseins e.V.

6. Erfüllungsort und Gerichtsstand

Erfüllungsort der erbrachten Leistungen ist Hormannshausen (Rehburg-Loccum). Bei Streitigkeiten aus dem Vertrag gilt als Gerichtsstand Stolzenau.

Stand 03/22

Kooperationspartner und Förderer



Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung



Deutsche JuniorAkademien

FÖRDERUNG
BESONDERER
BEGABUNGEN

Niedersachsen



Evangelisches
Dorfhelferinnenwerk
Niedersachsen e.V.



EVANGELISCH-
LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE
HANNOVERS

Diakonie
in Niedersachsen



GBOE



Haus kirchlicher Dienste
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers



evangelische
heimvolks
hochschule
loccum



Klimaschutzagentur
Mittelweser e.V.

WIR WISSEN WIE!



NIEDERSÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Wir sind da - für Menschen
in Niedersachsen



Niedersächsisches
Kultusministerium



Lamameer

Outdoortraining, Coaching und mehr



LANDKREIS
NIENBURG / WESER



ZEB IHR BILDUNGSPARTNER

leben-begegnen.de



Kooperationspartner und Förderer



WALDCampus



MEER FASTEN

Impressum

Denkhaus Loccum e.V.

Gaby Kampe, Direktorin
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 05766/9609-0
Fax: 05766/9609-44
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

Bankverbindung:
DE96 2559 1413 3181 4670 00
GENODEF1BCK

Gestaltung, Layout & Druck:
Druckerei Bernd Schulze GmbH, 31582 Nienburg

Bildnachweis:

Adobe Stock, Denkhaus Loccum, Pixabay, Anna Sehlmeier,
Gerlinde Kapp, Margret Hollmann, Jürgen Drewes, Wallburga Gillgasch,
Silke Schirmer, Susanne Hohaus, Claudia Plath und Nicole Vergin.



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/53403-2310-1004





denkhaus

loccum | natürlich menschlich anders

Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 0 57 66 / 96 09 - 0
Fax: 0 57 66 / 96 09 - 44
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

